

# 国旗宪法演讲稿分钟 宪法日在国旗下的演讲稿(优质7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 国旗宪法演讲稿分钟篇一

老师们、同学们:早上好!

今天是个特殊的日子，每年的12月4日是全国法制宣传教育日，今年12月4日更是我国首个国家宪法日，也是第十四个全国法制宣传日。

根据上级通知要求，结合学校实际情况，今年“12.4”期间，要大力开展法治宣传系列活动。

20xx年11月1日第十二届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过设立国家宪法日。设立“国家宪法日”是法律界由来已久的呼声。12月4日是中国的“全国法制宣传日”。之所以确定这一天为“全国法制宣传日”，是因为中国现行的宪法在1982年12月4日正式实施□xx届四中全会提出了坚持依法治国首先要坚持依宪治国的要求，全国人大便拟以立法形式设立“国家宪法日”。将12月4日设立为国家宪法日。国家通过多种形式开展宪法宣传教育活动。

国家的《决定》还指出，十二月四日定为国家宪法日，建立宪法宣誓制度。将每年十二月四日定为国家宪法日。在全社会普遍开展宪法教育，弘扬宪法精神。建立宪法宣誓制度，凡经人大及其会选举或者决定任命的国家工作人员正式就职时公开向宪法宣誓。

设立“国家宪法日”，有着极其重要的意义。设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国、依宪执政的理念。设立国家宪法日，不仅是增加一个纪念日，更要使这一天成为全民的宪法“教育日、普及日、深化日”，形成举国上下尊重宪法、宪法至上、用宪法维护人民权益的社会氛围。设立国家宪法日，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中。权力属于人民，权力服从宪法。公职人员只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为都必须予以追究和纠正。

为什么要全民学法呢？俗话说：“没有规矩不成方圆”，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。是的，我们每天的学习、生活都要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们行为，如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束；在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求；在回家过马路时，《道路交通法》就对我们的行为进行了规范；在扔废品和纸屑时，《环境保护法》、《爱国卫生条例》、《小学生守则》等也都作了相应的规定；在对待残疾人的关爱行为方面，《残疾人保护条例》也作了具体规定；在学生上网方面，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。

总之，各项法律都是为着最大多数人民的利益制定的，如果每个人都能遵纪守法，那我们的社会就更加和谐，人民的生活就更加美好。同时，我们要知道：法是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。青少年是祖国的未来，民族的希望。小朋友法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法知法守法护法，

为构建和谐社会做出应有的贡献。这是祖国对我们的期望，是党和人民对我们的期望。让我们用实际行动来回应祖国和人民的殷切期望吧。

## 国旗宪法演讲稿分钟篇二

大家好！今天我演讲的题目是《学宪法 讲宪法》。

“宪法”这个词，对于还是小学生的我们，是陌生的，但是却又觉得它跟“法律”这个词十分接近。那么宪法的意思是：中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。而它规定了政府的权力和职责、公民的权利与义务等，而在一个国家的全部法律中具有最高的权威和最大的效力，是制定其他法律依据的依据。总体来说也就是，国家的根本法。特指国家、社会的根本法规、原则的系统或总体。

“没有规矩不成方圆。”这句耳熟能详的古话，时时刻刻教育着我们，如果做一个事情连规矩都没有，否则无论如何都不能成立。而“宪法”是为了这个国家的政治而存在的，如果失去“宪法”和“法律”那么国家便会一团糟，一些法外之徒便会组成一个新的队伍，获取国家利益。而“法”就是人与人之间信任的桥梁，这也是维护合法公民的防护墙，也是教训法外之徒的利器。“法”，它虽看不见也摸不着，但是却在生活中形成一种透明的薄膜，保护着人与人之间的本性，“法”其实处处存在我们的生活之中，每个国家都渲染着“法”的气息，一些改心革面重新做人的人，也充满着对“法”的知乎。我们作为国家的合法小公民，因当从小懂得“法”，从生活中接触到“法”，做个学法、懂法、守法的爱国合格小公民。

很多人说道，我们不清楚该如何懂得“法”，这很正常，对于青少年的我们，“宪法”这个词就是若隐若现的云雾，摸不着猜不透，一头雾水的要拼命弄懂，要费很长时间。举一个真实事情：这件事情我记得很清楚，一个二十五到三十五

左右的妈妈，推着婴儿车走向马路，此时是黄灯，而妈妈没有注意到是黄灯，而此时一辆出租车奔驰而来，幸亏踩了紧急刹车，但是，出租车司机下来跟这位母亲理论，结果俩人吵得不可开分，最后，那个出租车司机一气之下将还在婴儿车睡着，露出恬静面孔的婴儿重重扔出去，婴儿当场死亡，最后，出租车司机全责。本是可以互相理解，好好沟通简简单单的事情，却非要在冲动魔鬼的支持下，忘掉了时时刻刻在提醒着自己保持冷静的“法”，亦犯下了不可悔改的过错。“法”这个字是庄严而又神圣不可侵犯的，它只为合法的公民，为改心革面的人一个敞开温暖的拥抱，在人生道路上，“法”撑起了一顶巨大健康的保护伞。

我们心中的宝典是“法典”，心中有着这样宝贵的物品，是因为热爱祖国，热爱社会，而宪法正是国家的根本。宪法是社会幸福安平的法律保障，也就是为了维护社会主义核心而存在的。宪法也跟我们一同成长长大，都有不一样的改变，只不过它的改变会随着社会发展而变迁。

让我们一起学习宪法，理解它的基本原则和精神。我是学法、懂法、守法的合格小公民！共同为国家付出贡献！

## 国旗宪法演讲稿分钟篇三

大家晚上好！我叫xx来自经济与管理学院xx心理系。我今天演讲的主题是“学习宪法，弘扬宪法精神”。生活中，时常会有同学说，感觉宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护。今天我们能出现在这里，是因为宪法给了我们受教育的权利，给了我们了解民主法律的机会，给了我们一个和平稳定的社会环境。可以说，宪法是我们如今一切成就的根本。

那么什么是宪法呢？宪法是国家的根本大法，它规定了国家的根本制度和根本任务，是一切组织和公民个人的根本活动准则和行动指南，具有最大的法律权威性和最高的法律效力。

因此，它在国家的政治、经济、社会生活等方面具有重大的作用。

4、把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴的奋斗目标写进宪法，使得宪法具有鲜明的时代特征，确保全国人民团结一心、拼搏奋斗完成这一目标。

总的来说，宪法修正案体现了我国宪法与时俱进、不断适应新时代发展要求的特点。

1、首先，我们应当认真学习宪法，了解宪法的性质和基本内容。

2、其次，我们要在日常生活中养成遵守和维护宪法的习惯。

3、再次，我们要以各种形式向群众宣传宪法，并同违反宪法的行为作斗争，时时处处用实际行动捍卫宪法的尊严。

亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法，遵守宪法，弘扬宪法精神，以宪法为纲，知法守法，做一名新时代的合格大学生。

## 国旗宪法演讲稿分钟篇四

大下午家好！

古人说：“国，无法则乱，民，无法则贫。”法，是每一个社会公民的行为准则，更是我们富国强民、安邦治乱的必要方略。一个国家要建设和谐社会，要前往小康未来，无疑离不开法律的保障；一个人要获得安宁幸福的生活、要实现个人的价值和自由的追求，也离不开法律提供的公平环境以及全面保护。

只有我们学了法，才会知道这些都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。而那么被欺负的同学是否会用正确的方式、方法来保护自己呢？也只有通过学法，才能用合法的途径来保护自己。前一阵就有一起案例，一位经常在班里受欺负的孩子用刀将老欺负她的学生给捅死了，被警察机关带走。

这个惨痛的教训告诉我们，虽然你可能有理、可能是受害者，但当你触犯法律后，也一样要受法律的制裁！同学们，我们日常生活中的一言一行，都必须受到法律约束，法律是至高无上的，是不可侵犯的，谁违犯了法律，就必定受到法律的惩罚。要保护好自己的生命安全和切身利益，就要学法、懂法、守法，只有遵纪守法了，才能保护好自己。同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。

让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，做一个勤奋好学的好学生吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 国旗宪法演讲稿分钟篇五

我演讲的题目《做一个知法守法的好公民》。

每个公民都应该学习社会主义法律知识。有人认为学法是一件无所谓有也无所谓无的事。其实，这种观念是不正确的。当今我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。我们身边的学多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂法律知识，养成依法办事的习惯。

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成

为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有法律知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。

为了我们更好的成长，国家制定了像《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等法律来规范人们对青少年儿童的教育和保护。有了这些法律还不够，我们应该好好地学习它们。让这些法律法规不沦落为空话套话，而是，实实在在地在我们的生活中起到真正的作用。下面我来给大家讲一个身边的小故事吧。

15岁的小张家境优越，父母都是做服装生意的。当他因为诈骗罪被公安机关逮捕时，他的父母百思不得其解：儿子有吃有喝，从不缺钱，可是他为什么要到同学家去诈骗呢？儿子在监狱给妈妈写了一封信，描绘了这样一个场景：每天晚上，你跟爸爸两个人都在家讨论赚钱的事，吹嘘自己把衣服卖出了高价，把冒牌服装当名牌卖出去了，我听你们讲了这么多，觉得这事特别有吸引力，特别刺激。我想如果他的家人都是知法守法的公民，小张也知道一些法律知识的话，这样的惨剧就不会发生了。

离我们生活最近的法律我想就是交通法了。交通事故时时刻刻都会发生，所以我们要遵守交通规则，红灯停绿灯行，不能酒后驾车，不能超速行驶，不能随意横穿马路，没有满12周岁的小学生是不能骑自行车上马路的。就是这些简单的交通规则保护了我们的安全，但是总有些人不懂，不顾，肆意破坏它们，最后给自己带来的确实非常惨痛的后果。

爸爸妈妈和我说了这么一个故事，有一个小孩他的爷爷来接她放学回家，在马路边等红灯的时候，他看到他的妈妈就在马路对面。于是挣脱了爷爷的手像马路对面冲去。被左边驶来的一辆大货车撞压致死了。一个幼小的生命就这样离开了

人世。如果每个人都能遵守法律法规，这样由鲜血酿就的惨剧就不会发生了。

为了祖国的明天，也为了我们自己，去学法、了解法，让我们每一个人都做一个知法守法的合格公民吧！

## 国旗宪法演讲稿分钟篇六

今天，是法律规定的国家宪法日，也是我国首个宪法宣传周。宪法，在我们生活中无处不在，它的作用及影响深远而广泛。今天小编在这分享一些20xx学宪法讲宪法演讲稿给大家，欢迎大家阅读！

敬爱的老师，同学们，大家好，我是安庆市健康路小学六(1)班的朱今语，我演讲的主题是：学宪法，讲宪法。

宪法，是规定公民基本权利和国家根本制度、具有最高法律效力的根本大法。宪法是国法，所有的法律都必须根据宪法产生。宪法是爱法，就像母亲对待自己的孩子一样，使我们的人格、人生、财产受到保护。有的人经常说爱国，那么，遵守宪法规定，我认为就是一种爱国的表现。

费尔德曾说过：“法律职业的社会地位是一个民族文明的标志”。宪法知识，是治国之本，它可以使我们安居乐业，让人与人之间和平相处，他还可以保护弱小，让人们免遭欺凌。它管理着我们，保护着我们。可以说，宪法与我们的日常生活形影不离。

你看，不吃三无食品；不吃莫名死亡的家禽；不买无营业执照小摊卖的东西……这些属于《中华人民共和国食品安全法》，还是宪法里的内容。

瞧，对于我们青少年来说，我们不需要做多少大事，我们只

要从小事做起，从一点一滴做起。在拥挤的公车上，我们让一让座位；在红灯面前，我们停一停脚步；在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守宪法和道德表现，如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。

也许有人会以为学法是一件无所谓有也无所谓无的事情。我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说，这规矩就是法。当今的社会是法制社会，作为国家公民和社会成员，人人都应该遵守法律，维护法律，养成依法办事的习惯。

我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

歌德说过，法律和礼貌是两种能够带来安定的力量。在中国，自古就有周公制礼，韩非说法。宪法知识，应时刻记在我们的心尖。未来的社会必然是法制的社会，法制的社会是和谐的，法制的天空是湛蓝而深远的，同学们，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，摆脱冲动与鲁莽，拥有理智与稳重，在与法同行的道路上，描绘和谐美好的明天！

谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自高二（5）班的张浩伟，今天我演讲的题目是《宪法永驻心中》。

宪法是什么？它是国家的根本大法，是母法。其他法律法规必须建立在宪法的基础上来制定。许多同学都觉得宪法好像离

我们的生活很遥远，其实，宪法一直都在我们身边，可以说，我们的生活时时刻刻都在被宪法保障。没有宪法，就没有我们今天和谐美好的生活。

下面我说一个典型的宪法保护公民个人权利的案件。

1995年，河北省鹿泉县人聂树斌因故意杀人、妇女被判处并执行死刑。他的家人，甚至连受害者的父亲都不相信聂树斌是凶手。他们各自都在年年上诉伸冤，可是所有的努力都石沉大海。自从宪法将“国家尊重与保障人权”写入后，全国各地对于人身权利保护的力度和对冤假错案的复核力度不断加大。20xx年12月12日，最高人民法院指令山东省高级人民法院复查聂树斌一案。两年后，聂树斌的父母终于等来了最高法的消息——长达20xx年的聂树斌案被平反，真正的凶手王书金被判处死刑。聂树斌的家人更是获得了268万元的国家赔偿。整整二十一年的苦苦等待！正义终于到来！这起案件更是成功入选20xx年中国年度十大宪法事件。它的平反让宪法所列保护人权的条款再次出现在公众面前，给整个社会都打了一剂强心针——正义或许会迟到，但绝不会缺席！这就是个典型例子。

这一点严重违反了宪法中国家保障公民的人身自由权的条例。因此20xx年，劳改被废止。这无疑是宪法拥有至高无上权威的重大体现。

古希腊思想家亚里士多德曾说过，法律就是秩序，有好的法律才有好的秩序。是啊，没有规矩，不成方圆。作为国家根本大法的宪法，其意义更非比寻常。至今，宪法已为中国人民保驾护航64个年头了。作为当代中学生，我们更要认真学习宪法，明确自己的权利与义务，时刻规范自己的行为举止。同学们，就让我们一起，把宪法牢记心中，让宪法永驻心中！

我的演讲结束，谢谢大家。

湖南省湘北职业中专学校机电1725班 曾斌

指导老师：王军

尊敬的评委老师、朋友们：

大家好！

宪法是国家的根本大法！这句话如雷贯耳！既道出了宪法的本质特征但也似乎让我们觉得宪法高高在上、遥不可及。其实不然！宪法一直与我们如影相随，时刻在默默陪伴着我们、保护着我们！下面这个我和我哥的故事，就是要告诉大家：宪法就在我们身边！

20xx年前，从我出生那一刻开始，我就已经是一个独立的个体，是具有独立人格权的“人”。这一刻起，我已经开始受到宪法保护啦！我和其他人一样有了继承遗产的权利，我的爸妈有义务保护我、抚养我，不能虐待我、遗弃我。

因为宪法规定中华人民共和国公民在法律面前一律平等。国家尊重和保障人权。如此看来，我一出生就受到了宪法的保护。

6岁那年，我上小学了。第一堂课老师教我们唱国歌，我也知道了祖国的首都是北京，盼望有一天去看看天安门。当时还迷糊的我并不知道，上学、首都、国徽、国歌都是宪法规定的内容。

一晃20xx年，无忧无虑的童年已成过去。两年后，我就要18岁了，我即将离开我熟悉的城市，去大学继续我的生活。宪法告诉我，18岁了，我可以行使自己的选举权和被选举权了！到那时，我还要自立自强，对自己的行为负责，当然，作为成年子女还必须承担起赡养扶助父母的义务。

嗯，成年了，一切要靠自己啦！

再说说我的哥哥。20岁那年,大学二年级的他,填写了应征入伍的申请,光荣参军了,学校为他保留了两年的学籍。因为宪法规定:依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国公民的光荣义务。我们全家都为他感到光荣!

24岁时,哥哥大学毕业了,找工作成了头等大事。在招聘会上,他过五关斩六将,得到了一份新闻单位编辑的工作。宪法规定中华人民共和国公民有劳动的权利和义务。曾经的“熊孩子”,如今也要自己独立打拼了。

一年后,依照宪法劳动者有休息的规定的规定,25岁的哥哥享受带薪年假,去了趟云南,并邂逅了我美丽的嫂子。

去年,哥哥干了一件大事儿,在和嫂子商量后贷款购买了一套80平米的新房。虽然很辛苦,但是生活多了一重保障,多了一份踏实感。他知道,依据宪法,公民的合法的私有财产不受侵犯。中华人民共和国公民的住宅不受侵犯。

现在,爸爸妈妈轮流去给哥哥嫂子带小孩了,一家人相帮相衬、相亲相爱,其乐融融!在宪法的庇护下,我们生活得幸福美满、和谐欢畅!

家是小的国,国是大的家。虽然我家的故事并不能穷尽宪法的博大,但却真真实实的告诉我们:宪法并不遥远,宪法就在你我身边!

## 国旗宪法演讲稿分钟篇七

大家好!我是七(2)班的刘境杨,我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

“法律,是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”这是《新华词典》上对法律的解释,但它对于年少

的我们来说，那是太抽象、太模糊了。中国有句古话“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩，否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们中学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的好公民。

法律对于我们青少年而言，还只是一只模糊的蝴蝶，有时候违犯法律了还毫不知情。目前，有迹象表明，越来越多的青少年开始犯罪。有许多案子让人触目惊心。杀人犯赵某仅12周岁，因向一女童索要一包方便面遭拒绝，竟将她拖至水中溺死。一初中生杨某，只因与一同学几句不和，竟一气之下将该同学用刀捅死。事后，他竟还无知的说“是他先说我的，难道我错了吗？”这是缺乏法律意识的一种表现。所以我们青少年首先要懂法、知法、守法，还要爱护法，多看一些法律方面的书籍，为自己的人生道路撑上一把健康的雨伞。

邓小平同志曾说：法制教育要从娃娃抓起。的确，我们青少年是祖国的未来，是祖国的希望，如果我们不从小培养法律意识，养成学法、知法、守法、用法、护法的好习惯，那么依法治国将永远是一句空话！古人说的好：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”我们千万不要因小错而酿成终生大错，成为社会的罪人啊！只要我们心中有法，你就会明白：什么事情可做，什么事情不可做，什么样的行为是受法律保护的，什么样的行为是法律所禁止的。

同学们：法制的社会是和谐的，是美好的，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，共同描绘灿烂的明天；让我们心中时刻铭记法律，铭记法律的威严与壮义！