

# 2023年王君馨的丈夫 王君正心得体会(精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 王君馨的丈夫篇一

王君正，一位生于1952年的著名华裔企业家，他创建了一家全球知名的电子科技公司。年轻时，王君正热爱学习，顶尖的成绩使他被美国一所顶级大学录取，他在大学期间专攻电子工程，深入学习和研究技术知识。随着他的技术水平的提高，他决定创办自己的企业。

### 第二段：创业初期的困难与挑战

在创业初期，王君正遇到了许多困难和挑战。他的企业面临着技术层面的问题，市场竞争的激烈以及资金不足等困难。然而，他没有被这些问题打败，相反地，他以乐观和坚韧的态度面对困难。他相信只要坚持下去，就能克服所有的问题。

### 第三段：成功的秘诀——坚持不懈和不断学习

王君正认为成功的秘诀在于坚持不懈和不断学习。在面对困难和挑战时，他从不气馁，总是能够找到解决问题的方法。他不断学习和提升自己的技术能力，跟上行业的最新发展，以此来改进自己的企业。他相信只有通过不断地学习和创新，才能使自己的企业在激烈的市场竞争中脱颖而出。

### 第四段：为人处世的原则和价值观

除了自身的努力和学习，王君正还强调为人处世的原则和价值观的重要性。他坚守诚信和正义，追求公平和和谐。他注重员工的福利和培养，相信只有员工们能够感受到他的关心和支持，才会全力以赴地为企业贡献力量。他的为人处世的原则和价值观也成为他的企业文化的核心。

## 第五段：感悟与反思

对于王君正来说，创业之路充满了挫折和艰辛。然而，正是这些挑战和困难塑造了他强大的意志力和坚定的信念。他始终保持着积极向上的心态，相信只要努力和坚持，就一定能够取得成功。在回顾自己的创业历程时，王君正认为经验就是最好的老师，他希望通过自己的经历和体会，激励更多的年轻人勇敢创新，追求梦想。

总结：王君正是一个伟大的企业家，他以自己的创业经历和成功故事，向我们展示了坚持不懈、不断学习以及正确的价值观和为人处世的原则的重要性。他的故事鼓舞着我们，在面对困难和挑战时，不要放弃，要相信自己，坚持梦想，最终实现成功。

## 王君馨的丈夫篇二

下面是小编整理的名师王君的《岳阳楼记》实录教学，感兴趣的朋友可以看一下。

### 【教学安排】

一、初一上期，二班的孩子们就提前背诵了初二下期的课文《岳阳楼记》。

二、第一课时，创意朗读。主要方法和上一届的《绝唱——岳阳楼记》美文诵读课的方式相近。以美读初步进入课文。特别难忘的是廖思琦小组用书法、舞蹈诠释了文本之美。很

有创意。参加创意朗读的还有冉雪立、郑可、龙天河、余秋帆、杨森瑞。领读的是周虹宇、黎建志、龙天河。应该说，在进入咬文嚼字之前，美读的准备非常充分了。

三、第二课时，咬文嚼字，从“大美”入手讨论《岳阳楼记》之美。名篇的解读如汗牛充栋，教案设计也丰富多彩。我想，“大美”这个角度应该是一个比较新奇的角度吧，小而深，由此切入，学生应该有比较厚重的收获。从课堂教学实效来看，我的教学预测基本准确。

四、课外完成练习册《点金训练》。我的天，从应试教育这个角度来看，这本辅导书编得实在太好了。所有基础知识几乎条分缕析地一网打尽，还和中考联系得很紧。这根本就是一本变了脸的教参。我想，学生手里拿着这样一本书，教师如果对文本没有独特的诠释，真的是不敢上课啊！这本书要求学生认真做，自己批改。我认真检查，但从不评讲。实在太无聊了。纯粹应付考试的东西，我都反感。如果中考不这样考，我绝对不会让学生做。课外练习的最好方式，还是应该继续阅读同类作品或者阅读同类解读作品。

所以，还是在戴着镣铐跳舞。努力争取跳得好点儿罢了。

### 【第二课时课堂实录片段】

师：读了《小石潭记》和《岳阳楼记》，请谈谈你从整体上感觉到的它们的不同。

生：《小石潭记》是纯粹的情景交融，而《岳阳楼记》既有情景交融，又有单独的记叙段、描写段、抒情议论段。

生：《小石潭记》作者的情感的变化很微妙，而《岳阳楼记》作者情感的变化跌宕起伏。

生：《小石潭记》的主色调有些忧伤，而《岳阳楼记》的主

色调很开朗鲜明。

生：《小石潭记》很“小”，旅程很短，景点很小，作者情感很细腻，是一种“小美”。而《岳阳楼记》给人大气磅礴的感觉。是一种大美。（特别记忆：这句话是王梦雨同学说的，太经典了。我们基础不好但是一直在努力的王梦雨越来越有灵气了。向她敬礼。）

.....

师：同学们真有洞察力！《岳阳楼记》是一种典型的“大美”。范仲淹是如何通过文字来表达传递这种大美的呢？今天我们就围绕着这个问题来探讨。请同学再此朗读，圈点勾画，不要讨论，独立思考，然后畅所欲言。

（生高声朗读）

生（沈丹婷）：作者写的景物本身就很大。我是从“衔远山，吞长江”看出来的。

师：注意咬文嚼字，分析感悟有理有据，不能只说结论。

生：“衔”字和“吞”字很有气魄。

生：为什么有气魄呢？还要深入。

师：哦，是吞进肚子里面去吗？

生：应该是互相吞吐。只有洞庭湖和长江都浩大的时候，才用这个词。

生（王悦）：不好。“衔”和“吞”有动态，似乎可以让我们看到水波动荡的感觉，“连”和“结”就没有动态美了。“咬”和“吃”给人的感觉很凶恶，不美。而且“咬”和

“吃”也没有“衔”那么悠闲大气，雍容大度。

(中途不断组织引导学生朗读关键词语关键句，略，朗读一直贯穿全课，下文也略)

生(杨森瑞)：我觉得不应该忽略“山”是“远山”，山是连绵不绝的。洞庭湖和连绵不绝的山连接在一起，更显阔大。

师：很有见解！同学们再联系前后文看看。

生：作者说“予观夫巴陵胜状，在洞庭一湖”，这个“一湖”让我感觉特别有气魄，作者对洞庭湖充满了肯定。如果改成为“予观夫巴陵胜状，在洞庭湖”。意思没有变，但是气魄就差了。

师：这叫做数词传神，一词传神。

生：作者称巴陵为“胜状”、“大观”，这些词语都让我感觉到是一种大美。

师：是。有规模的美才能称为“大观”。《红楼梦》中的大观园就是这么来的——天上人间诸景备，芳名应赐大观园。

生(梁明媚)：我从“北通巫峡，南极潇湘”中也感受到大美。“北”和“南”表达出了地域的广大。“通”和“极”更让读者感觉无边无际。

师：让地域的大来表达大美，这样的例子还很多。大家再找一找，品一品。

生：上下天光，一碧万顷。

生：长烟一空，皓月千里。

……

生(吴语寒):“居庙堂之高则忧其民,处江湖之远则忧其君”,“庙堂之高”和“江湖之远”就从高低远近的角度把空间距离拉得特别大,更显示出无论处于何种境界范仲淹都以天下为己任的阔大情怀。

生(周子杰):“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”之所以成为千古名句,有一个重要原因就是“天下”这个词语的应用,它让我们感受到无限广阔的生活世界和无限广阔的内心世界。

师:说得太好了!后来张艺谋在电影《英雄》中让无名手书“天下”二字,说不定也是受到了范仲淹的启示呢。

生:还有反复出现的“忧”和“乐”,似乎写尽了人生的所有情怀。

师:“进”和“退”也几乎是人在生活中的非此即彼的选择。人生百态都写尽了。

生(龙天河):刚才同学们说的句子都能够让我们直接感受到范仲淹心胸的广大,觉得他是一个顶天立地的人。但是我从“予观夫巴陵胜状”这句中也感受到范仲淹的高大。因为“予”在“巴陵胜状”的衬托下似乎也变得高大了。

师:这样的感受很独特啊!这里面有正衬的效果。就像用青松高山衬托英雄的高洁挺拔一样。(后来想到应该这样点评:我见青山多妩媚,料青山见我也如是。我见岳阳湖多雄壮,料岳阳湖见我也如是。可惜当时没有能够反应过来)

.....

生:“淫雨霏霏,连月不开”,时间很长。

生(杨珮璇):“浊浪排空”也让我感觉境界很阔大。

师：请咬文嚼字。

生：“浊浪”很有气势。

生：“排”字非常有力量。

师：改成为“浊浪击空”如何？

生：不行。“排”有排山倒海之意，而“击”就是那么一下子，力量有，但是地域太狭窄了。

师：这让我们想起毛泽东的“百万大军横渡长江”的“横”字的气魄。

生：还有文中选择的意象“山岳”、“商旅”、“日星”、“虎猿”等等都很大。

师：是啊，如果不是“虎啸猿啼”而是“鸡飞狗跳”，你可以比较，浩然之气就少得多了。（生读，全班哈哈大笑）

生：还有“萧然”的是“满目”，感慨是感慨到“极点”，也是一种大。

生（冉雪立）：“静影沉璧”居然也让我感觉到大，这是因为什么原因呢。

师：结合前后句子来分析。

生：月影要像沉入水中的璧玉，水面就必须特别平静。

师：这个时候长烟一空，皓月千里，浮光跃金，水面确实很安静。

生：“皓月”让我感觉月亮特别大，特别白特别饱满。

生：而不言。

师：对啊，宁静中也能创造大美，心灵的回声虽然无言但是常常也能震天撼地。

师：会不会有人觉得沙鸥、锦鳞、岸芷汀兰是小的呢？

生：这些景物确实都不大，但是，从字里行间，我们能够感受到它们是聚合到一起形成了规模的。否则就不会出现“翔集”“郁郁青青”的壮观了。

师：有见解！（课后想到应该这样来点评：景语皆情语，如果不是心胸的阔大，心态的乐观，同样是鸟，那可能就是“拣尽寒枝不肯歇，寂寞沙洲冷”的鸟了）

.....

师：能说说文中的人之“大”吗？

生：范仲淹是一个顶天立地的大人，没有他豪迈的心胸，就不能写出“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的名句。

生：他的朋友滕子京也是一个“大人”，虽然遭到贬官，但是第二年就能够让巴陵郡“政通人和，百废俱兴”。

师：滕子京也是一个先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的人！

生：“迁客骚人，多会于此”，这个“多”字很重要。这一类人很“多”，范仲淹这样写，用“多”来反衬出了像他们这样心忧天下的人很少。

师：太少了啊！所以，范仲淹才在最后感叹到：微斯人，吾谁与归？



(指导学生反复朗读)

师：同学们，这是一种人生的寂寞感，其实这里边也有大。

生：范仲淹很寂寞，他的周围就很空旷。

师：空白越多，寂寞感越深刻，伟人的选择就显得越发的可贵。

师：少与多形成了鲜明的对比。

(讨论到这个地方的时候，我想到了鲁迅的《呐喊自序》中的名句：独有叫喊于生人中，而生人并无反应，既非赞同，也无反对，如置身毫无边际的荒原，无可措手的了，这是怎样的悲哀呵，我于是以我所感到者为寂寞。这篇文章在学习《藤野先生》的时候我作为拓展材料给学生读过。没有时间课堂上提起，但是，学生心中应该有烙印的。或者会在未来的日子里豁然贯通的)

师：是啊，同学们，我们在抗震救灾的这个时候来学习《岳阳楼记》，大家的感受应该更深。在民族的大灾难面前，不是“微斯人，吾谁与归”，而是大灾有大爱，大灾出英雄，中华民族空前团结，无数人都做到了先天下之忧而忧。同学们，这样的生活，这样的文字但愿能够给大家的心中增添更多的浩然之气。希望同学们都成长为顶天立地的“大人”，有大胸怀，大眼光，大气魄，大追求。

天下兴亡，匹夫有责。

乐以天下，忧以天下。

志士不忘在沟壑，勇士不忘丧其元。

风声、雨声、读书声，声声入耳

家事、国事、天下事，事事关心  
位卑未敢忘忧国，事定犹需待合棺。  
捐躯赴国难，视死忽如归。  
一身报国有万死，双鬓向人无再青。  
苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。  
我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。  
拼将十万头颅血，须把乾坤力挽回。  
寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕。  
横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。  
血沃中原肥劲草，寒凝大地发春华。  
人生自古谁无死，留取丹心照汗青。)

### 王君馨的丈夫篇三

王君是我认识的一位朋友，他一直给我留下深刻的印象。他不仅是一个聪明而才华横溢的人，也是一个心地善良、乐于助人的好朋友。在与他的交往中，我深深地感受到了他的一些做人原则和处世态度，这些原则和态度也对我产生了重要的影响。在我的日常生活中，我充分运用了这些原则并体会到了其中的益处。以下，我将就此展开论述。

首先，王君给我最深的印象之一就是他的诚实守信。他从来不说谎言，也不做出一些虚伪的行为来讨好别人。他说话一向直接明白，不回避问题，不绕圈子，这样让人十分舒服。

并且，他讲信用，言出必行，从来不会对他人的承诺抱有任何虚假的态度。这种诚实守信的做人原则，让他赢得了很多人的尊重和信任。这种原则也深深地影响了我，让我明白了诚实守信在人际交往中的重要性。

其次，王君非常注重品行修养。无论在什么场合，他总是保持着良好的品行形象。他待人和蔼可亲，从不自命高人一等，也不与人争吵。在与人交往的过程中，他总是主动关心别人的生活情况，为他人着想。并且，他对自己也是严格要求，从不放纵自己做出一些不负责任的行为。这些品行使他在人们心中留下了深刻的印象，并且让他得到了很多好的机会和机遇。他强调的品行修养也是我学习的重要方面，我深深地感受到了它带给我的积极影响。

再次，王君总是积极向上地对待生活和工作。他相信，只有积极向上，才能克服困难并推动自己前进。无论是面对工作上的挑战还是生活中的困难，他总是乐观坚定地对待，从不退缩。他相信，只要持之以恒，最终就会获得成功。这种积极进取的态度，使他在工作中不断取得了优异的成绩，并且也给周围的人树立了榜样。这种态度也深深地影响了我，我学会了在面对困难时保持乐观和积极，从而克服了很多的难题。

最后，王君非常乐于助人，总是愿意帮助别人解决问题。无论是工作上还是生活中，只要有人需要帮助，他总是毫不犹豫地伸出援手。他善于倾听他人的需求，并且以自己的专业知识和经验为他人提供帮助和支持。这种乐于助人的精神不仅让他成为了身边人的宝贵资源，也让他赢得了很多的友谊。我从他身上学到了乐于助人的精神，学会了关心他人并主动给予帮助，这样我也能在与他人的交往中收获更多的友谊。

综上所述，王君是一个让人十分敬佩的人，他的做人原则和处世态度给我留下了深刻的印象。他的诚实守信、品行修养、积极进取和乐于助人的品质都对我产生了积极的影响。通过

与他的交往，我学到了很多宝贵的人生经验，这些经验也让我在日常生活中受益匪浅。我将继续学习他身上的优秀品质，并将其应用到自己的生活中，为人处世更加自信、担当和成熟。

## 王君馨的丈夫篇四

5月5日上午，（内蒙古）自治区党委召开全区“三严三实”专题教育工作部署暨专题党课报告会，我区“三严三实”专题教育全面启动。自治区党委书记王君结合实际、引经据典，围绕怎样理解“三严三实”的丰富内涵和重大意义、怎样认识“不严不实”的具体表现及其危害、怎样把握“三严三实”的实践要求作了深入浅出的精彩讲解，并就如何搞好我区“三严三实”专题教育工作进行了安排部署。

王君指出，党的以来，多次强调，党员干部特别是各级领导干部要严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实，为加强新形势下党的思想政治建设和作风建设提供了重要遵循。在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育，是党的群众路线教育实践活动的延展深化，是持续深入推进党的思想政治建设和作风建设的重要举措，是严肃党内政治生活、严明党的政治纪律和政治规矩的重要抓手，体现了党中央驰而不息推进从严治党的决心和态度。全区各级党员干部要切实将思想和行动统一到中央精神上来，深刻领会开展“三严三实”专题教育的重大意义，深刻领会“三严三实”的丰富内涵，不断增强搞好专题教育的责任感和使命感，不折不扣地把中央的部署和自治区党委的要求落到实处。

王君强调，要清醒认识“不严不实”的具体表现及其危害，切实增强践行“三严三实”要求的思想自觉和行动自觉。“三严三实”是针对党的思想政治建设和作风建设中的问题提出来的。从总体上看，我区党员干部队伍的主流是好

的，广大党员干部在改革发展稳定各项工作中冲锋陷阵、忘我奉献，发挥了先锋模范作用，赢得了各族人民的认可和拥护。但也要看到，中央《通知》中指出的“不严不实”问题，在我区一些党员干部中不同程度地存在，有的还比较严重。全区各级领导干部一定要增强自省意识，认真检查和审视自身存在的问题，真正从思想上严起来、在行动上实起来，认认真真解决好“不严不实”的问题，扎扎实实践行好“三严三实”的要求。

王君强调，要准确把握“三严三实”的实践要求，自觉做“三严三实”的好干部。“三严三实”的要求，是新时期党员干部修身做人、用权律己的基本遵循，是干事创业的行为准则。广大党员干部特别是领导干部，一定要深刻领会、认真践行“三严三实”要求，自觉按照“三严三实”的要求修身做人，坚定理想信念，加强党性锻炼，提高道德修养，切实做到以知促行、知行合一；要按照“三严三实”的要求用权律己，始终坚持为民用权，始终坚持秉公用权，始终坚持依法用权，始终坚持廉洁用权，确保权力行使不偏向、不变质、不越轨、不出格；要按照“三严三实”的要求干事创业，牢固树立正确的事业观和政绩观，大力弘扬敢于负责、勇于担当的精神，积极倡导求真务实、真抓实干的作风，努力创造经得起实践、人民和历史检验的实绩。

王君要求，要深入贯彻中央和自治区党委的部署要求，扎实有效推进“三严三实”专题教育。各级各部门一定要科学谋划，精心组织，狠抓落实，切实把这项重大政治任务抓紧抓好、抓出实效。要认真贯彻总体要求，保证专题教育始终沿着正确方向推进。突出学习“三严三实”、践行“三严三实”这个主题，强化解决“不严不实”问题这个导向，贯彻从思想上工作上问责上严起来这个要求，坚持以上率下、示范带动，切实在“三个见实效”上取得新成果。要牢牢把握目标任务，确保专题教育取得实效。紧扣深化学习教育、解决突出问题、推动事业发展这一目标任务，坚持把学习教育放在首位，把解决问题贯穿全程，把专题教育融入日常工作，

促进各项事业全面发展。要切实加强组织领导，保证专题教育健康深入开展。把专题教育摆上重要位置，严格落实领导责任，切实加强工作指导，从严进行督促检查，大力营造良好氛围，卓有成效地搞好专题教育，奋发有为地做好各项工作，努力把祖国北部边疆这道风景线打造得更加亮丽。

会议以视频会议的形式召开，在呼的自治区党委，自治区人大、政府、政协领导同志，自治区法院院长、检察院检察长，自治区直属机关企事业单位主要负责同志和机关党委书记、专职副书记，中央驻区企事业单位党委（党组）书记在主会场参加会议。在盟市任职的自治区党委，盟市党委、人大、政府、政协班子成员以及各部门单位主要负责同志，驻盟市的自治区企事业单位负责同志，旗县（市区）党委、人大、政府、政协班子成员以及其他副处级以上干部在盟市、旗县分会场参加会议，全区近7000名党员干部聆听了党课报告。

## 王君馨的丈夫篇五

王君，是一位在职研究生，平时工作繁忙，学习任务重大。在长时间的学习和工作中，他总结出了一些建议，以此来帮助他自己更加有效地完成任务。他的学习经验具有一定的指导意义。下面就让我们一起来探寻一下王君的心得体会。

### 段落一：学习方法和时间管理的重要性

王君十分注重学习方法和时间管理的重要性。他认为，学习方法是影响学习效果最重要的因素之一。以前他在学习过程中，常常会被大量琐碎的知识点绊住，完成任务的效率不高。因此他开始使用整理笔记、创意笔记等学习方法。同时他也认识到时间管理的重要性，每天安排好自己的学习时间表，使时间得以合理利用，并能够更好地完成每一个任务。

## 段落二：学习的规划与技巧

王君生成了一系列的学习规划和技巧，这些规划和技巧可以有效地提高他的学习效率并减少他的学习压力。章节提要、知识框架图等技巧可以使他的学习过程更加流畅有条理。他在学习中也会在时间久了后适当更换学习内容，以达到更好的学习效果。同时，他还会抽出一部分时间来查漏补缺，反思往期错误等，以提升自身的学习能力。

## 段落三：学习与兴趣的关系

王君始终坚信学习与兴趣的关系密切相关。他喜欢把自己的学习过程放到工作和生活中，以使学习更有趣，也更加容易让自己专注学习。他表示，每个人的兴趣点都不一样，能够根据自己的喜好选择合适的学习内容，这对提高自己对知识的兴趣也有极大的帮助。

## 段落四：学习中的挑战与解决方案

王君的学习历程中也遇到过很多挑战，例如学习不扎实、学习时间紧张等。但他总是用积极的态度和有益的解决方案来面对这些挑战。例如，他学习不扎实的解决方法是归纳笔记、查找资料进一步补充，多次复习加深印象。面对学习时间紧张的问题，他选择了合理规划时间和任务的顺序，并且将重要的知识点先学习，充分利用每一分钟的时间。

## 段落五：持之以恒的追求、终要取得成效

王君的成功并不是一蹴而就的，他一直坚持不断学习与努力，才使自己取得如今的成绩。他常常鼓励自己和身边的人：要持之以恒地努力学习，只有不断地勇于追求和进步才能最终取得成功。

总结：

王君的学习经验告诉我们，学习方法和时间管理是学习中不可或缺的部分。合理的学习规划、技巧，可以有效地提高学习效率；学习与兴趣相结合，会使学习变得更加有趣；面对挑战，自己始终不能轻易放弃，要想办法去解决问题。在学习中，要坚持自己的追求，持之以恒，最终才能取得成功。

## 王君馨的丈夫篇六

5月5日上午，自治区党委召开全区“三严三实”专题教育工作部署暨专题党课报告会，我区“三严三实”专题教育全面启动。自治区党委书记王君结合实际、引经据典，围绕怎样理解“三严三实”的丰富内涵和重大意义、怎样认识“不严不实”的具体表现及其危害、怎样把握“三严三实”的实践要求作了深入浅出的精彩讲解，并就如何搞好我区“三严三实”专题教育工作进行了安排部署。

麻永飞、生格都仁、额登毕力格、李银成等旗四大班子在家领导及相关部门负责人在准旗分会场参加会议。

王君指出，党的以来，多次强调，党员干部特别是各级领导干部要严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实，为加强新形势下党的思想政治建设和作风建设提供了重要遵循。在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育，是党的群众路线教育实践活动的延展深化，是持续深入推进党的思想政治建设和作风建设的重要举措，是严肃党内政治生活、严明党的政治纪律和政治规矩的重要抓手，体现了党中央驰而不息推进从严治党的决心和态度。全区各级党员干部要切实将思想和行动统一到中央精神上来，深刻领会开展“三严三实”专题教育的重大意义，深刻领会“三严三实”的丰富内涵，不断增强搞好专题教育的责任感和使命感，不折不扣地把中央的部署和自治区党委的要求落到实处。



王君强调，要清醒认识“不严不实”的具体表现及其危害，切实增强践行“三严三实”要求的思想自觉和行动自觉。“三严三实”是针对党的思想政治建设和作风建设中的问题提出来的。从总体上看，我区党员干部队伍的主流是好的，广大党员干部在改革发展稳定各项工作中冲锋陷阵、忘我奉献，发挥了先锋模范作用，赢得了各族人民的认可和拥护。但也要看到，中央《通知》中指出的“不严不实”问题，在我区一些党员干部中不同程度地存在，有的还比较严重。全区各级领导干部一定要增强自省意识，认真检查和审视自身存在的问题，真正从思想上严起来、在行动上实起来，认认真真解决好“不严不实”的问题，扎扎实实践行好“三严三实”的要求。

王君强调，要准确把握“三严三实”的实践要求，自觉做“三严三实”的好干部。“三严三实”的要求，是新时期党员干部修身做人、用权律己的基本遵循，是干事创业的行为准则。广大党员干部特别是领导干部，一定要深刻领会、认真践行“三严三实”要求，自觉按照“三严三实”的要求修身做人，坚定理想信念，加强党性锻炼，提高道德修养，切实做到以知促行、知行合一；要按照“三严三实”的要求用权律己，始终坚持为民用权，始终坚持秉公用权，始终坚持依法用权，始终坚持廉洁用权，确保权力行使不偏向、不变质、不越轨、不出格；要按照“三严三实”的要求干事创业，牢固树立正确的事业观和政绩观，大力弘扬敢于负责、勇于担当的精神，积极倡导求真务实、真抓实干的作风，努力创造经得起实践、人民和历史检验的实绩。

王君要求，要深入贯彻中央和自治区党委的部署要求，扎实有效推进“三严三实”专题教育。各级各部门一定要科学谋划，精心组织，狠抓落实，切实把这项重大政治任务抓紧抓好、抓出实效。要认真贯彻总体要求，保证专题教育始终沿着正确方向推进。突出学习“三严三实”、践行“三严三实”这个主题，强化解决“不严不实”问题这个导向，贯彻从思想上工作上问责上严起来这个要求，坚持以上率下、示

范带动，切实在“三个见实效”上取得新成果。要牢牢把握目标任务，确保专题教育取得实效。紧扣深化学习教育、解决突出问题、推动事业发展这一目标任务，坚持把学习教育放在首位，把解决问题贯穿全程，把专题教育融入日常工作，促进各项事业全面发展。要切实加强组织领导，保证专题教育健康深入开展。把专题教育摆上重要位置，严格落实领导责任，切实加强工作指导，从严进行督促检查，大力营造良好氛围，卓有成效地搞好专题教育，奋发有为地做好各项工作，努力把祖国北部边疆这道风景线打造得更加亮丽。

## 王君馨的丈夫篇七

王君是一位追求成长与进步的年轻人，他饱含热情地参加了一场为期三天的个人成长培训课程。这次培训经历不仅给他带来了新的知识和技能，更是深深地影响了他的思维方式和生活态度。以下是王君对这次培训的心得体会。

### 第一段：培训前的期待和憧憬（200字）

参加培训之前，王君对这次活动充满了期待和憧憬。他希望通过这个机会，进一步提升自己的综合能力和人际关系技巧。他期待从培训中学习到实用的解决问题的方法，以及发现自身潜力的同时也能了解自己的不足之处。在培训开始之前，王君充满了动力和决心，对自己提出了较高的要求。

### 第二段：培训过程中的收获与感悟（300字）

在培训的三天中，王君学到了许多有关沟通、团队合作和自我管理方面的知识和技巧。通过实际的案例演练和小组讨论，王君意识到有效的沟通对于建立良好的人际关系和工作效率的重要性。他学会了主动倾听他人，学会了如何表达自己的观点，同时也深刻认识到了个人情绪管理的重要性。

此外，培训还对王君的思维方式和生活方式进行了深入的引导和培养。他学会了积极思考和乐观面对困难，从而克服了过去容易沮丧和焦虑的问题。他还学会了设定明确的目标，并努力去实现，对自己的时间和精力进行有效的管理。通过培训，王君不仅获得了实用的技能，更加深刻地认识到了自己的潜力和能力。

### 第三段：与他人的交流与合作（300字）

在培训中，王君与来自不同行业 and 不同背景的人们交流并合作，这种经历对他产生了深远的影响。通过与他人的交流与合作，在讨论和解决问题的过程中，他意识到团队的力量远远大于个人的能力。他从他人的经验和观点中汲取灵感，发现了自己的盲点，拓展了自己的思维。

同时，他也体验到了合作的乐趣和价值。在团队的合作中，他学会了倾听他人的声音，尊重他人的观点，学会了对自己的选择和决策负责。通过与团队成员的合作，他不仅解决了团队面临的挑战，也提升了自己的能力，并培养了与他人共同成长意识。

### 第四段：对未来的规划与目标（200字）

通过这次培训，王君对自己的未来有了更清晰的规划和目标。他决定要继续学习和提升自己的能力，不断追求进步和突破。他计划制定一份长期的职业发展规划，并将个人成长和团队合作作为自己的核心价值观。他想要在职业生涯中担任更高的职位，并成为优秀的团队领导者，通过自己的努力影响和帮助更多的人。

### 第五段：培训的启示和反思（200字）

王君深深地感受到个人成长和进步的重要性。他意识到只有不断学习和提升自己，才能在竞争激烈的社会中立于不败之

地。他明白了知识和技能的力量，懂得了持续的学习和成长是一个人生命中的必修课。通过这次培训，他还反思了自己的不足和局限性，决心要不断改进和完善自己，不断超越自我。

总之，这次培训对王君来说是一次宝贵的经历。通过培训他学到了知识和技能，拓展了思维和视野，在与他人的合作中获得了成长和进步。这次培训让他更加明确了自己的目标和方向，成为一个更有实力、更有影响力的人。他将把这段经历铭记在心，不断努力前行，追求更大成就和进步。