

2023年国际演讲比赛有哪些 国际护士节 演讲稿(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国际演讲比赛有哪些篇一

下午好！我今天竞聘的岗位是医院妇产科护士长一职。首先非常感谢大家给我的这次机会，我会好好把握、好好珍惜。

工作期间曾协助护士长带教护生，目前还协助护士长管理科室帐目。积极参加医院组织各种活动，丰富医院的过程中，我的综合素质也得到了提高，具备了一定的协调沟通和组织管理能力。

如果我当选，我将做好各方面、各层次的沟通和协调工作，尽力化解科室、医护、及护患间的矛盾；以谦虚、谨慎和积极工作的态度对待领导；以和睦相处、取长补短的态度处理与兄弟科室间的关系；以高度的同情心和责任感对待病人及家属；以博爱之心和心理感悟来体察、理解科室的每位护士和其他工作人员。我知道，只有关心、体贴、理解护士，才能限度的发挥她们的潜能和创造性。也只有做好沟通与协调、团结工作，才能把科室方方面面有限的资源用于最需要的地方。我的新浪博客里的座右铭是认真去做每一件事，用心去感受每一人，别计较得失。

如果我当选，我将做好以下几方面的工作：

- 1、重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。开展法律意识，防范安全隐患。制定切实可行的岗位责任制。做到有

章必循、责罚分明。严格遵守及操作规程，及时完成各种有效记录，把好护理环节质量和终末质量关。增收节支，创造科室效益的同时节约不必要的开支，降低医疗成本，保障科室走持续发展的道路。控制药比，增加纯收入。严格管理科室各种仪器，专人管理。

2、科室做到年有目标，月有计划。鼓励护士每人每年完成1至2篇论文。定期业务学习和交流，随着科室腔镜发展，护理不到位的情况下加强学习，可外出学习，或通过网络等学习术后护理，病情评估，实施。

3、在外科科主任业务指导下，按照护理质量标准，制定，并组织实施具体工作，认真履行护士长职责和义务。坚持以病人为中心，以质量为核心，为患者提供优质、便捷、高效、文明服务的服务理念，把好入院宣教与出院指导关，加大健康教育力度，做好出院访视工作。

有一句话很经典千里马常有，而伯乐不常有，至于是不是千里马，就有待在座伯乐们的裁决了。

谢谢。

国际演讲比赛有哪些篇二

100多年前，在硝烟弥漫的战场，有一群热血青年用爱心和责任心救死扶伤，挽救了无数的生命，从此，提灯女神成了她们的代言词。时光荏苒，她们又有了一个更美丽的名字——白衣天使。无论是在非典肆虐人心惶惶的春天，还是在汶川大地震满目疮痍的废墟中，都少不了她们的身影，她们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神。其实，他们还有一个更普通的名字，每天穿梭于病床之间，为患者输液、打针、服药——那就是护士。

在事业蒸蒸日上的沂水中心医院，有一群医院的特种兵，她

们正在用爱岗敬业的奉献精神谱写着一曲曲壮丽的青春无悔之歌，她们就是重症监护中心的护士们。

一、 icu护士之用心工作、享受生活篇

icu是危重病人的集中地，是我们与死神病魔战斗的较量场，是挥洒青春的大舞台。icu的工作很苦、很累、很繁琐，但当我们看到病人忍受病痛的折磨，而亲人在外面饱受心痛的煎熬时，救死扶伤的责任感便油然而生，促使着我们将全部的精力投入到护理工作中，我们苦并快乐着，累却欣慰着。

面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一贯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前，因为我们用爱填满了心房，我们用心在工作！

二、 icu护士之守护生命的每一天

我们的日子像大海一样，时而平静时而澎湃，我们的工作像小精灵一样机灵、敏捷。我们是医院的特种兵，承担着最重要、最繁忙的护理工作，因为来自各科室的急危重症患者集中在这里，需要得到全天候24小时的监护。我们的病人也许是全院数量最少的，但要求的质量却是最高的，要求我们护士掌握的知识与技术也是最全面的。我们不是一般的护理，我们是特别护理，这就要求我们更注重求精、求高、求快、求准。这里没有硝烟，但同样惊心动魄。面对每一个危重病人，我们就像敢死队员，时刻冲锋在前，和死神进行着一场场拉锯战，只要有一丝希望，决不放弃。。。。。

“叮铃铃”电话铃声响起，“你好，我是急诊科，有一批一氧化碳中毒的病人要送到你们监护室”“所有人加班，准备接病人”护士长话音刚落，门铃响了，病人被紧急的送达病区。大家迅速接进病人，吸氧、心电监护、导尿、观察瞳孔、输液、写记录。。。。紧张忙碌的抢救有条不紊的进行。

“快，这位患者呼吸不好了！”监护大厅的一端传来小孙紧急的呼救声。

眼看着病人呼吸越来越弱，心电监护仪上显示的血氧饱和度迅速下降。

“快！快！急查学气分析，准备插管！备呼吸机”

“胸外心脏按压！”

“肾上腺素1mg□静脉推注！”

“肾上腺素1mg□静脉推注！”

“阿托品1mg静脉推注！”

“阿托品1mg静脉推注！”

我们在复述中迅速准确的执行着。。。。。。时间一分一秒的过去了，终于呼吸机有节奏的呼吸声和心电监护仪上平稳的生命体征使大家松了一口气，我们终于将病人从死神的手中抢了回来！

十几分钟以后，电话铃声再次响起，另外两个外科术后重症病人即将转入，接下来又是一场紧张的奋战。。。。。

作为重症监护室的护士，不仅要有丰富的理论知识和高超的抢救技术，更要有敏锐的观察力和敏捷的执行力，时间就是生命，在这里，足以见证！

崇高源于微小，收获来自付出。我们也许只是一颗小草，虽没有参天大树的高大，也没有花儿的娇艳，可小草同样可以染绿一片土地。我们凭着自己的耐心、细心、恒心、信心，从死神手中挽回了一个又一个生命，看到病人康复出院，看

到家属满意的笑容，我们感到青春无悔！

国际演讲比赛有哪些篇三

老师们、同学们：大家早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是：宽容他人、学会欣赏！

高中三年的学习中，每个人都会有感到压力山大的时候，脾气也变得暴躁。往往只是一句话，一个玩笑，一次碰撞等微不足道的小事，就能在同学之间擦起火花。或愤愤不平倍感郁闷，或怒形于色唇齿相争，更有甚者大打出手。最终影响了学业，失去了友谊，也给他人和自己带来了不尽的烦恼。同学们，请静思一下，你是否有一颗宽容之心呢？你曾经有多少次因一点点小事就和同学朋友以及周围的人发生争执呢？和别人生气就等于和自己过不去，就是拿别人的错误惩罚自己，失去宽容也就失去了快乐。同学同学，同班、同级、同校都是一种难得的缘分，人生中最纯真无染的友谊往往是在校园结下的，这段感情值得我们用心去珍惜。同学之间难免有一些磕磕碰碰，自己的牙齿还有咬到舌头的时候呢，怎么办？学会宽容，学会欣赏吧。

什么是宽容？美国作家马克·吐温说：“紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚跟上，这就是宽容。”宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。

什么是欣赏？英国作家塞缪尔·巴特勒说：“赞美是美德的影子。”欣赏别人，是一种气度，一种发现，一种理解，更是一种智慧，一种境界。

“人无完人”，每位同学都会有其独特的闪光点。或许他算不上英俊潇洒，但他伶牙俐齿是大家的开心果；或许他不善言辞，但却博闻强识；或许他成绩一般，但在篮球场上总能欣赏

他梦幻的脚步。每一个人都有其独特的优点和不足，我们应该用一双发现美的眼睛欣赏他独一无二的美丽。有时我们只要换一个角度观察，就能看到平淡甚至丑陋背后的美丽。美丽与丑陋就像一块铜板的两面，只有不懂得欣赏的人才会极端的把他们对立起来。梵高懂得欣赏在别人看来平淡无奇的向日葵，才能将其刻画得如火一般妖艳夺目，欧阳修懂得欣赏林壑之美、宴酣之欢、山水之乐，所以才得“醉翁”之美称。艺术家们懂得欣赏那微微一笑的蒙娜丽莎，才使其成为无价之宝，为蒙娜丽莎的微笑蒙上了一层神秘的面纱。所以，欣赏很重要，它可以使你学会欣赏芬芳世界，修炼自己，陶冶心灵。宽容他人，我们可以化敌为友，驱散烦恼，我们可以培养出健全的人格；学会欣赏，我们可以用心交流，可以感受人与社会，人与自然的和谐与快乐。因为宽容，我们的心胸比天还宽广，因为欣赏，我们感受“万水千山总是情”。同学们，让我们一起：宽容他人，欣赏他人；让我们一起构建文明和谐的二中校园，让我们为祖国的文明社会的建设出一份力！

国际演讲比赛有哪些篇四

大家好！金秋送爽，丹桂飘香。在这收获的黄金季节里，我们迎来了10月16日第32个“世界粮食日”今天我演讲的题目是：珍惜粮食，从我做起！

请各位同学想一想在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周学习。同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。

谢谢！

国际演讲比赛有哪些篇五

亲爱的朋友，您听到海风的呼唤了吗？海南正敞开胸怀，迎接四方来客。您看到巨浪的奔腾了吗？海南正迈开大步，走向国际舞台！世界小姐总决赛、环岛国际自行车赛、博鳌亚洲论坛年会的成功举办，使海南一次又一次聚焦了世界的目光。身为一名土生土长的海南人，我为之骄傲和自豪。

家乡海南具有得天独厚的自然景观：湛蓝的天空、清新的空气、明净的海水、洁白的沙滩,,,有人说海南的海滨风光毫不逊色于美国的夏威夷、印尼的巴厘岛，并且旅游资源更多，自然条件更好。可是，与国际旅游岛的要求相比，海南的社会经济环境还有一定的差距。在这个美丽的海岛上，因个人素质低下造成的不雅与秀丽的风景形成很大的反差。这也正是目前海南在国际旅游市场上竞争力不强的重要原因之一。因此，建设国际旅游岛，必须努力提高全民的文化素质、文明程度和生活水平，形成安全、舒适、文明的社会环境。

省旅游局局长陆志远在与网友交流国际旅游岛建设的问题时说过这样一段话：“,,,每个海南岛网友都是国际旅游岛建设者参与者最终又是受益者，通过800多万老百姓共同努力，形成旅游国际化程度高，生态环境优美，文化魅力独特，社会文化祥和的世界一流海岛行旅游度假目的地，人人都要贡献自己聪明才智,,,”可见，建设国际旅游岛，不仅仅是政府职能部门的责任，也是我们每一位平民老百姓的责任。可以这

么说，我们每一个人都代表着海南的旅游形象。我们的言行举止，都或多或少地影响着外地游客对海南的印象。

我只是一名普普通通的乡村教师，我虽然不能为建设国际旅游岛出谋献策，但是我想，教师作为文化、文明的传承者，做好自己的本职工作，也算是为塑造海南国际旅游岛人文环境尽一份心出一份力吧。

做好自己的本质工作，从树立良好的师德形象开始。我不敢自诩是什么“人类灵魂的工程师”，但我深知为人师表，身教重于言教。身为教师，我的一言一行都会对学生产生潜移默化的影响，所以我更应该注意自己的言行，虽不能尽善尽美，也要尽可能给学生积极向上的正面的影响。我希望我的学生成为这样的人：热爱生活、自信乐观、善待自己、善待他人，有激情、有梦想。所以我也朝着这个方向去努力。

做好自己的本质工作，要不断提高自己的专业素质。“云厚者，雨必猛；弓劲者，箭必远。”教师必须具备扎实、深厚、广博的专业知识，才能在讲课时做到挥洒自如，才能更好地带领学生知识的海洋遨游。因而教师要不断学习，勤于反思，与时俱进，不断更新自己的教育理念，调整自己的教学行为。

在座的各位来自这个海岛的四面八方、从事着各行各业的工作，如果我们都能做好自己的本职工作，善待生活，善待他人，善待环境，那么和谐的社会还会遥远吗？再次借用陆志远局长的一句话作为结尾：“哪怕我们在追求法制、追求文明当中迈出一小步，国际旅游产业发展就会迈出一大步。”我坚信，只要我们每一个人都能在社会公德和职业道德上迈出一小步，海南国际旅游岛的建设就会跨出一大步。

国际演讲比赛有哪些篇六

粉红色的五月，在护士的眼中最美丽，因为又一个护士节正以崭新的姿态从春天迷人的风景中向我们走来，她鲜活了五

月，笑醉了季节。

五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行；五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜跶；五月是无私的，她的心总是和护士的心贴得很近。

自从护理先驱南丁格尔女士提着一盏小马灯点燃生命之光，使我们拥有了一个共同的名字——白衣天使。仅凭这个名字，人们似乎看到了西施的俊美，也赋予了护士这种职业太多太多的企盼。但‘天使’的背后却有着鲜为人知的苦和累：每天在白色的病房里奔波，年复一年重复着单调枯燥的工作；节假日远离外面的喧嚣和亲人的守望，坚守在病房；在白、夜班的频繁交替中，我们的青春时光在悄悄的溜走，留下的一一是付出后的一丝慰藉和沧桑！

奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，诠释出我们职业的神圣和人生的尊严。青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠闪光。把微笑写在脸上，把辛酸埋在心底，把燕尾顶在发梢，把圣洁永挂胸前。

我们戴的燕尾帽啊，虽然没有皇冠的高贵典雅，也没有博士帽的潇洒荣光，但它不也同样闪耀着圣洁的风采吗！我们不是演员，但我们在人生的舞台上展示出了文秘站—您的专属秘书，中国最强免费！最优美的白衣神韵；我们不是模特儿，但我们却穿出了心中最美的衣衫！。

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是人间一种最原始、最真诚的一一奉献。

面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是希望的蓝天，我们的双

手，诠释是胜利的誓言。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我借来五月的智慧，期待着！精彩的文字能为我们的节日披上盛装；我借来百灵鸟的歌喉，期待着！护士的赞歌能在五月的上空飘荡。千千万万个护士姐妹用一颗颗普通而又善良的心弹奏出一曲最美妙的《五月飞歌》，这歌曲跳动的音符充满了无私、爱心、执著，奉献，忍耐，奋斗，进取……这歌声如春风吹遍世界每一个角落，让患者听到了生的召唤、看到了阳光灿烂！

漫漫人生路，悠悠天使情，我们是生命的捍卫者，我们是健康的守护神。让我们驾起探索的飞舟，扬起搏击的风帆，满怀豪情，在平凡的护理岗位上，为建设和谐社会，为演绎我院美好明天，去奉献人生绚丽的青春吧！

谢谢大家！