

# 2023年幸福不简单演讲稿(大全9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 幸福不简单演讲稿篇一

假如有人问什么是幸福，可能会得到一百种、一千种甚至更多的答案：有人认为吃穿不愁是幸福；有人认为端着铁饭碗是幸福；有人认为金榜题名时就是幸福；有人认花前月下是幸福。当然对于幸福的理解不同、经历不同、地位不同，每个人都有自己的幸福观。在这里我不想一一剖析，但是我要阐明自己的观点，那就是一安全，安全是最大的幸福！

得出这个结论并不是我哗众取宠、耸人听闻，那是许许多多血和泪的教训告诉我们的。请允许我为大家讲一个因为忽视安全而永远失去幸福、失去生命的故事吧！

就在今年3月18日，我厂一名有着多年驾车经验的老司机李某，当他漂泊了半生的婚姻即将再次驶入港湾的时候，或许是因为高兴，或许是因为别的原因，夜间行车的他忘记了危险，忘记了安全，他开足马力，载着即将成为他新婚的妻子潇洒前进，就在这时，突然一声紧急刹车划破了夜空的宁静，但这一切都为之太迟了，他驾驶的车就像一匹脱缰的野马向路边飞去，来不急呼救，来不急思考，甚至来不急再看一眼这个世界，一切都来不急了，就这样，车上2人当场死亡。这一对即将步入婚姻殿堂的情侣为他们一时的疏忽付出了生命的代价。也许就在刚才，他们还憧憬着美好的未来，也许就在刚才，他们还勾画着家的蓝图！可是这一切随着那声紧急刹

车都已成为过去，两个无辜的生命在世间就这样悄悄地流逝了。那个下午在阴冷的太平间里，当他十七岁的女儿长跪不起，撕心裂肺地痛哭却怎么也唤不醒沉睡的父亲时，孩子的奶奶崩溃了，痴痴呆呆的她突然狂奔过去，拼命地喊着：“孩子，我的孩子，你这是怎么了？睁开眼睛看看我！”这起事故给了我们太多的思考，我们都还没来得及学会如何去面对那突如其来的噩耗，我们都还没来得及学会如何去对生离死别，生命轮回，一切都那么急促！也许我一时无法让你感受到那是怎样的痛彻心扉，但我忘不了那位老母亲悲痛欲绝呆滞的目光，忘不了可怜的孩子呼唤爸爸时凄惨的叫声，忘不了同事和朋友那怀念的悲伤之情。在哀乐低回的灵堂，在黑纱挽联之中，在这特定的场合，在这凝固的瞬间，我突然领悟到一个从来未有过的道理，那就是：安全，安全就是最美丽、最动人、最实在的幸福！

世界上还有什么比安全。幸福更能让人回味的记忆吗？没有，绝对没有！安全构筑了我们美好的家园，安全成为我们连接亲朋好友的纽带。如果说幸福是一个圆，那安全就是这个圆的半径，半径越小圆就越小，没有了半径也就没有了圆；如果说幸福是一首美妙的乐曲，那安全就是这首乐曲中的音符，音符不全就会走调，没有了音符乐曲也就荡然无存。

我们每一个在一线工作过的人都知道，安全对于我们就是生命，安全对于我们就是幸福！回过头来让我们想一想3.18，假如我们的司机有足够的安全意识，假如他不是夜间驾车，假如他能控制一下车速，或者假如单位领导派车时能够多问一个是否有必要，假如……这些的假如对于死者已毫无意义，却给我们活着的人以深刻的警醒。一句话，假如司机、单位领导乃至整修社会中的每一个成员都树立安全意识，那么这完全是可避免的悲剧。这血和泪的教训足以让我们清醒地意识到：只有安全才有我们家庭的幸福和甜蜜，才会让你我平安的坐在这里！安全责任重于泰山！

千里长堤，溃之蚁穴！警惕与安全共存，麻痹与事故相连！

朋友，当您筹划着新的一天工作生活时是否想到了安全？

当您未探明情况，采取措施叫要在井站动火时，你可曾想过：那弧光闪烁的瞬间、国家财产，人民的生命都将毁于一旦！

当您悠然自在的在易燃场所品尝香烟，你可曾想到，你随手丢掉烟蒂的同时，也丢下了一颗燃烧弹！

当您在学习有关安全的规章、规程时，你是否想到，她是用血的教训凝成的，她将是指导我们不再使灾难重演！

当您对别人提醒与忠告不以为然的时候，你又怎能想到，一时的疏忽，一次小小的失误都将给你个人带来痛苦，给家庭蒙上阴影、给社会带来负担、给国家造成损失！

是的，这些都是常识，可就是这些常识是否印在你的脑海中，成为你行动的规范？为了敲响沉睡在人们心中的安全警钟，我们国家及时颁布了《安全生产法》和《职业病防治法》《消防法》。它为我们筑起安全。幸福的屏障，它为我们唱起安全幸福的颂歌。

朋友，让我们牢牢记住吧：生命对于每个人都只有一次，幸福寄希望于安全，安全又给予我们无限美好地幸福。让我们牢记安全，时刻沐浴在幸福的阳光之中，享受安全。幸福的乐趣，演义生命的精彩！

## 幸福不简单演讲稿篇二

今天我演讲的题目是——学会自我调节，做一名幸福快乐的教师。

一位心理学家曾说，教育是心灵对心灵的呼唤，是用心灵来浇灌心灵。教师不仅需要知识、技能去影响学生，还要通过自己的人格与道德的力量、通过自己的言传身教以及自身良

好的情绪去感染学生，这种区别与其他职业的特殊性决定了教师必须具备比常人更好的心理素质。

然而，不少调查研究显示：现今教师队伍的心理状况不容乐观，教师是教育的直接实施者，其心理素质直接或间接地影响教育的全过程。叶澜老师在《教师角色与教师发展新探》一书中这样写道：“没有教师生命质量的提升，就很难有学生的精神解放；没有教师的主动发展，就很难有学生的主动发展；没有教师的教育创造，就很难有学生的创造精神。只有当教育者自觉完善自己时，才更有利于学生的完善和发展。”换言之，没有教师队伍心理素质的提高，就没有学生素质的提高。

首先我们要正确认识自我。

古人云：“人贵有自知之明。”“天生我材必有用。”教师也是人，既然是人，就有生存和发展的问題，同时难免或多或少地有某种程度的适应问题，如果这些问题不能即时有效地解决，就会形成心理疾病。这样对个人、对教育都是有害而无益。

首先我们要正确认识自我，对自我不能估计过高，认为自己是最完美的。也不能对自己估计过低，用自己的短处和别人的长处比，陷入痛苦之中。这两方面都会使人丧失适合自我发展与成功的机会。我们要学会从多方面、多渠道了解自己，学会从周围的世界中提取有关自我的真实反馈，避免由于自己的主观理解带来误差。

人无完人，每个人难免存在一些不足和不完善的地方。要悦纳自我，既要肯定自己的优点，又要接纳自己的缺点，给自己一个良好的心境投身到教育教学改革之中，不断接受新事物，不断提高自我修养，这样才能永保激情，才会成功而快乐。

其次热爱生活，释放压力。

压力是影响心理健康的主要因素。过度的工作压力，使人产生生理、心理以及行为失调反应。

从心理学的角度来看，人的心理压力要定期或不定期地释放，来求得心理平衡。教师长期在教学的精神压力下，也需要寻找释放的途径。情绪的宣泄可以从“身”和“心”两方面着手。“心”的方面可在适当的环境下找人倾诉，将心中的烦恼向亲朋好友诉说，会使人感到心理轻松。或者在适当的环境下放声大哭、大笑或给自己写日记。“身”的方面如剧烈的体力劳动、纵情高歌、逛街购物等，还可以出门旅游，在大自然中陶冶自己的性情。

最后也是最重要的一点就是用一颗平和、快乐的心看待一切。

最为广博而深奥，但在每个人爱与被爱的生活中，它显得又是那么单纯与具体。教育学生最好的方法是爱，因此有人说，教师的职业就是一种良心的职业。

是的，只有我们真正做教师的人才能体会到，教师的工作不能用简单的时刻和量来衡量，学生占据你的不只是时刻，还有你的思想和灵魂。做了教师，才体会到什么是魂牵梦绕，多少次半夜醒来，梦境中全是围绕着欢声笑语的孩子们。

教育孩子，不如说是感悟生命的起源和蓬勃。在工作中，你应对不只是一个懵懂的小孩，而是他的整个家庭，他的家庭背景，他的成长环境，你要操心的不只是他们的成长还有他们的人生。

有人说老师是人类灵魂的工程师；有人说老师是燃烧自己，照亮别人的蜡烛；有人说老师是甘为人梯，默默耕耘；有人说老师捧着一颗心来不带半根草去……而我只愿做那一颗小小的铺路石，静静地躺在泥土里，虽然它没有水晶的纯静，没有

宝石的艳丽，没有钻石的光芒。我的目标只有一个，让我的孩子们走在我铺就的平坦而宽阔的道路上奔向远方，触摸快乐。

当然，我首先就应选取将爱献给家庭，但当我成了一名教师的时候，就像圣洁的白衣天使向南丁格尔以诚信起誓，我从此拥有了一份以爱为主题的职业，那就去爱你身边的孩子吧，象宽容你爱人的小脾气，和原谅你小孩的恶作剧一样，去接纳他们的优点和缺点吧。

### 幸福不简单演讲稿篇三

每个人都有各自不同的幸福观。

妈妈的幸福观很简单：不需要穿金戴银，不需要荣华富贵，只要父母身体健康，丈夫事业有成，儿女乖巧，闲来打打毛衣，玩玩扑克，饭前锅碗瓢盆丁当响，饭后一家人说说笑笑，邻里和睦——就是妈妈最大的幸福。

爸爸的.幸福观是朴实的：只要父母能够安度晚年，妻子能够开开心心，儿女能够努力学习。看上了新电视，爸爸说很幸福；骑上了摩托车，爸爸说很幸福；用上了移动电话，爸爸也很幸福；甚至，我取得了好成绩，爸爸还说很幸福；喝一壶酒，炒几个菜，爸爸说太幸福了——对于爸爸来说，幸福是那样的多，那样的朴实。

同学们的幸福是单纯的：父母的一个微笑，老师的一句夸奖，朋友一个羡慕的眼神，都足以让他们高兴一天：攻破了一道难题，解决了朋友之间的纠纷，一次小小的活动，都成了千金难买的幸福！

我的幸福观是无处不在的：早晨到了学校，朋友把洗好的桌布拿来；上课回答问题正确；下课同学们一起玩耍；回家后吃老爸削的苹果；听喜欢的音乐；写一会儿作业；看一会儿电视——

都是很大的幸福呀！

真的，幸福就是这样简单，这样容易得到！朋友，当你明白这些时，你会发现，在不知不觉中，你已经很幸福了！

## 幸福不简单演讲稿篇四

假期读到辉姑娘的一本书上说：生活何处不苦楚，然而生活何处不幸福。也听人过：世界上没有一个叫幸福的地方，只是有幸福的'人。幸福没有定义，读了这么关于幸福的微言大义，却依然读不懂幸福。总觉得幸福很大很大，但是刚才在下面和大家交流的时候，当大家说出自己的幸福的时候，我又觉得幸福很小很小，小到我们每天都被幸福包围着，每天都生活在幸福中。

涵涵说，一床棉花被，一生好闺蜜。从商丘来到开封的小姑娘，冬天冷的时候没有厚被子，只是在办公室随口一说，同样刚入校不久的真真听见了之后，让自己的妈妈给涵涵做了一床八斤厚的被子，让远离家乡，远离亲人的小姑娘感受到了来自同事的温暖。涵涵说，看到棉花被的瞬间她泪流满面，那一刻，她很幸福。

西蕾说，自从来到求实之后，集体备课的营养，各项考核的督促，让她由一个懵懂的小姑娘在业务上逐渐提高，现在已是自信十足，能够在本学科教学上得到更多的经验和帮助，是快乐也是一种幸福。

青儿和马瑞说，当她们从小餐厅搬到后面教工宿舍楼的时候，面对堆积如山的行李，就选择在原地等待，因为她们有信心，只要有老师看见会帮她们，她们的这份自信不是空穴来风，当几个男老师从教学楼出来的时候，问清情况后，二话不说，就帮她们搬到了后面。她们说，对于刚刚来求实不久，没认识多少人的情况下，有这么多热心的人帮助她们，她们觉得求实就是一个大家庭，她们感觉到了幸福。

蒋莉说，她的幸福就是能够教历史，给学生讲历史。她最喜欢历史学科，假期的时候还跟着考古队去参与了考古。杨澜说，当你能做的事，正在做的事，和你想做的事，三件合一的时候，你就是幸福的。蒋莉的幸福可能也是大多数老师的幸福，因为我们都在从事着自己最喜欢的学科。

老毕说，她的幸福是每天下午饭后休闲的时候，能和大家一起跳广场舞，东校是一个学校，更像是老师的家，我们不仅在这里面工作，更在这里面生活，广场舞不仅是一种形式，更是一种心态，一种对生活的乐观的旷达，我原来给老毕发过这样一条信息：“每一个不能起舞的日子都是对生命的辜负”，我们践行者这句话，把学校当家，心有多大，舞台就有多大，每当我们轻舞飞扬的时候，我们是幸福的。

能进求实不易，能在求实成长进步留下来更是不易，且行且珍惜，我们的幸福！

## 幸福不简单演讲稿篇五

非常开心能够在一刻演讲，跟大家一起聊一聊我多年来我的心路历程，希望能够帮助你在生活中过的更开心。

首先跟大家谈一谈——到底人有没有命运？有，怎么可能没有，生下来该长多高多壮，生在什么样的家庭，生在哪里，这已经决定了你命运的一大部分。但是我们也有看到，生在完全相同家庭，同样的父母、姐妹、兄弟，但彼此命运的差别天差地远。

在一个转弯处你选这个选那个，对未来有好大不同，我们怎样能够有智慧选择对自己最好的道路呢？了解自己。

如果你看到自己的个性，自己的惯性，是一个不知名的写好的程序在推动你时，那个时候你可以醒来了。如果我们任由命运的程序来主宰人生，没有办法回观自己做出不同的选择



以及反应模式，那你就只能被命运牵着鼻子走。

怎样让人生更加的顺流，怎样创造你想要的人生，你就必须不断了解自己，理解自己。怎样理解自己？对我而言，最好的修行道场就是我所有的人际关系。

我跟我父母的关系，走了很长很长一段路，后来，我修复了。根据我的观察和经验，此刻你生命当中的任何难题，任何让你痛苦的事件或者人，多多少少都跟你和父母之间未完成的课题有关。

如果你觉得你的父亲一辈子没有认可你，那么你一生都在追求别人的认同，如果你觉得母亲没有以你想要的方式爱你，你可能一生都在亲密关系里挣扎，认为对方始终没有给你，你想要的那份爱和关怀。

我们每个人跟父母之间都有一些未完成的命题，怎么样修复与父母的关系？最重要的一步是你必须长大。

在此，我归结了两大块常见的父母问题。

今天在座的各位成人，谁没父母不能活呢？而且你现在还需要父母的认同吗？不需要了。但是我们还是在沿袭童年的程序，必须一定要父母认同我，才能活下去，这在我们的基因里面已经建立。我们需要小学同学的认同，需要同事的认同，需要爱人的认同，需要闺蜜的认同，不断的追求认同，非常辛苦。

为什么怨恨父母？因为小的时候他们没有好好照顾我们，可能父母很想把你送到全托，可能父母在你很小的时候就离婚了，可能一方改嫁或者另了，你跟他的关系很淡薄，他很少来看你，他们太忙了，没有办法给你所需要的帮助和爱。所以你不断疏远他们，用冷漠对待他们。

我讲这两大问题，一是长大了还非常需要父母认同，二是长大了还在怨恨父母小时候没有好好对待你，拜托，你现在几岁了。

以成人的方式对待和看待他们，就是我不需要父母的认同了，所以当他管制我的时候，当他干涉我的时候，我也可以用成人的方式告诉他们：“爸爸妈妈，我已经长大了，我结不结婚是我的事情，我要不要孩子是我的事情，我去哪里工作是我的事情，我可以爱你们，但你们不可以这样限制我管理我，否则对不起，我必须跟你疏远。”让父母有机会去检讨一下自己，他们究竟把儿女当成什么，他们把儿女当成他们的财产。

另外一类父母，可能就是不懂爱的人，因为他们没有被他们的父母用他想要的方式爱过，他的内在爱缺乏，你让他怎么样爱你，他爱不出来。所以你现在长大成人，用旁人的眼光看你的父母，他们也不容易啊，年轻的时候都过过苦日子，小的时候他的父母也没有善待他，所以当我小的时候，他们也没有善待我。知道了，然后原谅他们。

用成人的方式对待这两种父母，不管怎样，你一定要感恩父母，要跪谢父母恩，不管他们对你好或不好，不管你几岁他们就不管你了，不管你几岁他们就离世了，你要告诉自己：“爸爸我原谅你，妈妈我原谅你，我爱你。其实我也没有资格说原谅不原谅，我只能说非常感谢你把我带到这个世上来，让我能够体验做人的经验，我感谢你。”能做到这一点，你灵性成长会大跃进一步，你的幸福快乐指数也会提高很多很多。

亲密关系是人生最好的道场，你跟父母的关系可以检验出你这个人成熟不成熟，你跟亲密爱人之间的关系，可以检验你这个人到底有多爱自己，因为你的爱人就是一面镜子，映照出你最不想看见自己的那部分。

为什么恋爱开始的时候很甜蜜，因为很新鲜，在彼此身上看到的全部都是美好的东西，可渐渐，当两个人越熟悉以后就相反了，以前是黄金投射，把最美好的幻想放在对方身上，接下来是阴影投射，把自己不喜欢的东西投射在对方身上。

我们常常说，我成长了，我修了，他还在那里做他的大老爷，我该怎么办。其实说这话的人，你没有真正接纳他，你没有真正回到自己身上。

我的建议很简单，把你对对方的关注和期望全部收回，多关注自己，你对他的很多期望，其实对他来说是不公平的，因为通往坟墓的道路是由期望铺成的，有期望就会有失望，然后你就会指责他，因为你对他有期望。

怎么样收回期望？要真真切切认识到，所有的问题在于我们自己的内在。我之所以对他有这样的期望，是因为我的内在还缺乏一份稳定的爱，小时候父母没有给我。而我是唯一可以给我自己这份爱的人。不断企图通过亲密关系疗愈自己内在的伤痛，对双方来讲都是一种折磨。

今天我很高兴我生命中最重要的两个人，我亲爱的儿子女儿俊男美女在现场，第一次来听我演讲，你们站起来让叔叔阿姨看看你们好不好。他们两个比较害羞，不像他们妈妈比较喜欢舞台，他们是我的心肝宝贝，我这一生的骄傲。

我先从反方面来说，为什么我们会与孩子有那么多问题，就是因为父母把两样东西放在了孩子身上，第一是恐惧，第二是匮乏（自卑感）。

恐惧就是我害怕孩子出什么事情，我就一定活不下去了。匮乏就是“孩子啊，妈妈不出色，爸爸没什么成就，所以一辈子的希望都在你身上了”，我就是被这两种能量养大的。

我妈妈有很多恐惧，所以对我严加控制，从头到脚。比如，

对我的婚姻包办。年轻时有人给我介绍对象，我妈妈说这个不要，那个不行。我觉得很奇怪，怎么变成你不要。从结婚到离婚，她都完全参与，我在她面前没有隐私。母亲非常严格地控制我。

我爸爸很匮乏，所以把很多希望都放在我身上，很小的时候，他就把一双大手放在我的肩膀上说“女儿啊，你一定要出人头地，光宗耀祖，因为爸爸的希望都在你的身上”，这对我来说是多么大的压力。

我对我的孩子是散养的方式，让他们自己长大。当然，我提供给他们一个很安全，很有爱，支持他们的环境，但是我发现，在我对孩子的教养过程中，会不自觉地把我跟我父母未完成的议题放在他们身上。也就是我一开始讲的，我们生命当中所有挫败、痛苦、纠结，各方面的东西其实都是来自于我们跟父母未完成的议题。

像我儿子小时候比较顽皮，可到了青少年以后其实他很乖，我儿子是非常乖的一个小孩子，跟妈妈也很亲。这说明我跟我父亲的关系还是比较好的，我父亲让我在这个世上很有安全感，如果你父亲跟你安全感不好，那你会对这个世界充满了恐惧感，对金钱也会有恐惧。只有你发现你的父亲真的是在支持你，在爱你，以一种你无法理解或者看不见的方式，你能看到这一点，你对这个世界对金钱的匮乏和恐惧才会下降。

我母亲很不认同我的工作，对我很保持距离。有一次回台北的飞机上，我在那里哭，我女儿才7岁，问我妈妈哭什么，我说真希望姥姥不是因为我不是她想象的样子，就切断我对她的爱而惩罚我。我不知道她能不能听懂，我跟女儿说“妈妈一定不会这样对你，你不管是什么样子，妈妈都接纳你爱你”。

那个时候她很小，很好控制，也很乖。可是等到她长到十几

岁，有了自己的生活，很早就谈了男朋友，常常很晚才回家，在男朋友家流连忘返。我觉得心里很不平衡。我个人是反对早恋的，可是她决定她要恋爱，有一次她回家，我就告诉她，“你眼里就没有我这个妈，我们不要做母女了，你就当没有我这个妈好了。”把门关上不理她。她说“你为什么要这样子？妈妈”，然后就哭了。

突然我发现我怎么完全在用我妈妈对我的方式在对待女儿？好可怕，在那一刹那，我终于放下了。她哥哥跟我说，“你不能让她这么早恋爱，你要阻止她”。我说“今天妹妹想恋爱，妈妈如果阻止她，她就会对我说谎”。我不想要那样的母女关系。因为我曾经跟我母亲经历过那样的关系，所以我真的放下了。

第一，承认这件事情的责任在自己身上，因为同样的事情发生在不同人的身上，人的反应是完全不同的。

第二，我愿意看到这件事情的发生，是因为我背后有一个旧有的创伤要去疗愈。

第三，找一个能够真正活出你想要状态的人，以他作为榜样，试着用他的方法来看世界，看周遭的人。比如，马云在你现在创业失败的时候，马云会怎么做，雷军会怎么做，用他们的思维，激赏思想的力量，思想是很有力量的，换一套他们的思想，来面对你生命中的困境。

我现在的生命越来越舒服就在于，我觉得生命、老天、宇宙之道，它没有必要为难我，有的时候如果我没有得到我想要的东西，是因为它有更好的东西要给我。

所以我的生命当中没有绝对要的东西，也没有绝对不要的东西，大家能理解吗？就是因为没有什么非要不可和非不要不可的东西，生命就是非常顺溜的。

很多时候我看到很多人非常非常顽固，执着于他们的信念和思想，所以像一刻为什么这么棒，它请一些某个领域非常有成就的人来分享他们的思想，告诉你激赏思想的力量，给大家一些激励。

## 幸福不简单演讲稿篇六

大家好！今天，又是一个新学期的开学典礼，每当这个时候，我们大家相聚在一起，都会有很多期待和梦想。首先，我代表全校教工欢迎同学们回到美丽的校园，开始新的征程。同时，更要代表全体师生热烈欢迎高一年级的同学们加入到我们二中这个幸福的大家庭！

二中是千年府学，九秩名校，历来有着优秀的文化传统和道德传统。身处二中古朴典雅的环境，追寻先贤求学问道的足迹，作为一个二中人是幸福的。作为校长，我想让全体师生员工在美丽的文在桥畔生活得更加幸福、更加和谐、更加有尊严！团结就是力量，和谐成就事业。团结和谐不仅是二中深厚传统文化的重要内容，也是促进二中进一步发展进步的重要动力。今天我们正致力于”府学文化“课程基地的建设，我们更要倡导人与人之间的相互尊重、彼此欣赏。作为老师，要善于和同伴合作，借助团队的力量，不断提升自己，要善于欣赏和鼓励学生，建立良好的师生关系，营造更有利于学生成长的氛围；作为学生，要善于发现同学的优点，互帮互学，共同进步，懂得敬重老师，珍惜老师的劳动，聆听老师的教诲，努力使自己成为一个知书达礼的时代青年。

其二，做一个幸福的二中人要有一颗博大的宽容心。在这个纷扰喧嚣的世界，人要想活得幸福快乐，就要学会宽容。宽容是一种胸怀，是一种大气，是一种境界，更是一种人生的态度。风物长宜放眼量！一个眼中只看到自己的人，自然走不了远路。古人云：海不拒细流，故能成其大；山不拒细壤，故能就其高；心不计小节，故能容人之过。我们二中倡导”博学以穷理，约礼以修身“，作为人文二中的学生应具有

一颗宽容之心。要知道，生活中不如意之事常有xxx□需要我们用宽容的心境去对待，人非圣贤，孰能无过？宽容他人就是善待自己。纪伯伦说过一句名言”一个伟大的人有两颗心：一颗流血的心，一颗宽容的心。“宽容的人不是没有痛苦，只是他善于把痛苦锤炼成幸福；宽容的人也不是没有碰壁的时候，只是他不计较，不勉强，善于对待他人。同学们，拥有一颗豁达而宽容的心不仅能让你交到更多的朋友，也能让你在宽容别人同时收获着快乐！一个能够宽容别人的人永远是幸福的。

新的学年开始了，希望同学们抓紧时间调整状态，把精力投入到以学习为主的校园生活中来，积极行动起来，用自己的勤奋与努力去获得别人对自己的肯定，从中体验真正的快乐与幸福。做学习的主人，做自己命运的主人，用勤奋、踏实、乐学、善思的精神，取得满意的成绩，做一个优秀的二中人！

老师们，同学们，在新的学期，让我们携手共进，追求卓越，用最勤恳的姿态，最执着的努力书写我们二中人最精彩、最幸福的每一天！

最后，祝大家在新的学期里，工作顺利，学习快乐！祝我们的`校园越来越美丽，二中的事业越来越辉煌！

## 幸福不简单演讲稿篇七

大家好。

我一直觉得我是最幸福的人，我有爱我的亲人，有理解我的朋友，有团结要好的同事。更重要的是，我还活着，我拥有未来。

幸福是什么？原来，幸福就是一种存在，活着的每一天都是幸福的一天。曾经的我一直以为生命是如此的美丽，如此的坚强，不会轻易从身边逝去，直到前年，我失去了一天天看

着我长大，对我疼爱有加的外公，第一次面对生离死别！我才明白它是如此脆弱，如此的不堪一击，如此的让人心碎· · · · ·也明白了活着就是一种幸福！

看着老人枯瘦的脸颊和身体，看着他被癌细胞折磨的痛苦的表情，看着他眼中即将逝去的最后一抹黯淡的光彩，看着他自知走到生命的尽头从眼角留下的滴滴老泪，看着他虽已糊涂看到小孙儿那似哭的笑靥，看到他那干瘪的嘴唇吃力地发出悲叹，看着一旁的亲人悄悄流下的行行清泪. . . . .我的心碎了！

曾经自己也总说生老病死是人生的自然规律，是不可逆转的事实，也曾不止一次地听到别人失去亲人的消息，但是这一次我才发现任何事情若不是亲身经历就永远体会不到其中的滋味，任何一种事情——或喜或悲都是人生不可缺少的一种经历，也许经历过就会让人成熟一些，就会让人更深刻地领会到生命和幸福的真谛！

是啊，无论生活给了我们什么，无论我们曾经经历和面对了什么，只要我们活着就是一种无比的幸福。所以我们还有什么理由不珍惜身边的每一个人，每一件物，不珍惜每一天每一刻，每一分每一秒呢——因为生命原本就是一种美丽和幸福，我们还奢求什么呢？要为一些琐事而烦躁，不要无谓地同别人争吵，不要忘了善待身边的每一个人，不要忘了闲暇时多关爱一下自己的父母亲人——因为和死亡相比任何事情都变得微不足道，活着就是一种美好，在自己的有生之年要活出价值，不留遗憾！

## 幸福不简单演讲稿篇八

余姚，地处美丽富庶的长江三角洲南翼，位于工商经济发达的宁绍平原中心，史有“东南最名邑”、“文献名邦”之誉。这里有华夏远古文明的源头之一“河姆渡遗址”；这里的自然风光旖旎宜人，令李白、孟浩然、王安石等历代诗人都在来此地留下足迹；这里名人雅士辈出，严子陵、阳明、朱舜



水、黄梨洲就是其中的杰出代表。这里经济雄劲，有中国最大的塑料和模具交易市场，这里物产丰饶，是著名的杨梅之乡、榨菜之乡、茭白之乡、红枫之乡。二十年前，我们从杭州湾跨海大桥边举家搬迁到了此地，从此在这儿扎根生活。生活在这座最具幸福感城市中，我感受到的是满满的幸福。

是的，我想我是最幸福的教师。我的幸福，于家人对我工作的支持。08年是我梦想开始的时候，记得那一年我担任了二年级的语文、数学，六年级的英语教学工作。语文是我所钟爱的学科，英语是我所学的专业，可是数学呢，那高考成绩上血淋淋的两位数成绩，那寒窗苦读十二载中学习理科的艰辛，让我有什么勇气接受数学的教学工作呢？即使是二年级低段的数学！难道就这样打退堂鼓吗？不，这决不是我的性格！从教数学四十年的父亲，在我最需要帮助的时候又默默地站在我的身后，不光光给我的是巨大的勇气和无限的力量，还像个老师傅一样手把手地传教新徒弟，建议我用尺的长短直观教授厘米和米，告诉我用乘法口诀写算式，看算式写乘法口诀……教科书上那满是密密麻麻的经验累积。通过自身的探索，父亲的教诲，不知不觉中，对于数学的教学也有了一定的感悟，不知不觉中，学生的成绩稳中有升。或许这辈子都没有机会教数学了，但是父亲教会我的教学方法，在我接下去几十年的教学中同样受惠。

是的，我想我是最幸福的教师。我的幸福，来自朋友们对我的真心帮助。原本，我是学校中年龄最小的，大家对待我就犹如妹妹一般，疼爱我，礼让我。每当我在教学中有什么困难，无论再忙再烦，他们都会停下笔尖，耐心地帮我解疑答惑，理清阅读中的思路，区分近义词的微小差异。就连棘手的班风问题，他们都会主动支招，教会我如何去管理班级。她们就像是我的智囊团。可是上学期，学校人事大变动让我的团队支离破碎了，这真的让我一度很难适应，我以为我从此将孤军奋战了。不过好在我们虽然不在同单位共事，但是无论相隔多远，心中依然牵挂，帮助无处不在。就拿今天的演讲比赛，演讲稿依旧让老朋友们严格审核，斟字酌句。站

在台上的我不是一个人. 我们集体智慧的结晶，让我信心百倍。

我的幸福还是懂事的学生们给予的。很多人都羡慕我所带的班级，曾经接近四十个人的班级，在每学期的一进一出中，到毕业班才二十几个人。批改的作业可以少点，操心的烦事可以少点。可是，你知道吗，管理着一半为挂着红领巾的中学生，这其中的烦恼与痛苦或许你从未品尝过。男生们时不时拿拳头比较高下，这是所谓青春期的叛逆，女生们私密日记里偷偷写下某个人的拼音缩写，这是所谓青春期的朦胧。六年级了，反而班风不正，学风不良，连平日里老实巴交的孩子都把课本抛在了脑后，这样下去该怎么办啊？直面教育，怕孩子们逆反心理更强，起不到作用，正在我苦于无计可施之时，又是她们，一帮能干听话的班干部们，解了我燃眉之急，分批分对象，逐个谈话。坚持不懈，日复一日，同龄人的教育果然很奏效，现在班级中的大部分同学对于学习热情高涨，大家相约在初中的大门相见，对于伙伴，友好相处，遇到问题，真诚沟通。

或许这是我在此地的最后一次演讲，留个纪念，激励自己！允许自己颓废和消极，但别忘记生气、难过后，加倍努力！加油，奋斗！周四的演讲比赛！人生未来未知的竞赛场，尽心就好！

## 幸福不简单演讲稿篇九

当我还在你们这个年龄的时候，受家庭影响，酷爱读书，古今中外，全不放过。后来发展到什么时候都想读，书里的人物命运，真的就快把我的魂给钩走了。这样勤读的结果是语文成绩全年级顶呱呱，深受兼班主任的语文老师的宠爱；数学成绩当时也还算上等，但英语就不敢恭维了，经常在及格边缘徘徊。我的英语老师是妈妈的一个远房亲戚，一个很和蔼的人，对我也不错。他经常给我讲学英语的重要性，我却是不进油盐。初二的一堂英语课上，我偷偷地和同桌在桌下玩得正憨，突然一声惊雷从天而降：“××，你给我站起来！”

不怕你语文学得好，各科不平衡发展，还是等于零，你还是个乱弹琴！英语学不好，你还是个穿草鞋的命……”向来顺风顺水的我哪受过这等批评，终于有史以来第一次在学校，在班上嚎啕大哭。从此我憋足了一股劲儿，唯一想做的，就是证明自己不是乱弹琴！我不再狂妄了，不再欺负英语老师和蔼了，上课也安静了，生怕漏掉一个知识点；每天下课后我都要抄一些英语单词和句型在纸上或手上，一有时间有时甚至上厕所都要拿出来背背了。学习态度一改变，结果也渐渐不同了：我的英语一次比一次考得好，后来在初高中居然也成了长科。但最高兴的好像不是我，而是我的英语老师，每次见了我，他都笑得格外舒展，我的故事也就在他的学生中流传开了。但他或许永远也不知道是他的那句“你还是个乱弹琴，你只有穿草鞋的命”刺伤了我，我在较劲；他或许更不知道，从懂事到现在，我就都是怀着对他的感恩之心在生活了。我今天终于可以天天穿皮鞋，真的多亏了他——我初中的英语陈老师。

故事讲完了，现在我想把我的经验与大家分享：

我亲爱的小孩，态度决定命运！学习的效果如何，首先得看你对学习的态度如何。浑浑噩噩，松松垮垮，人在曹营心在汉，当一天和尚撞一天钟，如此学习你自然毫无收获，一事无成；相反，只要你从今天开始全神贯注，全力以赴，和时间赛跑，你就会觉得八面来风都是顺风；你就会品尝到前所未有的喜悦！英国诗人弥尔顿曾说：“你的心态能让地狱变为天堂，也能让天堂变为地狱。”孩子，没法逃避的事情，就请享受它吧！请相信态度转变，一切都会随之转变，就像当年的我，英语科也可以华丽转身。亲爱的孩子，没有一颗心，会因为追求梦想而受伤，当你真心渴望成功时，整个宇宙都会来帮忙。所以，从今天开始，转变态度：以学习为乐，做一个幸福的读书人！

我亲爱的小孩，成功出自勤奋！好粥是熬出来的。含泪播种的人，一定可以含笑收获。人生没有注定的东西，只要努力

就能不断享受惊喜。分众传媒老总江南春□20xx年，36岁的他，个人财富已经达到了34亿元。他经常说的一句话就是：“我不比别人更聪明，只是我把所有的时间都用来向前跑。”孩子，与其临渊羡鱼，不如退而结网，在学习这条路上，尽己所能，刻苦修炼，心无旁骛，宁静致远。在宁静中积蓄力量，在宁静中打败昨天的自己，这才是真正成功的开始。只要你每天刻苦一点，每天就能进步一点，你的生命就已经呈现出最美的姿态！亲爱的孩子，今天你或许会苦会累，但你今天经历的所有磨难，都会是你幸福的基点，都会成为你人生中最可宝贵的滋养！所以，请从今天开始，争分夺秒，勤奋进取，做一个幸福的读书人！

我亲爱的小孩，也请相信你的老师！命运之神让我们相逢在生命这条船上，我们只有相互喜爱，相互信赖，相互感激，相互搀扶；我们只有命运与共，风雨同舟，才能幸福远航。雨果说过：“人生最大的幸福，是坚信有人爱我们。”孩子，请坚信老师对你做的一切都是源于爱，而且这种爱不讲条件，不求回报。孩子，亲其师，信其道，真的希望你能换一种视角，换一种思维欣赏你的老师，你会发现，你的老师真的很美；你会发现，原来他的课也可以妙趣横生！亲爱的孩子，请相信我们，相信××中学优秀的教师团队，我们将以最真挚的爱心，最持久的耐心，最精湛的教艺，陪你们行走，使你们真的成为幸福的读书人！

亲爱的孩子，为了让你们能在这里幸福成长，我们已经准备好了，××中学的所有老师都已整装待发，你们准备好了吗？孩子，有脚下这片熟悉的土地作证，有前方高高飘扬的国旗作证，让我们庄严宣誓：从今天开始，我会做一个幸福的读书人！在学习这条路上，我必将乘风破浪，扬帆远航！