

# 2023年学会放弃的英文句子 学会放弃演讲稿(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 学会放弃的英文句子篇一

大家好！

“坚持就是胜利”这句话一直都是我的座右铭。可有一件事让我懂得了“放弃，也是一种美德”的道理。

这时，我们听到妈妈对妹妹轻声细语地说：“要不你把你偷蛋糕的事情说出来吧！”小表妹听了，生气地对妹妹说：“你赔我的小蛋糕。”见此情景，妈妈把我拉到一旁，说：“你把蛋糕给小表妹吃吧！”我支支吾吾地答道：“可是我也很喜欢吃小蛋糕啊。”妈妈听了我的话，语重心长地说：“放弃也是一种美德，俗话说得好，‘赠人玫瑰，手留余香’，你要学会放弃。”听完妈妈的话，我若有所思地点了点头，走到小表妹跟前，把蛋糕让给了她。望着小表妹开心的笑容，我的心里比吃了蜜还甜。

“放弃，也是一种美德”这句话让我受益匪浅。我相信，在今后我漫长的学习生涯中，它将会一直陪伴我。

## 学会放弃的英文句子篇二

古人云：“鱼和熊掌不可兼得也。”没错，人生的追求是多种多样的，条条大路通罗马，只有放弃那些不该干或干不好的事，才有时间有精力去把自己能完成的事干得更好。

放弃是一种明智之举。很多人都会在学习与娱乐之间徘徊，既不想放弃学习，又舍不得丢下娱乐。正读初三的表弟曾经跟我说过，他初一时特别迷恋音乐，晚上做作业和看书时也不忘放张cd□遇到会唱的歌时就会情不自禁地跟着音乐打拍子或者哼着旋律。一心二用注定什么事也做不好，作业出错率很高。他也不想改正，但就是不舍得放弃音乐。后来在姑妈的干涉下，终于“戒”掉了做作业听音乐的习惯，而改成做完作业或做之前听，果然作业正确率显著提高，成绩在他的努力下也突飞猛进。可见，在这种时候，我们应该懂得放弃。

放弃是一种成熟的表现。当今社会，科学技术日新月异，几十年前想都不敢想的电脑如今也已进入普通人家，当然也带入了网络，于是我们当中的某些人就陷入网络无法自拔。也许星期天，你就会犹豫是去外面上上课补充一下知识，还是待在家中上网聊天、玩游戏。我们当前的身份毕竟还是学生，主要任务是学习，当然，不是绝对说上网聊天、玩游戏不好，只是应该有个度，某些时候为了学习应该放弃，而这种放弃就是我们逐渐走向成熟的标志。

放弃是一种更深层次的进取。每人都会有辉煌的时期，都会有鲜花和掌声，都会有赞美和称颂，这时能否放弃曾有的成功就决定了你能否获得更大的成功。那个曾经被各大媒体追捧的丑女张静，因为相貌丑陋，多次找工作无果，于是媒体出于对她的同情，报道了这件事，集资为她整容，为她找工作。而张静经过这些事后被眼前虚荣所迷惑，对媒体为她找的工作百般挑剔，以致媒体看穿她的真面目而停止对她进行帮助。此后，张静才意识到光面貌好看是没用的，她应该做的是放弃虚荣，努力进取，在工作岗位上为社会为大众贡献自己的一份力，来报答帮助过她的人。没错，在这个时候，应该懂得放弃。

有人说过：只有放弃了夕阳，才可以享受满天的繁星；只有放弃了春光，才可以收获秋天累累硕果。要想采撷一束清闲的山花，必须放弃城市的舒适；要想倾听永远的掌声，拨许放弃

眼前的虚荣。的确，放弃不是消极的逃避，放弃是明智的，成熟的，进取的。虽然放弃了你会失去某些东西，也许有一点遗憾，有一丝伤感，但错过花，你还将收获雨，在很多时候我们应该懂得放弃。

## 学会放弃的英文句子篇三

他酷爱航海，可是他在第四次航海中，船只遇上了暗礁，不幸沉没了，只有他幸存下来，流落到一个荒岛上。

他曾经这样说：“我的脾气是决心要做一件事，不成功就绝不放手。”“我会尽力而为，只要我还能划水，我就不肯被淹死，只要我还能站立，我就不肯倒下……”他没有助手，工具不全，缺乏经验，所以做任何事都要花好大的精力，费好长时间。

例如，他那个有两层围墙的房子差不多用了一年多才建成：他在第一次播下大麦和稻谷的时候，这些宝贵的存货就浪费了一半；为了挖几个地窖来储存淡水，他又辛辛苦苦地忙活了几个月；为了能做一个煮汤的锅，他尝试了许多办法，也失败了一次又一次才终于研究出制作方法；可即使他做的许多事情都是白费力气，没有成功，但他总是总结了失败又从新开始。

最终，这一切的困难都被鲁滨逊坚韧不拔、永不放弃的精神征服了。这个孤岛上，每一样鲁滨逊亲手制成的东西，都凝聚着他所有的心血，他才会因为每一个小小的成功而兴奋、喜悦。

生活离不开微笑，只有笑着面对挫折，带着永不放弃的希望，才会有真正的快乐与幸福。

## 学会放弃的英文句子篇四

大家好！

放弃一个心仪却无缘份的朋友；放弃某种投入却无收获的感情；放弃某种心灵的期望；放弃某种思想，虽然放弃这些很艰难和无奈，但我认为这是智者的选择！也许放弃时，你会生出很多伤感和沮丧，然而这种伤感并不妨碍自我去重新开始，因为这是一种自然的告别与放弃，它富有超然物外的精神，虽伤感但美丽！

在现实生活中，以往有种感觉，想期待某种感情成为生命中的永恒。可是过了很多年，才发现它已渐渐消逝了。然后才懂：原先握在手里的，不必须就是我们真正拥有的；我们所拥有的，也不必须就是我们真正铭刻在心的。

有时候，为了追求一样东西而令自我的身心疲惫不堪，是很不划算的。况且，有些东西是“只可远观而不可近瞧之”，一旦你得到它，日子一久你会发现，其实它并不如原本想象的那么好。如果你再发现你失去的和放弃的东西更珍贵的时候，你必须会懊恼不已。所以也常有这样的一句话：“得不到的东西永远是最好的”。所以，当你喜欢一样东西时，得到它也未必是你最明智的选择。人生是复杂的，有时又很简单，甚至简单到仅有获得和放弃。应当获得的完全能够理直气壮，发现尽力而为之后，此事依然与自我无缘，就要潇洒地放弃。获得往往心地坦然，而放弃则需要巨大的勇气。

世间有太多的完美的事物，对没有拥有的完美，我们一向在苦苦的向往与追求，为了获得，而忙忙碌碌。其实自我真正的所需要的，往往要在经历许多年后才会明白，甚至穷尽一生也不知所终。因为拥有的时候，我们也许正在失去，而放弃的时候，我们也许又在重新获得。对待万事万物，我们其实都不可能绝对的把握。如果刻意去追逐与拥有，就很难走出患得患失的误区。所以生命需要升华出安静超脱的精神。

有人说：有遗憾的人生才是最完整的人生，因为残缺也是一种美。应当说，人人皆有遗憾，人生必有遗憾。为什么？因为人人都有梦想，而梦想的最大特色就是高于现实，也正因为如此，现实的人才会在梦想的门外久久徘徊，流连忘返！遗憾是一种美，一种卓绝的、痛苦的美。

我一向崇尚遗憾与残缺的美，并非我是清教徒而对苍凉情有独钟。我认为苍凉有苍凉的凄美，很欣赏作家张爱玲所说“苍凉之所以有更深长的回味，就因为它像葱绿配桃红，是一种参差的对照”。

人生多憾事，世上无圆满。世界上原本是没有圆满，正因为人生有很多的遗憾，世界才有落英缤纷的美丽。“遗憾”相对于圆满来说是一种残缺的美，所以学会了放弃，也将是人生一道风景。

我认为，有时放弃更是一份美丽。你能够让心中那份完美成为你灵魂深处弥足珍贵的一道风景，并将它定格在你的未来人生旅途，定格在被你崇拜的对象心中。放弃过后，心灵有了一种恬静和从容，恰似一缕檀香暗浮，会温馨着未来的如歌岁月。

诚然，有时候美丽的不是风景，而是人的灵魂。如生活中我们经常感叹风景的佳妙，喜欢让疲惫的心灵在美丽的风景中陶醉。其实，很多时候，我们陶醉其中的，并非纯自然的风景，而是隐匿于风景之中的灵魂。有时风景使人在静止和优雅中瘫痪，隐遁和沉迷，唯灵魂使人奋起，逼进，正直地站立着。

夕阳易逝、花开花落、人生往往很多时候是不欢乐的。生命给了我们无尽的悲哀同时，其实也给来我们永远的答案。请安然一份放弃，固守一份超脱吧！

每一份感情都很美，每一程相伴也都令人迷醉，拥有的遗憾

让人更缱眷，夜半无眠的思念，让人更觉留恋。感情是一份没有答案的问卷，苦苦的追寻并不能让生活更圆满。也许一点遗憾，一丝伤感，会让这份答卷更隽永，也更久远。

明白的人懂的放弃，真情的人懂的牺牲，幸福的人懂得超脱！

学会放弃吧，放弃也是一种美丽！

放弃过后，就请收拾起心境，继续走自我的路吧。一星陨落，黯淡不了星空灿烂，一花凋零，荒芜不了整个春天。错过花，你将收获雨；错过星星，你将获得太阳；收拾心境，继续走吧，你终将收获自我的美丽，相信总有一处风景等着你！

学会放弃，有时放弃也是一种美丽！

## 学会放弃的英文句子篇五

放弃其实就是一种选择。走在人生的十字路口，你必须学会放弃不适合自我的道路；应对失败，你必须学会放弃懦弱；应对成功，你必须学会放弃骄傲；应对老弱病残，你必须学会放弃冷漠，实施救助……我们仅有在困境中放弃沉重的负担，才会拥有必胜的信念。放弃我们必须放弃的、应当放弃的，甚至比拥有更重要。

并不是所有的探索都能发现鲜为人知的奥秘，并不是所有的跋涉都能抵达胜利的彼岸，并不是每一滴汗水都会有收获，并不是每一个故事都会有美丽的结局。所以，我们应当学会放弃，明白这点，也许你就会有在失败、迷茫、愁闷、面临“心苦”时，找到平衡点，找回自我的人生坐标。

“不以物喜，不以己悲”，“宠辱不惊看庭前花开花落，去留无意望窗外云卷云舒”，如果说这种境界，是我们常人难以企及的，那我们就学会放弃吧，放弃同样也是另一种美丽。

可是，不理智的放弃是一种浪费和一种执迷不悟，也是一种对生命的践踏和对人生的不负职责。

容颜与悠悠岁月擦肩而过恰如风过竹面，雁过长空，就像苏东坡的一生人生长叹：“事如春梦了无痕”。

懂得放弃的人，是静下心来当一回医生，为自我把脉，重新点燃自信的火把，照亮人生中不如意的症结，然后分析与之失之交臂的差距，根据自我自身的特点选定一个目标，努力掌握一门专长，多看一些奋发的书籍，开阔视野，荡涤一下容易浮躁的心灵。懂得放弃的人，会对任何事不会太过苛求，竭力用温情、柔情，大度营造一个温馨的港湾，在荡漾着对生命充满着爱意的氛围中，舒展一下疲惫的心是多么惬意与幸福！

放弃，既是遍历归来的路，又是重登旅程的路，又是对过去诱发深思的路，也是对未来满怀憧憬的路。千万朵智慧的灯火灿烂着温柔和明朗的天空，牵出生命音乐般轻柔的翅膀、牵出一生春光明媚的季节。

生活中有苦也有乐、有喜也有悲、有得也有失，拥有一颗达观、开朗的心，就会使平凡暗淡的生活变得有滋有味，有声有色。那种曾有过的莫名的忧伤和生命的空无，会师一生犹如过客。

学会放弃，让悲痛随风而逝，仅有欢乐相随……

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影；

学会放弃，将昨日埋在心里，留下最美的回忆；

不管昨日拥有晴朗，还是阴霾，学会放弃，你将从自我的明天，获得更新的一轮太阳，获得任你驰骋的更大的一片蓝天！