

最新大学第一天上课心得体会(大全7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学第一天上课心得体会篇一

第一段：引言部分（150字）

大学第一天上课是每个大学新生生活中的一个重要节点，它标志着一个崭新的阶段的开始。作为一名刚进入大学的新生，我感到兴奋和紧张。然而，与此同时也感到满怀期待，希望通过这次体验能够更好地适应大学生活，并从中受益匪浅。

第二段：随之而来的挑战（250字）

大学第一天上课是一次挑战，因为我们需要适应新的学术环境和学术要求。与高中不同，大学课堂注重学生主动学习和批判思考的能力。在第一堂课上，我的教授带领我们进行了一次小组讨论，这让我意识到在大学课堂中，同学们更加活跃，积极参与学习。随后，教授布置了第一份作业，要求我们选择一个话题进行研究，并在第二周的课上发表自己的观点。这种自主学习和展示的方式给了我们更多的自由和责任，同时也加大了学业的压力。

第三段：与教授的沟通（300字）

大学第一天上课，我也学会了与教授建立联系和保持有效沟通的重要性。在课堂讨论中，我发现教授对我们的提问非常重视，并积极回应我们的问题。我决定在课后向教授请教一些针对我的学术问题。通过这次交流，我不仅获得了有关我

的作业要求和学术建议的详细指导，还加深了对教授的认识。我意识到，与教授保持良好的关系不仅有助于学术上的进展，还有助于个人成长和专业发展。

第四段：与同学的交流（300字）

大学第一天上课，也是结识新朋友的机会。我发现与同学的交流是大学生活中的一大乐趣。在课堂上，我结识了几位志同道合的同学，我们一起分享学习的心得和困惑。在课后，我与他们聚在一起，进行学术讨论和互相帮助。这种与同学的密切交流不仅加深了我们对学科的理解，也为我们的友谊奠定了坚实的基础。与此同时，我还注意到与不同背景的同学交流是一次难得的经历，它可以拓宽我的视野，培养我的社交能力。

第五段：总结和展望（200字）

大学第一天上课给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。通过适应新的学术环境和学业要求，我意识到大学需要更多的自主学习和批判思考能力。与教授和同学的积极沟通使我更好地适应了大学课堂和社交生活。同时，我还意识到大学生活是一个不断成长和发展的过程，我希望通过与教授和同学的交流，以及自己的努力，能够更好地适应大学生活，并取得优异的学业成果。我相信，通过这次宝贵的经历，我将在大学的学习和生活中不断进步，实现自己的理想和目标。

大学第一天上课心得体会篇二

大学军训一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

换上军服，带上军帽，看看镜中雄赳赳气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。军训终于开始了！

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么好，我这才知道我们平时是多么的懒散。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

大学第一天上课心得体会篇三

第一天上大学课程，对于每位新生来说都是一个令人紧张而又充满期待的时刻。这一天，我们穿上整洁的校服，背负着满满的期待，来到陌生的大学校园。在第一天上课过程中，我体会到了大学课堂的独特魅力，收获了新的思考方式和认知方式。

首先，与高中课堂相比，大学的课堂氛围更为自由和开放。第一节课上，教师没有严肃的面孔和严厉的口吻，而是面带微笑、语调轻松地向我们介绍课程。他鼓励我们提问，主动思考，并向我们展示了一张自由讨论的座次图。这种课堂气

氛让我感到舒适和放松，不再有高中时期被束缚的感觉，我可以更加主动地参与讨论，提出自己的观点，得到教师 and 同学们的认可。

其次，大学课程注重培养学生的实践能力和创新意识。在第一天的课程中，教师给我们介绍了一些具有实际应用的案例和问题，在讨论中我深刻感受到了理论和实践的结合。教师鼓励我们学会利用课堂知识解决实际问题，培养创新能力。我记得，教师给我们布置了一个小组作业，要求我们利用所学的知识与实践技能，解决一个真实的社会问题。这个任务激发了我深入思考和动手实践的热情，让我体会到了大学课堂的独特魅力。

第三，大学的课程注重拓宽视野和开阔思维。在第一天的课程中，教师向我们介绍了一些国内外知名学者的研究成果，引导我们去阅读权威的学术期刊，并鼓励我们关注国际大事和时政热点。这些信息和观点的交流不仅丰富了我的知识储备，还开阔了我的思维。我明白了大学并不仅仅是为了学习知识而存在，更为重要的是培养一种拓宽视野、锻炼思维能力的氛围和平台。

第四，大学的课堂培养了我一种独立思考和自主学习的能力。与高中不同，大学的课程并不限制在课堂上，而是要求我们在课堂之外进行深入学习和独立思考。教师鼓励我们利用网络资源和图书馆，加深对课程内容的理解和掌握。在第一天的课程中，教师布置了一篇小论文的写作任务，要求我们自主选题并用自己的观点进行论述。这个任务让我感到了一种自由和独立，我有机会表达自己的想法和独特见解，同时也锻炼了我整理思路和写作的能力。

最后，大学的课程强调团队合作和交流技能的培养。在第一天的课程中，我结识了许多新同学，我们互相交流了自己对课程的看法和理解。教师要求我们在解决问题的过程中，组成小组进行讨论和合作。这一要求让我明白了团队合作的重

要性，不仅可以互相学习和帮助，还能拓宽自己的思路和解决问题的能力。

总的来说，大学第一天上课给了我很多新的体验和启发。与高中课堂相比，大学的课堂更为自由和开放；大学课程注重培养实践能力和创新意识；大学的课程拓宽了我的视野和思维；大学的课堂培养了我独立思考和自主学习的能力；大学的课程强调了团队合作和交流技能的培养。这些体会让我非常期待未来的大学生活，我期待在大学的课堂中不断成长、不断探索、不断创新。

大学第一天上课心得体会篇四

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯燥的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我唯一的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训；只有坚持，我才能圆梦！

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善

尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。多的以后写吧，这是今天以及今天以前的！

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

大学第一天上课心得体会篇五

作为一名即将大学生生活的新人，我对大学生生活充满了期待和好奇。然而，当我迎来大学第一天上课时，却有些忐忑不安。我穿过宽敞的校门，走进了熙熙攘攘的教学楼，开始了新的征程。在这篇文章中，我将分享我在大学第一天上课的心得体会，感受到了大学生生活的激动和意义。

第一段：对新环境的陌生感与适应

大学的校园对我来说是一个全新的环境。首次踏入校园时，我感到一片陌生，周围的建筑、鲜艳的花草和人来人往的身影都是如此陌生。我犹豫着朝哪个方向走，心里暗自琢磨着如何快速适应这个新的环境。然而，一旁友好的辅导员发现了我困惑的表情，主动上前帮助我找到了教室，并介绍了一些重要的校园设施和学习资源。这使我感到欣慰，也更加坚定了我需要主动适应新环境的决心。

第二段：班级的第一次互动与交流

进入教室后，我发现同学们也都面露茫然。我们有些尴尬地坐在自己的位置上，彼此间好像隔着一道无形的墙壁。然而，老师很快带领我们进行了一次互动游戏。通过这个游戏，我们有机会认识了新朋友，打破了陌生感，开始了第一次的交流。大家不再彼此拘束，相互分享着各自的兴趣爱好和大学生活的期待。这次互动让我感到大学是一个交流和合作的地方，我们有很多机会相互学习和帮助，这也为我开启了一段美好的大学时光。

第三段：教师的思辨性的启发

在第一堂课上，我有幸聆听了一位教授的精彩讲座。教授不仅对所教授的学科有着深厚的知识，还具备了思辨性的教学方法。他的讲座内容不仅理论基础扎实，还善于引导我们进

行思考。通过他的启发，我意识到大学是培养独立思考能力和创新精神的地方。我越发期待自己能在这样的学术氛围中茁壮成长，在思考和探索的过程中不断突破自我。

第四段：自主学习的重要性与方法

在大学，教育模式发生了重要的转变，自主学习被赋予了更高的重要性。在第一天的上课中，老师鼓励我们积极主动地参与讨论和独立思考。我意识到，在大学里，自主学习是获取真正知识的关键所在。我学会了制定合理的学习计划，利用图书馆和网络资源，探索新的知识领域，提高自己的自主学习能力。我相信，这将成为我取得优秀成绩的基石。

第五段：大学生活的激动与意义

第一天上课的心得体会令我更加激动地迎接大学生活。我意识到，大学生活并不只是一段学习知识的时光，更是自我成长和实现梦想的重要阶段。大学提供了更多的机会和平台，让我们发展自己的兴趣和爱好，培养领导才能和团队合作精神。我迫不及待地想要加入各种社团与组织，并参加各种活动。我坚信，通过充实多样的大学经历，我将成为一个全面发展的人，并在未来的学业和事业中取得更为出色的成就。

总结：大学第一天上课的经历给予了我许多宝贵的体会，包括适应新环境、班级互动、教师思辨、自主学习和大学生生活的意义等方面。这些经历让我更加期待大学的学生生活，并对自己的未来充满了信心。我深深相信，通过努力学习和积极参与，我将能够在大学中实现自己的梦想，并成为一个人人尊敬和有能力的学生。

大学第一天上课心得体会篇六

一直以来，我对“军训”二字都是心满畏惧的。对大学的“军训”，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学

的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦！而教官，对于我来说，是恐怖的！但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此！

从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军训过，也是站站军姿，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对“军训”二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大！

第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！

在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！

当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

难道人生的每一次变化，答案都一样吗？初中如此，高中如此，大学如此吗？天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。

第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是最好的港湾。

母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

大学第一天上课心得体会篇七

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气

未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾！