

# 2023年少年颂中华演讲稿三分钟 中华魂 演讲稿(实用7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 少年颂中华演讲稿三分钟篇一

大家好！

我也爱她那悠久而灿烂辉煌的历史文化，五千年漫长的历程，《史记》承载了中华民族的兴衰成败，远去了的《诗经》、《离骚》让春秋战国的情景还在我们眼前呈现，唐诗的风采时常在脑海萦绕；宋词元曲琅琅上口，在人们口中传唱；明清小说犹如精神食粮伴我成长，我爱祖国，也爱那些志士仁人，黄继光用胸膛堵住敌人的机枪眼，邱少云在烈火中纹丝不动，董存瑞舍身炸碉堡，他们用自己的铮铮铁骨，满腔热血。

谱写着气吞山河的英雄壮歌，他们是不屈的灵魂，在寻求人民解放事业的光明大道上跋山涉水，风雨兼程，高歌猛进，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的豪言壮语，更是令人热血沸腾，二万五千里长征中，勇敢的红军战士冒着枪林弹雨，强渡波涛汹涌的大渡河，忍着饥饿和严寒，克服了重重困难，翻越皑皑的雪山，艰难地走过茫茫草地……为了迎接新中国的诞生，敬爱的江姐在万恶的渣滓洞里，冒着杀头的危险，与难友们一起，满怀深情地绣出一面五星红旗……更使我激动的是：我仿佛看到了1949年10月1日的开国盛典，敬爱的毛泽东主席在雄伟的城楼上，亲自升起了新中国的第一面五星红旗；我又仿佛看见，在改革开放的今天，

党中央率领着亿万工人、农民、知识分子……浩浩荡荡地向四个现代化进军、向着那光辉的二十一世纪挺进！

风云翻卷而过，掀开一段段激情燃烧的岁月，如今沉睡了百年的东方雄狮终于昂首于世界民族之林。浦东崛起，港澳回归，北京申奥成功，“神舟七号”遨游太空……512四川汶川大地震的感人事迹最为明显，最可以体现出中国的强盛，中国的崛起。中国就像一条沉睡了千年的巨龙，现在终于觉醒了。中国已经蓄势待发了，抚今追昔，共和国的沧桑巨变令人感慨万千：多少坎坷曲折，多少奋进求索，多少悲壮感动。有多少梦想光荣，铭记在中国人民的心里，载入了共和国的辉煌史册。这就是正在和平中崛起的中国，展示给世界的大国形象，一个独立、自信、负责的大国正活跃在国际舞台上，万众瞩目。

“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”为祖国的发展而努力我们责无旁贷，我们应当“为中华之崛起而读书”我们是祖国的未来接班人和建设者，肩负重任，义不容辞，任重道远，今天我们用激情点燃希望之光，用青春浇灌成功之花，为我们开辟民族复兴的大道。祖国啊，祖国，在你心中，在我心中，在大家心中！你是中华儿女之根，你是中华民族之魂。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 少年颂中华演讲稿三分钟篇二

对酒当歌，人生几何？回望岁月的沧桑与迷茫，这些年的风霜雪雨，在我心底锻造起钢铁的中华魂。

在梦里，我听见大江大河的咆哮，那是祖国母亲在呼唤我呀！霜芒狂放，朔风残乱，那是祖国母亲在抚摸我呀！从茫茫东海，到西山的崎岖群峰，日月划过长空，那是祖国母亲在引导我呀！

向着东海日出的地方呐喊，吼出心声！对着苍天长啸，我要震撼那青云！叱咤边关落日之旁，狼烟起，天地荡，我要尽情的咆哮啊，向祖国母亲诉说心语呀！

东海汪洋中捧起的一颗明珠，在碧波涌浪中傲然挺立，迸发光辉。每天清晨，他披上第一缕霞光，顺着光明向西望，他永远凝视着神州大地！

我心爱的钓鱼岛啊！祖国母亲让我告诉你，她永远思念着你，永远爱着你。你听见了吗？祖国母亲在呼唤你，为我讲着你的故事呀！

我这狂放的中华魂，沸腾吧！澎湃吧！

如果我是大鹏，我要展翅高飞，我要让沙尘四起狂舞，我要俯瞰万卷山河！如果我是闪电，我宁可切开乌云，在瞬间的奇辉中消亡，也不愿在这乌云中苟且万年！如果我是风暴，我要驰骋八方，尽情的咆哮，我要让全天下的江河湖海为我翻波涌浪，为我拍打天上的乌云啊！若真如此，死而无憾！

祖国母亲，请你赋予我们炎黄子孙以力量吧！我们要呐喊，我们要爆发，我们要冲破苍穹！我们要成为你的骄傲，我们要让世界光辉呀！

看万卷河山黄尘漫漫，

望碧空辽荡白云悠悠，

观千古龙脉一一皇皇，

思天地八荒日月浊浊。

笔墨无极，

條而文章三千万，

难言我满腔热血！

终有一天，黄沙遮蔽了我的身影，风云埋没了我的名字。但我的灵魂，永垂不朽，与祖国同在！

## 少年颂中华演讲稿三分钟篇三

老师、同学们：

大家好。

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。其中让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《同学少年，一起来传承中华美德》。

勤俭、廉正都是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的'于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心；其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也

深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

敬长、知礼也是中华民族的传统美德。敬长即尊敬长辈。敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来又是以礼仪之邦闻名于世，我国人民从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当你学会珍惜每一粒粮食的时候；当你学会“宽于待人，严于律己”的时候；当你敢于承认自己的错误的时候；当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗！

让我们为拥有这样一座美丽的精神家园而自豪，让我们的的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

## 少年颂中华演讲稿三分钟篇四

大家好，我演讲的题目是《不屈的民族，不屈的魂》。

我和你，在一起……为梦想，千里行，相会在北京……

当鸟巢上空唱响优美的会歌旋律，千万面五星红旗和奥运五环旗交相辉映，当白发苍苍的老华侨泪眼朦胧，青春焕发的莘莘学子欢呼雀跃，我们看到，北京奥运会像一幅恢弘壮丽的画卷，向世界展示一个拥有五千年灿烂文明的古国的光荣与梦想！

百年奥运，百年梦想，多少血泪，多少艰辛，多少拼搏！

一个曾被讥为“东亚病夫”的民族，一个奋发图强的民族，在贫弱中奋进，在奋进中崛起！他迈着沉稳的脚步，穿越了秦砖汉瓦，穿越了唐山宋水，从丝绸之路悠悠的驼铃声中，从郑和下西洋的惊涛骇浪里，从明月清风里一路走来！一个活泼开朗、意气风发的“青春中国”昂首屹立于世界的东方！在奥运这个舞台上，热情勇敢、勤劳智慧的中华儿女从容自信地奏响了最华丽的乐曲，涂抹最灿烂的色彩，书写最精彩的篇章！

伟大的祖国，是在抗震救灾中筹备奥运盛会，在举办盛会中推进灾区重建啊。两个比赛，两个赛场，诠释着接“同一个世界，同一个梦想”的情怀。为了期待百年的盛会，为了成就今天的辉煌，在祖国面临了灾难与不幸，经历了打击和挫折之后，无数中华儿女用行为传递了爱和坚持，让我们真正感受到了血浓于水的骨肉亲情，团结一心、坚韧不拔、众志成城、百折不挠的民族精神！赛场外积极开展灾后重建的叔叔伯伯们令我们感动，赛场内奋力拼搏、为国争光的体育健儿们更令我们敬佩。中国的运动健儿与二万多名来自世界各地的运动员一起，用辛勤的汗水、精湛的技术、顽强拼搏的斗志谱写了一段段传奇与奇迹，为全国观众奉献了一场场精

彩的比赛，他们完全诠释了“更快、更高、更强”奥林匹克精神。从每一个中华儿女身上，我们看到了诚挚的爱国情，炙热的中华魂。

心系祖国、顽强拼搏、刻苦锻炼，这颗跳动的中国心，激励奥运健儿们，也激励了千千万万的中华儿女。从汶川地震到北京奥运会，全世界人民看到了中国人民的坚强、勇敢和奋斗，看到了真诚、友好和善良，看到了中国的科学、经济发展和社会和谐。

“多难兴邦”“实干兴邦”、千百年来，中华民族历经磨难，饱尝艰辛，然而我们伟大的民族在磨难中不衰，在艰辛中不屈，历经千锤百炼而愈加坚强！

面对灾难，中华儿女挺直了不屈的脊梁，用热情和信念，光明和不屈铸就了一座民族精神的丰碑，巍巍的丰碑里凝固着百折不挠、自强不息、奋发图强的中华魂！

这精魂是动力，更是激励，她必将在我们的身上得到传承和发扬！

## 少年颂中华演讲稿三分钟篇五

大家好，今天我演讲的题目是《中华魂》。

也许，你感叹过高山的巍峨气势而自觉高不可攀；也许你惊叹过大海的汹涌不凡而自觉难以征服。

然而当历史的时钟指向中国20xx的时候，这一切的一切当你再次面对的时候却显得那么的平凡。

是的□20xx年对祖国母亲来说是艰难的。1月，肆虐的冰雪侵袭了云南，我们挺过来了；3月，西藏喇嘛发生事件，党和国家迅速合理的应对，我们挺过来了：4月，我国奥运圣火传递

在巴黎伦敦遭到破坏和干扰，我们挺过来了；5月，汶川发生震惊中外的大地震，数万同胞在地震中遇难，我党和国家调动全国力量，高速有效的进行地震救援，争取把地震破坏降低到最低程度，我们依然挺过来了。

也许，你要奇怪。是什么让我们在面对暴虐冰雪的时候依然傲笑长歌；是什么让我们面对乱的时候依然从容应付；是什么让我们在面对国际指责的时候依然冷静斗争；是什么让我们在面对巨大天灾的时候依然慷慨激昂。

此时此刻，我的脑海中翻腾起这么样的画面，它是在云南雪灾中一个战士指挥车辆运行而看上去已经变得像一座模糊的冰雕；它是外交部发言人铿锵有利的措辞；它是圣火在巴黎传递时年轻的中国留学生们誓死保卫圣火的声音；它是汶川大地震中铺天盖地的“一方有难，八方支援”。

是的，正是这样的国家，在面对困难的时候才显得那么的磅礴大气；正是这样的政党在组织协调的时候才显得那么的有力高效；正是这样的中华儿女在祖国母亲受难的时候才显得那么的奋不顾身，无所畏惧。

所有的千言万语，也许只有艾青的诗能够代表：为什么我的眼里常含泪水，因为我爱这片土地爱的深沉。

## 少年颂中华演讲稿三分钟篇六

“中华魂”对我来说曾是一个抽象的字眼，我曾经认为它只是形容那些光荣烈士的词语，在参加“中华魂”读书活动后，我了解了我们这个民族，读懂了“中华魂”的含义。我为自己是炎黄子孙骄傲，为自己是中国人而自豪！

为了祖国，多少风流人物，不惧生死，抛头颅洒热血！更有一代又一代的中华儿女，顽强不屈，逆境奋发！用青春与信念，用拼搏与智慧，托举起祖国的希望与尊严！



20xx年10月16日，由中国人自主研发、自行制造的第一艘载人飞船“神舟”五号顺利返航了。航天员杨利伟圆了华夏子孙千年的飞天梦。杨利伟之所以能够成为中国的“飞天第一人”，并不是因为他机遇好，而是因为他拥有艰苦奋斗、努力拼搏的精神。

1996年，经过严格选拔，杨利伟成为中国第一代航天员，一向不甘落后的他废寝忘食地发愤学习，初来的两年，晚上12点前从没睡过觉。但杨利伟苦练加巧练，慢慢地琢磨出规律和方法，顺利地通过了各项严格的训练。经专家组无记名投票，杨利伟以其优异的训练成绩和综合素质，被确定为首飞人选.....这就是顽强拼搏的伟大民族精神。

青少年是祖国的未来民族的希望，面对实现中华民族伟大复兴的崇高使命，我们每一个华夏儿女都有责任有义务弘扬和培育民族精神。

省读书状元王昊，年仅14岁，她参加“中华魂”主题读书教育活动中，从小就养成了生活简朴、不追求时尚、不乱花钱的良好习惯。长辈给的压岁钱和零花钱总是把它积攒起来，买些书籍和学习用品。但是，当遇到需要救助他人时，她总是走在别人的前面而奉献自己的一份爱心。

读了这些感人事迹后，我决心要学习他们的精神，让自己变得坚强勇敢，自强不息，成为一名优秀的中学生。

我的父母是中学教师，工作繁忙，为了不让父母为他操心，我会经常帮助爸爸妈妈做一些力所能及的家务活，并坚持自己的是自己做。在学校里，我尊敬老师，协助老师做好班里的工作，成为了老师的得力助手。在各项活动中我总是积极参与，充分发挥自己的特长，为班级赢得了很多的荣誉。在“中华魂”读书活动中，我刻意训练自己的演讲能力和主持能力.....这些虽然都是微不足道的小事，但我坚信于细微处见精神，于平凡中间伟大，只要持之以恒，我们一定会

成为对社会有用之人。

中华魂，正因有和谐的源泉而伟大。为了祖国的明天，为了每一个炎黄子孙都可以挺起胸膛，为了中国屹立于世界东方，让我们一起加油！

## 少年颂中华演讲稿三分钟篇七

五十六种语言，汇成一句话。爱我中华，爱我中华，爱我中华。

我们中国是一个多民族国家，她是一个拥有着五十六个民族的大家庭，在这个大家庭中，要有“团结”这个词可不是一件容易的事情。在党的民族政策的指引，各种民族团结友爱平等互助，相互尊重彼此的生活习俗，开创了共同发展，共同繁荣的新局面，各民族不分大小一律平等，都是国家的主人。

当我呀呀学语的时候，爸爸妈妈告诉我，我是一个中国人，是炎黄子孙，龙的传人；当我懂事情的时候，爷爷告诉我，我们祖国是一个拥有着960万万平方公里国土的大国；当我上小学时，老师教我画鲜艳的国旗。不知不觉中，祖国——“中华人民共和国”这七个金光闪闪的大字，在我心中烙下了永恒的印记。

随着年龄的增长，我对祖国了解的更深更多了。我们的祖国是一个拥有5000年历史的礼貌古国。改革开放的这天，我们祖国在中国共产党的领导下焕发出蓬勃的生机大江南北，长城内外，开发区星罗棋布，高楼大厦遍及城乡；高新科技捷报频传，卫星，运载火箭接连发射，在长天呼啸，在宇宙畅游；重点工程日新月异，节节胜利；一国两制的伟大构想使“东方明珠”——香港重回祖国的怀抱；人民生活水平逐步提高，市场更加繁荣。我们的祖国正以稳健的步伐向前飞奔！

我国不仅仅在经济上有了巨大飞跃，而且在各个领域都取得了卓越的成就。当我国南极考察人员凭着自己的科技力量，乘着自己的万吨巨轮，登上南极大陆，建立我们自己的长城站和中山站的时候，当我国的户外员登上世界之巅—珠穆朗玛峰的时候，谁不为之高兴，谁不为之自豪。奥林匹克户外会的领奖台上，以前被称为“东亚病夫”的中国人，如今也有了属于自己的位置，有多少人为之惊讶，有多少人为之感叹，这充分显示着中国这头东方雄师的威严！

党的十五大，九届人大，九届政协胜利的召开，为我们开辟了通往胜利彼岸的条条航道，她规划了我国跨世纪的宏伟蓝图，也为我们铺出了一幅绚丽的画卷！画吧！让我们挥动改革开放的彩笔，为祖国未来描绘柳绿桃红的宏图。写吧！让我们用手中的笔，为人民的强盛抒发出更完美的秀丽的华章！

作为跨世纪的新一代，我们深感担子的沉重。我们唯有好好学习，掌握为人民服务的本领，为建设祖国而奋斗！我坚信，辉煌的前景，灿烂的未来，必须属于我们的！正因，我们的心中有一个亲切的名字—中国！