

最新铁路工程造价实训心得(优秀9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

铁路工程造价实训心得篇一

大家好！

在这个寒假，我做了一份特别的兼职。我做了客车的售票员，这可算是一个苦差事啊！特别对于我们这些第一次做这个的人。我们要克服很多的困难，才能做好这份工作的。

首先我们要克服的就是整天在车上对身体所造成的不适，因为一天在车上会让身体有些许的不适应，这种不适应就像整天生活在海上所造成的不适一样。这种不适应都需要时间慢慢地磨合的，我第一天上上班的时候，刚开始有一点头晕。后来吃了中饭之后，然后就觉得胃有点不舒服想吐，于是，每次司机一停车我就吐了。那天，我真的算是处于水深火热之中。第二天，我就有一点适应了，慢慢地头没那么晕了。午饭的时候也可以轻微的吃一点点饭了。渐渐地随着时间的推移我慢慢地适应了。

克服了上面那个困难之后，还有一个困难等待着我。这就是我要记住这趟客车所经过的路线的所有地名。我要知道别人是在哪里上的车，是到哪里去的。还要记录每个上车的客人。刚开始的时候，别人一上车我就要问司机，他是从哪里上的车，然后开始记录。第二天之后，我已经可以慢慢地知道一些地名了。第三天我都已经知道了所有的地名。可以做一个合格的售票员了。

不仅这样，我还要帮一些行李比较多的朋友搬行李。我要帮他们把行李放在车后的行李箱处，那里是专门放行李的。有一些人的行李非常的多，我搬起来非常的困难。不仅这样他们下车的时候我还要帮他们把行李搬下来。所以我们不仅仅是单纯的售票员，有的时候还兼职做些搬工的。

在车上我们售票员还要做到眼尖，要眼观四路耳听八方。只要见到有人拦车我还要通知司机停车，让别人上车。我们就相当于是这客车的眼睛，还有大脑。司机就相当于是客车的两条腿。有一些在半路上车的人，我们要做到眼疾，在客车还没到之前就通知司机停车，这样才可以防止停车之后隔得上车的人太远。不然等你靠近拦车的人的时候在停车的话，就会缓冲很大一段路程。别人拦车的人还要走上很久才能上车。

做到了以上的几点之后，我们就可以做一个合格的售票员了。通过这次做售票员，我历经了无数的困难，克服了无数的困难，终于成功的成为了一个合格的售票员。原来看起来简单的售票员也有这么多需要注意的。

作者为我们详细的描述了做售票员应该注意的，通过作者的介绍我们也认识到了售票员需要注意的细节。

铁路工程造价实训心得篇二

什么是安全风险？尽管相关文件资料给了我们很完整、很规范的定义，但是我觉得，对于机车乘务员来说，无视规章制度的行为就是最大的安全风险！如果我们不执行规章制度，我行我素、自由散漫，就是把自己置身于无处不在的安全风险之中。

是啊，作为手握国家财产和人民生命安全的火车司机，任何一次违章蛮干，都有可能造成国家财产的巨大损失，都有可能使自己和他人脆弱的生命处于极度危险的境地。

可能大家会觉得那起事故只是个特殊情况，自己再怎么样也不会愚蠢到那个地步。但是我想请大家认真想一想，自己在工作过程中有没有无知者无畏式的违章蛮干过？有没有虽然没有造成严重后果，但是回想起来仍然心有余悸的经历？有没有违章违纪不算什么的侥幸心理和对严格管理的抵触情绪？那些在待班休息时偷偷玩手机导致待班质量不好的违章、运行途中接打电话以及在作业过程中打盹睡觉的行为、还有简化作业流程切除保安设备的违章违纪，这些五花八门、形形色色的安全风险无时无刻不在我们的作业现场上演。待班玩手机，导致不能进入深度睡眠，夜班精力很难充沛；运行中接打电话分散注意力，容易判断失误错失良机，极有可能造成严重事故；运行中打盹睡觉无疑是将自己的生命交给了脱缰的野马，把安全责任当作儿戏……这些道理非常浅显易懂，然而我们中的有些人却不以为然，觉得小错不断、大错不犯就可以了。要知道，一件d类违章，考核30元，但是一件d类违章可能导致事故的损失却是难以估量的。

所以，亲爱的师傅们、朋友们，遵章守纪是我们的职责所在，才能让我们把家庭、事业、命运和未来牢牢地掌控在自己手里。

只有真正认识到安全风险的存在，大家才会主动防范安全风险、有效化解安全风险。不懂安全风险、无视安全风险，哪怕是一个不起眼的小细节，就能中断车机工电辆各系统的正常运转秩序；不顾安全风险、不怕安全风险，哪怕只是千分之一秒的一念之差，就能让一个个鲜活的、无辜的生命处于危险境地。

朋友们，身为机务人，我们心系安全，安全就在我们的一念之间，安全对于我们就是生命，安全对于我们就是幸福！要知道，我们的手里握着的，不仅仅是自己的生命和家庭责任，更承载着千千万万人的生命、千千万万个家庭的幸福；我们的肩膀上扛着的，不仅仅是一家老小的生计和希望，更是铁路事业的未来和中华民族伟大复兴的中国梦！

朋友们，正是确保了安全，才能让我们的铁路事业不断的走向发展和壮大，让我们的国家总理有底气在全世界面前推销我们的高铁技术，为铁路代言；也正是确保了安全，才能让我们拥有幸福的家庭、稳定的工作和快乐的生活。

安全大于天、责任重于山的誓言在提醒我们，质高无上、永当先行的南机理念在启示我们，安全优质、兴路强国的新时期铁路精神在召唤我们！让我们携起手来，共同创造一个安全、现代、进取、精细、文明的美好未来！

铁路工程造价实训心得篇三

你们好！

我是铁路派出所的卢警官，很高兴来到我们沿坳小学，跟我们的师生进行一次关于“铁路知路、护路、爱路”的专题讲座。

铁路是国民经济的大动脉，随着高速铁路的建成通车，列车时速也由原来的120公里/小时提高到了300公里/小时，相当于每秒钟跑83米，紧急刹车后，列车还将向前滑行20xx米才会停下来。由于动车速度快，列车两侧会产生吸力，当列车开过来时，一不注意就会把人吸进去，造成人身伤亡或引起铁路安全事故。在列车速度提高的同时，铁路安全的要求也越来越高。

然而，许多孩子对铁路尤其是高铁、动车组充满着无限好奇，很多孩子还没有意识不到铁路上的危险性。时有好奇的孩子，捡石块砸向飞奔的列车、有放学的在钢轨上压钉子做玩具、或放障碍物、或常跑到铁路上玩耍、坐卧、放风筝，根本无法认识到列车飞快速度的危害性。由于火车的行驶速度很快，当我们由于顽皮向火车扔一颗石子，岂不知，这小小的一块石子就犹如一颗子弹射向火车，对火车的伤害是致命的。通过报道，我们经常听到有的学生在铁路上玩耍，失去了宝贵

的生命。

接下来我给你们讲解爱路护路小常识：

第一、四要：

要爱护铁路设备设施；

要做遵纪守法的公民；

要积极维护铁路运输安全；

要检举揭发危害铁路的违法犯罪行为。

第二、九不准：

不准在铁路线路安全保护区内建造建筑物、构筑物；

不准在铁路线路安全保护区内取土、挖砂、挖沟；

不准在铁路下实施采空作业；

不准在铁路线路安全区堆放、悬挂物品；

不准在铁路两侧种植影响铁路线路安全和行车了望的树木及其他植物；

不准在铁路两侧烧荒；

不准在铁路线路安全保护区内放养牲畜；

不准向铁路线路安全保护区排污、排水、倾倒垃圾及其他有害物质。

1、不在铁路上行走、坐卧。因为火车速度快、声音小、惯性

大不易停下等特点，在铁路上行走坐卧容易发生伤亡事故，给个人和家庭造成难以挽回的损失。

2、严禁攀爬铁路旁的高压电杆，不用弹弓等击打高压线，不用棍棒或绳索等连接、碰挂接触网导线，避免因高压电触电造成伤亡。电气化铁路的电压为2、75万伏，是我们家用照明电220伏的120多倍，人体一旦被它击中，必死无疑，后果不堪设想。

3、爱护列车和铁路设备，不在铁路道心和钢轨上放置杂物，不击打列车和击打铁路信号灯等设备。《铁路法》明确规定，在铁路线路上放置障碍物，或者故意向列车投掷物品的；处五日以上十日以下拘留，并处五百元以上罚款。

4、不要扒停在道轨上的列车，不要在车下钻来钻去。不要在铁轨上摆放石块、木块等物品。不可擅动扳道、信号等设施，不可拧动铁轨上的螺丝。不得翻越护栏横穿铁路；不在铁路上摆放障碍物。

5、不让车辆随意上站台；不在铁路边放牧、不让牲畜上铁路；不在铁路上行走、坐卧或打闹嬉戏；不用石块击打列车。

6、不扒车、钻车、跳车；不抢越道口、翻越铁路；不在铁路上压铁丝和钉子；在火车路两旁人行道上行走的同学，火车通过时要立即卧倒，以防被火车带起的风刮倒；不偷盗铁路运输物品。以上十点就是爱护铁路十不要，让我们牢牢记住并且努力做到！

同学们，保护铁路，人人有责，让我们一起行动起来，参与到爱路、护路的行动中吧！让我们树立一个爱路护路的良好气氛，使列车畅通无阻地驶向祖国的四面八方，为早日把我国建设成为社会主义现代化强国而努力奋斗吧！

谢谢大家！

铁路工程造价实训心得篇四

职工朋友们，大家好！

我叫潘应杰，是武昌运用车间的一名学员。我来自铁路世家，从小就有一个梦想，就是能够驾驶钢铁长龙，载着千万旅客去经历一段美妙的旅途时光。非常幸运的是，我的梦想已经实现了。

近期，全段上下正在深入开展“安全风险管理大家谈”活动，活动伊始，作为新职人员的我对这个活动不甚了解，有时师傅跟我们开玩笑说，铁路天天讲安全，月月搞整治，这次的“大家谈”活动无外乎又是老生常谈。但随着活动的深入，车间、车队在组织我们学习安全风险管理知识时，不是乏味枯燥的照本宣科，而是结合我们身边人、身边事讲教训、算细账，让我们在思想上受到了极大的震动，也使我们对开展安全风险管理大家谈活动的重要意义有了更深的理解。今天，借此机会，我就和各位同事谈一谈我对安全风险的认识。

众所周知，机车乘务员作为铁路第一工种，手中握着上千人生命财产安全的闸把，任何一起安全事故都会给铁路造成重大的经济损失和严重的社会负面影响，这个岗位的安全风险等级之高不言而喻，这就需要我们拥有异于常人的责任心。

想必大家还记得20xx年发生的“7.23”甬温线动车脱轨事故，事故造成40人死亡，200多人受伤，一名动车组司机也献出了宝贵的生命。安全不牢、地动山摇，对于铁路来说，()没有安全，我们将一无所有。我们有什么理由不在内心深处对安全产生敬畏之心？！我们有什么理由不去践行“安全第一、生命至上”的工作理念？！安全责任大于天，确保安全生产是我们的天职所在，我们必须时时刻刻绷紧安全弦、拧紧安全阀，对生命心存敬畏，安全才能天长地久。

上班后的所见所闻所悟，让我对“作业标准不落实是危及运输

生产的最大隐患”这句话有了更深刻的理解。要想保障安全生产，按标作业是根本。违章不一定造成事故，但事故一定是违章造成的。让我们来回顾一下今年春运××车间发生的“1.25”调车事故，事故的原因其实很简单，就是地勤司机在库内进行调车作业时，地勤值班员在调车作业还没有结束的情况下，办理了另一台机车的入库进路，并且没有通知地勤司机。而这个地勤司机未经整备值班员同意就盲目进行返岔作业，最终导致事故发生。从这起事故我们可以看出，事故的发生往往就是众多违章作业的耦合。一个你认为不起眼的习惯性违章作业，也许一场大事故就在不远处等着你。

我们所处的时代是一个知识和信息大爆炸的时代，我国铁路正经历着前所未有的大发展、大变革。参加工作以来，特别是跟车实习一段时间后，我对现代化的机车有了一定的了解，使我感受到学习的紧迫性和重要性，没有过硬的业务能力，是无法操纵这样“高大上”的机车设备，保障行车安全更是无从谈起。唯有不断的学习、学习、再学习，实践、实践、再实践，掌握过硬的本领，才有保障运输安全的资本。

当然，扎实的业务能力只是保障安全生产的一方面。没有爱岗敬业的工作态度也是万万不行的。近几年，我们段分来了大量的年轻人，年轻人有个特点，那就是血气方刚，遇事容易冲动。今年的9月份，××车间就有一名学习司机在便乘中，因为与外局的动车组司机发生口角进而爆发肢体冲突，最后导致动车组列车晚点了近1个小时。就这样一个冲动的行为，让我们段白白的捡了一个d10事故。事后，当事人自己都觉得幼稚可笑，悔不当初。我想说的是，开车很简单，但要把车开好就不是那么容易，这不仅需要娴熟的业务技能，更需要我们对工作的热情和应有的职业操守。我们必须养成良好的职业道德，干一行，爱一行，钻一行，精一行，朝着“安全正点、服务旅客、平安回家”的目标努力，实现“列车安全连着你我他、平安幸福遍及千万家”的工作追求。

在这里呼吁广大青年朋友们，让我们从现在做起，从点滴做

起，学好业务，打牢基础，用最短的时间使自己从外行变成内行，早日成为火车司机岗位的排头兵、顶梁柱，用一趟趟安全正点来诠释“质高无上、永当先行”的南机精神，为建设“五个武铁”贡献青春力量。

铁路工程造价实训心得篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，一生平安》。我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的`歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。

当前，许多学校中相继出现了不少因道路交通、铁路交通而引发的伤亡事件，暴露出了当前学生在思想上、心理上和行为上具有普遍性的安全隐患。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，也更对我们敲响了安全的警钟。

铁路运输事业最关键的是什么？就是安全。安全，对我们每一名学生来说是再熟悉不过的词汇了，每天，我们听得最多，看得最多，提到频率最高的就是安全。可是，你真的完全理解她，了解她吗？可能你会说了解，不就是一站，二看，三通过吗，天天都在说，天天都在听，都已经疲倦了。是吗？真是这样吗？不，绝不是这样！

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古

老的话题：“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全；必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。

无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，它们造成的后果是非常残酷的。

各位老师、同学们：我们都生活在一个由亲情、道德、责任、义务等等所交织的密切的关系当中。因此，个人就不仅仅是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，每一个人的荣辱都与整体相连。为了个人的成长，为了家庭的幸福，为了这荣辱相伴的整体，让我们共同筑起思想、行为和生命的安全长城，做个好人。只有好人，一生才能平安；祝愿好人，一生平平安安。

铁路工程造价实训心得篇六

安全，对于铁路这个行业来说，是一个沉重而又永恒的话题，它渗透在我们的生活中，关系到人民生命与财产的安全，涉及到家庭的幸福和社会的稳定。

近期，全路正在大力开展“安全风险大家谈”活动，旨在提高干部职工风险防范意识和事故预防能力。在安全管理工作中，每当谈到习惯时，人们总会想到习惯性违章，其实我们更应该想到习惯性按章操作、习惯性安全生产。我们身边

由于习惯性动作而付出的代价太大。因此，我们平时工作中应将标准养成习惯，而不能让习惯变成为标准。讲到这里，让我们首先把关注的焦点转移到一个曾经发生在我们段的真实案例。×年×月×日，一名行检职工在电力整备场登顶作业过程中，由于隔离开关监护员没有全程监护，自身又没有严格的执行隔离开关操作“六确认”规程，错误的登上了已作业完毕并恢复送电的4道的ss6b—6009机车顶部被高压电感应电击重伤，至今仍在医院接受康复治疗。作为家里的顶梁柱，作为父母坚实的依靠，职工的受伤仿佛晴空霹雳一般，给这个本来平静的家庭注入了无尽的痛苦和感伤。通过身边已经发生的这些教训，我们应该明白强化安全风险管理工作的重要性，因为有安全，才会有幸福！

放眼我们的本职岗位，我们只是一名平凡的机车检修人员。可是我们能够因为工作的平凡，就放松了对安全的敬畏吗？答案是否定的。我们有责任、有义务、有能力用我们的实际行动去履行安全职责，去践行安全标准。我们应该明确的是也许我们的一个螺母没拧到位，一项机车性能试验没有执行，一条检查范围没有落实，我们就可能成为惨案的制造者。×年×月×日□ss90144号机车牵引××次旅客列车以时速94km/h运行至京广线北京西站至后吕村站间，司机进行贯通试验时，确认列车管压不减，随即使用电阻制动并呼叫运转车长拉阀停车，构成铁路交通一般c类事故。事后查明这正是检修人员在小修作业过程中，没有严格执行机车检修作业标准，工作时麻痹大意，没有仔细确认机车风管所对应折角塞门的颜色和位置，盲目作业错位安装，列检人员在没有仔细检查的情况下习惯性的将已错位安装后的风管与车辆风管按正常方法连接，造成列车制动失效。大家可以想象一下，以时速160km/h的直达特快列车失去有效制动力在京广干线上行驶，那将造成多么不堪设想的后果啊。安全生产无小事，谁忽视，谁放松，谁就要吃苦头，谁就要受到惩罚。为了广大旅客和家人的幸福，请我们时刻牢记“安全第一，预防为主”这一永恒的主题吧。

安全教育中经常讲到：“丢失一个铁钉，坏了一只蹄铁；坏了一只蹄铁，折了一匹战马；折了一匹战马，伤了一位骑士；伤了一位骑士，输了一场战斗；输了一场战斗，亡了一个帝国。”这，就是安全经典中的“马蹄铁效应”，它告诉了我们一个真理，即：“细节决定成败，习惯成就未来”。我们平时工作中的每道工序、每个岗位都不是孤立存在的，而是相互呼应，紧密相连的关系。当同事需要帮忙时，当一个同事违规操作时，当有人安全防护不到位时，我们就要及时提醒他“安全这根弦不能松”。同事们的这种关心、规劝多了、提醒多了，违规及不安全的举动也就少了。养成了一种安全生产的习惯，就能掌握安全工作的主动权，实现安全生产良性循环。让我们立足岗位，把遵守各项规章制度当成维护自己的生命一样来对待。有了安全，我们才能搭乘上人生这趟幸福的列车。

安全工作只有起点，没有终点。让我们继续安全这个永恒的话题，在未来的岁月里，用青春的职责去谱写铁路事业更加辉煌绚丽的篇章。

铁路工程造价实训心得篇七

你们好！

我很高兴跟我们的师生进行一次关于“铁路交通安全”的演讲。铁路是国民经济的大动脉，随着高速铁路的建成通车，列车时速也由原来的120公里/小时提高到了300公里/小时，相当于每秒钟跑83米，紧急刹车后，列车还将向前滑行20xx米才会停下来。由于动车速度快，列车两侧会产生吸力，当列车开过来时，一不注意就会把人吸进去，造成人身伤亡或引起铁路安全事故。在列车速度提高的同时，铁路安全的要求也越来越高。

然而，许多孩子对铁路尤其是高铁、动车组充满着无限好奇，很多孩子还没有意识到铁路上的危险性。时有好奇的孩子，捡石块砸向飞奔的列车、有的学生放学后在钢轨上压钉子做

玩具、或放障碍物、或常跑到铁路上玩耍、坐卧、放风筝6767，根本无法认识到飞快行驶的列车会造成的危害性。由于火车的行驶速度很快，当我们由于顽皮向火车扔一颗石子，岂不知，这小小的一块石子就犹如一颗子弹射向火车，对火车的伤害是致命的。我们经常听到有的学生因为在铁路上玩耍，失去了宝贵的生命。

接下来我给你们讲解爱路护路小常识：

第一、四要：

要爱护铁路设备设施；

要做遵纪守法的公民；

要积极维护铁路运输安全；

要检举揭发危害铁路的违法犯罪行为。

第二、九不准：

不准在铁路线路安全保护区内建造建筑物、构筑物；

不准在铁路线路安全保护区内取土、挖砂、挖沟；

不准在铁路下实施采空作业；

不准在铁路线路安全区堆放、悬挂物品；

不准在铁路两侧种植影响铁路线路安全和行车了望的树木及其他植物；

不准在铁路两侧烧荒；

不准在铁路线路安全保护区内放养牲畜；

不准向铁路线路安全保护区排污、排水、倾倒垃圾及其他有害物质。

1、不在铁路上行走、坐卧。因为火车速度快、声音小、惯性大不易停下等特点，在铁路上行走坐卧容易发生伤亡事故，给个人和家庭造成难以挽回的损失。

2、严禁攀爬铁路旁的高压电杆，不用弹弓等击打高压线，不用棍棒或绳索等连接、碰挂接触网导线，避免因高压电触电造成伤亡。电气化铁路的电压为275千伏，是我们家用照明电220伏的120多倍，人体一旦被它击中，必死无疑，后果不堪设想。

3、爱护列车和铁路设备，不在铁路道心和钢轨上放置杂物，不击打列车和击打铁路信号灯等设备。《铁路法》明确规定，在铁路线路上放置障碍物，或者故意向列车投掷物品的；处五日以上十日以下拘留，并处五百元以上罚款。

4、不要扒停在道轨上的列车，不要在车下钻来钻去。不要在铁轨上摆放石块、木块等物品。不可擅动扳道、信号等设施，不可拧动铁轨上的螺丝。不得翻越护栏横穿铁路；不在铁路上摆放障碍物。

5、不让车辆随意上站台；不在铁路边放牧、不让牲畜上铁路；不在铁路上行走、坐卧或打闹嬉戏；不用石块击打列车。

6、不扒车、钻车、跳车；不抢越道口、翻越铁路；不在铁路上压铁丝和钉子；在火车路两旁人行道上行走的同学，火车通过时要立即卧倒，以防被火车带起的风刮倒；不偷盗铁路运输物品。以上十点就是爱护铁路十不要，让我们牢牢记住并且努力做到！

同学们，保护铁路，人人有责，让我们一起行动起来，参与到爱路、护路的行动中吧！让我们树立一个爱路护路的良好

气氛，使列车畅通无阻地驶向祖国的四面八方。

谢谢大家！

铁路工程造价实训心得篇八

尊敬的各位领导、各位评委、同事们、大家好！

首先，我对自己能工作在充满生机与活力的企业里，感到十分荣幸；其次我要感谢公司领导采取竞聘上岗的用人机制，给了我这次可以充分展示的机会。先自我介绍一下，我叫***，信号培训中心员工，我竞聘的是信号劳务公司经理。本人自1995年参加工作，一直在一线从事信号专业的施工，先后参加了京九线，京沪线，京广线，浙赣线，洛湛线，兰武二线等多条铁路线的信号施工工作，担任过工班长，技术员，施工队长，和项目部部长，面对铁路施工市场的萎缩，我及时调整思路，参加了济南机场停车场收费及监控系统工程，和苏州独墅湖机电安装工程，使自己尽早的接触市政工程，以适应新形势对自己的要求。

一、多年的现场施工使我信奉诚实、正派的做人宗旨，能够与所有员工团结共事，具有良好的协调能力。多年的管理实践，使我具备了较强的管理能力，养成了严格照章办事，讲依据、讲原则、为人正派的踏实作风，具备了一名管理者的基本素质。

二、我有热爱本职工作的强烈的事业心和吃苦耐劳的敬业精神。能承担繁重而复杂的工作。自加入公司的那天起，我就热爱本职工作，并立志把全部精力奉献给所热爱的事业。工作起来不辞辛苦、无私奉献。在工作的十多年里，我与其他员工一同养成了严明的组织纪律性、吃苦耐劳的优良品质、雷厉风行的工作作风，这是干好劳务公司经理工作所必须的基础。

三、多年的一线专业施工，使我在学习专业知识的同时，对施工流程能够娴熟的掌握，对设备接受单位的要求，如何做好对外协调、配合工作，摸索出一套办法，并总结了一些经验，实践证明，这些经验有利于施工的顺利开展，并为企业树立了良好的形象。

四、在一线施工多年，与各基层员工一起摸爬滚打，使我对中心员工的技术水平有了一定的了解，这使我能够根据每个人的特长，让他们各尽其才，发挥出最大的力量。

五、有较强的创新意识 本人思想比较活跃，容易接受新的事物和不同岗位，有较强的创新意识和超前意识，这有利于开拓工作新局面，尤其适合在激烈市场竞争条件下的管理工作。

六、干一项工程交一帮朋友，在这么多年的施工中我认识并结交了不少朋友，为今后工作顺利开展打下了基础。

七、最重要的一点，自参加工作的那天起，我就给自己制定了一个目标，那就是：无论做什么工作，干，就要干好，就要做得比别人优秀，我相信自己的能力，我自信，经过努力，我一定能成功！以上诸多的实际情况决定了我能够更快地进入劳务公司经理的角色，大力的开展工作。

工作打算：

如果我能够竞争上这项工作，我将在领导的带领下，实现“两个转变”，一是实现自身角色的转变。即由现场管理工作向组织领导者角色转变。既当指挥员，又要当好战斗员，与全体员工，思想上同心，目标上同向，行动上同步，事业上同干。发挥整体优势，创造一个良好的、积极的工作氛围。二是实现思维方式的转变。从做“领导交办，办就办好”的思维方式向“怎样去办，怎样才能办好”的主动寻求开拓工作新局面的思维方式转变，围绕市场经营工作结合实际制订工作计划，有安排、有检查，保证各项工作落到实处，确保

日常工作健康有益的开展。

各位领导，各位评委，各位同事，面对着大家信任和期待的目光，我看到了希望的所在，同时也意识到压力的所在、责任的所在，但不管是压力也好，阻力也罢，我很自信，相信自己，也相信市场经营工作将会凝聚大家的力量和智慧，相信“阻力”和“压力”都必将成为我们工作的动力。古人说：“不可以一时之得意，而自夸其能；也不可以一时之失意，而自坠其志。”竞争上岗，有上有下，无论上、下，我都将以这句话自勉，一如既往地勤奋学习、努力工作。最后，谢谢大家！

铁路工程造价实训心得篇九

各位，如果我们每个人都抱着这样的心态去面对自己的工作，那么高质量的工程作品就不会出现，随之而来的便是工程项目数量的缩减，甚至完全被其他工程单位挤垮，丢掉我们自己的饭碗！

这不是危言耸听，现实生活中这样的事情正在发生！严峻的现实让我们看清脚下的路，同时也激发我们寻找解决问题的方法。我认为实干精神是我们大家迫切需要的！因为只有实干才能增值，实干才能兴企！

什么是实干？我认为就是要谋实事，务实效。想干事，敢干事。实干，从当下看，是为企业增值、创收。从更长远的角度看，是一个企业能够兴盛繁荣源源不断的动力。

企业兴亡，匹夫有责。我们每个人都是企业的员工，不管做为领导还是普通工人，都要怀着饱满的热情去对待自己的工作。工作没有贵贱之分，只有分工不同。不管是一道充满智慧的指令，一份科学精确的报表，还是一片坚定有力的锤音，所包含的都是对工作满腔的热情。我们的企业就像一台巨大的机器，我们每个人就是这台机器上的一个零件，我们只有

踏实工作、相互协调、开拓创新，这台机器才能正常运转。
我们的企业才能跟上时代的步伐，才不会被社会淘汰。