

2023年正比例函数的概念教学反思 圆的概念教学反思(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

坚持演讲稿篇一

大家好！

尝试改变自己，让人更为进步。唯独那一次尝试让我进步了更大。

话音刚落，我就扶起自行车，爸爸在旁边鼓励我。就这样我又摔了个“狗啃泥”。爸爸刚要扶起我，我骑上去对爸爸说：“不用，从哪里跌倒，就从哪里爬起来！”我在心里不断地对自己说：“加油，你能行。”就这样我以坚持不懈的毅力，学会了骑自行车并赢得了那次比赛。

经过这次尝试，我收获了很多，明白了做什么事只要坚持，就一定能取得成功。

坚持演讲稿篇二

早上好！

今天我讲话的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。

”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

谢谢大家！

坚持演讲稿篇三

同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！下

面我们一起来看看坚持的演讲稿，希望大家喜欢。

大家上午好，我是1501班的王##，今天我演讲的题目是《坚持自己的梦想》。

在生活中，我们总有许多自己想要的东西，或是自己想要做的事情。现在我想反问一下，你们想要的最后得到或实现了吗？就算没有，那你们坚持了吗？其实想要的和坚持想要的意义完全不同的。想要的是前提，坚持想要的是经过。如果没有过程，再好的前提也是一场梦，只有有了好的过程，才能使前提成为一个梦想。

大家最近应该都看过电视剧《因为遇见你》吧？今天我在这里说说里面的其中一个情节，女主角张果果，他有很多想要的东西。首先，她想要学习刺绣，于是她找到宋秀华，拜师学艺。可是没有学多长时间，她就被张雨欣发现了。张雨欣让张母百般阻挠张果果学习刺绣。可张果果没有放弃过。她时常在晚上偷偷的跑去宋秀华家学习刺绣，还参加了旗袍的甄选比赛。虽然最后她的作品没有获奖。但是她受到了吴丽莎的赏识，这也回应了她坚持梦想的心。

后来张雨欣公开挑战果果，果果想要保护金缕阁，于是她积极应战。只可惜果果没有富山春居图，所以第一局她只好认输；但在后两局中，果果用自己高超的刺绣技术和对刺绣的深度了解，赢得了比赛。

张果果的成功在于她坚持了自己想要的，她没有让她想要的成为一场空梦。身为中学生的我们，肯定有许多自己想要的，比如：成绩进步或是超越某个学生等，这些我们想要的究竟是我们的梦想还是一场空梦？如果是我们的梦想，那不管有多少困难，我们都要坚持，尽管最后的结果可能并不如我们所愿，但至少我们努力了，拼搏了。同学们，请让我们用坚持和付出雕琢我们每一段拼搏的时光吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们你们好！

我曾在许多次的演讲中谈到过理想、责任、善缘、积累……这样一些话题，勉励年轻人追求人生的自我价值，这是人生的意义所在。这也是我自己人生经历中的一些感悟和体会。今天，我想和大家再次分享《梦想与坚持》。

前不久，我在中信出版社出版了一本散文书，书名叫《一个人的乡村》，书的内容与人生励志无关，却与不同的人拥有不同的人生有关。书中讲了很多故事，这不重要，重要的是通过身边的这些凡人琐事，说明一个有心人对社会环境的留意与观察，让我们感觉到生活的精彩、文字的优美，更可贵的是生活感悟后对事件的文字积累带来的生活契机转变的好处，这种由各人努力带来的机遇对一个人的成功是多么重要的一笔，而它内在的成功因素主要来自于坚持。这是我多年来对“梦想与坚持”收获的感受和启示，在此与大家分享。

我想简单地说一个人的成功并不难，因为成功的路上人并不多。成功的路上没什么竞争，因为坚持的人不多。

我深知这一点。从少年时代我就存有梦想，而且一直在努力积累成果，向着这个目标前进。坚持着努力与积累这种宝贵的优良品质，因为我确信“努力是奇迹的另一个名词”。“永不放弃是让梦想实现的唯一秘诀”。今天，当我走在庐山特训营的校园里，我看到了这个红色条幅写的这几个字，我很有感觉。

我至今在繁忙的工作之余，我已写下了近150多万字的散文及随笔，三百多幅手机绘画作品，1000多幅纸上水墨画、水粉画，还有大量的乡村速写，以及大批量的设计方案。

人若有志、万事可为。

记得有一天我去看牙医，那个年龄很小的女牙医告诉我：由于我从小养成的不良刷牙习惯，已导致我的许多牙龈都将坏死。她给我打了一个比方，说一棵大树如果你不停地反复砍这一个点，这棵树不论它再大，它也会很快倒下。她的一席话让我感触颇深，受益匪浅。有些道理说起来很深奥，其实很简单。

我悟出来一个人不仅仅需要激情，更要有方法。给你两把砍刀，你充满激情地做出各种优美动作，喊着各种口号，朝大树不同地方乱砍，这一辈子你也砍不倒这棵大树。其实你只需每天清晨早茶后悠然地朝你选择的点砍上几刀。午饭后小憩一下，伴着下午的阳光朝那个点再砍上几刀，如此如此，夜晚也不放过。不出多久，一切会有起色和应有的收获。

我喜欢种树，我就耐心地每天在我的门前种下二棵小树。每天如此。有天我站远处眯眼望去，“哇！”这都是我的树吗？我原来是个“森林王”呵！

从现在做起，从小事做起，不要怨天尤人，争做耐心种树的人，你就是未来的“森林王”。

积累，是人成功的一个重要的过程。学会积累就是一种成熟。欣赏积累就是一种智慧。不积跬步谈不上千里，没有小溪，难以汇集江湖。江湖千里告诉我们，每件事情都是有千丝万缕的小事组合而成，一笔一划一点一滴的积累，才能汇成鸿篇巨作。但是他们都要靠最初的起步阶段的超级简单积累而成。

这些很重要。

不要因为事情小就忽视它，不要因为刚开始就不认真去做。同学们，当你们离开学校后，身边的每一件小事都可能是积累未来发展优势的那个机会。良好的开端是成功的一半。希望大家迈好这走向社会的第一步，从小事做起，从现在做起，

从身边的一点一滴做起，把自己的成长融入到国家发展、社会进步的洪流中，即使遇到了困难和挫折，也决不要消极悲观、怨天尤人。这是我想说的一点体会。

另外我还要谈到坚持。坚持，只有坚持，全心投入，不要轻易放弃。凡是有特长的人，他的特长最少都要有10,000个小时的积累。当我们陶醉于婉转悠扬的乐曲时，经常会赞叹演奏者的高超技巧，并可能会将此归功于他们的非凡天赋，其实不然。我查过一个资料：一个小提琴还是钢琴专业的学生，他们从5岁左右开始学琴，到20岁时，那些具有成为世界级独奏家潜质的学生都至少练习了10000小时，那些被认为比较优秀的学生累计练习了8000小时，而那些被认为将来只能成为一名音乐辅导老师的学生只练习了4000小时。这就是所谓的“10000小时法则”。如果一个人的技能要达到世界水准，他的练习时间通常需要超过10000小时。这个法则也应验在我们熟知的很多著名人士身上。做设计和绘画还有文艺的不同类别亦是如此。

做一件事情，只有持之以恒地坚持下去，你才能从中产生对事物的深刻理解和认识，获得与众不同的感悟和洞察，这是一个人成长不可或缺的重要过程。没有这样的积累，即便机会到了你的面前，也很难能把握住。所以，平庸与卓越之间的差别，不在于天赋，而在于长期的坚持、持续的投入，还有反复的锤炼。

另外我还强调一点，人生漫漫、杂乱无章，我们真需要懂得取舍，不要被眼前小的利益轻易地诱惑。人生最难的不是坚持要做什么，最难的是“决定不做什么”。因为当下浮躁的社会有太多伟大的、令人兴奋的想法鼓舞着我们，而我们同时要极力安静地去想哪些是最适合我们的事情，哪些是最有益于我们特长？在这些想法中去选择最好的想法，去丢掉次要的想法？有些想法很大看上去都是最好的想法，但我们精力有限、能力也有限，时间更是有限，所以我们只能选择其中一种，并下定决心、排除万难地努力把它做到极致、做到达人，

其他的我都会果断放弃。

生活就是这么精彩。

当然从我讲的几点感悟中，即使你做到了这三点，也未必一定能获得我所期望的结果，但作为红色人生的健康成长历程来说，意义非常大。我的创业至今，所经历的挫折和失败非常的多，还有困难和不信任，但我仍然相信，只要做到了从小事做起，从现在做起，持之以恒地坚持栽种你的小树，勇于舍弃残枝败叶以及美丽的诱惑，你一定会成为自己的使者，去摘取属于你“森林王”的桂冠。

你也许会欣喜的从自己的每一次收获中尝到甜头，再次提升对成功与失败更为深刻的理解。但你绝对不会为碌碌无为而懊丧，你会为自己所骄傲，因为你是一个不平凡的人，而不是一个碌碌无为的人，更不是一个叹息“时间都去哪儿……”的人。

世界是你们的也是我们的，但是归根结底是那些有志向且勤劳、勇敢坚定、内心强大的人。我还是那句话：人若有志、万事可为。

我想一个活在当下的人，一个有知有觉的人，一个有着独立意识的人，一个想获得别人赞许的人，你只要有志气地活着，这就是希望。言谈举止中永不言败，即使今天平凡，人生明后天仍不失人生就会有精彩出现。

期待你，也鼓舞我。

共同努力求发展。

谢谢大家！

各位同学：

今天我国旗下讲话的题目是“成功贵在坚持”。

古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这是战国时代荀子在说“坚持”；“若有恒，何必三更眠五更起；最无益，莫过一日曝十日寒。”这是明代学者胡居仁在说“坚持”，也是毛泽东求学时自我激励的对联；“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”这是音乐巨人贝多芬在说“坚持”；“耐心是一切聪明才智的基础。”这是大哲学家柏拉图在说坚持。

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。

学生们做完动作后，苏格拉底向大家提出了要求：每个人每天都要这样这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就嘻嘻哈哈的答应了。

学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。

介绍一个发生在我们身边的故事。

在xx年的中考中，她考出了农村中学第一名的好成绩，777分，仅比xx市状元低15分。她就是今天的护旗手——xx同学。

同学们，当困难阻挠你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

今天离高考还有15天，高三的同学们，你们在淮中的近三年来取得了骄人的成绩。决胜小高考，笑傲市统测；生物竞赛夺冠，化学竞赛获奖，物理竞赛登顶，数学竞赛折桂。

你们取得了一次又一次的成功。在这考前最后的15天中，希望你能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战；坚持到底，以昂扬的斗志去面对高考。相信有了你的坚持和努力，在高考之时，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

谢谢大家！

不相信自己的意志，永远也做不成将军。

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。

果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。

一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

我一直剝着只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是自己。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

是的，对此，我们满怀信心。老师，我感觉到了你的期盼，你的目光。此刻我仍能记起您的每一次微笑，每一次倾心谈话，你的每一节课仍鲜活地铭记在我们的脑海里。无须回忆，一切都是那么生动而令人深感欣慰。老师，我们真的不愿意谈离开，我们深深地眷恋着您和××校园。

我们要遵循××中学文明、进取、求实、创新的校风，我们要在明德、博学、笃行、求是的校训激励下，在乐学善思、尊师守纪、自强奋进、和谐发展的学风感召下，努力学习，不断开拓创新。

我们就要毕业离开母校，面对师弟师妹们，我们谨希望你们

珍惜时间，努力学习，奋发拼搏；面对敬爱的老师们，我们谨祝你们身体健康，工作顺利，桃李满天下；面对亲爱的母校，我们想说，我们将把您铭刻在心中，无论将来走到哪里，我们都会自豪地说，我们是母校人。我们活力四射，我们热情奔放，我们对未来充满了憧憬和期待。三年来，我们在汗水中体味着热烈紧张的学校生活，感受着老师的关怀。学习中，我们在老师的谆谆教诲中逐渐懂事，在老师耐心细致的教学中乐学不倦；生活中，我们在老师无微不至的关心下健康成长，在老师的悉心呵护下感受家的温暖。千言万语道不尽我们对老师的情谊，万语千言说不完我们对学校的留恋。三年的学习生活，一千多个日日夜夜，有班主任老师推心置腹的交谈，有任课老师热情主动的辅导，由学校领导百忙之中的教诲。这里面有鼓励，有批评，有交流，有引导，这一切都成为我们心中最宝贵的财富。

坚持演讲稿篇四

大家好！

坚持如同磨刀石，能够咬牙忍受的宝剑将变得更加锋利，而惧怕痛苦的宝剑则只会沉钝下去；坚持如同寒风，能够耐住冰冷的梅花将绽放出隐隐幽香，而没有逆风而立的勇气的花则会在冬日中衰败，直至腐烂。

我拖着疲惫的身体站立在赛场上，再一次的参赛，再一次的奋力拼搏，再一次纵横赛场，再一次的巅峰对决！我静静地望了一眼远处仅剩的一名对手，他精神充沛、毫无倦意。我能赢吗？他是那么的高，我不禁问我自己，也许这次我……不！我能赢！我一定能赢！心底的一个声音呐喊着。一张张画面瞬间充斥了我的双眼。

拆下左脚的石膏，回到家中，我凝视着柜子上的奖牌和证书，眉头紧锁，心中更纠结不已，跳高是否还要继续练下去？训

练有苦，我心中是知道的，原来我不仅一次有过放弃的念头，如果现在放弃，其他人也不会说什么，可眼前的这么奖牌，奖状却是让我犹豫了，它们见证了我的成长，是它们一路伴随我走来，难道如今要放弃这份荣誉吗？不！我不能放弃！我要带着这份荣誉在跳高的路上走下去！

在医院康复室里，我紧紧攥着把手，紧咬着牙，将脚腕最大限度地绷直、弯曲，汗水一滴一滴从发间落下，脚踝传来一阵阵钻心的疼痛。终于将脚从器械上拿下，试着活动了一下脚腕，脸上不禁浮现了一丝笑容——今天脚能够活动的范围又大了许多，走过十几年的路，这点疼痛对我来说算得上什么？我相信只要坚持下去，我一定能够完美地康复。

我奋力在跑道上奔跑着，急骤的呼吸在面前形成了不断闪过一团团白气，眼看队员们已将与我距离逐渐拉远，已是心急如焚，想立即追上去，却是力不从心，坚持常量训练果然还是有些困难。带队的队长回头向我看了一眼，好似看透了我的心思，队伍的速度渐渐慢了些。看着不再那么远的距离，我咬了咬牙，用力直追了上去。我相信只要坚持下去，我一定能赶上比赛，再次站在赛场上。

依旧是热烈的气氛，我的目光随着他的助跑而转动。一声清脆的声响，杆子落到了地面，1.83米，他没有跃过。我走向助跑道，深深吸了一口气，这一跳，过则成、不过则败。坚持住！我可以！弯曲的脊背腾地直起，一声大喊将心中的胆怯尽数驱散。我犹如脱兔般向前跑去，左脚精准地踏在起跑点上，起跳、摆腿、挺胯、收腿，落在垫子上。那横杆静静地躺在那里，而身边爆发出了雷鸣般的掌声！

那一刻宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。那一刻，成长见证坚持的可贵。

坚持演讲稿篇五

大家好!

今天，二姑带我们一行四人去宾州登香炉山。

因为，我们是从下山道上去的，上山道下来的，所以走的路要比别人艰难得多!但就是因为这艰难的道路才使我明白了让我一生受益的道理。

也看不到头的山，总会有些失落，心想这怎么还没走到山顶啊!在休息的时候，还想到过：“前面的路肯定会非常的陡，我肯定走不上去。”但是，当我走过了“一线天”和“天桥”的时候，便打消了这个念头。

在到达山顶前要路过“天桥”，它是用铁链和木板做成的桥，下面是深深的山沟，我虽然很害怕但还是坚强的走了过去。过了天桥，旁边的路人说：“前面的‘一线天’很陡，这小朋友不一定能过得去啊!”当时我想：如果过不去怎么办?连大人都说难，我可怎么办呢?于是我壮着胆子想：来都来了，试一试吧!我们走向前一看，哇!这路其难无比啊!要走过去，不容易!于是，我和二姑在前面，二姑告诉我要反着下，面向山一侧，我按照二姑的脚印走，不一会果然走下来了!从那时起，我是相当有自信了，而且知道了我们一定要自己试一试那些别人说太难，认为我们无法做到的事情，要相信自己的实力。

走着走着又有一些上山的人对我们说：“下边你们下不去，我们刚过来，大人都不一定过得去，这小孩更过不去”。但是我们并没有听信于别人，我们小心翼翼，手紧紧抓住铁链，一点一点的移动脚步，居然顺顺利利的下来了!当我们走了一段虽然平缓但很漫长的山路后就到了山脚下了。

其实，登山就像生活一样，无论遇到多么大的挫折，都可以

过去，只要记住这一点，会受益一生的！

当我看到山的尽头，马上就要结束此次登山活动时，就像是打了场胜仗的战士一样高兴，心想当时那么多人阻止我们，但是我们无数次的坚持，终于得到了胜利。

坚持演讲稿篇六

设想在一个依山傍水旁建造一所花园式的学校，春天漫步在桃花的世界，夏天在池塘边静坐赏荷，秋天在黄蝶飞舞的树林里晨读，冬日在夕阳的照射下回味着雪中的严寒。

那一幢幢的楼房都是庭院式的二层楼高，一楼为教室，二楼为教师工作休息室，冬暖夏凉，用的可不是当今流行的空调，那可是从我们学校毕业出的师兄们发明的高级“风能空调”。所有的教职员工都是住在学校里，免去了上下班的道路交通拥挤堵塞的困惑。

学生们上完二十分钟的课，就在老师指定的范围内打开个人电脑进行收索、查询有关资料，对老师提出的问题思考与资料相结合中进行回答，整个过程都是互动中，像猜谜语，做游戏那样好玩轻松，四十分钟的课结束了，学生们即一只只欢乐的小鸟飞奔出教室。

一、二年级的活动区里有翘翘板、滑梯、沙坑、揪干……，整个活动在气氛和谐文明中进行，几乎每人都能玩到，根本不用你挤我，我推你，当然每个班的学生也只有15个人，每年级也只是两个班，因为是招小区里的学龄孩子，所以人数是有限的，不会像现在这样拥挤，不安全因素多。

上午上完三节课后就吃午饭了，午饭选用的自助快餐，即方便又节约，想吃多少就盛多少，这餐饭如果一点也没浪费，走出餐厅后还有奖励，班组每星期还公布“节约粮食之星”的荣誉。

午休时间，可不是读书学习玩耍的时间哦，那可是要排着队在校园里走一圈消化消化。因为美丽的校园实在太美，一圈走下来就很累，但心情是愉快的，因为大家都有爱自己的校园。

接下来下午是让我们体验当工人、农民、解放军……，总之各种职业技能的尝试，一学期下来看你是否都认真参与体验过，那可是要记录你的成绩哦！千万别掉以轻心。

坚持演讲稿篇七

大家好！

先给大家点个赞！

没有比人更高的山，没有比脚更长的路。只要迈开脚步，踏上征程，就能站在山之巅，就能到达海之滨。昨天的第一节课大家能自觉、安静地学习，这不就是自律的开始吗？这不就是超越自我，走向优秀，走向卓越的开始吗？没有那么难，只要开始做，就能做到。坚持下去，水滴就能穿石。

昨天的培训中，我感受比较深的一点是：我们的阅读缺少了规划，缺少了深度。我们停留在了阅读的表面，虽说也读了不少的书，可没有主题，不成系列。这样在有限的的时间里，没有进行有效的阅读，我们的思维和视野就不能达到应有的高度。培训老师讲到他的家教经验是从历史书籍开始到人物传记到科技，到高中时期读学术著作，两个孩子培养的非常优秀。同学们可以和家长商量、讨论，根据自己的特点，家庭情况规划一下自己的读书计划。班级内眼前我们要做的是做好期末复习，取得优异成绩。下学期的班级读书计划，老师打算从推荐的书中，选取一本开展主题阅读。通过这一本书，将语文知识，语文能力，学习方法和习惯相结合，感受祖国语言文字的魅力，从而提高我们的语文综合素养。

一路前行，不惧风雨。谷音山回，我们师生携手共同创造属于我们五年三班的班级文化。

坚持演讲稿篇八

大家好！我今天演讲的题目是《坚持变成更好的自己》。

门啪的一声关上了，接着是可怕的沉默。提起笔，我一句话也说不出来。照例还是门前那棵老树。过了很久，我忍不住想换个主题，却被无情的拒绝了。从简单的老树到后来树下有趣的事，从不知所措到写得兴高采烈，似乎就在几天前。转向树，有一个建筑工人开着一辆蓝色的三轮车，一张中国人的脸，圆圆的身体。还是因为天气热，他只穿了一件白色的短袖，铜脖子上青筋毕露。他的眼睛很美，清澈，微微发光。写下你看到的，合上笔记本。我总是喜欢写完第一篇再比较。过去和现在往往是敌人。

这一次，毫无疑问，过去又失败了。我很喜欢这种感觉，感受到从桃花到熟桃成长的喜悦。日历上放个圈，今天就有坚持的证明了。风温暖的吹在刀刃的尖端，突然凝结成一滴圆形下来。天渐渐黑了。我妈回来，看到日历上的圈，笑了。

暑假结束的时候已经是凉爽的秋天了。我有一种轻微的感觉，小一点的比较好。

坚持演讲稿篇九

想想我出生已经16年，坚持下来的事却是真没几件.....小的时候，练习武术和跆拳道，本以为会坚持下去，结果在上小学的时候，从一个比较高的平台上摔了下去，把脚崴了，所以跆拳道也没能坚持下来；再后来，学二胡，从一开始觉得枯燥无味不想学习到后来真的喜欢上拉二胡，这一次，我也以为我可以坚持，但当我参加完十级的考级之后我就开始迷茫，不知道应该干些什么...那么结果其实很明显了。

思来想去，万万没想到的，我坚持的最久的还是读书，有时候我也会想“我坚持读书究竟为了什么？”刚巧昨天张老师也讲到了这个话题——是一个初中班主任的演讲，这位班主任认为我们读书的原因大致有四种，一种是为了读书而读书；第二种是为了考上好大学；第三种是为了修身养性；第四种是为了中华之崛起而读书，我应该是属于第二种——为了考上好大学。但其实在这之前，上初中的时候，我读书也只是为了读书，没有什么想法.....即使到了现在我也不确定我能不能坚持读书，因为初三那年，在各种压力之下，我有想过一些不好的念头。

说了那么多，再给你们讲一个事吧。初中的时候，我刚进篮球队，知道了我们学校每次比赛都是那第三，然后我们几个队员就有个心愿“毕业之前一定要拿一个第二”。像大部分球队一样，就是坚持每天训练.....结果，初二那一年，我们参加比赛，确实不是第二了，我们拿了最后一名，这对于当时的我们打击可不小，我们就想啊“每天早晚坚持训练，课程也落下了，成绩也后退了，到底是为了什么？”好在我们很快的调整了心态，重新投入到了训练之中。嗯.....时间过得很快，转眼到了初三，要参加初中生涯中的最后一次篮球赛了，不知道是不是坚持了太久，得到了幸运神的眷顾，那一场我们赢了对方，但其实那场比赛的比分咬的很紧，就是你两分我两分，各方面都逼得很紧，所以打到第四节的时候我体力已经跟不上了，不管是进攻还是防守，脑子都是一片空白，大概只剩一个想法——坚持！就快赢了！

当然啦，最后我们不仅给自己初中生涯的篮球比赛画上了圆满的句号，还完成了我们当初的那个心愿。

其实，我们每个人都能获得成功。不是因为有了希望才坚持，而是因为坚持才有了希望，最后我想借用澳大利亚名人尼克·胡哲的一句话来结束今天的演讲“如果总有人能成功，那为什么不能是你？”我们每个人距离成功只差一个坚持！