

2023年大学感谢挫折演讲稿 感谢挫折即兴演讲稿(优质5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

大学感谢挫折演讲稿篇一

大家好！

生意失败、比赛失误、遭到大大小小的挫折，都是难免的事。但重要的是，我们要知道如何东山再起，重新出发，试著改进自己的缺失，增加自己的优点，或许一切就会变的不一樣。当在生活上遇到不如意时，我们要检讨自己是不是哪些地方做的不够好？不够完善？而不是把一切错误都推给别人，一味的认为自己的表现完全没有缺失，这种人就无法重新起步，但只要抱持著改进的精神、进步的心态，就可以重新出发。

小时候，我是个害羞又不懂得如何表现的小女生，只能自己一个人座在位子上看书。到了补习班，情况虽然有些许改善，但是我依然很怕生、不太感主动跟同学讲话。过了一个学期，补习班举办了英文演讲比赛，没想到老师竟然推选我代表我们班参加，可是我因为害羞而不太感表现，念起稿子来也是扭扭捏捏，放不太开，因而丧失了参加决赛的机会。

在学习的路途上，有困难，也有挫折，但是只要我们一一去克服，路前面仍然会是一片光明的，遇到失败，难免会有心情低落的时候，但是只要我们找到失败的原因，并且努力克服，嚐到的滋味会是更甘甜，更美好的。这是一种不可缺少的人生历练，说不定等我们长大了以后，还需要这种经验来

警惕自己呢！我想或许这正是上天给我们的一种考验吧！

大学感谢挫折演讲稿篇二

大家好！

微微一笑，忘掉烦恼；微微一笑，重新出发；微微一笑，拥抱梦想。即使面对失败，只要我们微笑着一路向阳，也能看到曙光就在前方。

微笑，是一株“忘忧草”。人生之路有和风顺水之时，也有狂风暴雨之际，当我们身陷这大起大落之间，应该如何面对？正如开头所言，微微一笑，抛掉所有的痛苦包袱，还自己一身轻松。这时候的微笑，是乐观豁达——想想失败只不过是一次磨炼，咬咬牙拼尽全力与之对抗，用乐观这把利剑披荆斩棘，尽情挥舞，一路向前。微笑着面对一切，你将变得勇敢坚强，脚步也越来越轻松；微笑着面对一切，你会发现一切都在自己的掌控之中，你离成功也越来越近。

微笑，是前进的动力。“失败，对强者是个逗号，对弱者是个句号”。我的人生之章不应该因一次失败而草草结尾，而是应该重新站起来续写更美丽的篇章。亚洲飞人刘翔曾是中国的骄傲，可就在他经历了无数次成功与荣耀之后，失败也无情地踏入了他的生活。08年的奥运盛世，亿万人民的等待，祖国的期盼却因刘翔的退赛而黯淡无光。因为严重的腿伤让他辜负了全国甚至全亚洲人民的期望，他为之落泪的报道也见诸极端。对此，这个硬朗的汉子澄清道：“我没有哭，也没有必要哭，这不一定是坏事，我想它或许会转化为好事，成为我人生经历的一部分”。刘翔的释然让人们惊叹，相信他一定会在跑道上重展飞人英姿，成为强者。果然，刘翔不负众望在20__年各个比赛中独占鳌头，再一次向世界证明了自己。失败，其实并没有那么可怕，笑一笑，没有什么事情过不了，微笑着重新站立，失去的只是彷徨和犹豫，赢得的是坚韧与不屈。而与坚韧与不屈相伴相随的往往就是成功。

“失败是一笔难得的财富，而成功是失败的结算”。微微一笑，无所畏惧地向前走吧，一路向阳，胜利之花即将灿烂绽放！

大学感谢挫折演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是《让花开遍我们的世界，让烟火装点我们的生活》。

人的一生或一路坎坷，或一帆风顺，或焦头烂额，或嘻嘻哈哈。每个人何尝不希望自己的生活都像后者一般，生活的无忧无虑？雨后彩虹映照在大地上，而我们是否在看到这番美景时，想到过“不经历风雨，怎能见彩虹？”人生亦是如此，当你一帆风顺走来，让你以为世界如此美好，却不知“天外有天”。当你沉溺于自己的世界，偶然一次的猛浪，却会让你发现自己有多么不堪一击！

一个真实的故事发生在高考时的身上：他从小学走来，到高中，每一次的小考，中考的分数总让人眼红。进入高中，他励志要考上一本，进入一流的大学，让自己的未来一片辉煌，能够用自己的能力换一些安宁给父母，让为了他夜以继日工作在街边的父母换来一些享受，不再那么辛苦。第一年的高考，它够格只能考上二本，离她的梦想还差一距离，他决定了复读，用一年的时间奔波了各所高校，然而第二年的高考并不尽人意。他的自信心被击垮，他对生活失去了信心，背起一袋装满石头的书包，简单地留了张十个字的纸条，便永远消失于世界。

大家一定都吃过肯德基？都见过肯德基标志上那个憨态可掬的老人吧？他曾经由于战争不得不关闭自己苦心经营的炸鸡腿店。店虽没了，但他的信念却始终没有放弃。他四处奔走，每天都站在城市的各家餐馆前，推销自己的炸鸡腿秘方。虽然常常被店家认为是疯老头，可他仍然以微笑去面对各家餐厅。经过了1009次的微笑，他成功了。这才有了今天红遍世界的肯德基。

这两个故事性质都相同，都经历着困难，两人的迎对方式却截然不同。前者选择了离开这个世界，而后者却始终不放弃，哪怕失败上千次，也依然面带微笑去迎接挑战。我们应当相信挫折是一笔财富，当我们成功克服挫折，并积累相当的丰富经验厚，我们就会在整个人生中勇敢拼搏！

嘿，朋友们，相信实践，微笑面对挫折吧！相信“不经历风雨，怎能见彩虹”把！

大学感谢挫折演讲稿篇四

挫折是什么？挫折是海鸥在狂风暴雨中的拼搏，挫折是海燕在惊涛骇浪前的挣扎，挫折是花儿绽放时卷起的狂风，挫折是草儿嫩软时袭来的暴雨。

都说成功是收获，是欢乐，是一笔巨大的财富，挫折，亦是如此。

感谢挫折，因为挫折让我们成长。懵懂无知的我们，犹如一只小小的海鸥，在狂风暴雨中打拼。倦了，累了，缓一下气，迎难而上，用信心去战胜它，用勇气去打败它，直到胜利的那一刻，我们会感到我们长大了许多，学会勇敢去挑战挫折。

感谢挫折，因为挫折让我们欢乐。海燕，迎着海浪飞去，毫不畏惧地去战斗。或许，此时，面对海浪——自己的敌人，杀出一条血路去，唯有海燕真英雄。战胜的滋味，每个人都体验过——欢乐、激动，抑或兴奋。

感谢挫折，因为挫折告诉我们坚持的真谛。挫折，可能会让我们变得垂头丧气，也可能会给我们重新面对的勇气。因为挫折是一把双刃剑，让我们感到惊奇和刺激。镜面一转，你就看不到自己失落时的表情，鼓起勇气，奔向前去。就算你是一株被狂风吹残的花朵，仍旧无傲气地开放，那时，你会发现，原来坚持才是战胜困难的真谛。

坚持，顶住，你要像巨人扛住自己的天空，挫折并不可怕，可怕的是被吓倒。战胜了挫折，收获的信心，收获的体验，收获的坚持，收获的一切的一切，都会珍藏到你那精致的笔记本里。

大学感谢挫折演讲稿篇五

大家好！

曾经读过一个这样的故事：一个女孩，歌唱得很好，甚至连她养的猫都会静静听她歌唱，她想当一名歌手。但她是一个很胆小的人从来不敢到公共场合演唱。有一次，他去父亲的酒吧唱歌，她鼓起勇气唱了，是一首英国情歌，歌声很美。人们纷纷把目光聚集在她身上，她突然胆怯了，走调了。后来她再也不敢唱歌了。女孩断了当女歌手的梦想，考入了一所大学，学的是历史。她的梦想是当一名历史老师。有一年，女孩所在的城市举办业余歌手大奖赛，她的父亲让女孩参赛，可是她很没有信心。父亲告诉她，你现在的梦想只是当出色的历史老师，歌唱不好，没有人会嘲笑你；唱好了，得了名次，你的梦想仍旧是历史老师，没有人会阻止你的梦想。就这样，女孩上台了。她很轻松地唱，出乎意料，她得了金奖，就这样她出名了，她参加过很多歌手大赛，每次都得奖。她的人生在这之后变得异常多彩。

就因为父亲的话语，却改变了她与她的一生。这个故事，也让我有所感悟。

或许，当我们失败时，我们会抱怨，上天为什么对我们这样不公？上天为什么总会给我们制造失败？为什么偏偏是我这么倒霉？其实，上帝对每个人都是公平的。

我们都认为，失败让我们痛苦，让我们不幸，只有成功才是幸福的。其实仔细思考过后，我们的见解是错误的。大家应该考虑这样一个问题：成功是怎么来的？我可以坚定地告诉你，

成功是经过无数次失败而得到的。

举个真实的例子吧：美国前任总统林肯在一八三二年，他失业了，但此时他更下定决心要当政治家，着手竞选参议员，结果失败了，接着他又自己创办公司，可是一年不到，公司就倒闭了，甚至接下来的十七年，他要为偿还债务劳碌奔波。他再一次竞选州议员，他成功了。然而，顺境并未从此到来，就在他预备结婚的几个月，未婚妻去世了，他受到打击，得了神经衰弱症。他仍然没有放弃！他又一次参加美国国会议员竞选，终于当选了，不过两年后的竞选，他又失败了。他竞选了很多次，最终以失败告终！但他仍然没有放弃，最终担任了美国总统。

生活只是一本被历史翻过的书，成功和失败都会渐渐消逝，只是成为自己的记忆。请不要因为一时的失败而沮丧，而一蹶不振；也不要因为一时的成功而骄傲，而沾沾自喜。用平常心去看待成功与失败。不要把成功与失败看作永恒的记忆，这样的人是愚昧无知的。

“胜不骄，败不馁”这是古人告诉我们的。在成功与失败时告诉自己。保持清净的头脑，去面对事情的一切。

漫长的人生路，我们都会经历无数次的失败。我们不能像失败低头。失败是成功路上的层层叠峦，汹涌波涛。只有走过失败，才会到达成功路。我是一名学生，困难与失败可以说与我们常打交道了，我只要从失败中学会坚强，学会以笑，以平常心面向失败。那么我是一个强者，因为我已从失败中得到人生的酸与苦，让我的人生多姿多彩，我也更获得了成功的喜悦！