

# 2023年第一次做视频的感悟 第一次尸检心得体会视频(优质8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 第一次做视频的感悟篇一

在世界各地的法医部门中，尸检一直被视为审判和研究刑案的重要手段。为了更好地了解尸体的死因和可能的罪犯线索，法医需要进行详细的尸检。然而，对大多数人来说，尸检依然是一个神秘和陌生的领域。最近，一位法医医生公开发布了他的第一次尸检视频，引起了广泛的关注和讨论。本文将从准备工作、实地操作、体会心得三个方面来分享这次尸检的经历和感悟。

### 第二段：准备工作

正式开始尸检之前，法医医生进行了一系列的准备工作。首先，他详细研究了相关的案例资料和法医学知识，从而对案情有一个全面的了解。其次，他检查了尸检所需的工具和设备，确保其完好无损并准备就绪。最后，他与参与者进行了沟通，确保每个人都对整个尸检过程有清晰的认识和准确的期望。准备工作的细致和周密，为尸检的顺利进行打下了坚实的基础。

### 第三段：实地操作

尸检本身是一个复杂而细致的过程。视频中，法医医生从探视尸体开始，逐一记录每个细节。他仔细观察了尸体的外表特征，如衣物、面部和体型，并记录下来。然后，他进行了

一系列的剖植和解剖，以确定尸体的内部情况和死因。在整个过程中，他保持了高度的专注和谨慎，以确保每个步骤都尽可能准确和细致。实地操作的过程中，法医医生展现了他的专业知识和操作技巧，让人印象深刻。

#### 第四段：心得体会

通过这次尸检的经历，法医医生深刻地认识到尸检对于破案和法医学研究的重要性。首先，尸检可以提供直接的证据，帮助辅助调查人员确定凶器和凶手。其次，尸检可以揭示更深层次的罪犯心理以及作案动机，为侦破案件提供重要线索。最后，尸检也为法医学研究提供了宝贵的数据和案例，有助于更好地了解人体的构造和反应。尸检敦促了法医医生对他们职业的责任感和使命感，同时也让人们认识到法医学的重要性的价值。

#### 第五段：总结

通过观看第一次尸检的视频，人们不仅可以对尸检过程和法医医生的工作有更深入的了解，也可以体会到尸检在破案和研究法医学中的重要性。尸检的准备工作和实地操作需要高度专业的知识和技能，同时也充满了挑战和风险。然而，尸检本身却能提供宝贵的证据和线索，为破案工作提供重要支持。这次尸检的经历让法医医生对他们的职业充满了责任感和使命感，也让大众对法医学有了更深入的了解。尸检的过程不仅是一次对死者尊重的表达，更是对正义与真相追求的见证。

## 第一次做视频的感悟篇二

一年一度的“新生杯”篮球赛在紧张、激烈、精彩、和谐的气氛中圆满落幕。在众多实力强大的队伍中，我院男女队获得了第三名的好成绩，男女队同时进入决赛，此次篮球赛充分展示了吉首大学生商学院团结合作，努力拼搏的优良传统。

为了这次比赛，在体育部带领下，球队从组建开始到比赛完成一直都坚持严格且艰苦的训练，这为这次比赛的成功奠定了坚实的基础。同时，体育部的干事们也积极为比赛作准备：安排每天的球赛负责人，联系学生会各个部门，为球赛做宣传比赛中，我院队员作风优良，积极拼搏，在每场比赛中都以良好的精神面貌迎接挑战，不到最后不放弃，体现了\_学院的优良品质。生活部的同学们工作到位，给球员们端茶送水，每场比赛，都能见到他们忙碌的身影。

在整个比赛中，球队战术运用得当，队员团结合作，整个球队充满了团结的气氛，没有球员不能融入整支球队的情况发生；这使男队在小组赛中三连胜，女队更是以小组赛第一的好成绩进入决赛。

其次，啦啦队的带动作用，以及商学院每位同学的支持以及鼓励，使队员们更有面对强劲对手的勇气和信心，这是比赛中不可缺少的一部分。院学生会各部门的配合，使球员们无后顾之忧的完成比赛。

总之，\_学院在20\_级“新生杯”篮球赛中取得的好成绩，离不开全体同学和老师的支持，离不开学生会所有成员的帮助，也离不开啦啦队的加油呐喊！更离不开队员们的顽强拼搏。队员们坚持“友谊第一，比赛第二”的原则，赛出了水平，赛出了成绩。展示了商院学生们良好的精神面貌。

## 第一次做视频的感悟篇三

简介：本文主要介绍笔者第一次尝试制作视频的经历和心得，分享自己在制作过程中遇到的问题 and 解决方法，以及对于视频制作的感悟和思考。

第二段：为什么要制作视频？

在诸多形式的传媒中，视频已经成为了人们的一种非常重要

的媒介。视频可以将信息以更为直观生动的方式呈现给观众，有着更强的感染力和吸引力。所以说，对于想要宣传产品或者服务的人而言，制作一段优质的视频无疑是一种非常有效的方式。对于我来说，制作视频纯粹是出于兴趣和对于新事物的探索，希望通过视频表达一些自己想要表达的想法和情感。

在决定制作视频之后，我首先要做的就是准备一些必要的辅助设备和软件。由于我没有专业的视频拍摄器材，因此我选择了自己的手机来拍摄素材。同时，我下载了一些视频编辑软件，并且在网上学习了一些基础的视频编辑知识。准备工作做好之后，我开始思考视频的主题和内容，为视频拍摄提供一些方向性的指导。

#### 第四段：制作过程中的问题和解决方法

在制作视频的过程中我遇到了不少问题，最大的困扰就是如何拍摄出高质量的视频。我试着使用各种拍摄技巧和角度，最终选择使用一款自带稳定器的相机软件，可以让拍摄画面更加平稳。在后期的视频剪辑中，我还遇到了不少问题，比如音频和视频不同步，画面抖动等等。在这方面，我通过查找相关的视频剪辑教程，学习了一些解决方法和技巧。总之，我认为，要做一名出色的视频制作者，需要不断地尝试和学习，积累经验和技能。

#### 第五段：心得和思考

制作视频是一件非常有趣和充满挑战的事情。在这个过程中，我深刻地认识到了制作一部好视频的难度和技术含量。同时，我也更加明确了自己对于视频制作的兴趣和热情，希望能够在未来继续深入地学习和尝试。当然，除了制作过程本身，发布视频和获得观看与反馈同样重要。从这个角度来说，我认为要做一名出色的视频制作者，需要创造出有价值 and 精良的内容，并且与观众保持互动与沟通，才能获得更高的关注

和影响力。

总结：

在本文中，我分享了自己关于第一次做视频的心得体会，介绍了制作视频的准备工作和制作过程中遇到的问题及解决方法、以及自己的心得和思考。视频制作是一项有趣且充满挑战的事情，需要不断尝试和学习，才能制作出优质的内容并与观众保持互动沟通。

## 第一次做视频的感悟篇四

来到外国语学校，我经历过很多第一次，比如说：第一次军训，第一次打饭、第一次在学校午休，然而今天我又经历了第一次升旗仪式。

第二节课一下，就要升旗了，初一的同学们都十分欢喜，一路上欢声笑语，又蹦又跳，都想看看外国语在哪里升旗。

噢！原来外国语和试验是在一起升旗啊！同学们忽然明白了，但怎么也抹不掉脸上的喜悦之情，很显然，我们十分兴奋，过了一会儿，同学们发现这个地方十分的热，因为辣的太阳就早头顶上，同学们前移移，后靠靠，好不容易找到了一个比较凉快的地儿，但同学们又觉得太挤了，又左拥拥，又推推，最后一位老师说：“别说话了！”同学们一会就安静了。

只见一位主持人在介绍升旗手和护旗手，同学们是不是的鼓鼓掌。接下来就是升旗和国旗下讲话了，又到了主任讲话的时候了，她讲了要让我们爱护环境，不可以吃零食，若吃了零食也不要到处乱扔，并且我们还要随手捡起来身边的垃圾，若谁发现了乱扔垃圾的人就要拍下来，将全校通报，或全区、全市通报。

同学们不要再乱扔垃圾了，这样不仅污染了家园，更污染了地球妈妈！

这次的升旗仪式让我受益非浅，我知道了保护环境的重要性，和污染环境的可耻性。我以后再也不会用塑料袋了，再也不会浪费水了，我们一定做的到！

## 第一次做视频的感悟篇五

20xx年7月31日，对于大家而言可能是个普通的一天，但对于我来说却是一个很值得纪念的日子，因为那天是我第一次独自去买菜。

那一天妈妈的腿有点抽筋，我想自己已经长大能分担家务了，便自告奋勇去买菜。一路上，我手中握着妈妈给的40元钱，边走边暗自鼓劲，街道旁小树上的鸟儿们叽叽喳喳地叫着，似乎也在鼓励我：大胆点！相信你是最棒的！

走进菜场，五花八门的菜应有尽有。瞧！绿油油的青菜，圆滚滚的冬瓜，紫微微的茄子，红通通的西红柿，还有许多我叫不出名字的菜，真是让人目不暇接。

生平头一回做的事总是难以忘怀，第一次走路、第一次上学、第一次骑车……这次头一回独自买菜则又是一次非同寻常的生活体验，它锻炼了我的胆量，更表明了我独立生活的能力又提高了一步。

## 第一次做视频的感悟篇六

人生有无数的.第一次，它滋润着我们的成长，通过上一段楼梯促进我们的成长。每当我们面对心中的恐惧时，我们必须克服恐惧，才能克服困难。

我是个懦夫，非常害羞。一般来说，我不在舞台上表演和说

话，即使我不愿意这样做。“表演”这个词在我心里很吓人！像魔鬼扼死了我的勇气。这从这几点就可以看出来。

老师一说“即兴”二字，我的心就怦怦直跳。“表演”加“即兴”是魔鬼中的魔鬼。我的语言表达能力和组织能力都不好。被老师叫起来说话，吓得脚发抖，更别提表演了。要有演技，台词，动作，更重要的是要有一颗大胆的，有表现力的心。

我战战兢兢地想：不上学，我也做不到。更丢人。但是，我们要克服很多心理上的困难。我无法忍受举手发言！这时，演出开始了！不，它还没来。“算了，上去，上去！”这句话是我克服心理困难后从嘴里捞出来的。对我来说，这是一个谨慎的选择，也不容易。

演出结束后，我心中的大石头落了下来。这个特别的表演深深的告诉我，每一次第一次，我的心里都会充满恐惧，每个人都一样。也许这就是人性。但不同的是，有些人可以在不知道困难的情况下，勇敢地面对困难，退缩。只有这样，他们才能成功，爬上一段楼梯。

## 第一次做视频的感悟篇七

20\_年9月-10月，为期一个多月的江西科技学院‘蓝梦杯’大型男子篮球联赛终于在上周落下帷幕，作为江科校学生会的一员，我可以说我是最悲惨的一个，因为我周一到周五每天下午7-8节都没有课，所以比赛从开始到结束，每场值勤都有我，即使是在总决赛没有安排到我的情况下也不例外，而我又可以说我是最幸运的一个，因为如此精彩的比赛我场场不落，并且从值勤的过程中收获了许多许多的感受。

9月的南昌，天气也阴晴不定，所以在值勤过程中，有时穿着正装站在骄阳下，有时又站立在风中，总之，场场比赛总能看到我们校学生会值勤人员的身影。站立——这种平时我们

认为再简单不过的事，但在我们穿着皮鞋，女生穿着高跟鞋，维持长时间不变的姿势后，也变得异常的困难。为了这次比赛的顺利展开，体育部各成员花费了最多的时间和精力在上面，同时各部门的同学也是从自己的学习和生活中挤出自己更多的时间安排在值勤工作上面。所以最近一段时间，大家幸亏是必然的。

但是呢，这次比赛也出了很多问题，觉得自己做得不是很好，在我值勤的比赛中，有一次双方比赛队员在比赛场上殴打了起来，当时我是离他们最近的值勤人员之一，但是，我却没能第一时间站出来阻止他们的行为，对此我深感愧疚，在此下来也自我检讨一下，自己做得不好的地方。还有就是，我在场上值勤的时候主要负责观众不进入比赛场地的的工作，但是更多的时候是很多观众从比赛场地走过我却没能及时阻止或是阻止了却没有效果，为此我也应当自我反思一下自己工作中出现的问题，以及说话的技巧等等。

我最喜欢的话中有一句，付出不一定有收货，但不付出，就一定没收获。在这篮球比赛中，充分印证了这个道理，它不仅仅指篮球比赛队员的拼搏，同时也实用于自己，如果我不去篮球值勤，不去体味一下这岗位的艰难，我是永远不会明白很多事。同时在这活动中，我体会到过篮球各学院的团结竞争矛盾友谊，同时对于我们学生会，当这场比赛开始时体会到过自己的责任重大与工作的艰难，但是在比赛结束的那天半晚，当我们全体值勤成员男生搬桌子，女生搬凳子回校会办公室的时候我们大家一起嬉戏，一起比赛哪个部门的桌子搬得快，一起笑的时候，那是我又感受到校学生会的合作团结友谊，以及一些各种莫名其妙感动的感觉，那是不易于言表的的东西，我想，那将是我们一辈子用什么也换不来的财富。

时光飞逝，我们这些懵懵懂懂的大一新生加上我们可爱的学姐学长，一起支撑起了江科校学生会这个大家庭，我也觉得自己在不断的成长，同时，有些事情做了，为自己的青春不



留遗憾。

## 第一次做视频的感悟篇八

俗话说：“身体乃革命的本钱”。只有把身体素质训练到一定程度，才能以更高的效率、更饱满的热情来投入学习。所以，学校为了不让我们变成只会读书的“书呆子”，特意开展了“军训”这一活动。

“军训”有三天。所谓“军训”，顾名思义，就是像军人一样训练。我想，这一定很艰苦吧！

在这三天里，我们主要学习的是列队时的基本动作。虽然太阳很大，但我们即使满头大汗也不觉得热——因为我们已经被军训深深吸引住了，无暇顾及这些了。我们时常一练就是一个上午。虽然有休息，我们还是疲惫不堪，每次教官说：“休息结束，开始训练”时，我都很想再坐一会儿，再喝一口水，但是我一想到真正的军人比我们要艰苦得多的时候，又只能走去训练。

这三天里，七年级有很多同学都晕倒了，我庆幸我没有成为其中的一个。

内务训练是我印象最深的一项训练，教官在这之前对我们说：“我可以把这床被子叠得像砖头一样！”话刚说完，同学们之间便传出了一片嘘呼声，我迫不及待地想看教官的绝技。正想着，教官便开始了，他用简洁的语言搭配熟练的动作向我们讲了叠被子的方法。我踮起脚，发现教官叠的被子真的像砖头一样，有棱有角，很是逼真！后来，教官又请了两位同学去叠，过了好久，才在教官的帮助下，叠出了歪歪扭扭的被子。教官又重新示范了一遍，看着那床被子，再一想我在家叠的被子，我真是自愧不如。

好不容易到了最后一天了！我们要在校领导面前表演了！我们

激动不已!排着整齐的队伍坐在操场上，偷偷站起来，环顾四周，是一片又一片令人眼花缭乱的方阵。终于轮到我了!我心里又是激动又是兴奋更是紧张。结果，我们没有发挥好，只拿了两等奖，但我们并不因此而灰心丧气。