

幼儿园升旗演讲稿元旦(大全5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

幼儿园升旗演讲稿元旦篇一

大家早上好！

我是来自大一班的xxx。今天我很荣幸，也很高兴能站在国旗下，代表全园小朋友讲话。大家肯定发现我们身边多了很多新的面孔，那是我们新来的弟弟妹妹们，欢迎你们加入我们这个大家庭。

想起刚进幼儿园时，我也是个萌萌的小不点，不会自己穿衣吃饭，上厕所要老师帮忙，上台发言会紧张的哭泣。在老师妈妈的细心呵护和鼓励下，渐渐的，我适应了幼儿园的生活。老师们会教我唱歌、跳舞，陪我做游戏、给我讲故事。还教我学习礼仪、学习小朋友之间友好相处，做个懂礼貌有爱心的好孩子。现在我已学会能给妈妈讲幼儿园学到的故事，学会自己穿衣服、洗脸、刷牙，学会协助老师做好班里卫生工作，学会很多安全知识和如何爱护地球妈妈的环保知识等等。总之，我学到了很多知识，长了不少本领。爸爸妈妈夸我懂事了，老师也说我进步了。在这里，我想说一声：谢谢你，老师！

新的学期，我想送给小朋友们三件礼物。

第一件礼物的名字叫“快乐”。希望小朋友们是快乐的，每天高高兴兴地上幼儿园，快快乐乐地学习和游戏。

第二件礼物的名字叫“礼貌”。希望小朋友们都做有礼貌的好孩子，见着老师和小朋友会问好，离开爸爸妈妈、爷爷奶奶会说“再见”，还会讲“谢谢、对不起”这些神奇的话，团结友爱朋友多。

第三件礼物的名字叫“能干”。希望每个小朋友都能“自己的事情自己做”，自己睡觉叠被子，自己穿衣穿袜子，自己吃饭擦桌子，让爸爸妈妈都夸我们是最能干的好孩子。

请小朋友们好好收下“快乐、礼貌、能干”这三件礼物，让我们大家都做最棒的好孩子！

我的话讲完了，谢谢大家！

幼儿园升旗演讲稿元旦篇二

大家早上好！

我是小五班的周老师。小朋友们，再过几天就是20xx年1月1日，你们知道是什么节日吗？（新年——元旦节了。每年的1月1日为元旦，是新年的开始。为了迎接新年的到来，人们通过各种方式来表达追求美好、幸福生活的愿望，大家都会举行不同的庆祝活动，让我们一起过一个安乐、祥和的新年。

那么，我们幼儿园也要举行“迎新年展才艺”主题活动，到时要请我们小朋友从家里带一个水果，来全体总动员制作“水果贺卡”，小朋友要充分发挥自己的想象力，制作出精美、奇特的水果贺卡，送给我们亲爱的爸爸妈妈作为新年的礼物，祝他们新年快乐，因为爸爸妈妈是你们最亲的人，我想你们的爸爸妈妈会非常的高兴。

另外我还想问一下小朋友，你们有没有制作漂亮的挂件装饰我们的教室呢？我相信在节日即将来临之时，都能做出最漂亮的挂件，把我们的幼儿园打扮得非常美丽！

我相信每个小朋友在新的一年里都有自己美好的愿望，老师也有一个愿望：希望我们第一实验幼儿园的孩子都能成为懂礼貌、讲文明的好孩子。

最后，我祝愿小朋友们在新的的一年里身体健康，茁壮成长！祝愿老师们家庭幸福，永远快乐！同时，祝愿我们的实验一幼明天更加美好！孩子们，让我们把热烈的掌声送给你们自己和你们的老师吧！谢谢大家！

幼儿园升旗演讲稿元旦篇三

我是一名普普通通的幼儿教师，工作在平凡的岗位上，我没有轰轰烈烈的事迹，也没有值得炫耀的成绩。在这充满机遇与挑战的今天，我依然努力的工作，因为它已融入了我的生活，成为我生命的一部分。有人说我们是燃烧的红烛，有人说我们是高级保姆，无论别人对我们怎样评价，我都深知自己肩负的责任有多重大。我是一名老师，所以拥有这样称号的我，应该不断进步，慢慢积累经验，做个孩子喜欢、领导同事信任的老师。记得刚刚来幼儿园的时候，我和曲老师带小班的孩子，这对我来说无疑是个挑战。这是我新的开始，看到孩子们陌生、害怕的眼神，听着哇哇哭的声音，让我觉得孩子好可怜呀，我有责任和爱心去照顾他们。

我的这种爱与责任就越发强烈，而它的源泉就来自于我的孩子们。是他们给了我无限的爱，是他们让我重新审视自己，是他们让我更进一步解读生活。陶行知先生说：没有爱就没有教育。热爱孩子，不仅是一名教师人品、学识、情感与亲和力的展现，实际上更多的是倾注了我们幼儿教师对祖国、对人类、对未来的热爱。因为有爱，我们才有耐心；因为有爱，我们才会关心；因为有爱，我们才和孩子贴心。爱孩子成长过程中的每一个微小的闪光点，实际上是我们教师的乐趣。

做为幼儿教师，我们的责任感可以体现在关心和热爱幼儿。因为爱是每一个幼儿健康成长的最基本前提和需要。我们还

要平等地对待和尊重幼儿，这也是幼儿的权利与成长的需要。我们要将自己的爱给予班级里每一个可能招人喜爱和不招人喜爱的孩子，为每一位孩子提供均等的发展机会，促进每个孩子富有个性的、充分的发展，让他们拥有幸福、快乐的生活。

做为幼儿教师，我们的责任感可以体现在支持幼儿的学习，促进每一个幼儿全面、健康的发展。幼儿是在不断的学习中成长的。教师要在教育工作中努力为幼儿创设和提供各种丰富的学习、活动环境和动手操作的机会，积极鼓励他们操作、探索和与人交往，激发幼儿主动学习的态度、兴趣，在促进幼儿认知和智力发展的同时，还要关注和促进幼儿社会性、人格的积极健康的发展，因为促进每一个幼儿全面、健康的发展是教师的重大责任。

做为教师，不仅要把幼儿作为一个年幼的个体来培养，而且要把幼儿作为一个成长中的个体、未来社会成员来培养，对幼儿的学习和发展负责，为其一生成长奠基。这也是对幼儿和社会做出的承诺。

记得去年冬天的一个早上特别的冷，而我又是个最怕冷的人。做操时我感觉特别的冷于是不停的搓手。子轩跑到我的身边问我：老师你很冷吗？我点点头说：是呀老师好冷，老师，我的手很热，我给你暖暖手吧，不用还没等我说完我的手已在他的小手中了。突然，有好多的孩子跑过来，把他们那一双双小手伸到我手里，李老师说，我的手也很热，不信，给你暖暖，刹那间，一双双肉乎乎、暖融融的小手，给了我一股暖流，它直通心脏，然后随血液流向全身的各个部位。此时此刻，我的眼眶湿润了，再也没有任何言语，因为再多的言语不能准确地表达我当时的感受，她的美丽是无法用任何绚丽的词句形容的，她们的善良在这短暂的动作当中表现得淋漓尽致有一种力量让我用力去抱住这些可爱的孩子，许久，许久。

一个人的生命是有限的，我们怎样让短暂的生命像彩虹般绚

丽多彩呢?曾有位名人说到:美丽处处可见,只是人的肉眼没有去发现。幼儿园的工作繁琐、压力大,且我们民办教师工资待遇低,但我都坦然的面对,不以个人的得失斤斤计较,不把个人情绪带到工作中。可以说每天我都是以平和的心态、饱满的情绪,真诚的对待每一位孩子。排除追逐名利拈轻怕重心理,用平平常常的心态、高高兴兴的心情来干实实在在的事情。教师对学生的爱,简称为师爱,是师德的核心。幼儿园的孩子像刚出土的嫩苗,需要园丁的呵护和培养。我在幼儿园的每一天,看到的是童贞的天真无邪,感触到的是童心的美丽可爱,欣赏到的是童年的雏形艺术,那是一般人所体会不到的真谛,我在被孩子们关爱的同时,也在想,时刻被关爱所包围的孩子,长大后也一定会成为一个拥有细腻的情感世界和丰富的精神世界的高尚的人。行走在童心的世界,我倍感骄傲与自豪,选择幼教,我就选择了微笑与欢乐,感动与幸福。相信对孩子的好永远都不可能是一种错误!

幼儿园教师发言稿3

我是一名普普通通的幼儿教师,工作在平凡的岗位上,我没有轰轰烈烈的事迹,也没有值得炫耀的成绩。在这充满机与挑战的今天,我依然努力的工作,因为它已融入了我的生活,成为我生命中的一部分。有人说我们是燃烧的红烛,有人说我们是高级保姆,无论别人对我们怎样评价,我都深知自己肩负的责任有多重大。我是一名老师,所以拥有这样称号的我,应该不断进步,慢慢积累经验,做个孩子喜欢、领导同事信任的老师。记得刚刚来幼儿园的时候,我和曲老师带小班的孩子,这对我来说无疑是个挑战。这是我新的开始,看到孩子们陌生、害怕的眼神,听着哇哇哭的声音,让我觉得孩子好可怜呀,我有责任和爱心去照顾他们。

我的这种爱与责任就越发强烈,而它的源泉就来自于我的孩子们。是他们给了我无限的爱,是他们让我重新审视自己,是他们让我更进一步解读生活。陶行知先生说:没有爱就没有教育。热爱孩子,不仅是一名教师人品、学识、情感与亲

和力的展现，实际上更多的是倾注了我们幼儿教师对祖国、对人类、对未来的热爱。因为有爱，我们才有耐心；因为有爱，我们才会关心；因为有爱，我们才和孩子贴心。爱孩子成长过程中的每一个微小的闪光点，实际上是我们教师的乐趣。

做为幼儿教师，我们的责任感可以体现在关心和热爱幼儿。因为爱是每一个幼儿健康成长的最基本前提和需要。我们还要平等地对待和尊重幼儿，这也是幼儿的权利与成长的需要。我们要将自己的爱给予班级里每一个可能招人喜爱和不招人喜爱的孩子，为每一位孩子提供均等的发展机会，促进每个孩子富有个性的、充分的发展，让他们拥有幸福、快乐的生活。

做为幼儿教师，我们的责任感可以体现在支持幼儿的学习，促进每一个幼儿全面、健康的发展。幼儿是在不断的学习中成长的。教师要在教育工作中努力为幼儿创设和提供各种丰富的学习、活动环境和动手操作的机会，积极鼓励他们操作、探索和与人交往，激发幼儿主动学习的态度、兴趣，在促进幼儿认知和智力发展的同时，还要关注和促进幼儿社会性、人格的积极健康的发展，因为促进每一个幼儿全面、健康的发展是教师的重大责任。

做为教师，不仅要把幼儿作为一个年幼的个体来培养，而且要把幼儿作为一个成长中的个体、未来社会成员来培养，对幼儿的学习和发展负责，为其一生成长奠基。这也是对幼儿和社会做出的承诺。

记得去年冬天的一个早上特别的冷，而我又是那个最怕冷的人。做操时我感觉特别的冷于是不停的搓手。子轩跑到我的身边问我：老师你很冷吗？我点点头说：是呀老师好冷，老师，我的手很热，我给你暖暖手吧，不用还没等我说完我的手已在他的小手中了。突然，有好多的孩子跑过来，把他们那一双双小手伸到我手里，李老师说，我的手也很热，不信，给你暖暖，刹那间，一双双肉乎乎、暖融融的小手，给了我一股暖流，

它直通心脏，然后随血液流向全身的各个部位。此时此刻，我的眼眶湿润了，再也没有任何言语，因为再多的言语不能准确地表达我当时的感受，她的美丽是无法用任何绚丽的词句形容的，她们的善良在这短暂的动作当中表现得淋漓尽致有一种力量让我用力去抱住这些可爱的孩子，许久，许久。

一个人的生命是有限的，我们怎样让短暂的生命像彩虹般绚丽多彩呢？曾有位名人说到：美丽处处可见，只是人的肉眼没有去发现。幼儿园的工作繁琐、压力大，且我们民办教师工资待遇低，但我都坦然的面对，不以个人的得失斤斤计较，不把个人情绪带到工作中。可以说每天我都是以平和的心态、饱满的情绪，真诚的对待每一位孩子。排除追逐名利拈轻怕重心理，用平平常常的心态、高高兴兴的心情来干实实在在的事情。教师对学生的爱，简称为师爱，是师德的核心。幼儿园的孩子像刚出土的嫩苗，需要园丁的呵护和培养。我在幼儿园的每一天，看到的是童贞的天真无邪，感触到的是童心的美丽可爱，欣赏到的是童年的雏形艺术，那是一般人所体会不到的真谛，我在被孩子们关爱的同时，也在想，时刻被关爱所包围的孩子，长大后也一定会成为一个拥有细腻的情感世界和丰富的精神世界的高尚的人。行走在童心的世界，我倍感骄傲与自豪，选择幼教，我就选择了微笑与欢乐，感动与幸福。相信对孩子的好永远都不可能是一种错误！

幼儿园升旗演讲稿元旦篇四

大家好！

今天，我想告诉你如何成为一个懂得文明礼貌的好男孩。做一个文明人，就是尊重别人，对别人有礼貌。我们都是孩子，所以遇到大人要叫叔叔阿姨或者哥哥姐姐，遇到老人要叫爷爷奶奶，遇到老师要叫老师。我和父母出去探亲。有时候爸妈会让我们叫亲戚。我们觉得很尴尬，拒绝给人打电话。躲在父母背后其实是不对的。我们应该学会在遇到老师和孩子的时候主动打招呼，在离开爸爸妈妈的时候说“再见”，

说“谢谢，对不起”，这样才会有很多团结友好的朋友。

做一个文明的孩子有很多要求，比如幼儿园爱护公物，保护周边环境，不随地吐痰，不乱扔垃圾，幼儿园不摘花摘花，幼儿园不爬树等等。别人都在午睡的时候，我们不能大声喧哗，不能打架，幼儿园等公共场所除外，比如电影院、超市、银行等等。我们应该尊重他人。如果你大声说话，会影响别人的工作。

希望所有的孩子都是有礼貌的好孩子。今天我们就从小事做起，慢慢培养自己的好习惯。

谢谢大家！

幼儿园升旗演讲稿元旦篇五

本文目录

1. 幼儿园升旗演讲稿
2. 幼儿园升旗演讲稿范文
3. 幼儿园升旗演讲稿

大家好，我叫，来自大一班。今天我演讲的主题是关注安全，保护自己！

- 一、不要把小豆子、小刀子带到幼儿园；
- 二、不跟陌生人走，不吃陌生人给的东西；
- 三、没有大人的帮助，不随便接触水、火和电；
- 四、遵守交通规则，不闯红灯，过马路左右看；
- 五、和零食说拜拜，保护好我们的小肚子。

最后，我想谢谢老师对我们的关心，谢谢爸爸妈妈对我们的爱，祝小朋友们健康、快乐、安全地成长！谢谢大家！

幼儿园升旗演讲稿（2） | 返回目录

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要有志向，有高尚、远大的理想和明确的奋斗目标。

少年周恩来在全班同学面前表明了自己的心迹：要“为中华之崛起而读书”，而当时与他同班的其他同学读书的目的是为明理、为做官、为挣钱、为吃饭，只是为了满足个人修养和生活的需要，而周恩来不愿意自己的民族再软弱，不愿意自己的同胞受欺辱，他把个人的学习与民族振兴的大业联系起来，立下远大志向，为祖国的兴盛而学习和奋斗，后来成为新中国的第一任总理，受到全国人民乃至世界各国人民的爱戴。可见，高尚、远大的理想和明确的奋斗目标对人一生的引领作用有多么巨大！

其次，励志一定要有实践，要为实现志向而进行不懈的努力。

明朝的宋濂，他就是我们浦江人，家境贫寒但自幼好学，向别人借书来看；冬天砚台里的墨汁结成了冰，手指冻僵了他也从不停止；成年以后，他背着经书到很远的地方去寻师求教，天气严寒，路途险恶，脚上的皮肤冻裂了都不知道；到了老师那里，耐心等待，虚心请教；生活清苦，他一天只能吃上两顿饭，没有鲜美的鱼肉，穿着破衣烂袄，生活在一群衣着华丽的纨绔子弟中间，却乐在其中，一点也不羡慕别人。他一生刻苦学习，后来成为了太子的老师，明朝“开国文臣之首”。

现在，我们正处在长知识、长身体的关键时期，学习是我们

目前最主要的任务，是一个在老师指导下从无知到有知再到创新的过程，也是应该伴随我们一生的事情。我们耳熟能详的关于勤学的名句可以说数不胜数：天才出于勤奋；业精于勤荒于嬉；书山有路勤为径，学海无涯苦作舟……但是光记住这些名言警句还远远不够，勤奋学习应该体现在我们生活和学习中的每一个环节，按时起床，充分预习，认真听讲，积极思考，踊跃发言，及时复习，独立作业，敢于质疑，善于合作，勇于创新；摸索并掌握科学的、适合于自己的学习方法，重视每一门学科，关注社会和时代的发展，并且坚持不懈，才能给自己的终身发展奠定坚实的基础，创造成功的机会。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”我希望我们礼张中小的每一位同学们都能牢记“和谐、勤奋、求实、创新”的校训，树立远大理想，坚定报国信念，勤奋学习，汲取知识，锻炼能力，提高素质，增长才干，成为社会主义事业的合格接班人。

是的，作为学生，我们不能像体育健儿那样为祖国勇夺金牌，让国歌一次又一次唱响世界；不能像孔繁林、任长霞那样用自己的满腔热血和生命去奉献社会、奉献人民；更不能像革命先烈那样“拼将十万头颅血，却把乾坤力挽回”，为祖国而甘愿牺牲一切。

那么，我们究竟该如何去爱国呢？

有同学会问：你说的这些与爱国有关系吗？当然有！

很难想象，一个不爱自己父母、不尊敬师长的人会去爱国，一个不热爱祖国悠久灿烂文化的人会去爱国，一个意志薄弱、遇事总想逃的人他能去爱国！

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”弯腰捡起地上的一张废纸，做一个环境小卫士；为父母洗一次脚，让整日操劳的父母知道我们深爱着他们；用心、用智慧去学习、去传承祖国的灿烂文化。这些虽不像见义勇为、舍己救人那样轰轰烈烈；不像驰骋沙场浴血杀敌那样豪情万丈，但这些正表明我们心里装着祖国，如果需要的话，如果可能的话，我们同样会为祖国抛头颅、洒热血而不皱一下眉头！大家说，是不是！

所以，爱国请从小事做起。

《行动日志》是高效人士的必备工具，当你按照每一天用行动去完成时，你就成功地实现了一个又一个目标，你就会感到快乐和自信，更重要的是在这个过程中你会被迫提升能力，成长和学习，并且养成行动的习惯！

为了更有效地使用这本日志，特向你介绍以下使用方法：

一、仔细阅读，认真对待：

这本日志相当于一次完整的生涯规划，它会帮助你清晰目标，规划人生；帮助你更加深入的了解自己，挖掘和发挥自身的潜能，所以请你务必认真对待。记住，你是这本日志的作者，也是唯一的读者。它更是你成功历程的见证！所以决不要自欺欺人，敷衍了事。

二、随身携带，随时使用：

拥有这本日志的目的不是摆设，而是行动！所以你要随身携带，随时使用，也许在你开始的时候会比较困难，但你一定要坚持下去，让它成为你密不可分的习惯！命好不如习惯，成功源自好习惯。

三、每日目标，确保完成

每天制定的目标不在多，而在于确保完成！所以你要学会运用80/20法则，根据目标的重要程度，分清轻重缓急，抓住重点，快速完成。当日事当日毕，绝不拖延！同时，按照日志要求，每天临睡前，你要评估自己当天的心态、目标完成、时间管理和进步情况，强迫自己反省改进，然后规划填写明日目标。

四、制度保证，被-迫成功：

每个人都会有惰性，而导致很多事情以坚持或虎头蛇尾，建议你根据自己的情况制订相关管理制度，用晨会夕会的方式，管理你自己和你的团队使用行动日志。因为没有压力就没有动力，没有检查就等于无效，用制度保证行动，直至养成习惯，被-迫成功。

晨会：每天早上5-10分钟，以部门或团队为单位：交叉检查每个日志是否填写规范；每人公告今日目标和完成方法；未完成目标的人总结原因，并确定再次完成的时限和方法。

幼儿园升旗演讲稿（3） | 返回目录

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要有志向，有高尚、远大的理想和明确的奋斗目标。

少年周恩来在全班同学面前表明了自己的心迹：要“为中华之崛起而读书”，而当时与他同班的其他同学读书的目的是为明理、为做官、为挣钱、为吃饭，只是为了满足个人修养和生活的需要，而周恩来不愿意自己的民族再软弱，不愿意自己的同胞受欺辱，他把个人的学习与民族振兴的大业联系起来，立下远大志向，为祖国的兴盛而学习和奋斗，后来成

为新中国的第一任总理，受到全国人民乃至世界各国人民的爱戴。可见，高尚、远大的理想和明确的奋斗目标对人一生的引领作用有多么巨大！

其次，励志一定要有实践，要为实现志向而进行不懈的努力。

明朝的宋濂，他就是我们浦江人，家境贫寒但自幼好学，向别人借书来看；冬天砚台里的墨汁结成了冰，手指冻僵了他也从不停止；成年以后，他背着经书到很远的地方去寻师求教，天气严寒，路途险恶，脚上的皮肤冻裂了都不知道；到了老师那里，耐心等待，虚心请教；生活清苦，他一天只能吃上两顿饭，没有鲜美的鱼肉，穿着破衣烂袄，生活在一群衣着华丽的纨绔子弟中间，却乐在其中，一点也不羡慕别人。他一生刻苦学习，后来成为了太子的老师，明朝“开国文臣之首”。

现在，我们正处在长知识、长身体的关键时期，学习是我们目前最主要的任务，是一个在老师指导下从无知到有知再到创新的过程，也是应该伴随我们一生的事情。我们耳熟能详的关于勤学的名句可以说数不胜数：天才出于勤奋；业精于勤荒于嬉；书山有路勤为径，学海无涯苦作舟……但是光记住这些名言警句还远远不够，勤奋学习应该体现在我们生活和学习中的每一个环节，按时起床，充分预习，认真听讲，积极思考，踊跃发言，及时复习，独立作业，敢于质疑，善于合作，勇于创新；摸索并掌握科学的、适合于自己的学习方法，重视每一门学科，关注社会和时代的发展，并且坚持不懈，才能给自己的终身发展奠定坚实的基础，创造成功的机会。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”我希望我们礼张中小的每一位同学们都能牢记“和谐、勤奋、求实、创新”的校训，树立远大理想，坚定报国信念，勤奋学习，汲取知识，锻炼能力，提高素质，增长才干，成为社会主义事

业的合格接班人。

是的，作为学生，我们不能像体育健儿那样为祖国勇夺金牌，让国歌一次又一次唱响世界；不能像孔繁林、任长霞那样用自己的满腔热血和生命去奉献社会、奉献人民；更不能像革命先烈那样“拼将十万头颅血，却把乾坤力挽回”，为祖国而甘愿牺牲一切。

那么，我们究竟该如何去爱国呢？

有同学会问：你说的这些与爱国有关系吗？有当然有！

很难想象，一个不爱自己父母、不尊敬师长的人会去爱国，一个不热爱祖国悠久灿烂文化的人会去爱国，一个意志薄弱、遇事总想逃的人他能去爱国！

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”弯腰捡起地上的一张废纸，做一个环境小卫士；为父母洗一次脚，让整日操劳的父母知道我们深爱着他们；用心、用智慧去学习、去传承祖国的灿烂文化。这些虽不像见义勇为、舍己救人那样轰轰烈烈；不像驰骋沙场浴血杀敌那样豪情万丈，但这些正表明我们心里装着祖国，如果需要的话，如果可能的话，我们同样会为祖国抛头颅、洒热血而不皱一下眉头！大家说，是不是！

所以，爱国请从小事做起。

《行动日志》是高效人士的必备工具，当你按照每一天用行动去完成时，你就成功地实现了一个又一个目标，你就会感到快乐和自信，更重要的是在这个过程中你会被迫提升能力，成长和学习，并且养成行动的习惯！

为了更有效地使用这本日志，特向你介绍以下使用方法：

一、仔细阅读，认真对待：

这本日志相当于一次完整的生涯规划，它会帮助你清晰目标，规划人生；帮助你更加深入的了解自己，挖掘和发挥自身的潜能，所以请你务必认真对待。记住，你是这本日志的作者，也是唯一的读者。它更是你成功历程的见证！所以决不要自欺欺人，敷衍了事。

二、随身携带，随时使用：

拥有这本日志的目的不是摆设，而是行动！所以你要随身携带，随时使用，也许在你开始的时候会比较困难，但你一定要坚持下去，让它成为你密不可分的习惯！命好不如习惯，成功源自好习惯。

三、每日目标，确保完成

每天制定的目标不在多，而在于确保完成！所以你要学会运用80/20法则，根据目标的重要程度，分清轻重缓急，抓住重点，快速完成。当日事当日毕，绝不拖延！同时，按照日志要求，每天临睡前，你要评估自己当天的心态、目标完成、时间管理和进步情况，强迫自己反省改进，然后规划填写明日目标。

四、制度保证，被-迫成功：

每个人都会有惰性，而导致很多事情以坚持或虎头蛇尾，建议你根据自己的情况制订相关管理制度，用晨会夕会的方式，管理你自己和你的团队使用行动日志。因为没有压力就没有动力，没有检查就等于无效，用制度保证行动，直至养成习惯，被-迫成功。

晨会：每天早上5-10分钟，以部门或团队为单位：交叉检查每个日志是否填写规范；每人公告今日目标和完成方法；未完成目标的人总结原因，并确定再次完成的时限和方法。