

# 最新乐观面对人生的演讲稿(汇总8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 乐观面对人生的演讲稿篇一

大家好！

也许你会问：“一切事都不妙时仍能保持微笑。”这是一种什么样的精神？

这就是乐观主义的精神吧！

我本是个不太乐观的女孩。所以，我走过岁月痕迹更多的是沉默的眼眸，悲欢的心态和缺乏自信的个性。朋友总说我喜欢沉默，喜欢独自人在一个角落静静地想着什么，喜欢过份的压抑。我不知道，不知道朋友们为什么会比我过得快乐、开心，而我却过得那么痛苦。

直到有一天，我把心中的想法告诉了爸爸。爸爸听后，沉默了。我想，也许他也不知道吧！可是，当爸爸说出那一番话时，我受到了极大的震动。

秋天，在悲观者眼里是落叶萧瑟，一片凄凉；而在乐观者眼里则是硕果满枝，一片丰收的喜悦。一个悲观的人，总是先被自己打败，然后被生活打败；而一个乐观的人，总是先战胜自己，然后再战胜生活！总之，用一个悲观者目光看世界，人生就必然是悲惨、暗淡的；而用一个乐观者目光看世界，人生则是绚丽多彩、辉煌灿烂的。

爸爸的这番话让我想很久很久，如今终于猜透。正如美国华盛顿所说过的一句话：一切的和諧与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。

现在，我已不再是以前那个悲观的女孩，那个女孩已死。而如今站在你们面前的会是一个全新的我。充满阳光的女孩，会带给你们一个阳光般的世界，让我们一起在这阳光照射的大地上，张开双臂，去感受阳光，感受那份乐观向上的精神吧！

## 乐观面对人生的演讲稿篇二

大家好！

乐观心态犹如茫茫深海中一盏璀璨的明灯，指引我们脱离黑暗，驶向成功的彼岸。我国著名的残疾女作家张海迪曾经说过：“虽然我不能象平常人一样站立起来，但我仍旧生活得充实而有意义，这一切都是因为我有乐观的心态。”她的话不但鼓舞着无数的残疾或智障人士重新投身社会，而且一直感动着我们的心弦，张海迪精神将会永放光芒！

乐观的心态指引我们走出黎明前的黑暗。

乐观的心态推动我们登上成功的顶峰。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 乐观面对人生的演讲稿篇三

大家好！

在演讲之前我想说，我们的班集体是乐观向上，团结一致的，

我们班大部分同学的脸上也露出笑容，无时无刻不有着开心的模样。

而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

首先，请大家听一个故事

乐观者与悲观者在争论三个问题：

第一个问题：希望是什么？

悲观者说：是地平线，就算看得道，也永远走不到。乐观者说：是启明星，能告诉人们曙光就在前头。

第二个问题：风是什么？

悲观者说：是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。乐观者说：是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸。

第三个问题：生命是不是花？

悲观者说：是又怎样，开败了也就没了。乐观者说：不，它能留下甘甜的果。

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力提高我们的学习成绩；面带微笑，快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情，笑口常开！

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情！

谢谢大家~

陶\*\*

## 乐观面对人生的演讲稿篇四

大家好!今天我给大家演讲的题目是:感悟心灵的成长。

火山喷发过,熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过,天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过,生命才会烙下坚实的脚印。

事实上,我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路,那样虚幻,那样黯淡。我们奋力前行,去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西,结果被撞得头破血流,摔得粉身碎骨。因为吝惜青春,所以,我们有时候会停止奋斗的脚步。于是,刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天,等待明天, ”的观望态度,会像一条肆无忌惮的蛀虫一样,吞噬我们的心灵,吞噬我们头脑中的时间紧迫感,蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流,应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上,只是一种形式,奋斗才是对它的注解,因为生命无法承受之轻,因为生命无法接受堕落,因为生命无法容忍平庸。人生短暂,白驹过隙,拥有生命是一种幸运,带着奋斗上路,才会让生命闪耀光彩!

所以,还在犹豫徘徊的同学,请迈开你的脚步,往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方,便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好:“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命,因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去,也许成长要以孤

独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

我的演讲完毕，谢谢大家!

## 乐观面对人生的演讲稿篇五

人的一生总是会有一些琐事，恰恰是这些琐事使我们的生活杂乱无章，可是不论怎样，任何事情都有一个甚至多个解决办法，可是“悲观主义者”会坐下来，不忙与去想如何补救的办法，反而一个人坐在一边，埋怨这儿怎样怎样，埋怨那儿怎样怎样，如此的拖下去。

同样是一件事，同样是一次失误，犯的同样是一个错误，假如说是一个“乐观主义者”碰到的话，或许反而会想尽办法地去改正错误，弥补自己的不足，从而使自己更加完美，即使不能完全弥补自己的失误，也会以极其乐观的心态去思考，以乐观的心态去填补心中的空缺，以自己的乐观心态去面对生活之中的点点滴滴，不会因琐事而被困扰，这样的生活之下的人无疑是快乐的。

生活究竟应当如何去享受呢?无可厚非，自然应是“乐观面对生活”，人生苦短，不应以心中的空缺去度过美好的人生，

不应以悲观心态去享受生活。人生在世，应当以积极的态度去工作，应当以自己的生活带充实去调整时间，大好的时光切不可轻易浪费。

人寿命的长短是不相同的，世界上一些人的死亡就是因为自己过于悲观的态度而对生活失去了信心，对自己的人生选择了放弃，死亡的可怕是可想而知的，几乎任何人对于死亡的惧怕是不可用语言去形容的。每天都开开心心的就是为了自己的心情愉快。要乐观的方式太多：多看看书，多听听音乐，多运动等等，种种方法，实在太多，总之，乐观是长寿者的“必需品”。从古至今，实在有太多太多的伟人与学者的寿命都极长，他们都是心胸宽广者，以书来陶冶自己的性情，从而自己心胸开朗。可见，乐观的心态对于人生是多么有价值的啊！

## 乐观面对人生的演讲稿篇六

大家好！

即使暴雨来袭，微微侧视，蓝天依旧如此耀眼。“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”歌曲唱出了我们的心声，告诉我们做任何事情都不会一帆风顺，要学会逆水行舟，用积极乐观的心态面对生活。

“仁孝行于家，13年相守，有多少个日子就有多少道坎坷，命运百般挤兑，你总咬紧牙关，寒风带着雪花，围攻最北方的一角。这小小的车库，是冬天里最温暖的宫殿，你病重的老父亲是最幸福的王。”这是给20xx年度感动中国人物之一的孝女朱晓琿的颁奖词。

13年的艰苦生活，她没有皱缩眉头，依然乐观笑对生活。照顾父亲的闲暇之余，她会来到图书馆，读读书，领悟书本的诗意。车库的小阁楼，是她的一片天地，拿起笔，写写诗，关于生活，关于她和父亲。

保持乐观的心态，会让我们在人生的道路上，多一份坚强。

瞧，那位老妇人现在生活的得多开心呀。过去，她的一个儿子卖雨伞，另一个儿子卖扇子。雨天妇人说，我那卖扇子的儿子可怎么活呀！晴天她又叹道，小儿子的伞不能卖了。妇人每天总是这样担忧，抑郁寡欢。有一天，邻居劝说，晴天您那卖扇子的儿子发了财，雨天小儿子的雨伞不够卖。每一天孩子都在赚钱，这多好。老妇人听了欣慰的笑了。

小故事很生动形象的将乐观与悲观做了鲜明的对比。乐观者在每次危难中都看到机会，而悲观者只在机会中看到危难。倒在地上的油瓶，乐观的人会说，幸好，还有半瓶呢；悲观的人则认为，完了，油全都洒在地上，却忽视了瓶里所剩有的那部分。

保持乐观的心态，会让我们更加贴近生活，体味生活的丰富多彩。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 乐观面对人生的演讲稿篇七

大家好！

世界上最名贵的衣服，不是珍珠衫，不是羽衣霓裳，乐观是最美的衣服。一个人假如能懂得乐观，就会充满无穷的信心，从而散发出高贵庄重的气质。

乐观是人生一道底线，是人生的一个亮点，乐观是无价的；乐观是人生的一门学问，是人生的一片风景，乐观是优雅的；乐观是人生的一座桥梁，是人生的一条泉源，乐观是高尚的。

雄鹰之所以能无忧无虑地搏击长空，是因它乐观；骏马之所以能自由自在地在草原上奔跑，是因它乐观；流水之所以能随心所欲地流淌，是因它乐观。乐观能使人冲破重重艰难，获得成功。

“我只看到我所拥有的，不看我所没有的。”这是黄美廉对人生的感叹。只要拥有，我心即是满足，如此豁达的心境，在这纷扰世间，有几人可以坦然做到？她既没有优美的歌声，也没有婀娜多姿的身材，但却可以挥一挥衣袖，把所有的不公与忧愁抛在脑后，乐观地看待每一朵残花。乐观是炫丽的彩虹，遇上它，就会使人心旷神怡。

“吾上可陪玉皇大帝，下可以陪卑田院乞儿。”这是苏轼对人生的感观。一生饱经宦海沉浮，始终保持达观性情，如此大度的气量，在这纷扰世间，有几人可以安然做到？人生得意时，他可以筑一道苏堤，创一代画风；失意时，他可以陇田种地，写下“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”的千古佳句。乐观是把利斧，带上它，就会走出困境。

古语云：“乐人之乐，人亦乐其乐，忧人之忧，人亦忧其忧。”用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，你的人生才会比别人快乐得多。

若无驼走大漠的毅力，爱迪生怎能坚持不懈而被称为科学家呢！若无鹰击长空的顽强，张海迪怎能成为时代的楷模呢！若无梨花遍地，梅香四溢的进取，霍金又怎能令世人瞩目呢！

拥抱乐观这一泓泉源，我们的生命就会生生不息。若是清泉，必然滴落飘香；若是红叶，必成疏林如画。

## 乐观面对人生的演讲稿篇八

我很喜欢杨红樱阿姨因为她长得像明星。我更喜欢她的书，她的书很有趣是我的知心伙伴。这不，我又买了她的《小英



雄与芭蕾公主》,在这本书里我印象最深的是“小英雄就是‘小非洲’”这篇文章。在地震发生后他自己到了安全地带后又就出了两名同学,可他的右手却感染了,医生为了保住他的生命不得不把他的右手截肢。而“小非洲”依旧很乐观一点儿也不伤心。

右手没有了依然很乐观,这可是一般人做不到的呀!

用右手吃饭要换成左手,用右手写字要换成左手而且走在街上也许还要受到别人的嘲笑。而他却能乐观的面对现实,脸上的表情依旧充满阳光好像这件事情没有发生过一样。这让我对“小非洲”有了深深的敬佩。

对照我自己,真有点无地自容。有一次数学考试考得不太理想,哭得泣不成声,对数学失去了信心。可看了这篇文章后,我认为我这次只不过是唐僧取经路上九九八十一难中的一个小难而已。如果我连这个小难都不能乐观面对,那我如果向“小非洲”那样右手没了。我不知道会怎么样。

不是有一句话说吗?“不经历风雨怎么见彩虹”于是我去读奥数,虽然我知道很难,但为了提高数学成绩,我还是迎难而上,在课上听的专心致志,终于,功夫不负有心人我在期末大考试破了今年最好成绩94分的记录得到了96分。

其实,在我们身边就有这样乐观向上的人。在5.12特大地震中就有我最喜欢的芭蕾公主李月和小英雄林浩。

芭蕾公主李月的左腿被截肢了。她起先非常忧郁,生活中失去了阳光,可不久社会上的许多好心人是主动来帮助她无比温暖,李月暗暗下定决心将来自己一定要回报社会。终于,在20xx年9月6日残奥会的开幕式上,李月和芭蕾舞演员跳起了《永不停的脚步》。李月用自己的行动告诉所有人没有左腿依旧美丽。

小英雄林浩在地震发生后，自己自救出来了，又救出了两名被埋在废墟里的同学。救出两名同学后林浩看见了姐姐，姐弟俩深一脚浅一脚的走到了都江堰。

读了《小英雄与芭蕾公主》，我懂得了一个道理：不管生活中发生什么事都要乐观的去面对现实。这样你的生活就会充满阳光。