

# 2023年告别拖延症的演讲稿(通用9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 告别拖延症的演讲稿篇一

燕子展翅，雄鹰翱翔，那是鸟儿对蓝天的向往；小溪潺潺，波浪滚滚，那是河流对海洋的歌唱；春华秋实，桃李芬芳，那是母校对我们的希望！

母校啊，我们就要离开您，收起往日的嬉戏，我们静静地，走过校园每一个角落，走过我们生活了六年的地方，曾经，阳光明媚的教室里回荡着我们的朗朗书声。宽阔平坦的操场上留下了我们的欢声笑语。

忘不了，困惑时，老师那一句句谆谆教诲。忘不了，摔倒时，同学那一双双援助之手。忘不了，失败时，老师那一个个鼓励目光。忘不了，成功时，同学那一阵阵热烈掌声。

母校啊，让我怎样感谢您。六年，两千多个日子，我们在这里一起分担风雨，共享雨露。在这里，有我们最珍贵的回忆。有我们最知心的朋友，有我们最难忘的学习生涯。

六零小学，是我们健康成长的沃土，是我们儿童希望的乐园！临别之时，也许我们有些伤感，但是我们并不惆怅。因为那无限的未来就要从现在开始，我们就要慢慢体会“长大”的滋味，这昭示着一种荣耀，更提醒着一种责任。这份责任就是我们要学会爱，爱我们的家人、我们的老师和朋友，爱这个社会，爱伟大的祖国，爱生生不息的中华民族！

我们即将迈出六零小学的校门，但在今后，不论走到哪里，我们都不会忘记我们曾是六零小学的学子，不会忘记老师的叮嘱和期望，昨天六零是我们的荣幸，明天我们是六零的骄傲。今天我们是六零园里的一缕芬芳，明天我们是共和国的钢铁脊梁！在离别之际，请接受我们最庄重的队礼，最真诚的祝福！（深深的鞠躬）感谢老师，祝您身体健康，事事如意；祝福同学，让我们奋发有为，再创辉煌！

“六0，祝愿您！”愿您繁花似锦，

根深叶茂；从成功走向灿烂，从灿烂走向辉煌！

谢谢大家！（鞠躬致谢）

## 告别拖延症的演讲稿篇二

时间匆匆流逝。眨眼之间我就要成为毕业班中的一员，如今的我，不禁开始回想在母校的点点滴滴。

想想儿时的我，每一次去校园时都要向家人抱怨，那时的我还天真的认为时间多得很，一心只想着在休息日里尽情的玩耍，一点都不能体会家长的良苦用心，每当家长在休息日里跟我提起有关学习的事，我就会傻傻的认为家长是坏蛋，当我和朋友们玩得要好时，我总会傻傻得跟我的朋友们立下“永久当朋友”的誓言，结果没多久就忘了当初的约定。这些儿时的一举一动，现已成为我记忆中无法抹去的一部分。

再看看此刻的我，一个即将加入毕业班队伍中的我，已跟从前截然不同。早已成为一个成熟稳重的“小伙子”了，此时的我已对光阴万分珍惜了，我甚至想停留在这一刻，永久不要长大，老实地做妈妈的好儿子，可惜这是不可能的。每当我想起儿时立下的“山盟海誓”时，我总会苦笑地摇摇头，因为长大后的我们将拎着行李各奔东西，就此渐渐地断了联系，最多也就是偶尔见个面，互相打个招呼罢了，再也

找不到儿时的亲近感了，所以，我是多么想停留在这个时间，永久都不长大。

## 告别拖延症的演讲稿篇三

今天早上，也就是在几十分钟前，我收到了两束鲜花，我想：这是你们对你们的语文老师表达的感激之情。面对你们送来的鲜花，我感到很惭愧……因为我无法把你们每一位同学都送到自己理想的学校。

这两束鲜花是在xxxx年父亲节到来之前，在你们和学校和老师即将分别前送来的，手捧鲜花，一种难以抑制的情感涌入心间……。我坐在桌前，眼前浮现起两年来我们一起学习生活的一幕幕情景……。

你们像我的孩子一样，我非常渴望你们尽快长大。

现在你们正在茁壮成长，然而我又害怕你们长大。在我看来，童年是人生中最美好的时光。而你们长大成人了，就意味着人生中最美好的时光就要消失，爱你们的人是希望你们永远生活在最美好的生活之中的！

长大了就意味着要担当一种责任，这种责任既有社会的，也有家庭生活的，是及其重大的。我希望我们班五十一同学每个人都能担当起这个责任。

自信+良好的品行=一个好学生

这是我评判一个学生的标准；这也是一个人能够获得成功的基本要素。

我衷心地希望每个学生能把这句话牢牢地记在心里！

中考只是人生中一个小小的考试，无论成功或失败都无需太

在意，在意的是沉下心来，重整思路，确定一个适合自己发展的目标，并能为这个目标而付出行动。

用我们的心血和汗水，去绽放胜利的花朵，用我们的决心和意志，去奏响成功的凯歌！

愿你们永远健康快乐地成长！

谢谢大家！

## 告别拖延症的演讲稿篇四

短暂的小学生涯即将结束了，掩卷沉思，感慨万千。一时间许多美好的回忆，浮现在我眼前：不必说运动场上曾留下我们矫健拼搏的英姿，不必说音乐课上曾回响起我们清脆悦耳的歌声，不必说辩论赛上我们曾进行过激烈的唇枪舌战，也不必说，冰天雪地的操场上曾留下过我们追逐玩耍的童趣，更不必说在烈士陵园曾留下我们对先辈的无限哀思。这些难忘的生活缩影，已成为我美丽人生的珍藏，它挥之不去，将永远镌刻在我童年记忆的深处。

感恩老师。“捧出一颗心来，不带半根草去”。千百年来，多少人把老师比作春蚕、蜡烛，在您的呕心沥血、无私奉献中，一代又一代的少年健康成长，又有多少祖国的花朵成为华夏的栋梁之才！谁又能知道，这其中包含了多少汗水和泪水，也许老师您那丝丝白发、斑斑皱纹就是最好的见证。亲爱的老师，因为有了您，我们的世界才变得如此美丽，混沌之中，才有了指路明灯，迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。您的伟大在于创造世界，播种未来，您是点燃我们理想之火的人；您又是平凡的，您的平凡在于除了奉献别无所求，无怨无悔，您从不计较个人得失，因为您深深懂得自己是在付出什么，在收获什么，这是任何数字都无法计算的生命价值和幸福成果。毕业在即，我真想对同学们大声说：“当我们在未来拥抱成功、享受喜悦时，别忘了我们的老师付出的青春和汗水！”

感恩老师，让我们真诚地祝愿所有的老师幸福快乐！衷心地说一句“谢谢”！

感恩同学。六年的小学生活，我们彼此结下了深厚的`友谊。在家里，我们个个都是小皇帝，在这里，我们却成了兄弟姐妹。我们互相帮助，我们共同进步，学习中留下难忘的一幕幕。同学情在每个人一生中弥足珍贵。也许多年以后，当我们回忆起难忘的小学生活，还会燃起点点滴滴温馨的记忆：那个喜欢调皮捣蛋的同学是谁，那个英语成绩特棒的天才是谁，那个文章写得很好的才子是谁，那个课堂总喜欢举手发言的同学是谁，那个很有管理才能的班干部又是谁。偶尔，还会记起那个曾借给我半块橡皮的女同学是谁。而今天，我们的身影都留在了毕业相片里。

“轻轻地，我走了，正如我轻轻地来，我轻轻地挥手，告别我生活学习了六年的小学校园。”此刻，心情复杂，此刻，心潮澎湃。

猛然，想起语文课本中《匆匆》中的一句话：“燕子去了，又再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。”再见了，老师！再见了，同学！再见了，我的母校！因为今天的离开，是为了明天崭新的开始。

## 告别拖延症的演讲稿篇五

光阴似箭，日月如梭。转眼间，五年了，我们即将离开母校，成为一名真真正正的中学生。现在，那一幕幕又展现在我的面前。

五年前的我，自豪地拿着100分的试卷，跑在回家的路上……

四年前的我，正走在上学的路上，手里拿着课本，背着一篇篇课文。

三年前的我，坐在教室的座位上，怀着紧张的心情，一遍又一遍地大声读着课本，迎接即将来临的考试。

两年前的我，在教室的前面追逐打闹，玩耍嬉戏。记得那次，我因为玩得太疯，不小心摔倒了，被好朋友扶向了医务室。

而如今的我，已经不再是一个低年级学生，我长大了，不再为小事而争执不休；现在的我，已经不再是一个幼稚的小孩子，不再为玩耍时摔伤而哭鼻子；现在的我，要告别童年，走向更遥远的地方。

## 告别拖延症的演讲稿篇六

亲爱的同学们：大家好！

请允许我代表数学系xx级x班全体同学，感谢黄金龙，张洪斌等等佳木斯的东道主同学们，是你们细心的策划，耐心的一遍又一遍的通知，终于让我们十年再回首的心愿得以实现，圆了大家一个相聚的梦；感谢到会的所有同学，谢谢你们为了这份情谊，放下其他所有的事情风尘仆仆，前来赴约；向今天没能到会的同学们表示诚挚的问候和美好的祝愿，在座的每一位同学都在想念你们。

遥想十多年前，我们怀揣梦想，相识在这美丽的校园，共同生活了三年，结下了深厚的同窗之谊，度过了激情燃烧的时代。还记得军训吗？站军姿，徒步前往军营，苦着，累着，也收获着；还记得我们的师长吗？有年轻漂亮的，有帅气绅士的，有博学严厉的，我们感悟着，提升着；还记得那几个爱学习的女生吗？总能在图书馆先占到位置，笔记总是写得那么满；还记得篮球场上的他们吗？为了集体的荣誉，胳膊蹭掉皮，脚崴肿了也不喊一声疼；还记得同桌他吗？一定会给常来晚的你留个座位，学习累时，还会哼上几句任贤齐的歌；还记得那几次元旦晚会吗？有歌，有舞，有游戏，还有我们亲手包的饺子；还记得四丰山的郊游吗？那真是有山，

有水，有树林，还有我们的欢声笑语；还记得那次跳绳比赛吗？大绳，小绳，编花，无论是男生，女生都彰显出青春的活力；还记得这里的一草一木，一楼一亭吗？记得，都记得，回首往事，曲曲弯弯，星星点点，都化作我们记忆中永久的怀恋。

告别母校，我们走向各自的工作岗位，这一走就是xx年。xx年，一路上摸爬滚打，拼搏流汗，喝过多少欢乐的美酒，也经受过无数风雨的磨炼，在我们同学中间，许多人事业有成，成为单位骨干，社会的中坚。不管每个人的境遇如何，是小桥流水，还是惊涛拍岸，我们都在实现人生的价值，都为社会做出了应有的贡献。这，正是我们对母校、对老师交上的又一份答卷。

我相信这次聚会是联络感情，同舟共济，共同打拼的重要机遇。刚进入而立之年的我们，富有激情和自信。畅想未来，信心百倍。

同学们，千言万语汇成美好的祝愿：

祝愿各位同学家庭和谐，生活美满！

祝愿我们的下一代健康成长、青胜于蓝！

谢谢大家！

## 告别拖延症的演讲稿篇七

悄悄的，网络走进了我们这个充满欢笑的五(4)班，是的，这是人类智慧的结晶。在人们充分利用数字化智能工具的同时，我的一些同学、一些朋友，就因管不住自己，不知不觉陷入了网吧的阴影。

好多同学，从来不进网吧的，也许是朋友带着，也许是想去

看看热闹，一个接一个迷上网吧了。从此，在这个欢乐的五(4)班的背后，网吧却像毒蛇一样吞噬着我们的的心灵。

上学时，一有时间，那些爱上网的同学就围在一起谈论着网吧的游戏：绘声绘色地描述那光怪陆离的影像；滔滔不绝地讲述那惊心动魄的传奇；接二连三地述说激动人心的闯关，扣人心弦的探险。是的，大家完全迷住了，脑子全被网吧占据了。一有时间，他们就聚在一起，溜进网吧打游戏。学习全不放在心上，作业马马虎虎，像灌了迷魂药，全泡在网吧里。从此，他们的学习成绩一落千丈。

以前，老师教育我们不要去网吧，我想，那些同学也发誓不再去网吧，他们多次想远离网吧，但又经不住同学的召唤，经不住网吧的诱惑，越陷越深。还有的同学不仅成绩垮了，还戴上了眼镜。

网吧，将来我们会用你来造福社会，但现在你对我们青少年的毒害的确太大了。

少年朋友们，让我真诚地告诉大家：请远离网吧！

## 告别拖延症的演讲稿篇八

x月x日上午9点30分，我们学校3000多名师生集结在美丽的操场，隆重举行“蔚蓝天空绿色校园——向乱扔垃圾行为宣战”启动仪式。由此拉开了“告别陋习，牵手文明”专项活动的序幕。

朋友——你可曾想到，你多走了一步，将垃圾丢在垃圾桶内，是你文明进步的体现，朋友——你可曾想到，你少走了一步，随便将垃圾丢在地上是你低素质的本质，也许你会说这没有什么了不起；但我要说在我们现代文明的社会里，人们会看不起你。



我们学校，随地吐痰恐怕没有多少，可是乱扔纸屑、包装袋及打架骂人的陋习就有很多人染上了。有时教室和校门口打扫得干干净净，可是，没过多久，地上就满是纸屑了。从这一件事上就可以反映出同学们乱扔纸屑的陋习。

自从举行了“蔚蓝天空绿色校园——向乱扔垃圾行为宣战”的启动仪式，学校里面垃圾几乎没有了，连校门口的垃圾也少了很多。

乱扔垃圾是经常可以看到的现象，可能还有些人不知道，这样下去的话，自然环境会遭很严重的破坏。我们计算一下，假如全世界的人每天都乱扔一次垃圾的话，可想而知这个地球会怎样。

## 告别拖延症的演讲稿篇九

大家早上好！今天我演讲的题目是：《欢欢喜喜庆元旦，全力以赴迎考试》。

又逢元旦节，新的一年在人们的期待中开始了。这个周我们将依依不舍的送走难忘的xx年，欢天喜地的迎来崭新的xx年。

在这辞旧迎新的日子里，世界各国的人们都以其别出心裁、各具特色的方式迎接新年的到来。阿根廷人认为水是最圣洁的。每年元旦，各家老少成群结队到江河中洗“新年浴”，以洗去身上的一切污秽。德国人在元旦期间，家家户户都要摆上一棵枞树和横树，树叶间系满绢花，表示繁花似锦，春满人间。瑞士人有元旦健身的习惯，他们有的成群结队去爬山，站在山顶面对冰天雪地，大声歌唱美好的生活；有的在山林中沿着长长的雪道滑雪，仿佛在寻找幸福之路；有的举行踩高跷比赛，男女老幼齐上阵，互祝身体健康。美国的加利福尼亚州在新年来临之际，大街小巷到处都摆着玫瑰花，几十辆鲜花装点的彩车载着身着礼服的妙龄少女徐徐而过。人们会在节日期间选出当年的玫瑰皇后和玫瑰公主，在对美的赞

赏中迎来新年。

同学们，期末考试就好像是老师和家长对我们进行的大阅兵，我们要精神抖擞，意气风发的接受来自师长们的大检阅。新年有新气象。我们更要加倍努力，刻苦学习，奋发图强，在老师的指导下，认真复习好各门功课，争取在期末考试中取得好成绩。

最后，我再一次祝愿同学们节日快乐，成长快乐!我的演讲到此结束，谢谢大家!