

最新初二小型演讲稿(优质6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

初二小型演讲稿篇一

大家好！

一周之内，课间操风貌焕然一新，课间改革这一变化让我们从10分钟到不了场地到现在的迅速集合，整齐做操，秩序井然，让我们看到了一所好高中的学生所应具有的风貌，而私下里总有那么一些学生对此意见频频。

可设想，如果一个优秀生，分不清是与非，搞不清楚懒散与整肃的定义，将进步的事情嗤之以鼻，那不禁令人疑惑，优秀的定义是什么？我想，一个优秀的人，就必须要有扬在脸上的自信，长在心里的善良，融进血里的骨气，刻进生命里的坚强。

大国需要工匠精神，浮躁的时代需要沉静的心，校园亦是如此，临近上课，教室里稀疏几人。课间操迟迟未到，这是散漫。

优秀的学校靠学生打造，优秀的学生靠品性成就，只有尽心学习，踏实前进，去理解朴茂整肃真正的定义并去践行，我们才能更好的为~~中代言，毫不怯场。

青春的我们，不必浮躁，不必盲目。尼采曾说过：谁终将声震人间，必长久深自缄默，谁终将点燃闪电，必长久如云漂泊。一个优秀的人是思考静得下心，学习时沉得住气的年轻是拼搏的资本，而不应该是懒惰的借口，所有拒绝拖延，杜

绝做事三分钟热度，一个优秀的人，会坚持，且专注的做一件事情，勤奋是点燃智慧的火把，所以优秀的人也需要不怠于勤，善与求勤的精神。

一个优秀的人需要升国旗，唱国歌时的庄严肃穆，也需要课外活动时的阳光活力。一个优秀的人需要站如松，坐如钟，行如风的精气神，也需要做小事的严谨，做大事的气魄。

而现在的~~中正需要这样的优秀，所以，让我们扬起奋斗的风帆，不驰于空想，不鹜于虚声，求真务实，朴茂整肃，让我们成为~~中的代言人！

初二小型演讲稿篇二

大家好！

今天5月20日我们国家一年一度的中小学生营养日。随着生活水平的提高，中小学学生中挑食、厌食、偏食者日益增多，很多学生都养成了喜吃零食、不爱吃主食的习惯，导致学生中营养不良者日益增多。再加上学习、精神的压力很大，这就容易患上贫血等疾病。

1、养成吃早餐的良好习惯特别要注意的是要吃好早餐。上午紧张的学习和活动，要求早餐必须含有充足的热量。有些学生早晨匆匆忙忙凑合着吃一点就赶去上学，上了两节课，肚子就空了。等到第三、四节课就出现精神不振、注意力不集中等现象，影响正常的学习。因此，早餐要特别予以重视，应占一天总热量的1/3，可增加一些营养丰富的鸡蛋、牛奶、花生、大豆等，以保证学生们能精力充沛地学习。

2、饮食多样化：合理营养对青少年健康成长及学习有着很重要的意义。按营养学要求，青少年一日的膳食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。合理的主食，是除米饭之外，还应吃面粉制品，如面条、馒头、包子、饺子、馄

饨等。根据营养学家建议，在主食中可掺食玉米、小米、荞麦、高粱米、甘薯等杂粮。早餐除吃面粉类点心外，还要坚持饮牛奶或豆浆。

3、参加体力活动，加强体育锻炼，适量运动和合理营养结合可促进青少年生长发育、改善心肺功能、提高人的耐久力、减少身体脂肪和改进心理状态等。这种经济、实用、有效、非药物又无副作用的措施，对于提高青少年的生活质量和健康水平起着重要的作用。

同学们，让我们养成良好的饮食习惯，健康成长起来！

初二小型演讲稿篇三

希望，是一种力量，是一次升华，是一个飞跃，是一架阶梯。

青年人在生活中，难免会陷于一种困境而感到失望。一位哲人说，人生之路是由失望和希望串起来的一条项链，因此才多姿多彩。在失望时萌生希望，就会让人驱散心中的浓雾，拥抱一片湛蓝的晴空；让人摆脱沉沉的阴影，去步入一个崭新的天地。失望让人压抑、痛苦，倍受折磨；希望让人振奋、欣喜，跃跃欲试。

生活不是一幅呆板的平面画，而是一做立体的雕塑。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，几乎从不分离。愚昧的人会被压在失望的高山下感伤和叹息；明智的人会从失望的山下向山上攀登，看到另一片天地。

人生之路是由失望和希望铺筑而成的，不可能总是一帆风顺。因为人不能在人生路上跳着走，那是一种畸形的人生。希望是一种宝贵的金属，常常要从失望里提炼出来。失望并不可怕，怕的是不会运用失望。

年轻人在希望中生活，在追求希望中成熟。青春之所以美好，

是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程。

希望在前，我们能不断向前。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

初二小型演讲稿篇四

一个新的学年已经开始了，我要把所有的精力用到学习中去。首先应做到的是认真听课，一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。

- 1、因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。空闲时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句，争取每次作文练习都在40分以上。
- 2、提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。
- 3、每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。
- 4、根据考纲认真复习历史知识点，在未来的1个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。
- 5、根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由

于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。

以上的学习计划要认真实施，成功在于行动，过一段时间要仔细分析检查现状，与制定的计划。我要确定学习的目标，努力学习的方向就是我的目标，正确的学习目标更能催人奋进。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真，更有耐心。

要科学安排时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。“学而时习之”预习重要，复习也不可轻视。尽量抽出时间复习旧的知识。遇到自己不能解决的问题，应及时虚心地向同学，老师请教。

以上是最基本的学习计划要求，但想完全做到也并非易事。我只有努力+努力，勤奋+勤奋，一点一点，提高自己的学习水平和年级排名，争取向最高的境界奋进，创造一个属于自己的初中四年。快乐学习也能成果辉煌，自信微笑，将打开我通向更灿烂的知识库门的大道！

初二小型演讲稿篇五

大家好！

- 1、尊重父母教育，认真考虑父母的建议。
- 2、树立理财意识，合理使用“压岁钱”。

- 3、给父母长辈洗洗脚，尽尽孝心。
- 4、精读一本好书，给自己“充电”。
- 5、不滥交“朋友”，对陌生人的过分热情要保持冷静和警惕，防止上当受骗。
- 6、不说与学生身份不相符的话，不做与学生身份不相符的事，不深夜独自离家外出，尽量避免治安伤害。
- 7、要注意用火、用电、用气安全，增强生产劳动安全意识。
- 8、独自一人在家时，如有陌生人敲门，要提高警惕，不要轻易开门，要多观察，如有异常情况可打110报警。

最后祝全校的老师和同学们度过一个安全、健康，快乐的寒假，同时提前祝愿大家新春快乐，家庭幸福！万事如意！

初二小型演讲稿篇六

大家好！

不知不觉，已然初二。懂得了更多，也学到了更多。认识到执着，坚持，专业的重要性，并努力去做到。

执着

所谓执着，就是坚持不懈，永不放弃。去追求心中的信仰。向着那个坚定不移的信念，那个理想，那个目标，去努力，去奋斗。也许，人生的道路上沼泽遍地，荆棘丛生，也许，追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明，也许，坚持的信仰会被世俗的冰封阻隔，但是只要你执着，只要你敢继续坚定地走下去，这些，不过都是美丽彩虹前的风雨考验罢了。执着吧，去追寻你的那份理想，那份信仰。

坚持

有一种信仰叫努力，有一种成功叫坚持。坚持是一遍遍的重复着腻烦而又平淡的内容；是一遍遍的反复着早已习以为常的生活，是日复一日的为了同一个目的而前进。说它墨守成规，但却在不变中努力的寻找着出口，说它百无聊赖，却在平庸中一直的追求着突破。持之以恒，即使是一件简单的事，能坚持到底也非易事。坚持吧，或许成功离你很近，只差，那一份小小的坚持。

专业

专业是什么？我们现在的专业就是学习。要做到心无旁骛地，全身心地投入学习，一心一意。对自己，对自己的学习负责，让我们的专业更“专业”。

从明天起，做个执着的人，自强自立，坚持不懈；从明天起，做个坚持的人，有理想，有志向，有信仰；从明天起，做个专业的人，一心一意，对自己负责。