

主持活动的演讲稿三分钟(模板8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

主持活动的演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位老板，尊敬的尚赫的新老朋友，下午好！

我是道之，非常荣幸担任本次会议讲座的主持。

首先，热烈欢迎大家的光临！（鼓掌）

在会议开始之前，我对大家有几个小小的请求：

为了对远道而来的嘉宾老师的尊重和礼貌，为了保持会场的安静有序，请大家把手机调到静音振动或关闭状态。（拿出自己手机做关机动作。）

为了大家有一个清新干净的环境，为了大家的身心健康，请爱好抽烟的朋友忍耐一下，会议期间请不要抽烟。

为了不干饶老师讲课和他人的注意力，请不要随意走动。

我衷心的感谢大家的积极配合。（鞠躬）

今天，我们来到这里，坐在这里，来倾听一位对于水与健康有深刻研究的嘉宾老师演讲关于“水，生命之源”的话题，老师把他的知识分享给我们，会帮助我们解除平常生活中所遇到的困惑和迷茫，请大家用心去听。

我们来自五湖四海，当全国523条主要河流有436条已经严重污染令我们震撼时；当其中有些河流被称为死亡之河让我们感到绝望时；当癌症村一个又一个诞生让我们触目惊心时；当身边的海洋、湖泊、塘堰、沟渠里的水逐渐衰落时；难道让我们的生命健康也听天由命，随遇而安的衰落吗？！

我们人人追求的目标是幸福，当我们吃的、喝的存在很大的隐患，使我们的健康得不到保障，我不知道这种幸福从何而来。

尊敬的各位老板，尊敬的尚赫的新老朋友，不要担心！不要忧虑！今天远道而来的郜宏军老师会帮助我们解疑释惑。郜宏军老师是商赫公司广源体系最高职级代理商，荣获广源体系“金牌讲师”的称誉，郜宏军老师酷爱养生文化，对养生学特有研究，全国各地的地区代理都请他去演讲，我们好不容易这次能请到他，感谢他在百忙之中抽出宝贵的时间来到北京给我们演讲，请大家珍惜这个机会，我们用热烈的掌声有请郜宏军老师上场。

感谢郜宏军老师的精彩演讲，让我们懂得了许多关于水的丰富知识及饮用水的常识。

与美的化身！是爱与美的象征！是我们大家的福音！这款净水机是每个家庭的守护者！！是我们自己及家人的称职守责的卫士！！！！

接下来还有两位远道而来的嘉宾客人分享一下他们使用和经销尚赫净水机后的心得体会。有请来自通辽的王老师。

通过以上几位老师和几位朋友的分享，我想各位已经对我们尚赫i型净水机有了初步的了解，心动不如行动！希望各位能尽快把我们这款净水机搬回家，让我们全家能尽快饮用上返璞归真的天然活性能量水。保障我们自己及家人的身体健康，是我们每一个当家人义不容辞的责任和义务。让我们彻底告

别隔离水污染对我们造成的侵害。

也希望在座的有对尚赫事业感兴趣的朋友能够抓住时机，桶装水必将退出历史舞台，家用净水器必将取而代之，这是未来的发展趋势，这里有无限的商机，愿意成为尚赫的经销商，用我们的爱心把它推广到全国各地的千家万户。

接下来，有一个互动环节，大家有不懂或需咨询的问题可以请教我们的三位嘉宾老师，也可以大家彼此探讨，沟通交流不同的意见。可以举手示意。

再一次感谢大家花费宝贵的时间来参加这个会议，今天的讲座就到此结束。

主持活动的演讲稿三分钟篇二

满载收获的20xx年挥手别去，充满生机20xx年迎春而来。在这辞旧迎新之际，我们欢聚一堂，展望光明未来，共叙友情，倍感亲切。

在此，我代表中心领导班子，向辛勤工作一年的全体同仁，致以美好的祝愿和亲切的问候！并通过你们向全体家属拜个早年，祝大家新年新起点，新春步步高！

已经过去的20xx年，中心全体同志齐心协力、负重拼搏，凭借着饱满的工作热情和强烈的事业进取心，完成了各项疾控工作任务，得到了上级部门的充分肯定。禽流感、手足口病、出血热、结核病、艾滋病等重点传染病防控工作圆满完成；扩大国家免疫规划工作顺利进行；应急工作成绩斐然；慢性非传染性疾病防控工作亮点突出；人才培养、学科建设及科研工作取得了突破性进展，疾控工作绩效考核有条不紊地实施。这些成绩的取得，饱含着各级领导的热情支持，凝聚着中心班子成员的心血智慧，浸透着全体干部职工的辛勤汗水，展示了我们疾控人团结协作、积极进取的精神风貌。

展望未来，任重道远，我们信心百倍。20xx年，是实施我省疾病预防控制工作发展规划、提升疾控服务能力的重要之年，更是中心谋求持续发展的关键之年，我们将努力提升疾病防控工作能力，提高疾控工作效能。巩固已有工作成果，创新工作思路，改革工作机制，采取适宜工作策略，开创疾控工作新局面。

同志们，新的一年孕育新的希望，新的征程谱写新的辉煌。希望中心全体工作人员，要围绕中心，服务大局，内强素质，外树形象，履职尽责，不辱使命，不负重托。

最后，祝大家：新春愉快！阖家幸福！身体健康！工作顺利！

主持活动的演讲稿三分钟篇三

老师，您好。

18岁的我来自克拉玛依，我叫xx。今天我终于有机会能在这么多专家老师面前大胆地说出我曾悄悄对妈妈说的心理话。我指着电视里cctv新闻联播的画面对妈妈说：“妈妈，总有一天，我会坐这里，成为一名出色的新闻主播的。”当我郑重其事的对妈妈说这句话时，在妈妈惊愕的表情里我看到更多的是鼓励与期盼。

是的，从第一次带着好奇在校广播站上朗读了自己的作文，到参加了各类征文和演讲比赛，现在每每在广播里听到播音员和主持人带来的精彩的节目和电视里看到听到李瑞英的字正腔圆，王小丫的睿智大方，欧阳夏丹的聪慧敏捷。一种强烈的渴望不断涌动着激荡着我的内心。我不断的多听多看多揣摩，在丰富的知识的同时，还参加各种文艺比赛，从多方面锻炼自己。唱歌是我的爱好之一，自创歌曲更使我发挥了自己的天赋，象《****》《***》等几首青春派的自创歌曲，在学校和网络上为大家所一爱。

但愿我能成为（**院校，你所面试的院校）的一员。但愿我不会令老师失望。但愿我能在来日，被***学校所培养，为**学校的校史再添辉煌一笔。请记住我□xx□一个俏皮又不失仗义的女孩。

谢谢大家！

主持活动的演讲稿三分钟篇四

女：亲爱的各位同事

合：大家晚上好！

男：在这继往开来的日子，我们欢聚一堂，举办欢乐祥和的联欢会。女：庆贺我们的业绩，展望我们的未来，在这里让我们向全体员工致以诚挚的问候，道一声。

合：你们辛苦了！

男：在这辞旧岁，迎新春的美好时刻，我们迎来了x公司20xx年迎新晚会。

男：我是主持人

女：我是主持人

男：下面有请我们财务部的为大家带来《海阔天空》并为今天的年会拉开序幕！

女：非常感谢歌声绕梁的热情演出！接下来让我们以热烈的掌声有请我们公司的董事长为我们致新年贺词！

男：《相亲相爱一家人》，有请！

女：感谢大家的精彩表演！

男：此处应有掌声！~

女：接下来就进行我们今天游戏的第一环节背夹气球游戏，抽取二等奖的名额有两个，到时候麻烦上台颁发奖品，谢谢！

女：好了，夹气球游戏到此结束，让我们有请获胜方抽取二等奖，有请上台颁发奖品，谢谢！

男：接下来就进行我们今天游戏的第二环节五毛和一块，赢得那方将抽取一等奖，到时候麻烦上台颁发奖品，谢谢！

男：感谢大家的热情参与，五毛和一块就到此结束了，现在我们请获胜方上台抽取一等奖，有请上台颁发奖品。

男：现在让我们休息5分钟，为接下来的游戏保存更好的体力。

女：接下来就进行我们今天游戏的最后环节踩气球，赢的那方将抽取一等奖，到时候麻烦上台颁发奖品，谢谢！

女：快乐的时光总是让人感觉短暂的，现在请获胜方上台抽取特等奖，有请上台颁发奖品。

男：非常感谢大家的热情参与，接下来让我们以热烈的掌声有请致新年贺词！

女：感谢致词！现在让我们一起上台大合照。

男：我们相约在这里，享受春日和煦，享受节日欢乐！

女：我们相聚在这里，用心感受真情，释放你的激情！

合：让我们共同祝福我们的事业蒸蒸日上，向着既定的目标展翼飞翔！晚宴开始。

主持活动的演讲稿三分钟篇五

大家好，今天我为大家演讲的题目是《奋斗决定人生》。

没有人一生下来就会说话、会走路，这些东西都是靠后天的努力和学习，所以只要你肯上进、肯奋斗，一样能闯出一片属于你自己的天空。因此成功是奋斗的结果，而奋斗则是成功的必经之路。

诚然，谁都无法否认，也不会否认，人们努力奋斗就是为了有一天能够收获成功，在自己人生的书页上写出辉煌的一笔。但是在我看来，在奋斗的过程中，我们所尝试到的不论是成功还是多次的失败，同样是很有意义的。成功的喜悦我们难以用语言来表达，但是奋斗的过程却更加值得我们去回味。

的确，当今的社会是一个充满挑战，洋溢奋斗的社会，它需要人们靠竞争来支撑，就如同“适者生存，弱者淘汰”那般残酷，因此人生，需要奋斗作伴。一个人最重要的，不是天才，也不是苦难，而是奋斗。人生就是一个奋斗的过程，我们每个人都为了一个立下的理想和目标，而努力奋斗着！人生，就得握紧拳头去奋斗，去拼搏那一份属于你自己的未来。

相信大家对香港著名的房地产业巨子霍英东先生都不陌生，可谁又知道，霍英东先生能有今天的成就是由“价值七角钱”的苦力一步一步的做起来呢？童年时期的贫寒和成年之后生活的坎坷和煎熬，磨炼了他的毅力，也培养了他自强不息、勇于奋斗的精神，正是奋斗让他走向成功。

而英国的物理学家史蒂芬霍金，著有《时间简史》等书，被人们称为“当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家”。霍金在1963年被确诊为肌肉萎缩症，当时医生认为他只能活两年的.时间，但是他却一直支持到现在，并取得了卓越的成就，获得学术界与大众一致的敬重，在这段期间，他始终坚持物理学研究，就算丧失了说话能力，仍然依靠机器

继续工作。他坚持奋斗，刻苦钻研，所带给人们的不仅仅是科学的智慧，还有人类最可贵的奋斗精神。

还有我们所熟悉的俄国著名的化学家门捷列夫，他一生从事化学研究，勤奋不息。他一天也没有停止过学习，到了晚年，还时常生病，视力衰退到半盲，双手颤抖到不能写字，但是仍然编写自传，整理自己的著作。门捷列夫就是以不断奋斗的精神，发现了元素周期律，并发表了500多篇科学著作，通过奋斗达到了自己的目标。

伟大的法国科学家居里夫人奋斗了一生，得到了许多荣誉。可她留给后人的远远不仅是成功背后的荣誉，更主要的是这契而不舍的奋斗精神，值得我们大家细细品味。其实在我们周围有许许多多的人经过自己的一番努力与奋斗，取得了成功，这是十分可喜的，因为他们用自己的汗水和辛勤换来了鲜花与掌声。当然也有许多人，他们也在努力奋斗，甚至于他们所走的路比成功者还要更加艰辛，可是成功却总是与他们无缘，或者还没有获得成功。这时，我们可以说这是个“失败者”吗？答案当然是否定的，他们同样是成功者，因为他们在奋斗的过程中已经体现了自身所拥有的价值，所以他们同样应该拥有鲜花和掌声。

有些人跌倒了一次便从此一蹶不振，也不再坚持奋斗下去，那么这样的人必然是一个与成功无缘的人。一个真正的成功者总是敢于挑战自我、不断进取的人。他们成功后反而会不断探索更高的目标，并为此付出更大的努力，唯有这样的奋斗才是有价值的。现今，我们应该将每个阶段的自己取得的成绩都看作是再次前进的起点，并将每一次的失败看作成功的垫脚石，在永不停息的奋斗中不断完善自我，超越自我。

人生苦短，赢在拼搏，赢在奋斗，历史需要英雄的悲壮，历史才记载得更加刻骨铭心。无数的明天就这样过去，我们有理想，有抱负，有坚持，时间虽然过去，但许多的记忆依然会隽永在我们心里。相对与永恒，我们都很清楚，人之一生

不过一瞬，眨眼一睁一闭，而太多的人就在人生的短暂中放弃迷失了自我。也许我们的明天越来越少，但是在数不胜数的今天里，我们能活出众多多个精彩的自己，因为我们为自己拼搏过，为了成功、为了理想而奋斗，脚踏实地的迈开脚步，无论是在宽广的大道还是在泥泞的小路，让旅途中留下你最坚实的脚印，在沿途洒满你辛勤的汗水。智慧和汗水洒满旅途，美丽和成就写在身后。

纵观历史长廊，所有的成功者都决非是一帆风顺的，可是他们无一例外的为着自己的理想和事业，顽强拼搏，奋斗不息。伟人们在失败和艰难中，永不屈服，立志奋斗，最终才达到成功的彼岸。

我们是需要成功，可是失败也是我们所不可避免的，为此在面对成功和失败时，我们能做的只有不断地奋斗，因为奋斗才是我们生命中永恒的财富和不变的主题！

因此请大家不要将遗憾留下，抓紧时间去奋斗吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

主持活动的演讲稿三分钟篇六

大家好！

欢迎大家参加这场由高博软件技术学校所主办的第一届高博大学生辩论赛，本场是冠亚赛。

在比赛开始前首先介绍担任本场辩论赛的评审委员，第一位是。感谢各位评审委员。

接下来介绍正反双方的辩手。

本场比赛担任正方的是某系某专业的同学。反方是某系某专

业同学。

正方一辩，某某，某系某专业。

反方一辩，某某，某系某专业。

(主持人介绍两队情况，沟通观众。)

在介绍完辩手后，让我们看一下，今天比赛的辩题(诚信吃亏与否)。现在辩论赛正式开始。

首先进入陈词阶段：每次陈词时间是3分钟，2分半钟按铃一次，3分钟按铃两次并停止发言，现在请正方一辩陈词，有请。

下面请反方一辩陈词，有请。

好双方陈词结束，下面进行辩论阶段，双方2辩，3辩反驳对方观点，并对本方观点进行补充陈词。时间是1分半钟，1分钟按铃一次，1分半钟按铃两次并停止发言，每次提问不超过15秒，每次回答不超过20秒。下面请双方一辩对刚才进行总结，时间是1分半钟。

下面进行自由辩论阶段：时间是双方各5分钟，由正反双方自由轮流发言，发言辩手落座为发言结束，同时另一方开始发言。同一方的发言次序不限，如果一方用时已完，另一方可以继续发言，也可以向主持提出不发言。

最后进入结辩陈词阶段：时间是3分钟，由双方四辩进行最后的总结。

在胜负还未揭晓之前，先请现场的评委对今天的辩论进行点评，有请，大家欢迎。

下面我宣布本场比赛的最佳辩手是某某，获得本场比赛胜利的代表队是某某队。

下面有请某某作最后的讲话，大家欢迎。

主持活动的演讲稿三分钟篇七

晚上好

在这辞旧迎新这际，我谨代表学校向辛勤工作在学生会各部室的同学致以节日的问候和新年的祝福！祝愿同学们：新年快乐，学习进步，身体健康，生活愉快，梦想成真。

回首，即将过去的__年，是我们学校发展史上辉煌的一年，全校师生学围绕为学生终身发展就业服务的办学宗旨，齐心协力，团结拼搏，使学校的各项工作都上了新的台阶。

最后，祝同学们在喜悦欢快的乐曲声中，展现多姿多彩的艺术细胞，释放自己的青春激情，放飞美好的梦想。祝学生会元旦联欢晚会圆满成功！

主持活动的演讲稿三分钟篇八

大家（一个时间段，如：早上）好，我是（某某）幼儿园，（某某）班的（某某某）同学，下面由我来为大家演讲。

刚才我们听着歌声看着国旗升起，觉得非常的自豪，我们要爱护国旗，热爱我们的祖国。

每天，我高高兴兴地来到幼儿园，见到爱我的老师和小朋友们，觉得很开心，很快乐！在校园地，我们开心地做游戏，快乐长大！

又唱歌来又跳舞，大家一起真快乐！

小朋友们，让我们一起唱《我爱我的幼儿园》吧|！

我的讲话完了，谢谢！