

# 国旗下的讲话演讲稿考试总结 国旗下演讲稿之诚信考试(优秀10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 国旗下的讲话演讲稿考试总结篇一

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是“诚信做人，诚信考试”。

自古以来，考场上少不了的二字，便是诚信。“诚信做人，诚信考试”，说出来就像是天经地义一般平常。诚实守信是每个学子所应遵守的准则。自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基。长虹学子更应传承民族美德，树立道德新风，展示我校道德生活教育的成果。

记得有人曾经说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”而今，我们仰望苍穹，天空仍然明朗，内心那些崇高的道德法则，有些却需要我们再次呼唤。诚信就是其中之一。李白说“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”形容诚信的分量比大山还重。孔子说“人而无信，不知其可”意在“没有诚信的人，几乎是不能想象的”。卢照邻说“若有人兮天一方，忠为衣兮信为裳”。更将诚信提升到了一个立身于世无它不可的境界。

诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实的自我、坦荡的自我、诚信的自我，这是一种光荣。正如古语所说：“索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。”有了火光，才能照亮黑暗，有了诚信，才能立足天下。诚信是人

之脊梁，“山无脊梁，要塌方；虎无脊梁，莫称王；人无脊梁，别做人，做个饭袋，装米粮。”“对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成”，我诚信，所以我美丽；我诚信，所以我自豪。真诚希望我们各位同学凭自己的辛勤汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识尊严！

也许有些同学的考试成绩的不是太如意，可是即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。做一个诚信的人！赢要赢得别人心服口服，即使输也要输的坦坦荡荡。

如果你想在考试中作弊，想在考试中投机。那么我想试问，你将会拿着通过丢失自己的尊严而得到的高分去炫耀吗？还是捧着那通过违背自己人格的而拿到的荣誉去讥讽别人的诚信！在那短暂的虚伪谎言下，所有的一切都是虚无缥缈的，生命不可能在谎言中开出灿烂的鲜花，你只会在其中堕落之后再堕落，如同吸食着毒品，一点一点的吞噬你自己的精神你自己的人生！

可能你还抱有一丝幻想，想着最起码大家知道我曾经考好过辉煌过，而事实呢？到了最后你谁也没有骗到，谁也没有受到伤害，你只是在以“诚信做人诚信考试”的氛围里扮演着那最为可笑的小丑，你一直以为自己很聪明，而不知道你一直在自欺欺人，在拿自己的命运开玩笑！在拿自己的人生开玩笑！你就在大家的身边用那虚伪的永远都不会真实的贱卖一点点的掩埋自己，欺骗自己，到最后你只会在亲人的失望，老师的叹息，同学的歧视下慢慢逝去。

试问：你甘心愿意自欺欺人，自食恶果吗？

你肯甘心承认你自己就比别人差，比别人失色吗？

你难道甘心看到十年寒窗后的惨败，看到丢失诚信，丢失人

格的自我吗？

我相信我们都会说“不！”都不会接受！因为我们都渴望能够通过自己的努力绽放专属自己的人生七彩之花！

## 国旗下的讲话演讲稿考试总结篇二

大家早上好！

今天我演讲的题目是——《爱我校园，从我做起》。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让，学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，享受着雨露。

一、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不随便乱扔垃圾，利用好室内的“易回收”垃圾桶，提倡垃圾分类，变废为宝。

二、提倡“弯腰精神”，随时捡起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾筒里，确保地面的干净。

三、爱护公共设施，如教室设施，走廊文化，墙壁文化，图书角，宣传栏，作品展示区，不能乱涂乱画。

四、爱护校园花草树木，不随手攀折花木，学会欣赏美，珍惜美。

“捡起这个纸团，你捡到了一种快乐；丢掉这片果壳，你丢掉了自己的美德。各位老师、同学们，让我们从点滴做起，从现在做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查，拾起一片垃圾，留下一方洁净，让我们的校园多一份纯净，多一份绿色，多一份生机，多一份美好。我的演讲结束，谢谢大家！”

六年级七班全体同学

20xx年4月13日

## 国旗下的讲话演讲稿考试总结篇三

大家好!

第一要自信。自信是我们进步的基础，是照亮我们前进道路的阳光。没有人天生愚钝，我们只是努力不够。别人能做到的，我们没有理由做不到，除非懒惰的习性泯灭了我们的追求。

第二要刻苦。当今的社会是竞争的社会。我们要凭自己的实力竞争，没有实力就要加倍努力。我们要抓紧一切可以利用的时间，集中精力、逐一攻克我们所遇到的难题。

第三要讲方法。课堂上集中注意力，认真听讲，积极思考;按时完成作业不拖拉，把有限的时间用在刀刃上。

第四要养成良好的习惯。有些同学浮在表面，学习不能深入;有的同学埋头苦学，却置老师的指导于不顾;有些同学比较被动，总是要等老师和家长一再催促才肯稍微动动脑。有的同学做作业总是抄袭别人的，不愿独立思考。这都是不良习惯，同学们要对照自己的行为，加以避免。要昂首做人，低头做事，埋头读书，抬头看路，主动求学。这些习惯将会健全我们富有魅力的人格，并将影响终生。

除此之外，我们还要共同进步。一花独放不是春，百花争春春满园，学习过程中，我们要彼此帮助，互相提醒，用团结和友爱扩大我们的成果，使我们每个人都在和谐的氛围中健康成长。

现在我想给同学们说几句话：亲爱的同学们，我们是否读懂

了田地里、工厂中、家庭内父母的殷切眼神?是否读懂了讲桌旁燃烧自己青春之烛老师的慈爱目光?我想，同学们可能会大声地说：读懂了。是啊，因为，我们的心中早已有了自己的理想!海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，奋进的号角已经吹响，让我们整装待发，为了老师为了父母更为为了自己心中的理想努力吧。今天我们为作为前郑小学的学生而骄傲，明天母校一定会因为培育了我们而自豪!但是，我们也要正确面对考试成绩，不以物喜，不以己悲，对于一次考试的成功，我们不能盲目乐观。无论是谁，都不可能完美无缺。每次的考试都会有不同的结果。良好的开端是成功的一半，那另一半是自己要善于总结，不停地拼搏，这才是我们必须采取的态度。失败是一支清醒剂，是不断成功的动力，即使有一百次的跌倒也要在第一百零一次爬起。我们要相信自己能够做好，相信成功就在不远的前方。赢要赢得别人心服口服，输也要输得坦坦荡荡。

期中成绩是同学们半个学期以来的努力成果，但是，考试成绩只能代表过去。成绩不理想的同学，如果能发奋努力，一定会迎头赶上。一次考试成绩算不了什么，重要的是不断拼搏，争取更好的成绩。一次次的考试，一次次的检验，可以让我们看清自己的不足之处，改正自己的缺点，使我们今后更加努力，使自己的成绩更加进步，但我们还必须有三盏指明方向的灯，那就是——态度、目标、勤奋!

最后,再次祝敬爱的老师们：工作顺利、身体健康;祝全体同学：以崭新的姿态迎接新的挑战!

我的发言完了。谢谢大家!

## 国旗下的讲话演讲稿考试总结篇四

大家早上好!

今天我讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。天气越来越

热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

一、在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

## 国旗下的讲话演讲稿考试总结篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的主题是《植树护绿，共建家园》。

本月我们将迎来又一个节日，3月12日，“全民植树节”。1979年2月，我国五届全国人大常委会第六次会议决定，将每年的3月12日定为中国的植树节。

植树造林，爱树护绿是一种美德，一种情操，一种文化。人人都喜欢绿色环境，但并不见得人人都自觉爱护并创造“绿色环境”。同学们，我们该做些什么呢？同学们可以在自己家的庭前、屋后、阳台栽一棵树，养一盆花，或在我们的班级中种一些绿色植物，养几盆花等。

在法国巴黎有这样一个习俗：婴儿出生要栽一棵理想树，上学时栽一棵求知树，18岁时栽一棵青春树，大学毕业栽一棵成才树，结婚时栽一棵同心树，一个人一生中平均栽活6棵树。

这样，人人栽，年年栽，代代栽，栽出点点新绿，栽出片片生机，栽出不断扩大的生存空间，栽出无边无际的波涛汹涌的森林之海，那无所不在的森林，也将染绿一个国家，一个民族，染绿它的历史，染绿它的风俗习惯。

让我们以植树节为一个良好的开端，积极行动起来，争做护绿小使者，营造人与自然和谐的良好氛围。让我们的校园、我们的地球、我们祖国的明天更加明媚灿烂！

老师、同学们：

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先从学会说文明话开始，不给老师同学起绰号；不说脏话、粗话；不说脱离现实追求时髦的流行话等。

校园是教育人、培养人、塑造人的地方，校园应该是一个美丽而纯洁的地方，所以我们绝不允许此类不文明语言来玷污我们美丽纯洁的校园，毒害我们纯洁美丽的心灵。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧！

保护环境，人人有责，这句话我们常常挂在嘴边，而当我们行动的`时候总是有人会逃避。

如果每个人都能象李博洋一样，保护大自然，保护环境，我们的地球母亲就不会再哭泣了。让我们给自己一份责任吧！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《世上只有妈妈好》。

就会想起，第一次背起书包跨进学校大门的时候，是妈妈叮嘱我们要做一个勤奋学习的好孩子……今天，在妈妈的爱抚下，我长大了、懂事了。从妈妈身上，我学会了关心、学会了爱护、懂得了爱。

爱自己的妈妈，我们才会爱同学、爱老师、爱我们周围的每一个人，才会爱我们生活的这个世界，才会爱我们自己。

母亲节已成为一个国际性的纪念节日，许多国家都将每年5月的第二个星期天作为母亲节。同学们，在我们的心中天天都是母亲节，你会用什么样的方式来表达对妈妈的爱呢？让我们行动起来，用一个微小的进步，用一句温暖的话语，用一个甜蜜的吻，温暖母亲的心灵，报答母亲的挚爱，告诉她——我爱您！妈妈！

每个人都有自己的责任，虽然我只是一名二年级的小学生，我也有自己应尽的责任。

作为一名学生，我首要的责任就是好好学习。在学校我要上课认真听讲，积极回答老师的问题。在家里要认真完成作业，抓紧时间复习功课。

除了学习，在学校维护集体荣誉是我的责任。我要严格遵守校规，热心帮助同学，不给班集体抹黑，多为班集体增光。在家里尊敬长辈是我的责任。我要听父母的话，帮他们做力所能及的家务活。在外面，保护环境是我的责任。我要爱护花草树木，不乱扔废弃物。

我的责任还有许多，我要从小事做起，认认真真地尽好自己的责任。

## 国旗下的讲话演讲稿考试总结篇六

你们好！

经过两个月的假期，我们又相聚在大家熟悉的校园，又和可亲可敬的老师，又和亲密无间的伙伴们在一起了。

站在鲜艳的红旗下，我们又将迎来一个难忘的教师节。在这幸福、温馨而又激动的时刻，我们代表全校的莘莘学子捧出我们最纯真、最真挚、最热烈的心，祝关心、爱护我们成长

的全体老师们节日快乐、幸福安康！

感谢您——老师，是您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。

感谢您——老师，您是一个我们能永远信赖的人，在生活中遇到麻烦便会去求救的人。你让我们知道：只要我们愿意，能把一切向您倾诉。

感谢您——老师，您给我们勇气去开动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。是您让我明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。

感谢您——老师，是您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，由此营造我们的一生。

感谢您从不对我们冷嘲热讽，在我们尝试时，您总是殷切关注着，即使结果是那么微不足道，也总是让我们明白您已看到了我们的成绩。或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中。

当老师是辛劳的，可塑造灵魂的工作是伟大的；红烛的燃烧是短暂的，可她燃烧自己，照亮别人的心却是永恒的。

你们不仅仅传授我们科学文化知识，更给我们树立了一个做人的典范。

最后，再次祝全体老师们节日快乐！

## 国旗下的讲话演讲稿考试总结篇七

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《感恩母亲，报效祖国》。

同学们知道5月的第二个星期天是什么节日吗？这个难以忘却的日子，是母亲节，这节日是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

有一个人，她永远占据在你心中最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报，这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，嘘寒问暖，知冷知热。在我们还不能清楚地表达自己时，妈妈不厌其烦地教我们呀呀学语；当我们还没有能力保护自己时，妈妈义无反顾地用那博大无私的爱为我们遮风挡雨；当我们自认为已经长大要摆脱她的庇护时，妈妈不无担心地默默注视着我们；当我们开心的时候，妈妈用明亮的眸子微笑地看着我们；当我们难过的时候，妈妈明知道自己帮不了什么忙却还是陪着我们一起忧伤，妈妈为我们做的已经太多太多，可是她却从来没有要求任何的回报，这是一种多么广博无私的爱啊！

我要告诉大家并和大家共勉的是，我们不仅要有一颗感恩的心，更要有感恩的行，要为我们的伟大母亲做点什么。

你可以每天收拾好自己的房间，为劳作一天的母亲洗洗脚、捶捶背，让母亲放松一下疲惫的筋骨。生日时为母亲下一碗面条，让母亲感受你甜美的祝福。学期末时为母亲献上你的成绩单，哪怕只有一分的进步，也会舒展母亲眼角的皱纹。我们有太多太多的事情可以为母亲做，就让我们大胆真诚地告诉母亲你对她的感激和爱。

我们每个人都有着自己的母亲，但我们还有一个共同的母亲，她就是祖国母亲。祖国的山川雄奇、河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。在近代，当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时

候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。为了心中神圣不可侵犯的祖国母亲，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。古往今来，一曲曲悲歌，都讲述一个简单而朴素的信念，祖国母亲在我心中。古代，有精忠报国的岳飞，丹心照汗青的文天祥，虎门销烟的林则徐。近代，有许多仁人志士为了保卫祖国，英勇就义。新中国成立以后，更有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等。他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为祖国母亲的发展贡献自己的力量。我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望。因此，我们更要继承和发扬热爱祖国母亲的精神，和我们的祖国一起迎接新时代的挑战。

中国哲人早就告诉我们：“活在当下，爱在当下”。

同学们，让我们从我做起，从现在做起，把我们对母亲的感恩，对祖国母亲的关怀，付诸在生活的每一天，付诸在点点滴滴，如阳光雨露滋润母亲的心田。

我的讲话结束，谢谢大家！

## 国旗下的讲话演讲稿考试总结篇八

同学们，本周星期五是“国际残疾人日”，我们将注意力投向一个身体特殊但数量众多的人群——残疾人，而我讲话的主题是：《向残疾人学习》。

据统计，我国有6000多万残疾人，有很多和你们一样，花一样的年纪，不同的是，他们有的一出生便处于一个无声的世界，有的至今无缘看到这缤纷美丽的世界，有的因各种原因肢体残缺。但是，他们并没有因为肢体上的残缺一蹶不振，他们有美丽的梦想，并且为这份梦想努力拼搏。可是，实现梦想的路程，却比我们这些健全的人更加漫长，更加艰辛。

同学们，邓朴方，张海迪，桑兰等优秀残疾人的故事也许你

已经耳熟能详：他们虽然身遭不幸，可是他们没有抱怨，没有悲伤，仍以超人的意志去克服重重困难，创造了可歌可泣的业绩。他们这种坚强的意志力，怎能不让我们敬佩！

还记得有一年春晚的舞蹈《千手观音》吗？看完这个精彩的节目，大家可能很难想象它是由聋哑女孩邰丽华领着20位聋哑演员排练出来的。为了这个节目的整齐美观，邰丽华等二十名聋哑演员每天都一起围着录音机，趴在地上，把耳朵贴在地板上，贴在音响上来感受音乐的节拍，并通过手语老师的分解音乐，来练习音乐的旋律和身体的韵律……她们不知付出了多少努力，在这个表演的背后，夹杂着多少汗水与辛酸！她们对生活的乐观态度，她们自强不息的精神，是不是值得我们学习。

当我们每天迎着朝阳，走向光明的人生时，他们却是需要依靠冰冷的轮椅度过人生的每一个台阶；当我们和家人齐聚在电视机旁，共同欣赏每一个精彩节目时，他们却连聆听鸟语，观看蓝天也是一种奢望。同学们，比起残疾人，我们有多么幸福！我们能够唱歌，能够欣赏音乐，还能在美丽的校园里读书。

所以，今天我在这里想告诉大家，要珍惜现有的条件，学习残疾人自尊，自信，自强，自立的精神，听好每一堂课，做好每一次作业，做好每一次值日，努力实现自己的梦想。

当然，他们毕竟不如我们行动自如，所以我们也应该给予他们一些关爱：给残疾人一个搀扶只需你付出一只手的力量，给他们让一个车上的座位只需你付出站一会儿的辛苦。爱护他们的专用设施只需你付出绕一点弯路的时间。让我们从身边做起，从小事做起，从一点一滴做起，理解残疾人，平等对待他们，给他们更多关爱和帮助，让他们与我们共享美好生活！

## 国旗下的讲话演讲稿考试总结篇九

大家早上好!今天我为大家演讲的题目是《与时间赛跑，赢在当下》!

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂!

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人努力，有人消磨;有人迎向进取，有人年华虚度……闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!

列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都有一双透视眼，在无形中捕捉时间，与时间赛跑!

一个个鲜活的事例告诉我们，我们抓住了时间，我们就赢了!正因为我们与时间赛跑，在庆六一活动之前，每一位小演员在老师们的带领下抓紧短暂的时间排练，才会赢得那么多嘉宾、家长、同学们的喝彩;正是因为与时间赛跑，我们学校的校歌展演、竖笛大赛，才会取得全区一等奖第一名的好成绩!

同学们，六一的欢畅已离我们渐渐远去，当下我们最重要而又紧迫的任务就是迎接期末考试。它是对我们整个学期以来学习的一次检阅，希望我们每位同学都能继续发挥与时间赛跑的精神，以认真、负责的态度，迎接这次挑战，做时间的主人，接受它的赞美吧!

## 国旗下的讲话演讲稿考试总结篇十

大家早上好!

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不

但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。