

# 2023年改变思维的演讲稿(优质6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 改变思维的演讲稿篇一

每一天清晨太阳都会从东边升起，到了傍晚就会从西边落下，这个没有任何一个人能够改变，同样我们没法让时间停止，也没不可能让别人怎摸样，唯一能改变的，仅有自己！

小的时候，我总会问别人这样一个问题：你觉得我好不好，那莫在你心中我排第几呢？尤其是对自己亲近的人，如果他们的回答让我不高兴的话，我总会很生气很生气，下意识的觉得他们不喜欢我，所以就拼命的让他们改变看法，谁出我满意的答案！并且让他们也都必须要为我而改变，否则我会很难过的！

此刻想起来的确是可笑至极了，可是在今日我仍会向好朋友问这样的问题。

可是初中毕竟不是以前了，渐渐的我和身边的同学变得很疏远，无论是男生还是女生，无论是班里的同学还是年级里面的，关系都不是很好，那种感觉真的好难受，我想哭，可是却不敢。

我不明白为什末，我无力去对别人说你应当，你必须之类的话了。

不明白为什末，一霎那间我忽然懂得了什莫，我要求自己做些深末。可能是因为此刻的环境吧，我不再在乎别人的看法，只做自己而已。

我以往无数次的想过要改变自己，可是好像都失败了，我不想明白原因，只想做我自己，所以此刻的我不再在乎别人的看法，已经不再在乎很多事情了，我不明白这算不算改变，如果是的话，那末是变好还是坏！

可是我清楚的体会到此刻的生活比以前简便很多，趣味很多。

是啊，即使很多人都认为江山易改本性难移，可是改变自己还是比改变别人要容易得多吖！

## 改变思维的演讲稿篇二

人总说如果时光倒流，我必须会怎样样怎样样，当然如果回到原点，每个人都可能成为圣人。

回首往事，心很悲哀。听着风的呼吸，有种叫时光的东西留下了孤独的我，我把时光荒废了百日誓师大会，如同一次洗涤，我的心里出现了为时不晚的字迹。那时的我慷慨激昂，在心里描绘着日后我将如何如何刻苦的画面。最终，还是输给了不能坚持，我还是老样貌，我已经尝到了苦头，却依然不改。

天将降大任于斯人也，必先若其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

我不想像寒号鸟，所以，我想从此刻起，让时光见证我的奋起。

因为，我不会飞翔。所以，成功航程漫长。难免有心理的障碍埋伏在前方。

等我们越过胜利的海洋，在繁华的岸上，把沿途的泪光都埋成了宝藏。

## 改变思维的演讲稿篇三

大家早上好！

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局

限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了年迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

## 改变思维的演讲稿篇四

大家下午好。

在过往不长不短的人生经历当中，当众演讲一直是我的噩梦。有无数次的机会，如果我当众表达了自己的看法，我的人生可能已经早已改变。无数次，我在想，如果我当年那次站起来了，哪怕出丑，最少我现在已经是什么样子了。

但是，我终于还是克服了我颤抖的双手，颤抖的牙齿，还有我那脆弱的小心脏。我勇敢的站在这里了。

能下定决心参加演讲比赛并最终站在这个舞台上，我得感谢一个人和一部电影。

这个人是不满两岁的女儿，在将近两年里，她的改变以及她改变所作的努力，无不一次一次敲击着我的神经。从只会躺着，到能坐着，能爬，能走路，她摔的跟头不计其数，但是，从来都是当时痛的时候哭一下，下一次仍旧继续着努力。从只会嗷嗷的哭，到有意识的发声，能说一个字，两个字，直到现在已经能说，爸爸上班回家，肚子饿饿，吃饭饭。不管对错，她都敢于说出来，错了再改。

而我，不是一个好榜样，因为我甚至连犯错的勇气都没有。所以我一定得改变自己，改变自己不敢当众演讲的噩梦。不为别的，最少，我不想成为我女儿的坏榜样。

如果说女儿给了我改变的原动力。那么最近的一部电影，可以说是导火索。是她让我下定了改变自己，让自己敢于当众演讲的决心。这部电影名字叫《王的演讲》，说的是英国乔治六世的故事，故事很简单，从他是一个说话结巴的人物开始，中间叙述了他曲折的努力，结尾是他对法西斯宣战的成功演讲，“我们还会面临一段艰难的日子，战争也不只局限于前线，只有心怀正义才能正确行事，我们在此虔诚向上帝祈祷，只要每个人坚定信念，在上帝的帮助下，我们必将胜利。”演讲鼓舞了全英国人民，也鼓舞了我，在电影院看到他的这段演讲的时候，我不由自主的为他鼓掌，为他呐喊。

事实证明，口吃的乔治六世他都已经成功了。再没有什么理由，我不去努力改变自己不敢当众演讲的弱点了。

于是，我毅然报名参加了演讲比赛，虽然，我知道，我第一次的演讲不会太精彩，因为我的肢体语言不够丰富，我的声音不够漂亮，我的演讲语言也不算精炼，很多很多演讲该注意的，我都没有来得及一一斟酌。但是，我今天敢于站在这里，我已经战胜了自己多年的噩梦，日后我必会一一学习，一一精通那些技巧。

伙伴们，我们每个人都有自己的弱点，也都有自己希望战胜

的弱点，只要行动起来，那怕一开始我们会犯错，但是，只要我们行动起来了，终有一天，我们必将战胜弱点。谢谢大家。

## 改变思维的演讲稿篇五

刚刚过去的这个寒假，我和表弟一起回老家过年，有一天，我陪他玩游戏：规则是他打我，我装死；他发大招把我打死了只会，特别自然的大吼了一声“我要改变世界！”我猜可能是小朋友串词了，因为一般这种话都是邪恶的反面角色说的，但我当时一个激灵就起死回生了，问他：“为什么？”他大声喊着回答：“因为我是铠甲勇士！”一边打着不知道是什么的拳法从我身边跑过去。不知道大家从小到大有没有这样改变世界的想法，但我认为当我们想要改变世界的时候我们首先要改变自己。

为什么？因为人无完人，当我们想要达到一个像改变世界这样的宏伟目标的时候，我们就需要改变并不完美的自己，一次次的提升自己，一次次的强化自己，为不会飞翔的自己找到能够飞翔的翅膀，从曾经的弱者成为强者，打败敌人首先要打败曾经的自己，从而达成目标。

古今中外，有很多伟人在改变世界之前青少年时期，曾经无数次的锤炼自己，提升自己，改变自己。苹果之父乔布斯，用创新改变了现代通讯娱乐和生活方式，可以说是一个改变了现代世界的伟人，然而大家可能不知道的是乔布斯是一个刚出生就被父母遗弃的孤儿，虽然热爱电子学，却因为经济原因在只上了一个学期的大学后就被迫休学，后来他一边上班一边继续琢磨电脑，参加了“发现者俱乐部”，去社区大学上课，不断的充实自己，凭着这份执着的热爱，1976年，他和一个同伴在自己的住处一个闷热的小车库里，用刚刚在旧金山淘到的6502芯片组装了第一台“苹果电脑”。这也是世界上第一台个人电脑，在自传《活着就是为了改变世界》中，他写道：“成功没有捷径，要变得卓越并不艰难-从现在开始

开始尽自己最大能力去做”。从中可以看出他对改变自己这个过程的体会和经验。再比如说我们敬爱的周总理，号召大家“为中华崛起而奋斗”，勤奋刻苦，博览群书，在青年时期就形成了很多自己独特的见解和立意；改变世界格局的军事家政治家拿破仑，从小的梦想和目标就是当军人，为了强化和提升自己的意志，甚至在家庭条件较为富裕的情况下，仍然坚持吃军人们的日常军粮-又干又硬的黑面包，只为磨练自己。

这些都是广为人知的事例，但我更相信，这些之外，仍有无数个不为人知的日日夜夜，他们在不断的改变着、努力着、进步着。

那么我们呢，或许我们没有改变世界这样的宏伟目标，但我们总有我们自己的小目标：一次完美的作业、一项被大家称道的班级或者学校工作、一场出色的考试。记得一位杂志主编这样说：我不在乎你有没有改变世界的蓝图，我只在乎你愿不愿意改变自己，把每一件小事做好，此人不会太差。当一次考试失意后，你是破罐破摔，依旧我行我素，还是从一堂课，一次作业，一道难题开始慢慢改变自己；当一项工作失败后，你是灰心丧气，情绪低落，还是先找出不足，总结教训，预防以后工作不再犯类似错误。

我自知自己是一个并不够很优秀的人，有许许多多的缺点，比方说思想不是很成熟，不善长沟通，思维不够活跃，即使经过了多次锻炼依然还是只要很多人注视就会脸红心燥手心出汗。为此，我尝试去改变自己，不管是认真听好每一次课，还是加入学生会，都是我改变自己提升自己的开始，或许经过再多努力，结果还是不尽如人意，但我知道在朝着对的方向，一点一滴尽自己最大努力的改变着，我觉得这就够了。

最后，希望大家都能开始改变自己，因为我坚信，就如同每一颗星星都能照亮夜空一样，当社会里每个人都能为了改变世界而开始改变自己的时候，这个社会一定会变得更美好！

谢谢大家！

## 改变思维的演讲稿篇六

大家好！

幸福是父亲递来的一顶草帽，幸福是母亲传来的一声呼唤，幸福是朋友捧上的一束鲜花……而成长是有亲人的陪伴，朋友的陪伴，对手与朋友的陪伴。因为有亲人和朋友的陪伴，所以你感受到了温暖；因为有对手和敌人的陪伴，所以你力求上进，奋斗不息，成熟而理智。

从小，我们就是生活在温室里的花朵，有父亲的保护，有母亲的呵护，朋友的守护。当你生病时，父母总是在你身边悉心照顾着你，而现在的你，也已经拥有了关心和照顾父母亲的能力；从小，都是朋友们热心地为我们奉献，而现在，我们学会与懂得为朋友奉献；从小，我们都拥有着对手与敌人，而他们都是为了让你成长、成熟中的一个教练，他们让你学会坚强、坚持和努力，也使你力求上进，奋斗不息。

小时候的我们，不懂事，总不会为父母省心，常常使父母为我们担心：怕我们被别人欺负，怕我们跌倒受伤，怕我们……现在的我们已经学会懂事，学会让父母省心，还懂得大千世界的人情世故，知道要尊师敬长，礼貌待人，报效祖国。我们正处在小树苗长成参天大树的过程中，虽然过程是艰辛的，但相信成果一定是可喜的。现在的我们会关心他人，礼貌待人，尊师敬长，相信日后的我们定会报效祖国，成为祖国的骄傲、祖国的栋梁，使祖国为我们的佳绩而感到自豪。

成长让我们了解过去，知道现在，守望未来。它让我们学会珍惜，珍惜身边的人，珍惜身边的事，珍惜一切的一切。

成长让你拥有了珍贵的亲情和友情，也让你为分别而难过。小学六年时光里的好朋友，就在一朝一夕之间分道扬镳。我



们互赠礼物，默默流泪，以示分别的不舍；迎来新的同学、新的老师和新的朋友，我们互赠微笑，以示希望得到朋友的渴望。

成长是一种幸福，因为它带给我们现在这样美好的生活！

我的演讲完毕。

谢谢大家！