2023年追求人生的完整读后感(优质5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。可是读后感怎么写才合适呢?这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

追求人生的完整读后感篇一

职业追求是人生中重要的一环，它关系到个人的生活品质、事业发展和未来前景。每个人在职业追求中都会经历各种困难和挑战，但是只有坚持不懈地追求自己的目标和梦想，才能取得真正的成功。在我职业追求的过程中，我获得了许多有益的心得体会，这些经验不仅帮助我更清楚地了解自己，还让我更深刻地认识到职业追求的重要性。

二、追求自我认同

职业追求的第一步是认识自己，找到自己的职业定位和兴趣。在我选择自己的职业时，我非常注重自己的特长和兴趣。我喜欢动手制作东西，因此我选择了工艺美术这个职业。这个职业需要设计和制作各种美术品，需要一定的审美能力和手工制作技巧。在我的工作中，我就可以充分发挥自己的才能和特长，表现出自己的创造力和独特的思维方式，得到了很多同事和客户的认可和欣赏。

在职业追求中，坚持是非常重要的一点。很多时候，我们会遇到一些难以克服的挑战和困难，这时我们就需要坚持自己的信念，不要轻易放弃。在我的工作中，我曾经遇到过很多困难和挑战，但是我从来没有轻易退缩。我相信只要我坚持下去，一定能够成功。最终，我成功地解决了这些问题，获得了同事和客户们的赞誉和信任。

四、注重团队合作

在职业追求中，团队合作是非常重要的。一个人很难做好所有的事情，需要和其他人一起合作。在我的工作中，我注重和同事们的交流和合作，共同解决各种问题和挑战。我认为，通过合作，可以更好地发挥团队的优势和特长，取得更好的工作效果和成果。同时，团队合作也可以提高我们的沟通技巧和组织能力，为今后的职业发展打下坚实的基础。

五、不断学习和提高

职业追求是一个长期的过程，我们需要不断学习和提高自己的职业能力和知识水平。在我的工作中，我不断学习各种新知识和技术，提高自己的职业能力和综合素质。通过学习，我不仅可以更好地应对工作中的各种问题和挑战，还可以为自己的职业发展打开更广阔的前景。我相信，只要不断学习和提高，我们一定能够取得更好的职业成果和发展。

六、结论

职业追求是每个人生命中的重要组成部分，它需要我们不断探寻自己的兴趣和特长，坚持自己的信念，注重团队合作和不断学习和提高自己。通过职业追求，我们可以不断拓展自己的职业视野和职业前景，找到属于自己的事业发展道路。我相信，只要我们认真追求自己的职业梦想和目标，一定能够取得更加美好的未来。

追求人生的完整读后感篇二

人生到底该追求什么？我不禁反问自己。

名利？钱财？又或是平淡？平淡应该是我想要的，却也是掺有少些困惑的。

当别人问起我你的人生追求是什么的时候，我的回答是平淡。也或许很多人都会这样回答，但大多都是表里不一。有些人基本不会正视这个回答，或者，是不屑。他们追求的是好车子，大房子，吃美味，穿名牌，拥有无上的权力，受到别人的巴结。所以他们不屑。但随着有些人瞪大着眼睛，一副错愕的样子看着我，那夸张表情让我的念头竟有些摇摆不定。平淡？已经out了吧？谁会希望自己的一生平平淡淡的，谁不想自己能够光宗耀祖？我么？我苦笑。或许，我只是希望闲暇之余能够练练毛笔字，钓钓鱼，沏壶小茶，做个小诗自娱自乐。又或者，只是希望自己能够住在森林里，平平静静，与单纯的动物们打交道，不去理会这世俗，更不被一些鸡毛蒜皮的小事儿而打扰。因为看不惯。

或许，平淡并不是我所追求的，我追求的，只是不喧闹和不复杂。对于那些精神上的追求或是物质上的追求，虽然并没有完全摆脱，但却也是无可奈何的。你可以一辈子不需要钱，但你能一辈子不吃饭么？不能。世界的表面是公平的，你可以用钱去买饭，又或是用饭去换钱，两者的关系是非常简单而复杂的。

对于有些事或有些人，一类人难免会放不下，也因此无法做到不以物喜，不以己悲。一位苦者曾向一位老僧抱怨自己有多么的苦，老僧听后，只是说："孩子，放下吧，放下，就不苦了。"苦者摇摇头，说："我也想放下，可无论如何，却怎么也放不下。"老僧让苦者拿着一个杯子，告诫苦者要拿好，拿紧，然后向杯子里倒热水。杯子渐渐的满了，热水仍不断的向里倒，终于，热水溢了出来，流到苦者的手上，苦者被热水的温度烫伤，嚎叫一声便把杯子扔掉。老僧抚摸着苦者的脑袋，说："孩子，没有什么放不下的，痛了，自然就放下了。"看来，这类人(我)还是未到痛处罢了。

我自认为自己很有自知之明：自己不会改变世界（世界不会为我而改变），世界有它的高傲，同样的，我也有自己的坚持。我不会被世界所改变（我不会为世界改变什么）。

所以，我选择平淡，我所追求的平淡。

追求人生的完整读后感篇三

大学生活是每个人人生中的一个重要阶段，它不仅意味着对学业的全新追求，更是对自我认知和成长的探索。大学追求不仅仅是为了获得知识，更是一种对理想、人生价值和自我实现的追求。我在大学中的追求过程中体会到了许多宝贵的心得和体会。

首先，大学追求的关键在于找到自己的兴趣和激情。大学生活充满了各种各样的机会和选择，我们可以选择参加各类社团、组织和活动，亦可以参与科研、实习和社会实践。但是，如果没有一颗热爱和追求的心，这些机会和选择便显得毫无意义。大学生活中我经历了迷茫和追求的过程，逐渐明确了自己的兴趣和激情。我对文学和写作特别热爱，我喜欢通过文字表达自己的想法和思考，并且通过阅读书籍来开拓视野。于是，我加入了学校的文学社团，并积极参与各类写作比赛和活动。通过这些经历，我感到自己每一次的付出都是值得的，因为我找到了真正喜欢的事情并因此获得了成长和进步。

其次，大学追求的过程中关键是培养健康的学习和生活习惯。大学是一个充满诱惑和挑战的时期，良好的学习和生活习惯将对我们的学业和发展产生重要的影响。在大学中，我发现每个人都有24小时的时间，如何有效地利用这些时间是一个至关重要的问题。我学会了制定合理的学习计划并严格按照计划执行，合理安排时间并保证充足的休息和娱乐也是我坚持的重要原则。此外，培养良好的学习和生活习惯还需要坚持自律和有计划地制定目标，并通过不断努力和反思来实现这些目标。通过这样的实践，我意识到健康的学习和生活习惯对于大学生活的成功起着至关重要的作用。

第三，大学追求的过程中关键是培养自己的综合素养和能力。大学的课程设置多样，涵盖了人文、自然科学、社会科学和

专业知识等多个领域。这给我们提供了一个全面发展自己的机会。在大学中，我不仅学习了专业知识，还注重培养自己的综合素养和能力。我参加了各类课外培训和讲座，提高了自己的沟通能力、领导能力和团队合作能力。此外，我也积极参与各类社会实践，提高了自己的实践能力和解决问题的能力。通过这些经历，我逐渐形成了自己的综合素养和能力，为将来的发展奠定了坚实的基础。

第四，大学追求的过程中关键是与他人建立良好的关系和交流。大学是一个集体生活的环境，我们需要与他人建立良好的关系和交流。大学生活中我认识了许多优秀的同学和朋友，他们不仅给予了我支持和鼓励，更是在我的追求道路上给予了宝贵的帮助和指导。与他人建立良好的关系和交流不仅能够帮助我们扩大人脉和资源，也能够让我们通过与他人的交流和碰撞来不断完善和提升自己。大学生活中我结交了许多志同道合的朋友，我们一起参加各类活动、讨论问题、分享心得，并互相鼓励和监督。通过与他人建立良好的关系和交流，我感到自己在大学追求中不再孤单，从而更加坚定了对理想和目标的追求。

最后，在大学追求的过程中，我们要始终保持积极的心态和乐观的态度。大学生活不仅仅是一个获得知识的过程，更是一个对自我能力和价值的认识和追求的过程。在追求过程中会遇到困难和挫折，但是只有保持积极的心态和乐观的态度，我们才能够坚持下去并最终实现自己的理想和目标。在大学追求的过程中，我也面临了许多困难和挫折，但是我选择相信自己，相信能够克服困难并取得成功。通过不断努力和坚持，我逐渐克服了困难和挫折，并取得了一定的成绩和收获。这给了我很大的信心和勇气，让我相信只要坚持追求，一定能够实现自己的理想和目标。

总之，大学追求是一个全面发展和不断提升自己的过程，它需要我们找到自己的兴趣和激情，培养健康的学习和生活习惯，提高自己的综合素养和能力，与他人建立良好的关系和

交流，并始终保持积极的心态和乐观的态度。通过大学追求，我不仅在学业上有了进步，更重要的是我逐渐明确了自己的理想和追求，并为将来的发展奠定了坚实的基础。大学追求是一个充满挑战和机遇的过程，而能够在这个过程中不断追求和成长，正是大学生活的真正意义所在。

追求人生的完整读后感篇四

每天下班回到家，我不会忘记的第一件事便是打开电脑，登陆上国培网。这是我第一次接触国培，通过网络与这么多同行进行交流，我感受到一种亲切，一种温暖。在这里我们思索与领悟教育的意义和乐趣，收获着自我的成长和完善，每天都过得那么充实。

一个好老师首先应该是个好人。即对学生问寒问暖，爱生如子。不是每一个人都能做到对待学生像对待自己的孩子一样，都能做到对学生体贴入微、无微不至地予以关怀。然而，这恰恰又是作为一名老师的基本要求。来自家庭的温暖固不必说，生活在其中的任何一个学生都有享不尽的温馨、温情、温暖。

其实，学校对于学生来说更是一个大家庭，其中的老师便是这个家庭的家长。汶川地震中，涌现出无数舍己为人的优秀教师谭千秋，用自己的鲜血和生命，向人们诠释了什么是师德高尚，什么叫大爱无言。舍己救学生的“最美女教师张丽莉”的壮举令我感动至今，张丽莉的英雄举动就是最典型的爱生如子的体现。

张丽莉老师对学生无微不至的关怀，正是日常工作中时时以学生为重，处处以师德要求自己，才会有生死时刻的自然之举。她缔造了一种别样的美丽，一种拥有丰富内涵的美丽，一种真正而永恒的美丽!正如叶澜教授所言“教育是直面人的生命、提高人的生命、为了人的生命质量而进行的社会活动，是以人为本的社会中最体现生命关怀的一种事业”。教育不

仅将完善生命，教育自身也将因此而富有生命。从这些英雄老师的身上，我深深感受到，自己要做的还有很多、很多……我想，诸如此类，才真正称得上第一层次的老师——好人。

其次，一个好老师应该是能人。说到此，不由想起了流传千古的一句话："师者，传道授益解惑也。"一个好老师应该是一个勤学好问、博学多才的人。做一个好老师，他们的文化底蕴要丰厚，才能在教育教学中游刃有余，才能赢得学生的尊敬和信赖，学生才会佩服信服，才能在学生中树立崇高的威望。学生对他的教诲才能心服口服。著名教育人士说过，"要给学生一碗水，自己必须有长流水。"要使自己水流不竭，就要经常使源头有水。博览、勤学才会使自己的源头的水充足。能达到这样的境界，绝非一朝一夕之功，必须穷其一生，不懈努力，不断积淀，方有可能。做老师还得专心、专一，要集中全部的精力，钻研业务、开展研究、夯实基础、研深学问。

最后，一个好老师还应是个有理念的人。即能够为学生提供指引，提供真正的服务。要达到这个层次，仅有渊博的知识远远不够，更多的是自身的修炼。要在为学生传授知识、培养能力的同时，更加注重对学生品德的`修炼;不仅看重学生知识的积累，而且更加看重今后乃至一生做人品格和做事态度的锻造;不仅给学生讲授单纯的知识，更加注重把知识与生活融会贯通;不仅对学生有学习道路上的指导，更有对其人生目标、人生道路上的引领。能按照教育方针，按照课程设置，按照学生的身心发展规律去施教，使学生的身心相得益彰，健康发展。

通过学习让我感触很深，从中学会了许多，觉得要当好一名老师并不是一件容易的事。但是，无论有多难，好老师的三个层次都应该成为我们终身不懈的追求!只要认真去做，用心去想，那么自然就会有所收获。著名教育家吕型伟先生说："教育是事业，其意义在于奉献;教育是科学，其价值在

于求真;教育是艺术，其生命在于创新。”多精辟的论述啊!

我觉得，以此标准作参照，能做到这几点的老师才是好老师。“以天心点燃烛光，引导人类走向光明”，这句话道出了为人师表的神圣和职责。我将以一颗爱心点亮孩子们纯洁、高尚的心灵，和孩子们一起编织鲜亮的七彩梦，争做孩子们心中的好老师!

追求人生的完整读后感篇五

在人生的旅途中，我们时常会被理想所驱动。理想是我们的追求和动力，它不仅是我们内心深处的向往，更是我们生活的意义所在。对于每个人来说，理想的追求都是一个长久而漫长的过程，不仅需要耐心和恒心，更需要不断的思考和实践。人生百态，人生路径千万条，而理想则是我们坚守道路的指南，在追求理想的路上，我从中得到了很多心得和体会。

一、确定一个明确的理想方向

追求理想的第一步，是要确定一个明确的方向。有一个清晰的方向可以让我们更好地前行，并且在人生路上规避掉一些不必要的迷惘和彷徨。在我的生活中，我经常会花费大量的时间去思考自己的未来方向，我将自己分为三个阶段来计划我的人生，即短期的、中期的和长期的，每一阶段我都会有对应的目标，这让我更容易理解自己的理想和方向。

二、不断的学习和积累

追求理想的路上，知识和技能是我们的武器和资本。成为一个有专业能力的人，需要在相应领域不断地学习、积累和实践。无论是个人的兴趣还是职业需求，都需要我们去了解、去体验、去学习、去总结，为自己不断的培养优秀的素质和能力。

三、坚定自己的信念

在人生旅途中，我们会经历各种各样的坎坷和挫败，但这并不应该成为我们追求理想的理由。在这个时候，我们需要坚定自己的信念，相信自己的能力和成就，保持一颗积极的心态。对此，我深深明白数次的失败是为了最终成功，这是我常常对自己说的话，这种信仰和勇气给我带来了对美好未来无限的期待。

四、保持良好的心态

追求理想的过程是一个既漫长又艰辛的过程，很容易使人感到劳累，甚至对自己的无能为力和迷茫感到失望和无助。因此，保持良好的心态对于激发自己的潜在的能力非常重要。我总是相信一个平静的心境，可以更好地面对困难和挑战，并寻找生活中的美好点滴。

五、为梦想而努力奋斗

理想的追求是一个漫长而充满挑战的过程，而想要实现这个理想，必须付出艰苦卓越的努力和奋斗。只有不屈不挠地坚持，我们才能不断的提高自己，保持精力和动力，克服所有阻碍。正如很多成功人士所说过的，只有在你迎难而上，勇往直前的时候，你才能真正的超越自我和变得更好。

总之，理想的追求是我们这一生中非常重要的事情。无论是自己的兴趣还是职业的方向，都需要我们在其上奋斗和努力，树立远大的理想和目标，以不断前进为信念，时刻保持积极向上的心态，相信自己并不断地创造自己的人生。我们要一直前行，坚持不懈，直到我们的理想成为现实，直到我们的梦想精彩绚烂。