

# 2023年小学一到六年级心得体会 六年级 军训心得体会(优秀7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 小学一到六年级心得体会篇一

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。\_月\_日，我们首先在班上认识了我们这次的主官——\_教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他项目2、3个小时后我们才获得了休息的机会。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

\_\_的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，\_\_老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

## 小学一到六年级心得体会篇二

两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天。

——杜甫《绝句》

晴川历历汉阳树，芳草萋萋鹦鹉洲。

——崔颢《黄鹤楼》

穿花峡蝶深深见，点水蜻蜓款款飞。

——杜甫《曲江对酒》

画栋朝飞南浦云，珠帘暮卷西山雨。

——王勃《滕王阁》

请写出你心中的对仗佳句，以便大家互相学习。

毛泽东诗词最讲究对仗。

千里冰封，万里雪飘。

——《沁园春·雪》

才饮长沙水，又食武昌鱼。

——《水调歌头·游泳》

山下旌旗在望，山头鼓角相闻。

——《西江月·井冈山》

千里冰封，万里雪飘。

——《沁园春·雪》

才饮长沙水，又食武昌鱼。

——《水调歌头·游泳》

山下旌旗在望，山头鼓角相闻。

——《西江月·井冈山》

四海翻腾云水怒，五洲震荡风雷激。

——《满江红·和郭沫若同志》

红雨随心翻作浪，青山着意化为桥。

——《七律·送瘟神二首》

千村薜荔人遗矢，万户萧萧鬼唱歌。

——《七律·送瘟神二首》

冷眼向洋看世界，热风吹雨洒江天。

——《七律·登庐山》

红旗卷起农奴戟，黑手高悬霸主鞭。

——《七律·到韶山》

五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。

——《七律·长征》

茫茫九派流中国，沉沉一线穿南北。

——《菩萨蛮·黄鹤楼》

四海翻腾云水怒，五洲震荡风雷激。

——《满江红·和郭沫若同志》

红雨随心翻作浪，青山着意化为桥。

——《七律·送瘟神二首》

千村薜荔人遗矢，万户萧萧鬼唱歌。

——《七律·送瘟神二首》

冷眼向洋看世界，热风吹雨洒江天。

——《七律·登庐山》

红旗卷起农奴戟，黑手高悬霸主鞭。

——《七律·到韶山》

五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。

——《七律·长征》

茫茫九派流中国，沉沉一线穿南北。

——《菩萨蛮·黄鹤楼》

鸟宿池边树，僧敲月下门

————贾岛《题李凝幽居》

泥融飞燕子，沙暖睡鸳鸯

————杜甫《绝句》

星垂平野阔，月涌大江流

————杜甫《旅夜抒怀》

浮云游子意，落日故人情

————李白《送友人》

大漠孤烟直，长河落日圆

————王维《使至塞上》

明月松间照，清泉石上流

————王维《山居秋暝》

野旷天低树，江清月近人

————孟浩然《宿建德江》

疾风知劲草，板荡识诚臣

———李世民《赐萧王禹》

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干

———李商隐《无题》

夜月一帘幽梦，春风十里柔情

———秦观《八六子》

苍龙日暮还行雨，老树春深更著花。

———顾言武《又酬傅处士次韵》

门外山川供绘画，堂前花鸟入吟讴。

———张宜泉《题芹溪居士》

## 小学一到六年级心得体会篇三

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说

大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

军训心得体会六年级（篇3）

## 小学一到六年级心得体会篇四

第一次接触这本书还是小学时，在家里的书堆中我翻出一本泛黄的《孙子兵法》，当时书里的文字还是从右往左。看着很不适应，看着其中的文字，一句也看不懂，但是还是将其中的三十六计的名称背诵了下来，喜爱象棋的我经常和同学切磋棋艺，每当我走出妙招时，那些妙计的名称就在脑海中若隐若现。转眼间，我上了高中，买了这本通俗易懂的比较现代的《孙子兵法》，慢慢的了解了孙武，了解了《孙子兵法》，发现其中的思想可以运用到现代生活工作学习中来。

《孙子兵法》是中国古典军事文化遗产中的璀璨瑰宝，是中国优秀传统文化的重要组成部分，从战国时期起就风靡流传的军事著作，其内容博大精深，思想精邃富赡，逻辑缜密严谨。全书共十三篇。《计》讲的是庙算，即出兵前在庙堂上比较敌我的各种条件，估算战事胜负的可能性，并制订作战规划，这是全书的纲要。

《作战》主要是庙算后的战争发动。《谋攻》是以智谋攻城，即不专用武力，而是采用各种手段使守敌投降。《形》、《势》讲决定战争胜负的两种基础因素：形指具有客观、稳定、易见等性质的因素，如战斗力的强弱、战争的物质准备；势指主观、易变、带有偶然性的因素，如兵力的配置、士气的勇怯。《虚实》讲的是如何通过火散集结、包抄迂回，造成预定会战地点上的我强敌劣，最后以多胜少。《军争》讲的是如何“以迂为直”、“以患为利”，夺取会战的先机之利。《九变》讲的是将军依据不同情况采取不同的战略战术。《行军》讲的是如何在行军中宿营和察看敌情。《地形》讲的是六种不同的作战地形及相应的战术要求。《九地》讲的是依“主客”形势和深入敌方的程度等划分的九种作战环境及相应的战术要求。《火攻》讲的是以火助攻。《用间》讲的是五种间谍的配合使用。

### 一、《孙子兵法》与为商之道

## 小学一到六年级心得体会篇五

在合作学习之前，我会向学生说明：如何进行合作学习及其重要性，合作学习的内容和目标，以及怎样完成任务，评价的标准——小组的任务完成的情况，个人的学习成果的情况。与此同时，我会通过创设情境或提出有趣的富有挑战性的问题，激发学生学习的积极性；启发学生善于运用已有知识和经验解决问题，促进学习的迁移。在本学期我在讲《百分数》一课时，我提前两天布置学生自己去查询、收集有关百分数的知识。在上课时，我叫学生汇报自己收集的百分数知识，结果学生个个拿出很多搜集百分数知识来汇报。可想而知，结果只能是学生不能尽兴展示自己的成果，教学任务也肯定完成不了。这就是老师在课前没有预先估计到的结果，因而，就是没有对学习任务进行合理分配。所以，在以后的教学中，我非常重视只一点。我对学生的任务分配会设计好问题，设计好解决方案，让学生放开手脚去解决问题，取得了很好的教育教学效果。

在每个小组明确了学习任务之后，我安排各组根据任务分工进入合作探究阶段，要求每个学生根据自己的理解互相交流，形成小组的学习成果。在此期间我在组间巡视，针对学习过程中出现的各种问题及时引导，帮助学生提高合作方法，并注意观察学生学习和人际关系等各方面的表现，做到我心中有数。要让学习后进生多思考、发言，保证他们达到基本要求；同时，我也会让优等生有机会发挥自己的潜能。此外，我还充分信任学生，相信他们都能通过自己的努力能完成，让我班学生有足够时间和空间进行合作探究。在以前听过一些老师的课，课堂上有这一环节，但往往是一个过场，短短一、两分钟就结束了，根本没有一点实际效果。其实这就是老师在课堂上的不通融，因而在小组合作学习这一环节中，更需要老师的“合作”。

在完成合作任务后，我让每个小组的报告员代表本组向全班进行学习成果汇报，了解每个小组学习的情况，同时注意了

解每个小组学习有困难学生的掌握情况；对于每个小组提出的疑问，再请其他小组介绍解决办法。当然，全班交流需要老师预先设计好问题，要有交流的焦点，交流的问题也要有一定的深度，最好是要有一定的可争议性。交流的问题，如果没有深度，则议论不开；如果没有争议性，则议论时也无法有效地展开。所以在教学过程中我会精心设计问题。此外，交流的目的之一也就是通过交流使得一些有争议的问题得到澄清，使得一些对此问题不理解的学生得到理解。因此我要说交流的是最有价值的问题。

其实在教学课堂上让学生合作的主要目的之一是在解决问题的过程中促进每个学生的发展。培养创新精神、实践能力、解决问题的能力，发展情感态度和价值观。然后才能谈到合作意识和能力的培养。

## 小学一到六年级心得体会篇六

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时；上午先队列训练，再学广播操；中午休息到一点半；下午先学广播操，再队列训练；晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特别是在看电影时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养

成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”的精神，学会做人；学会生活；学会求知；学会审美；善思善问；提升素质，做可爱的人。

## 小学一到六年级心得体会篇七

基地吹起了军号美妙动听的响声，伴随着没有五线的五线谱号声拉开了一天的帷幕。悄然安静的宿舍楼里开始了忙碌的准备。508也在天还没亮的5点半，就陆陆续续反反复复一个接一个的叠被整枕刷牙洗脸换军装找袜子穿军鞋。6点半的集合使每个人的眼睛都剩下一半大小，于是教官慷慨的给我们奖励。20个俯卧撑30个蹲下起立后大家的眼睛都变的炯炯有神起来。

开饭前唱军歌是军训的传统美德，一阵阵大声如雷的团结就是力量已经无所谓五音不全了。想想看不是为了吃饭，什么时候试过喊出嗓子的极限。想想看不是为了站了这么久累了能坐下来休息休息，什么时候真的想过团结就能是力量。有那么那么多的事，都是被强迫着才能发挥其本能以至最大限度。自己也很想知道为什么总要在第二遍第三遍中才能做好，总这样问却总不能在第一次就完成好。这个问题一直困惑我，想出那么多回答，又产生那么多的为什么。话说回来，军训让我第一次觉得白粥都那么有味道，白粥都可以吃出酸甜苦辣。再加上一碟平时看似普普通通，此刻泛着金黄色光芒的捞粉，简直觉得人生不过如此而已了。因为这样，那碟金光闪闪的捞粉总在5分钟之内就只剩油赁赁的碟子。

早饭过后的3个半小时是和明媚的阳光玩着恶魔游戏度过的。每隔一小时的休息15分钟的时光都那么让我们欣喜若狂，也让基地小卖部的老板很是喜出望外。一支脉动卖5块的也依然

那么多人愿意为他折腰，景田的销售量也在这时悄悄的超过了怡宝益力。这样15分钟说长不长，说短不短，恨不得把他分成15份来用。

午饭过后总是值得庆贺的，不仅因为又熬过了半天，还因为从11点半到2点半，三个小时的休息时间对于军训来说实在是太奢侈了，空调电视更是出乎我意料。回到宿舍就好像回到了家一样，3个小时的狂欢过后又是3个半小时的暴晒阳光浴美妙时光。太阳落山后，便轻松多了，眯了差不多一天的眼睛都几乎定型了。即使这样，并不意味着这就是解放，晚上的训练是在主席台前依靠着三栈残旧的灯发出微弱的光为我们指路。9点的哨声那么的亲切，他宣布着一天的训练结束了。内心不禁一阵狂喜，但必须马上抚平激动，一个深处的声音轻轻的提醒着我剩下8天还要这样乐观的撑下去。

上述的日子乘以9。听起来很乏味，又没趣。但却不可否认比之前待家的2个月来的充实。嘴上虽说比不上在家打电脑爽，但仔细想下打了2个月电脑又得到了什么？等级？金币？还有什么？军训，学习的项目不多，学的也不精，但是从没听过到开始了解，又从开始了解到逐渐掌握，这个过程远远比最后结果来的重要的多。至少从稍息立正到起步正步，再到最懂懂懂的军体拳，我都能比划出来。这种感觉很微妙，昨天的怎么可能记的下来到今天的勉强能跟着打再到明天的会了会了终于会了。其间到底发生了多少变化，实在细数不出来，但绝对对每个军训的人都了解。这和迷迷糊糊过了2个月的电脑生活可不一样，从迷惘中得到和从迷惘中迷失绝对不一样。

结营那天的时间与前9天造成很大的反差，套一句快乐的时光总是过的那么快。为期10天的军训生活在总教官不标准的普通话宣布中结束了。不出乎意料的与优秀连擦身而过，也显得不那么重要。是不是那面奖状的主人，是不是那张照片的内容，有什么关系呢？不过是同样的收获不同的程度罢了。其他连也并不比优秀连卖力的少，学到的东西也并不比优秀连少，只是一顶皇冠做的狭窄罢了。我们的收获同样难能可贵。

教官说过这些汗水都是你们平时在家花钱也买不到的，这些辛苦都是你们在家不可能做到的。对阿，发生的几率几乎是零，物以稀为贵，为何不应该珍惜呢？每滴汗水，每晚脚酸，每天付出，从前我有这么卖力过吗？看，答案已经出来了。能问出这个问题，就是这次军训最大的收获。

军训心得体会六年级3