

享受生活演讲稿(通用6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

享受生活演讲稿篇一

大家好！我是三年级二班的黄远洋，今天，我演讲的题目是《关注安全，珍爱生命》。

燕子去了，有再来的时候；草儿枯了，有再青的时候；花儿谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，什么会一去不复返呢——当然是我们宝贵的生命。生命对我们来说是独一无二的、是美丽的、是顽强的，但是，生命也是脆弱的，需要我们悉心的怜爱和呵护。

在生活中，有许多的挑战威胁着我们的生命，天灾人祸随时会来到我们的身边。可我们的很多同学却常常忽视安全。校园里，有的同学开心地玩着鞭炮；有的同学课间时你追我赶；有的同学随身带着危险品。有一次，我亲眼看见，一位大哥哥下楼时，他不走楼梯，一下把栏杆抓住，直接“飞”了下去，那场面让我胆颤心惊。

在现实生活中，还有许多的危险随时会来到我们的身边，比如：地震、触电、烧伤、烫伤??如果发生了这些问题，我们首先要保持镇静，迅速采取正确的措施进行自救和救护，保证我们的生命安全。

同学们，我们的生命是短暂的，需要我们珍惜！珍视生命，关爱生命，我们首先要做的就是关注安全！关注安全，要从

我们生活中的点点滴滴做起。日常生活中，我们要正确地使用电、煤气??遵守交通法规；在校园生活中，我们要做到：上下楼梯靠右慢行；有秩序地进出教室；不要在过道上嬉戏；不做危险游戏；不购买垃圾食品；不带危险品进入校园。

同学们，只有我们有了足够的安全意识，有了安全的保障，我们才能留住宝贵的生命，拥有快乐幸福的人生。所以，让我们行动起来，关注安全，珍爱生命！

享受生活演讲稿篇二

大家好！

首先感谢各位领导能给我们创造这样的一个机会直抒胸臆，表达我们对安全的一点微薄之见，从古至今，谁不想幸福安乐，谁不想平安到老？“关注安全，平安是福”是所有人共同的心愿，值此全国“安全生产月”之际，让我们再一次唱响珍爱生命每一刻享受生活每一天，平安并幸福着度过每一天。今天，我演讲的题目就是“珍爱生命每一刻享受生活每一天”。

如果没有安全、质量做保障，效益也就无从谈起。从这个意义上说，安全是效益的保障，安全是最大的经济增长点。从大处讲，安全是确保企业的生产长期稳定运行，是创造良好经济效益的前提；从小处讲，就是保障每个家庭，每个成员的健康幸福生活，安全是家人发自内心洋溢在脸上的幸福微笑。安全就是企业最大的效益、矿区的和谐音符、个人最大的幸福，更是社会平安和谐发展的基础。

朋友们，我们是一名有着先进安全文化企业下的一名高素质的员工，我们庆幸我们是在“以人为本”的先进管理理念下的一名企业的主人翁。矿党政不惜一切代价，加大安全投入，给安全以最大的保障。如随着双基、安全文化建设的神如推进，安全文化理念的深入人心，凸现企业对生命与安全的重

视。企业是我们的，只要我们每时每刻、每分每秒都树立安全意识，只要我们在每一次送电、每一次安装、每一次放炮、每一次驾起煤机，都不忘安全第一，我们就会拥有安全，企业、我们、效益就会永远地走向一点。

我尊敬的矿工朋友们：让我们时刻牢记“安全就是效益”的观念。身在工作面，管好自己，管好工友，时刻牢记：马失前蹄之灾，伤及自己，累及骑者；违章操作之祸，祸损自己，殃及他人。让我们紧握安全的航舵，因为安全生产就是健康、就是幸福、就是形象、就是发展、就是效益最有力的保障。

六月的天空蔚蓝清澈，六月的鲜花娇艳芬芳，六月的儿童活泼可爱，值此全国安全生产月之际，我们更要加强自身的安全意识，细节入手保平安。亲爱的朋友们，如果你还留恋天空的蔚蓝，如果你还眷恋鲜花的娇艳，如果你还想与家人子女共叙天伦，幸福到老，请牢记：安全在于细节，不要让不安的阴霾遮住我们头顶的阳光，让我们时时刻刻关注细节，把握细节，平安着，幸福着，度过生命中的每一天！

珍爱生命每一刻，享受生活每一天！最后祝所有奋战在煤矿干线上的兄弟姐妹们快乐永远，幸福安康！

谢谢大家！

享受生活演讲稿篇三

- 1、我相信每一只雄鹰，都是在享受着云天万里的辽阔中练就了自己的一双有力的翅膀。
- 2、她的热切的脸，如夜雨似的，搅扰着我的梦魂。
- 3、生活总是美丽的。忧愁时不妨写首诗，无论别人是否喜欢，快乐时就唱首歌，无论天上掉下来的是什么，我认为生活永远是美丽的。

- 4、如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。
- 5、生活如琴，我们可以弹奏爱的小夜曲，也可以让轻松的梦幻曲在我们的指间滑落，可以在弦上挥洒我们的浪漫和激情，也可以奏出表现我们内心渴望人生卓越的旋律，我们可以在弦上静静地欣赏过去岁月里古曲的清悠，也可以在弦上创作出对未来充满期待的交响乐。
- 6、我相信每一粒种子，都是在享受着阳光雨露的滋润中追求着自己的果实。
- 7、世界对着它的爱人，把它浩瀚的面具揭下了。
- 8、世界上的一队小小的漂泊者呀，请留下你们的足印在我的文字里。
- 9、无垠的沙漠热烈追求一叶绿草的爱，她摇摇头笑着飞开了。
- 10、是大地的泪点，使她的微笑保持着青春不谢。
- 11、生活如歌，那开在原野里的每一朵小花，那飞舞在阳光下的每一只蝴蝶，那播洒在夜空中的每一缕月光，那婉转在树林中的每一声鸟鸣，那绽放在人们脸上的每一丝笑容。
- 13、我们醒了，却知道我们原是相亲相爱的。
- 14、我相信我们每一个人，都是在享受着美妙多彩的生活中正一步步把梦想变成人生的辉煌。
- 15、它变小了，小如一首歌，小如一回永恒的接吻。

享受生活演讲稿篇四

生活就像一张茶几，上面摆满了“杯具”和“洗具”，有时

候，生活会跟你开个小玩笑，让你痛苦不已，待事情云开雾散之后，便会恍然大悟，畅怀嬉笑起来。人总是不能知道明天会发生什么的，所以，每天都是神秘的一天，这时，我们就该蒙上双眼，和生活玩起游戏，去享受这时时刻刻的乐趣。

学校的日子，乏味又苦力，每天大脑都在题海中高速运转着，由于初三是毕业阶段，学习固然要得紧，仅是一周二节的体育课让同学们欢愉，可生活却又像个调皮的小孩子，偏不让你好过。太阳炙烤着大地，仿佛间都能闻到一股胡味儿了，实在太悲矣。体育老师也不矫情，跟着同学们一起享受“汗河”的痛快。集合、跑三圈、跳台阶、俯卧撑是最最基本的，指不定哪节课老师心情一来劲儿，又加个几样，一节课下来都像焉了的茄子，一张囧脸。“同学们呀，来，都笑个”要是完课谁撂这样一句话，定被同学们骂神经大条了，就算有人配合，硬挤出一笑脸来，那也绝对比哭还难看。

在家里也只能整天“端坐”于书桌前，向着那青年小白领的目标奋斗着，要在重庆这地方，能算全国最高温了，急躁了打开空调想凉快一般，不料又不知何原因半点儿停电了，真是叫人欲哭无泪啊！想到冲凉洗洗吧，等洗了一半会子，又没水了，你说说生活这顽皮的孩子该有多欠抽啊！

生活天天都在变着法儿让日子过的悲情又充满快乐，享受这美好的一切吧。这都是人们每天的必需品。

享受生活演讲稿篇五

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《关爱自我感恩生活》。

今天是5月25日，“5”“25”是“我爱我”的谐音，所以今天被定为全国心理健康日。其核心内容是：关爱自我，了解自我，接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理

素质，进而做到关爱他人，关爱社会。

同学们，你们爱自己吗？人一生最大的宝藏是自己，最大的事业是如何经营自己，经营生活。生活可以轻松，生命却要认真。

所以，我们首先要自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却时不时地困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：关爱自己，关心他人，感恩生活。让我们用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

当你烦恼、迷惘时，请你敞开心扉，让朋友分担你的忧愁；

当你的同学愁眉不展时，请你伸出友谊之手，为同学排忧解难；

当你因为某些事情难以释怀时，当你人生道路上出现令人心痛的事件时，也请你不要犹豫，不必顾虑，勇敢地与老师交流，相信老师一定会用真诚迎接你，用爱心抚慰你，帮你拨去心头的乌云，为你指明方向！

让我们相约5.25，爱自己，爱大家，让阳光伴随心灵起航。

享受生活演讲稿篇六

我相信，世界上每一粒种子，都享受着雨水的滋润！我相信，世界上每一只雄鹰，都享受着天空的广阔！我相信，世界上的每一个人，都享受着他们多姿多彩的生活！

享受生活，并不是只享受它风花雪月的轻松，也不是只享受她诗来歌往的悠闲，有时，我们也会像一棵耸立在高峰顶的松树，经受那漫长岁月中的千辛万苦，如果在这样的岁月里，你还能用自己的断枝作笔，在大自然的扉页上写下充满激情和灵感的生命之诗，那么，你便能经受住生活中的风风雨雨，学会坚强。

生活就像一杯茶，不会苦一辈子，但会苦一阵子，生活也是如此，你只要度过了那一阵子，你就便可以享受那多姿多彩的生活！

一座寺庙的一个大师就要死了，弟子们怕师父去世时忘了说什么，就问道：“师父，还有什么要跟弟子说的吗？”大师听后睁开了双眼，说：“生活，多么美妙啊！”随后，大师的便离开了这个世界。

当像大师那样真正知道了生活的美好时，我们的心中一定会豁然开朗，努力去享受生活。

一个人，只有充满梦想，才能真正懂得生活的意义，才能正增得去享受生活！