

# 最新党员酒驾专题警示教育心得体会 题 警示教育心得体会(优质8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 女生保护自己的演讲稿篇一

大家好！

百花盛开的五月，迎来了我们自己的节日。此时此刻，我的内心涌动着一股无言的欣喜，在这里，我将同姐妹们一起唱响天使的赞歌。今天，我演讲的题目是：“爱岗敬业，生命因我而精彩”。

护士的工作是平凡的，但它同时又是神圣的，因为它是健康的使者，是生的希望。“三分治疗，七分护理”——姐妹们，我们的奉献是何等重要！作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。

朋友们！你知道天使称号的背后有多少人在无私的奉献。曾几何时，我们的英雄们放弃了万家团聚的日子奋战在“非典”第一线；曾几何时，我们的天使们全无了生物钟的作息规律，奋战在抗击“甲流感”的第一线；曾几何时，我们的白衣战士们不怕脏和累，冲锋在地震灾区、拯救生命的第一线。“燃烧自己照亮别人”——南丁格尔精神在华夏大地发扬光大永恒。我是一名护士，我看到了护士的价值，体会到了平凡中的伟大，选择了这一行，我无怨无悔！如果说，无私奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，爱与奉献就是我不悔的选择！

我是护士，我知道，身上肩负的责任有多神圣。我知道，我的爱能减轻病人的疼痛；我知道，我的微笑，能滋润患者的心灵；我知道，我的真诚，会承载千万个家庭健康平安的希望！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命；我要感谢我的职业，是它让我理解了什么是平凡中的伟大；我要感谢我的职业，是它让我明白了奉献才会让我更加美丽。

我将永远忠实于护士事业；

我将尽全力为患者提供最佳的服务；

我将遵守诺言保护他人的隐私权；

我将成为医生忠实的助手；

我将不断地提高自己的业务水平与技能并灵活运用！

不管何时、何地，我将热情主动的为需要我护理的人服务！

我将为全人类的健康与幸福而努力奋斗！

## **女生保护自己的演讲稿篇二**

大家好！

对于受挫于起点，失意于前段的黯然情结，命运会赐予它一件最妙的补偿，那就是从哪里跌倒，就从哪里爬起来，使他带着现实的态度，以现实的稳健步伐走下去，去履行自己的人生，去实现自身的价值。生命的好处，也正是在这个时候才像春天吐芽一般，一点一点地显露出来。人生的魅力，在于时时可以从痛苦的阴冷角落里启程，走向花明晴光的远途，走向没有遗憾的未来。即使千帆过尽，还有满载希冀的第1001艘船，只要心中的梦歌不灭，就不会被孤独地抛在岸边。不论在哪里，蒙受失败，都有机会从容整理行装，然后

再欣然启程，这就是幸福的根蒂，也是你我永生的财富。

滴水足以穿石。您每一天的努力，即使只是一个小动作，持之以恒，都将是明日成功的基础。所有的努力，所有一滴一滴的耕耘，在时光的沙漏里滴逝后，萃取而出的成果将是掷地有声，众人艳羡的“成功之果”。

我是自然界最伟大的奇迹。

我不是随意来到这个世界上的。我生来应为高山，而非草芥。从今往后，我要竭尽全力成为群峰之巅，将我的潜能发挥到限度。我要吸取前人的经验，了解自己以及手中的货物，这样才能成倍地增加销量。我要字斟句酌，反复推敲推销时用的语言，因为这是成就事业的关键。我绝不忘记，许多成功的沟通，其实只有一套说词，却能使他们无往不利。人生之光荣，不在永不失败，而在能屡仆屡起。对每次跌倒而立刻站起来、每次坠地反像皮球一样跳得更高的人，是无所谓失败的。

命运的转轮始终都在转动，我们的幸运就在做出勇敢选择的那一秒钟，某一天当你回味你做选择的那一刻，你会扬起嘴角微笑，人生是一条没有尽头的路，不要留恋逝去的梦，把命运掌握在自己手中，艰难前行的人生途中，就会充满希望和成功！——看好你的选择。

## **女生保护自己的演讲稿篇三**

可爱的女生们、各位老师、小伙伴们、大家早上好！

我是田万海，首先我代表学院团委学生会，给每位女生送上节日的祝福。瑞雪初落，风光无限，魅力女生，乐满校园。感谢你们，可爱的女生们，正是有了你们，我们学院才更加的丰富多彩。

一。在这样一个特殊的日子，我们精心策划了一系列生动活泼、富有情趣的女生节活动。丰富了广大同学的校园文化生活，展示了大学生的风采，提高了同学们的综合素质，更体现了我校尊重、重视女生的风尚引导女生树立自尊、自爱、自强、自立的现代女性精神，努力为女大学生营造一个健康、文明、活跃、创新的校园文化环境和艺术氛围，全面提高新世纪女大学生的综合素质。

学生会组织此次活动目的是：

- 1、丰富校园文化生活，建设和谐校园
- 2、关爱女生，给每位在校女生送上节日的祝福。
- 3、为女生们提供展现自我的舞台，展现女大学生独特的美丽和智慧。
- 4、使女生树立新的生活观念，提倡自信、自立、自强，让大美水建的寒冬不平淡，让火一般的热情成为冬日校园最为亮丽的一道风景线。

最后我还想说三句话：

第一句话是“一个好母亲，可以成就一个好国家”。第二句话是“一个好女儿，可以成就一个好家庭”。第三句话是“一个好女生，可以成就一个好学校”。最后，祝愿我们学院的女孩子都能成长为优雅脱俗的明媚女生。预祝我们学院女生节圆满成功！

谢谢大家！

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自XX学院的XX-X□很荣幸今天依然可以站

在这里与大家一起分享铿锵玫瑰的豪情，巾帼不让须眉的霸气！所以我今天演讲的题目就是《阳春三月颂巾帼》。

茫茫长江，浩浩泰山，说一曲巾帼的神采飞扬，讲一段三月的无限春光。都说女子柔情似水，美丽动人，而我想说的'是女子的柔情里满是激昂的热浪，蓬勃的朝气。西方女性主义者认为：女人不是生来就是女人，而是逐渐变成女人的。女性并非天生的弱者，木兰挥手一别，从此万里赴戎机，关山度若飞。我们能不称颂这女子的英勇气概？我感慨于万千女性的自我崛起与升华，想当年武媚娘以67岁高龄君临天下，誓言如火的巾帼一路浩荡。在这万物复苏的春天里，来歌颂伟大的女性，来激励当代女大学生当有巾帼不让须眉的霸气！但是亲爱的同学们，你们有没有想过这样一个问题，当你们在讲述伟人事迹称颂他们的时候，你们是否忽略了我应该称颂的女性呢，那就是我们身边的母亲。她们任劳任怨，做最平凡的事，做最简单的工作，却撑起了我们家庭的半边天。我们的母亲才是当之无愧的巾帼英雄！

自古巾帼半边天，纵横四海无惧无悔，阳春三月颂巾帼，春暖花开风情壮美！

谢谢！

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自xx学院的xx-x很荣幸今天依然可以站在这里与大家一起分享铿锵玫瑰的豪情，巾帼不让须眉的霸气！所以我今天演讲的题目就是《阳春三月颂巾帼》。

茫茫长江，浩浩泰山，说一曲巾帼的神采飞扬，讲一段三月的无限春光。都说女子柔情似水，美丽动人，而我想说的是女子的柔情里满是激昂的热浪，蓬勃的朝气。西方女性主义者认为：女人不是生来就是女人，而是逐渐变成女人的。女性并非天生的弱者，木兰挥手一别，从此万里赴戎机，关山

度若飞。我们能不称颂这女子的英勇气概？我感慨于万千女性的自我崛起与升华，想当年武媚娘以67岁高龄君临天下，誓言如火的巾帼一路浩荡。在这万物复苏的春天里，来歌颂伟大的女性，来激励当代女大学生当有巾帼不让须眉的霸气！但是亲爱的同学们，你们有没有想过这样一个问题，当你们在讲述伟人事迹称颂他们的时候，你们是否忽略了我应该称颂的女性呢，那就是我们身边的母亲。她们任劳任怨，做最平凡的事，做最简单的工作，却撑起了我们家庭的半边天。我们的母亲才是当之无愧的巾帼英雄！自古巾帼半边天，纵横四海无惧无悔，阳春三月颂巾帼，春暖花开风情壮美！

谢谢！

## 女生保护自己的演讲稿篇四

本文目录

1. 女生部演讲稿
2. 女生部竞选演讲稿
3. 女生部部长竞选演讲稿

众志成城战洪魔

各位领导、同志们：

卸在这片土地上。

汛情就是命令。全体机关人员在第一时间全部集结到位，准备随时奔赴各自的防汛岗位。

为了把防汛工作做得更扎实，镇党委、政府晚上9点钟召开临时紧急班子会，研究分析全镇防汛的薄弱环节和安排迎汛准备。号召全体党员干部真正以群众利益为重，在洪水面前充

分发挥党员的先锋模范作用。一是值班人员坚守岗位，确保上下信息畅通；二是水利站人员定时测量降水量，随时把雨情报告指挥部，及时通报各村；三是全镇十三个重点防汛部位的有关责任人员做好随时出发的准备，命令一下，迅速赶到指定的位置和地点……机关内的各项汛前准备工作都在按镇党委、政府的要求有条不紊地进行。一场抗洪抢险的攻坚战即将打响。

午夜0：00××村报告，山洪突发，铁河河水暴涨；0：20，龙王庙村报告，村庄进水，淹没了房屋、粮食；0：25，胡垛村报告，铁河沿岸庄稼被冲，土地被毁；0：30老将庄村报告，河堤决口……报告，报告，报告……告急电话一个接着一个，指挥部下达的指令一条接着一条，各个防汛部位防汛预案紧急启动，0：40，13个防汛应急队伍由副乡级领导带队，迅速出发，奔赴铁河、排路河、大石河灌河河段、全镇6座水库和库区7个淹没村。

在老将庄村，铁河决口处，任书记不顾劳累，手持铁锹，和村民一起装沙袋、堵河堤，一直奋战到凌晨4：00。

凌晨4：30，他来到铁河桥，查看铁河水情的时候，突然，铁河桥南端的引桥垫方处发生坍塌，路面悬空。他敏锐地感觉到情况及为严重，一方面向上级紧急报告，一方面立即组织随行人员站在路边，阻止过往车辆通行。这时，一辆载满钢筋的拖拉机驶了过来，他当即责令停车，车手还不明白是怎么回事，还大声责问说，你不是交警，拦车干啥。正说话间，路面塌陷了，车手才明白过来，连忙致谢，说：“要不是你，我连人带车现在已翻入河中了。”他二话没说，就和其他同志继续阻拦过往车辆行人。在设置好标志后，匆忙赶往其他地方。

与此同时，我带领抢险队员在凌晨1：10趟着齐腰的河水，步行20多里，深入到受灾最重龙王庙村和郭营村组织干群指挥抢险。2：00，在龙王庙村冯庄组，村民冯天河家屋内已经进

水，粮食浸泡在水中，一家人欲哭无泪，我二话没说就和工作人员一道，搬起湿漉漉的粮食袋就往外转移。在我们的帮助下，冯天河家的xx斤粮食和财产迅速被转移到安全的地带，冯天河拉着我的手，感动地说：“多亏了你们这些好干部，要不是你们及时赶来搭救，我们恐怕连命都没有了。”紧接着，我们又迅速组织村民安全转移到后山上。雨越下越大，村庄里的积水越来越深，群众十分焦急。突然一道闪电，一村民向南一指说：“不要紧，庄对面的河埂瘪了。”因为河堤冲跨，虽然农田冲毁了，可村庄保住了，此时群众才松了口气。随后我责令村组干部迅速排查一下坡沟里的堰潭，并嘱托说一定要保住堰潭，保护好群众的生命财产安全。凌晨3:50我和抢险队员手挽着挽手，趟过齐腰深的洪水，翻过五架坡来到了郭营村打发沟口，在坡半腰借着闪电的亮光，发现10多名群众指指划划，原来村民李学仁一家6口人被困在河边的大理石加工棚里，情况非常危急。说是迟那时快，我第一个冲向最前面，跳入水中，其他人和部分群众紧随后面，将这6人转移到附近的楼房上。

镇党委副书记、纪委书记唐××同志爱人出差在外，女儿一人在家无人照料，他把女儿带到镇机关，委托给同事的家属照看，自己布鞋当成凉鞋穿，衬衣湿成了雨衣，日夜奔波在抗洪抢险一线。

镇人大副主席曾××同志主抓企业工作，全镇几十家选矿企业时刻牵挂着他的心。当夜，虽然大雨一直不停地下，他全然不顾，带领企业办全体人员，冒雨深入到10家企业，逐个查看情况。他先后巡回了全镇30多家重点企业，亲自指挥，排除险情15处，挽回财产损失价值150万元。

7月7日晚9:00，镇防汛指挥部接到曾坪急报，水库大坝外侧发生“管涌”，水库下游群众生命财产将面临严重威胁。如不及时采取措施，后果不堪设想，情况万分危急。接到报告后，我带领水利站技术人员和抢险突击队在第一时间赶到现场，发现大坝背面出现2米左右的管涌，十几个水柱往上喷，



情况非常紧急。当时我确实懵了，但我迅速镇静下来，迅速打电话请求水利局工程技术人员到现场指导，同时组织抢险队伍搬石块、装沙袋堵塞水口，逐渐稳住了险情。与此同时，镇党委书记任××在机关迅速组织机关干部86名，分成4个组，奔赴水泉沟水库下游的曾坪、柏林庵、南河店、范庄4个村18个组，把大石河沿岸3000名群众紧急疏散到高坡上，一直奋战到凌晨4：00，才解除险情。在与洪灾的抗争中，我们又度过了一个不眠之夜。

村组干部始终是这场战争中最坚实的力量。郭营村支部书记李××自7月1日夜7：00开始，带领村组干部和党员、青壮年劳力500人组成了铁河护堤队，在铁河大堤上巡逻，疏散沿河两岸的大理石加工户。凌晨1：00，洪水继续上涨，越过河堤，浸入村庄。在保护河堤无望的情况下，李××同志又迅速将人员撤回到村内，组织村民疏散。

龙王庙村支部书记冯××在洪水面前无畏无惧，在漆黑的夜里，和爱人一起冒着被洪水冲走的危险，奔走在各个农户，动员群众撤离。胡垛村支部书记闫××，老将庄村支部书记孙××、村主任赵××等也都带领广大党员和村组干部群众奋力抢险，与洪水展开了激烈的搏斗，昼夜奋战在抗洪一线。

.....

这场千年不遇的特大暴雨，我镇的降水量达到184mm[]但相邻上游的白土岗镇降水量更大，达到648mm[]引起境内的4条河流河水暴涨，各村均不同程度受到灾害侵袭。受灾最严重的郭营、龙王庙、老将庄、胡垛、龙泉寺、大王等村，一夜之间农田被淹没，村庄一片汪洋。据不完全统计，全镇淹没农田12580亩，冲毁农田9600亩，冲跨河堤80处8600米，道路40公里，冲毁桥涵10座，4条电力线路中断，冲毁网箱760箱，冲倒树木17万株，130户农户房屋倒塌，240户村民房屋、粮食浸泡在水中里，直接经济损失达3500万元。

无情的洪水淹没了人民的财产，撕碎了人们恬静而有序的生活，给广大群众带来了巨大的灾难。但我镇广大党员干部在突至而来的灾难面前无畏无惧，万众一心，众志成城，带领广大群众与灾难展开了激烈的搏斗，以自己的实际行动，维护了人民群众的生命财产安全，最大限度地降低了灾害损失，集中体现出了共产党员的先进性，践行着全心全意为人民服务的宗旨。全镇各级党组织发挥了坚强的堡垒作用，在困难面前树起了强力的支撑，一个支部就是个坚强的堡垒，一名党员就是一面不倒的旗帜，全镇广大党员干部群众在与千年不遇洪水的搏击中，没有一人伤亡，这不能不说是一个奇迹。正如市委书记何××说的那样：“南召这场罕见暴雨令人吃惊；突如其来的灾难给群众造成的重大损失令人沉痛；基层党组织的凝聚力、战斗力、组织力强，把损失降到了最低限度，令人欣慰。”我们的工作受到了省、市、县领导的高度评价，被县政府授予集体三等功。

洪水无情党有情，灾情发生后，省、市、县领导多次到灾区慰问、安抚灾民，县直单位也伸出了援助之手，镇党委、政府一方面启动紧急救助方案，一是及时将4万斤面粉、400条毛巾被发放到灾民手中，保证群众有饭吃，有被盖；二是将130户倒房户在第一时间转移到学校、村部、相邻农户等安全地方，保证群众有房住；三是组织卫生防疫人员对6个受灾村水井全部消毒，保证群众吃上清洁水，确保大灾之后无疫情。另一方面，迅速召开会议组织镇村干部，带领全镇人民发扬自力更生、艰苦奋斗的优良传统，各项灾后重建和生产自救工作开展得如火如荼，有声有色。

目前，全镇日出动劳力3000名，动用机械50台，已修复河堤8000米，恢复农田3000亩，修复道路30公里，桥涵4座，重建房屋30间，全镇没有因灾情造成一名群众流离失所，没有一户居民衣食无着，灾后重建和生产自救工作井然有序，初步取得了抗洪救灾阶段性胜利。

我们坚信，有省、市领导的支持，有县委、县政府的正确领

导，有镇村干部的积极努力，有广大人民群众的重建热情，我们××\*镇党委、政府有能力、有信心，也一定能够战胜这场自然灾害，一定能够尽快地做好灾后重建和生产自救工作！

## 女生部演讲稿（2） | 返回目录

尊敬的老师，各位主席，亲爱的同学们，我是信息08的欢欢。很高兴能有平台让我与更强者共舞，现在，我庄严地宣布：“我竞选的目标是学生会女生部部长。”我也郑重地承诺，我将尽自己最大的努力使自己的工作得到大家的认可。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。我自信，不是认为自己强，而是相信自己会变强。

女生部是为广大女生的共同利益而创立的，是一个为女生服务的部门。我已经在女生部工作了近一年的时间，通过参加开展女声月系列活动，形象素质大赛，以及文录入大赛等活动，我学会了怎样待人接物、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好女生部各成员之间的关系，怎样处理好女生部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。另外为了学习借鉴其他部门的工作经验，我还多次参加其他部门的活动并且取得了不错的成绩，例如文艺部举办的主持人大赛获得了一等奖，记者团的人间四月天诗歌朗诵比赛三等奖，学习部的讲课比赛优秀奖等，也很荣幸代表学员参加校级演讲比赛获二等奖，插花比赛优秀奖，校园英语剧比赛三等奖等等，通过这些活动秀出我们女生的风采，展示我们女生的才能！在学生会工作期间，还主持过其他部门一些大型活动，例如：深入实践科学发展观知识竞赛，花儿为什么这样红主题活动，形象素质大赛，颤音琴行杯校园歌手大赛，我型我秀校园t台风采大赛等等，多次带领礼仪队参加大型活动颁奖，临近期末我也组织举办了“我型我秀校园t台风采大赛”，通过参加举办一些活动，锻炼了我的心理素质，培养了自身能力，对各种活动的特点也有了更深的了解，我从中汲取了更部门的工作经验，通过参赛心得，更能理解举办什么样的活动更能吸引同学参

加。这一切证明：我有能力胜任女生部部长一职，并且有能力把女生部发扬光大！

假如我当上了女生部部长，我会严格要求自己并要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，不论在学习、工作，还是生活上，我都要起到模范表率作用，要经得起领导，老师和广大同学的监督、考验，进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

第二，我要进一步完善女生部管理体制。有活动时，将工作具体分配到个人，培养干事的能力，定期对部门内的成员进行考核，指出他在工作中的优点和缺点，以朋友的身份与他商讨解决方案并制定出下阶段的计划。经常与他们谈心，彼此交流对生活、工作的看法，为把学生会工作做好而努力。我还将常常找其他部门的成员了解一些情况，为作出正确的策略提供可靠的保证。还要协调好各部门之间的关系，团结一切可团结的力量，扩大学生会的影响及权威。

第三，我将继承品牌活动，加强与各学院女工部的联系，汲取她们的工作经验，同时也会与其他学院部长商议举办活动，例如我们的t台赛，就可以从各学院选拔优秀选手进行评比。这样也会扩大我们学院的影响力。再就是要努力和其他部门联合办活动，增强内部交流沟通。我们的礼仪队，我也会考虑采取选拔赛的形式，为了提高他们的素质，也会请大学生礼仪方面的老师对她们进行培训，以更好的为我们院其他部门大型活动提供礼仪服务。力争在学习中继承在继承中创新，把传统活动办优。

在即将到来的迎新工作中我也要认真负责的挑选人才，为女生部挑选出一批有能力有热情的骨干精英！

如果大家给我这个机会，我将自始至终地遵循“一切为大家”的原则。在就职期间，我将在有限的条件下，尽力让我们每个人都能在这里找到自己的位置，我们的课余生活绝对能够丰富多彩！我们将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊！我们将努力使女生部成为学校领导与学生之间的一座沟通心灵的桥梁，成为师生之间的纽带，向所有人证明新的女生部不是徒有虚名的摆设，而是有所作为的名副其实的存在！

-

## 女生部演讲稿（3） | 返回目录

各位老师, 同学们:

大家好, 我很高兴能参加这次的部长的竞选, 我是王倩, 来自09金融二班. 竞选职位是女生部部长。

我来自广东广州，老家是江西赣州。学习过一年声乐，和三年的书法。

我是一个有上进心的人，我希望能有一个更广阔的空间来展示自己的才能，同时也是希望能让别人更加承认自己的才能。

在才能方面，我认为我的才能能够实现我的诺言。我对管理和组织方面比较擅长，我认为做为一个部长，这两方面的才能是不可或缺的。

成为一名部长，是一种荣誉，更是一种责任。我知道这条路上将会有许多挑战，但我自信我有能力担起这副担子，因为我的热情，我的毅力，认真负责的工作态度，同时，我还有很多支持我的同学，我相信他们。同时也希望他们能够相信我，给我一个机会。如果我有幸当选，我将以良好的精神状态去管理女生部的事务，使我们的生活更加多姿多彩。如果

我不能当选，我也不会灰心、气馁，我会在今后的学习生活中提高自己的能力。

最后，我希望女生部能在下届的部长管理、协作下越做越好！

## 女生保护自己的演讲稿篇五

你们好！

因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国人还给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力学习吧。对于高年级的哥哥、姐姐们来说，毕业考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接考试做充足的准备；对于中年级学生来说，中年级是小学学习的一个转折点，你们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而低年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。

同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能

实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实。

同学们，让我们用热情拥抱未来，用勤奋谱写人生，用学问武装自己，用行动证明自己！一起来勤奋学习吧！

谢谢。

## 女生保护自己的演讲稿篇六

大家好，我是xxxx□很高兴今天能够站在这里，我今天要竞选的职务是□xxxxxxxx学生会女生部部长。

女生部，不得不说到的是女生，一个女孩子，或者这样说，一个人，在和别人见面交往中，第一印象很重要，第一印象并非总是正确，但却总是最鲜明、最牢固的，并且决定着以后双方交往的过程。第一印象主要就是根据对方的表情、姿态、身体、仪表和服装等形成的印象，那么就要说女孩子要给人什么样的第一印象，首先要从服装说起，得体大方，这都是我们的常用语，而我个人认为只要不是礼服配板鞋这样怪异的搭配，或者内衣外穿，我们都能穿出得体的衣服，不需要怎么绞尽脑汁，看着舒服就可以了。但是女孩子有一点很重要，就是高跟鞋，高跟鞋能使女性步幅减小，因为重心后移，腿部就相应挺直，使女人的站姿、走姿都富有风韵。所以女孩子，无论喜不喜欢都要穿高跟鞋，都要穿。玛丽莲梦露曾说：“虽然我不知道谁最先发明了高跟，但所有女人都应该感谢他，高跟鞋给我的事业有极大的帮助。

我们开始不习惯穿的时候可以一周只穿几次，穿矮一点的跟鞋，这是培养女孩子气质很关键的一步，气质不是与生俱来

的，而高跟鞋就可以增加了女性高贵典雅、雍容华贵的气质和风度。即便平凡的女子穿上高跟鞋也会陡增几分贵族的气息，这种贵族气质往往可以给人以耳目一新超凡脱俗的感觉，我最开始穿高跟鞋的时候，觉得特别痛苦，想哭的心都有，脚磨出很多泡，那个时候，我都在想，不穿了，帆布鞋挺好的，但是第二天，我妈妈让我在受伤的地方贴胶布，继续穿，我说，我不需要增高，我妈妈说，你现在可以穿运动鞋，但是你不能穿它过一辈子，因为将来你还有很多场合需要高跟鞋，需要用它提升气质，一个女性，连高跟鞋都忍受不了，她还要说我将来可以成为什么，谁信呢？连这点痛都忍受不了，她还能做什么，后来，我还是乖乖的穿上了，而且我发现我的气质就是这样慢慢的提升上来的。女孩子得为自己负责，从气质，从仪容开始。

我以前就喜欢研究色彩及颜色搭配，这一点在女生部的生活中以及实践中产生重要的作用，比如彩妆搭配，服装搭配，舞台妆、生活妆、而舞台妆是要凸显舞台特色，及舞台效果，这就需要根据不同的需要搭配不同的颜色，而生活妆就是要扬长避短，改善人的外部形象，让人变得更美。生活妆可以按照个人的意愿、审美情趣来自我设计，它对化妆品的使用和化妆技法的要求比舞台妆简单，容易被一般人接受。女孩子可以不化妆但不能不会化妆，作为女生部的成员，出席任何活动，都代表着女生部的形象，对化妆的美感要求很高，我们要突显的就是女孩子的美，所以会化妆也是很重要的。

我在女生部工作近一年的时间了，在此期间，我参加了很多活动，如主持人大赛，助学义卖□xxxxxxx分站赛等很多活动本人也是学通社广播站的一员，曾在很多场合出任主持人这一职务，如血站献血。

宣传第三站——南院站□xxxx学院班级篮球联赛冠亚军争夺赛，心理部心理优秀委员评选□xxxx学院趣味运动会□xx校园歌手大赛海选□xxxx学院辩论赛主席等，大部分场合都是要穿礼服



的，而这这就要求服装，和化妆技巧，首先，主持人的妆容不同于生活妆，属于舞台妆又与其有些区别，要贵而不俗，美而不艳，在这些活动中，对服装搭配技巧，饰品搭配技巧及妆容都有很好的提高。

前面总是说服装，化妆，也许有的人说这是外在的，不需要怎么重视，那么我就要说，过度的重视内在而忽略外表，也是一种肤浅的行为。外在美更有机会留下第一印象。信息时代，眼睛是经济的产物。不把第一印象重视好，人们还怎么信任你，和你合作。

女生部是一个形象单位，除去协助其他部门时，重要的就是出礼仪，我们平时把培养气质、塑造形象的工作做好，到需要的时候也能临危不乱，充分发挥我们的作用。

我特别喜欢两种花，一种是红掌，另一种是向日葵。每当太阳升起，向日葵就会朝着太阳绽放，倾其一生的追求光明，而我也要做一棵向日葵，追求光明，其实人的一生，应该就像一棵向日葵。最初是种子，发芽后追着光明而奔跑，为自己的梦想而拼搏，去做那个逐日的夸父，去做那一生向阳的向日葵，我此刻来参加竞选就是努力拼搏，完成我的理想，实现我的价值。我来竞选女生部部长，抛却客观因素后，还有一个原因，我刚刚说过我喜欢的花其中一种叫红掌，红掌的花语是————热情，我就是带着一份热情来参选的，我不觉得我是什么出色的学生，唯一信奉的就是天道酬勤，只要踏实肯干，努力工作。我就是带着这股热情坚信只要努力，铁树都会开花。而我也正因为我喜欢这个职位，我想要利用好这个职位，认真管理事物。我也觉得我可以做好，我会做的更出色，因为我会用我努力的付出证明我适合这个职位。要在管理的同时能让同学顺心顺意，在履行自身的义务的同时，保证和同学们间的和睦生活，让友谊长存，所以希望大家能给我这个机会，给我一个表现自己的机会，让大家看到我的特点，让你们知道选择我是没错的。我希望我能带着这份热情继续在学生会工作下去，让这份热情传递梦想，让梦

想点燃热情，谢谢。

## 女生保护自己的演讲稿篇七

1991年，广东工业大学前身广东工学院在工科院校男多女少的特定环境下，以“关爱女生”为宗旨，通过开展高品位、高格调的人文活动，引导女生关注自身思想素质、道德修养、文化内涵、业务能力、心理健康等综合素质提升的女生节诞生了，并定于每年11月的第三个星期举行，时间为一周。目前“广工女生节”仍然是全国高校中举办得最有特色的节日。女生节作为高校发展过程中极具代表性和趣味性文化之一，大学教育除了要教给学生具体知识之外，更应该利用本身积淀的文化传统对学生进行人文素质培养。但是这样的活动在华航还是首次。我希望在今年开个好头，定期举办此类活动以后将这种理念传递下去，为我们的校园生活增添更多的乐趣。

女生节为女大学生们提供了学习和锻炼的平台。许多大学生认为举行女生节意义深远。不仅可以丰富校园生活，体现学校尊重女生、关爱女生的风尚，通过每个趣味小活动的举办，促进男女同学间真挚地交流，发掘了女生的聪明才智，活动办得既生动有趣，又有一定的启发意义，受到女生们一致欢迎。而女生节更重要的意义在于，增进男女同学之间的交流，有价值的收获，让校园里因为有女生的存在变得格外绚丽。

### 国外女生节

#### 主持人稿件

尊敬的各位领导，可爱的学姐们、学妹们，大家晚上好！我是主持人王顺伟！

春风拂柳，樱花飞舞，又是一派山青水绿的妙春景色。 百芳

斗艳，姹紫嫣红，又是一幅描绘梦与理想的画卷。

为营造良好的校园文化氛围，提高学生综合素质，提升女生文化内涵，引导女生积极向上、健康发展，彰显新时期女性自尊、自强、自爱、自信的风采，配合学院内涵建设总体要求，我院特此举办第六届女生节活动。

活动将从3月1日开始，到3月22日结束，持续将近一个月之久

下面有请朱老师致开幕词，掌声欢迎！

非常感谢朱老师的发言，再一次感谢各位领导的到来，谢谢！下面将进行的是“百米长卷赞女生”活动，这个活动很简单，就是由老师及在场的同学在空白的横幅上写上赞美女生及祝福的话语并签名。我们的百米长卷会由工作人员送到你的身边，当然还有派克笔，而你要做的就是送上你最真诚的赞美与最诚挚的祝福，顺便签上你的真名，对，是真名，不是艺名，也不是网名，谢谢！

一个懂得赞美的人，就是一个懂得爱的人，和谐校园需要爱的存在，非常感谢各位的用心参与，谢谢！

接下来将进行的是“幸运女生幸运色”活动。我们的礼仪小姐将会为大家准备八种颜色的心形卡片（红、黄、蓝、绿、橙、紫、白、黑），然后由我们的院领导随机抽出一张卡片，卡片上的颜色即为幸运色，而现场身着幸运色（超过全身1/3颜色）的女生将会得到一份精美礼品。但由于礼品有限，所以我们只奖励上台女生中的前十位。各位女生，做好准备了吗？有请我们的礼仪小姐送上心形卡片。那么谁会充当我们的幸运之神。感谢我们的参与，谢谢！各位符合条件的女生们，幸运抢夺战，开始！

《女生节开幕式演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩

余内容请访问下一页查看。

## 女生保护自己的演讲稿篇八

我是信息08的欢欢。很高兴能有平台让我与更强者共舞，现在，我庄严地宣布：“我竞选的目标是学生会女生部部长。”我也郑重地，我将尽自己的努力使自己的工作得到大家的认可。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。我自信，不是认为自己强，而是相信自己会变强。

女生部是为广大女生的共同利益而创立的，是一个为女生服务的部门。我已经在女生部工作了近一年的时间，通过开展女声月系列活动，形象素质大赛，以及文字录入大赛等活动，我学会了怎样待人接物、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好女生部各成员之间的关系，怎样处理好女生部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。另外为了学习借鉴其他部门的工作经验，我还多次参加其他部门的活动并且取得了不错的成绩，例如文艺部举办的主持人大赛获得了一等奖，记者团的人间四月天诗歌朗诵比赛三等奖，学习部的讲课比赛优秀奖等，也很荣幸代表学员参加校级演讲比赛获二等奖，插花比赛优秀奖，校园英语剧比赛三等奖等等，通过这些活动秀出我们女生的风采，展示我们女生的才能！在学生会工作期间，还主持过其他部门一些大型活动，例如：深入实践科学发展观知识竞赛，花儿为什么这样红主题活动，形象素质大赛，颤音琴行杯校园歌手大赛，我型我秀校园t台风采大赛等等，多次带领礼仪队参加大型活动颁奖，临近期末我也组织举办了*我型我秀校园t台风采大赛*，通过参加举办一些活动，锻炼了我的心理素质，培养了自身能力，对各种活动的特点也有了更深的了解，我从中汲取了更部门的工作经验，通过参赛心得，更能理解举办什么样的活动更能吸引同学参加。这一切证明：我有能力胜任女生部部长一职，并

且有能力把女生部发扬光大！

假如我当上了女生部部长，我会严格要求自己并要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，不论在学习、工作，还是生活上，我都要起到模范表率作用，要经得起领导，老师和广大同学的监督、考验，进一步自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

第二，我要进一步完善女生部管理体制。有活动时，将工作具体分配到个人，培养干事的能力，定期对部门内的成员进行考核，指出他在工作中的优点和缺点，以朋友的身份与他商讨解决方案并制定出下阶段的计划。经常与他们谈心，彼此交流对生活、工作的看法，为把学生会工作做好而努力。我还将常常找其他部门的成员了解一些情况，为作出正确的策略提供可靠的保证。还要协调好各部门之间的关系，团结一切可团结的力量，扩大学生会的影响及权威。

第三，我将继承品牌活动，加强与各学院女工部的联系，汲取她们的工作经验，同时也会与其他学院部长商议举办活动，例如我们的t台赛，就可以从各学院选拔优秀选手进行评比。这样也会扩大我们学院的影响力。再就是要努力和其他部门联合办活动，增强内部交流沟通。我们的礼仪队，我也会考虑采取选拔赛的形式，为了提高他们的素质，也会请大学生礼仪方面的老师对她们进行培训，以更好的为我们院其他部门大型活动提供礼仪服务。力争在学习中继承在继承中创新，把传统活动办优。

在即将到来的迎新工作中我也要认真负责的挑选人才，为女生部挑选出一批有能力有热情的骨干精英！

如果大家给我这个机会，我将自始至终地遵循“一切为大

家”的原则。在就职期间，我将在有限的条件下，尽力让我们每个人都能在这里找到自己的位置，我们的课余生活绝对能够丰富多彩！我们将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊！我们将努力使女生部成为学校领导与学生之间的一座沟通心灵的桥梁，成为师生之间的纽带，向所有人证明新的女生部不是徒有虚名的摆设，而是有所作为的名副其实的存在！

## 女生保护自己的演讲稿篇九

大家好！

有人说：“读书足以怡情，足以\*，足以长才。”书使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧！像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，阅读撼人心弦的高贵作品，亲炙伟大性灵的教化，吸收超越生老病死的智慧精华，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来。

在祖国和平的蓝天下，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢？读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力；读书带给我们心灵的和平，精神的慰藉。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春！

读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。读书是一种“静趣”，是一种“心趣”。当自己一个人时，静静地坐在书桌前，她会娓娓

动听地向你讲述一些新鲜故事来，讲述一些大的道理或小的道理，于是，翻不上几页，我就会忘却自己，翩翩飞进书的世界中。

夏夜里，与李白坐在凉席上，听着旷野的风声，追忆着唐朝的月亮。冬夜中，窗外飘着大雪，拥被而坐，倾听着俄罗斯文学大师们忧郁的诉说，书中西伯利亚的大雪与窗外的大雪一起纷飞。夜深了，沉浸在一本天文书里，遨游于广袤的宇宙空间，遥想地球的命运、银河的命运、宇宙的命运、万物的命运。倾听过去，触摸现在，叩响未知。那颗被凡尘的喧嚣折腾得疲惫不堪的心也随之平静下来了。

我爱书，她伴我走过了无数风雨，同时让我感受到：读书之趣，藏书之趣，买书之趣。书是我的良师益友，她像我描绘气象万千的景色，教我大的道理或小的道理，教我受益无穷的知识。

谢谢大家！

## 女生保护自己的演讲稿篇十

大家好！

青春如同一粒种子，安逸过了，也许从此丧失萌芽的活力。  
生命只给人一次

青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩。我要让青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生毕竟经历了富有意义的旅行。

我要让青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最后在秋节里枯萎，也无悔这一生毕竟孕育了果实。我要让青春象寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐

一吐我的芳香，哪怕最后还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的美丽。

青春是我们积累自己，丰富自己的时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记，那时还不知道的敌人就是自己。

征途是曲曲折折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面；也不知道前面的路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的危险，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我艰难的脚步，兴奋的泪水伴随着我成功的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的未来。当胜利再次悄悄来临，当掌声再次热烈的响起，我不骄也不燥。因为我知道前面的路还很长，因为我知道我还得付出更大的努力。当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。因为我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

青春我们的梦，我们人生最美好的时光。

我的演讲完毕，谢谢大家！