

最新演讲稿每个人都有价值(模板9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

演讲稿每个人都有价值篇一

大家好！

梦想，从古至今，无数的人们在酸甜苦辣中编制着梦想。在黑夜，梦想是时暗时明的火光，带给人们忽远忽近的希望。每个人的心底都有属于自己的梦想，它漂浮在想象和期待之中，是人们心中孜孜不倦的追求。梦想越清晰，就越容易走进。只有有了梦想我们才有真正的动力，才有激情去行动。

梦想永远建立在执着、汗水、努力与泪水之上。你们知道吗？我有一个梦想，一个从我小时候开始就有的一个梦想！它一直深深扎根于我的心中。我要通过自己的努力，让家里人过上幸福、富裕的生活，是的，这是一个普遍，平凡的梦想，每当甜甜的品味自己的梦想时，路上走过的坎坷，心中承受的心酸，都会渐渐的过去，虽走的辛苦，但奋斗的过程却让我很开心很充实。尽管我没有过人的才智，没有严密的思维，也没有特别准确的判断力，但是我仍不会放弃努力。

不要憧憬华而不实的梦想会实现，也不要沉浸在繁华和喧嚣当中。选择好了这样一条路，就必须要走下去，不管路有多长，不管前方是不是危险重重……一切的一切，都无法阻挡我们梦想的实现，只要我们自己能坚持不懈的去追求，只要心中有“再往前一点点就到了”的信念，最后，梦想实现的喜悦就会向你走来！

谢谢大家！

演讲稿每个人都有价值篇二

1、初步了解放屁的一些知识，能正确对待正常的生理现象，乐意关注自己的身体。

2、认真倾听同伴讲话，并用较连贯、完整地语言进行表达。

自制ppt□图片若干

师：今天老师给小朋友们带来了一个故事，在听故事之前我们先来听一个声音。

1、播放“放屁”声，提问：

这是什么声音？

2、根据幼儿的回答，出示相应的字卡

师：“噗”除了有声响，还有什么？

3、小结：到底“噗”是不是一件正常的事情呢，我们一起来听一听。

1、讲述第一段，提问：

（1）小强突然“噗”了一下，看看他身边的人有些什么表现呢？

（2）你们觉得“噗”能忍吗？小强忍着会有什么后果呢？

小结：原来“噗”是不能忍的，忍了就会像小强那样！

2、继续讲述第二段，提问：

(1) 他回到了家，看到谁“噗”了。

(2) 除了家里的人“噗”，我们周围还有哪些动物朋友也会“噗”？

3、讲述第三段：提问：

(1) 怎样的朋友才会“噗”

小结：有“噗”的时候别忍着，没关系，因为每个人都会“噗”，“噗”是一件正常的事情。

1、引发思考，进一步理解“噗”的秘密

(1) 师：“噗”这么平常的事，为什么小强的小伙伴还会笑了？

(2) 师：到底一天要“噗”多少次？

(3) 小结：原来一天要“噗”10次以上才算是健康的。

2、自由观看图片，探索“噗”的秘密

(1) 幼儿二人一组观看噗的图片，教师参与讨论，如：

噗和我们吃的东西有什么关系？噗和我们的身体有什么关系？

(2) 游戏接龙，（如：吃了xx会有xx气味的“噗”，）了解食物与“噗”的关系。

3、师幼共同交流，梳理“噗”的秘密

师：水母“噗”吗？

小结：水母到底“噗”不“噗”，我们回去一起查阅资料，在回来讨论，世界上到底有没有不“噗”的朋友。

演讲稿每个人都有价值篇三

大家下午好！

首先感谢团组织和各位领导给予我这次挑战自我的机会。我是来自儿一科的刘亚姿，毕业于长沙医学院。我性格开朗，能吃苦耐劳，善于与人沟通，沉着冷静，听从指挥，喜欢团队合作。曾在学生时代，多次主办参加过学校大中型活动，有良好团队协作能力和沟通能力，被评为“先进团员”、“优秀团干部”“省级优秀毕业生”等。马，只有跑过千里才能称为良驹。人只有通过竞争，才能知其是否为栋梁。本着锻炼自己，为大家服务的宗旨。我站在这里竞选。

在参加工作的这一年多时间，我积极主动地向同事们请教学习，与同事和谐相处，工作上思路不断开阔，主动意识变得更强。我发觉自身的协调能力、写作能力、组织能力都得到了很大的提高。我渴望能有更多展现自我的平台，渴望得到更大的进步。作为一名刚参加工作的我，深深感受到大家庭的温暖。领导的鼓励使我斗志昂扬，同事的帮助使我倍感亲切，无时无刻不体现着“快乐工作，健康生活”的工作氛围。

我是竞选者中资历最浅的一位，阅历和经验也不丰富，我有的只是满腔的热情，我自认为能够为充满活力的团组织工作，本身就是一件快乐的事情。因为我深深懂得，有的时候奉献也是一种快乐。赠人玫瑰，手留余香。团的组织及其工作，本身就是服务青年伙伴，凝聚激情的思想俱乐部。

最后，此次竞选无论成功与否，我都会正确对待，胜不骄，败不馁。都会积极响应团支部的号召，与各位团员同志“共努力、齐奋进”。常言道：“说得好，不如做得好！”各位尊敬的领导、同事们，请你们相信我、支持我，投出您手中

神圣的一票！

谢谢大家！

演讲稿每个人都有价值篇四

各位老师，同学，大家好！我是连锁经营管理专业的孔维忠，我今天的演讲题目是《我的小店》。

首先，在上学选专业的时候我自己选了连锁经营与管理这个并不热门的专业，除了之前没接触过感到新鲜以外，也因为自己有那么点小小的梦想。在某一天能够拥有一个属于自己的小店无所谓买什么。就这么一个非常纯粹非常简单的想法。

现在，我有了自己的小店，以一些精致的甜点和冷饮为主，每天在员工到店之前我都会重新检查店里的设施布置、各种设备运行情况以及仓库的材料使用情况。在员工陆续到店期间重新翻看昨天的营业记录，员工到齐之后，召集他们开一个简短的晨会，针对昨天的工作强调一些需要注意的问题和最重要的食品卫生与安全。当然晨会不会很严肃即便是批评，我希望顾客在我的店里通过员工感到的是一种非常自然的家庭气氛，就像在自己家从厨房到客厅的感觉。

简单的晨会后，今天订购的食材也已经送到了店里，和员工一起进行各种准备工作，然后开门迎客。虽然做了充分的准备，但是突发的状况还是不可不免，比如对于顾客的特殊要求，并非店里所有的食品都能让顾客满意，有的顾客会提出店里所没有的食品，而且还有一个让你不好意思拒绝的理由，因为那是属于我们的经营范围，对于这些情况如果我们有这些食材而是因为某些原因菜单没有的话，我会满足顾客的这种要求，因为无形的服务比有形的商品更容易让店铺得到顾客的认可，提高服务质量，让我的小店更具有活力。如果食材都没有的话，那么对不起大家了，我要撒谎了。我告诉他：对不起今天的卖完了。当然我会送一份精致的小甜点或者冷

饮，大家都懂。

作为一个精致的小店，必要的管理制度是必须有的，我觉得要经营管理一个小店除了那些千篇一律的管理制度以外，还需要一个家庭般的融洽关系，我想我作为一名店长，是在员工面前作为榜样的店长。是能用自己的行动影响员工的店长，善于发现问题并能及时解决问题，善于激励，能充分带动店员工作的热情才能使工作更有效率，善于引导和培养店员对于工作和生活的心态，十根手指，长短不一，适当的包容店员的缺点，充分的发挥店员的长处。要让他们在不同的岗位共同做成同一件事。这一刻，我就是一名优秀的店长，虽然我之前撒了谎。

我尽自己最大的努力做着这份工作，因为这不仅是在经营一个店铺，也是在经营一个不一样的家，让每个人都感受得到的家，如果女神是大众情人的话，那么我经营的小店就是大众之家。

我的演讲完了，谢谢大家。

演讲稿每个人都有价值篇五

在母亲节之后，六一儿童节之前，有一个世界无烟日。知道为什么吗?这是提醒我们，上有老下有小，为了家人的健康，远离香烟，幸福一生。下面是小编为大家收集的20xx世界无烟日演讲稿，禁烟，是我们每个人的责任。希望可以帮助大家。

老师们，同学们：

大家好！

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

大家早上好！今天，我演讲的题目是：禁烟，是我们每个人的责任。

早在1839年就有民族英雄林则徐虎门销烟。这一壮举，不公沉重打击了西方殖民者借鸦片贸易牟取不义之财的罪恶行径，更在世界禁毒写下了壮烈的一笔。究其缘由，是鸦片*人民之深，危害国家之重啊！

而今天，一支袅袅的香烟，却成为世界最严重的公众卫生问题之一，成为人类健康所面临的危险因素。世界卫生组织近期发表的一项声明指出：“烟草已成为全球第二大杀手。吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而早亡。”1000万人呐！世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，为的就是警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草啊！

禁烟，是国家的责任。一二年底，《中国烟草控制规划(20xx-20xx)》首次提出将研究制定全国性公共场所禁烟法律规定，并在三年内全面推行公共场所禁烟，《控烟规划》明确，未来三年，我国将压缩和减少烟草种植面积和烟草品牌，强化政府监管和社会监督。禁烟，国家在行动。

禁烟，是个人的责任。创建无烟校园，是全校师生共同奋斗的目标。从领导做起，结合实际，明确禁烟工作方案和管理制度，推进各项禁烟措施。从老师做起，开展禁烟教育，做好宣传活动并以身作则，一些办公室里仍飘着灰白色的烟雾，但更多的办公室已贴上了“无烟办公室”的字条，这不仅为老师提供了良好的备课环境，也为学生提供了舒适的求知环境。创造无烟校园，更重要的是从我们学生做起！每每看到，晚自习后，那黑暗中出现的点点红光，每每嗅到，空气中夹杂着的刺鼻的烟味，我真的难以理解！作为有知识的青年，我们对吸烟的危害再清楚不过，可为什么就是要去做呢？这是对自己健康的不负责，更是对我们的一中不负责啊！

创造无烟环境，建设无烟校园，是你我，是师生共同的责任。从你做起，从身边做起，从校园做起！拒绝香烟，健康成长；远离香烟，走向健康。绿色校园，需你我共创！

5月31日是“世界无烟日”，今天我讲话的题目是：世界无烟日——献给孩子的爱。

同学们，提到“世界无烟日”，你们是否跟我一样，耳边有一个声音在呼喊：吸烟有害健康，请你远离香烟！

嗨，大家好！我叫香烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，他们大都是我的“粉丝”。屈指算来，世界上约13亿人热衷于我，在中国大概也有3.5亿！你们别看我长得小，看起来微不足道，可我的本领可大了！告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。怎么，你不相信？不是我自吹自擂，我们香烟个个都是最棒的，如果吸上一支，就

会吸入几十亿个化合物颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中仅仅焦油就含有几十种致癌物，尼古丁还会使人成瘾。听科学家说，一支香烟中的尼古丁就可以毒死一只小白鼠呢！大概是我太放肆的缘故，世界卫生组织专门对我进行了调查，据称全球每6.5秒就有一人因吸入我而失去生命，每年约500万人死于和我有关的疾病，还说我已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与我有关系……我真的没有想到我会给我的“粉丝”带来这样大的伤害，我自己听了这可怕的事实都有一种心惊肉跳的感觉。大概是因为我太伤人了，人们便把5月31日定为“世界无烟日”。虽然我有些不开心，但看看我的劣迹，我还是决定保持沉默了。

同学们，听了香烟的自我介绍，不知道你们有什么感受，我想，你们一定和我一样，有一种毛骨悚然的感觉。看看你们周围的烟民吧：见面的时候，他们会热情地敬烟，一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物质的香烟当作一种交际工具，优哉游哉地享受着吸烟的暂时的快乐，可他们不曾想到，在他们享乐的同时，他的家人，他的朋友，还有周围一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的室内吸上两支烟，室内的空气污染就要比室外高出20倍。

烟可不是一个好东西。同学们，请你们从今天开始，将“烟的自我介绍”讲给身边的烟民们听，劝他们戒掉烟瘾，重新拥有健康的身体！谢谢大家！

演讲稿每个人都有价值篇六

各位领导、各位评委、来宾们、朋友们：大家好！很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我叫dqq是****的一名员工，***战线上的一名老新兵。我的演讲题目是“安全伴我同行”。在这人海如潮滚滚红尘的现实社

会中，请问您最需要什么？是金钱美女，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全！“孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依靠着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。“安全”对于我是重要的，对于**员工，它的意义，在于生产装置的稳定运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一只工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着**行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们**不断的走向发展壮大。安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训：2002年5月，中原油田钻井作业一次死亡3人；6月，洛阳**345吨吸附剂失活，经济损失巨大；7月，安庆**一名接缆人员溺水窒息死亡；8月，南化石灰员工灼烫死亡一人……这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事**行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序，是我们**企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们为企业服务，最基本的要求。听不进安全第一的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得防范为重，责任重于泰山的人是心灵的幼稚；不深入一线，排除各种安全隐患，还他人以安全则是行为的幼稚。有这样一个问题一直在我脑海里萦回：是什么力量使****员工连续5年实现“人身事故为零、设备操作事故为零、火灾爆炸事故为零”以后，又在2002年创下一个全部事

故为零？是什么力量使**员工在工厂经历了重大变革后仍锐意进取呢？是我们**领导耐心细致的思想工作！是“四个不变”的政策温暖人心！是安全责任制的真正贯彻落实！

从**投入***怀抱那一天起，“献身**光荣，安全平稳光荣”就与**员工融为一体，谱写了一曲曲动人的凯歌。2002年，**员工及时发现处理了p-201原油泵□j-701a原料泵等关键设备的重大事故隐患，创造了全年生产用电机一台也不烧毁的奇迹！保住了电网的正常平稳运行！没有发生一次停电事故！

我相信，只有那些曾经或正在致力于献身**安全这项伟大事业的人们，才会有那么一种冲动，一种自豪，一种喜悦，一种激情，如大海翻腾，如群山呼啸，如岩浆喷发，如涓涓溪水……

安全的现代意义在于它伴随着人类的稳定、繁荣、发展和进步，从孙中山的“建国大纲”到毛的“为人民服务”，从邓的“发展才是硬道理”到江的“三个代表”，其最鲜明的特点是人民的利益高于一切，安全是人民生存和发展最基本的条件，“关爱生命、关注安全”就是以实际行动学习实践“三个代表”的重要思想；“安全责任重于泰山”就是要按照“三个代表”的要求，强化各级领导的安全责任意识，落实安全生产责任制，加强对安全生产工作的领导；任何一个细节上的疏忽或失误，都可能损害人的精神、财产甚至生命，即使国家的财产损失，犹可亡羊补牢，但对于那些不能复苏的生命，对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤，我们又何以自处？这难道不足以让我们深思、深思再深思吗？一撇一捺的“人”字，其实就代表了支撑天地的脊梁，寓意着做一个人就必须担负起使他人幸福，使自己也幸福的事业。只有安全才能有收获、有幸福，否则“皮之不存，毛将焉附”？

朋友们，新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！那么，为创造**的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！

我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿每个人都有价值篇七

妖娆多姿的牡丹，花中富贵者也；金黄妩媚的菊，花中君子者也；亭亭净植的莲，花中隐逸者也。不同的花，每一朵花，都贵在独特，贵在未知！花如此，人更如此！

置身于天地一隅的我，于茫茫人海中实在是太渺小了。凭什么独特，凭什么自信？这样叩问自己，更觉得自己有理由平庸的。

可是，事实告诉我，错了。

小学时期，因为弱小、文静，常常静静地遨游在书的海洋。穿梭在嘻嘻哈哈的人群中，是很不起眼的。可那一次比赛，彻底改变了我。我记得大概是从我有幸被选入羽毛球校队训练时开始的。

起早贪黑，汗水泪水雨水交融在一起。一次又一次举起球拍，绷紧手臂，挺直身体，向后一弯，猛力地向上挥去。挥拍、扣球、发球，最基本的练习，弱小的我已经崩溃，甚至有放弃之念。教练看着我无精打采的样子，狠狠地说：“去！”食指便坚定地指向操场。那时，我对一个字的命令最为害怕，丝毫不敢有反驳之意。

疲惫的身躯，弱小的身影，在操扬上一圈一圈地跑着。我，哭了。我不为辛苦而哭，却为自己的懦弱、不堪一击而伤心难过。但我知道，这关必须过，哭吧，痛痛快快地哭一场，也许会明白很多。

不会放弃，不后悔，我永远坚强！一次次提醒自己，胜利在即。纵身一跃，运用平时训练的基本动作和良好的耐力，我取胜了！三年来的努力，终于有了回报！当我举起奖杯的那一刹那，我明白，我并不无价值，并不自卑。我自豪，我也是个奇迹！是谁也没有猜对的未知数！

花有它的价值，人有它的潜力！当你自卑时，请你仰望星空，最小的星也会发光，也会照亮人的心灵；当你失落无助时，甚至要放弃时，请切记：你也是个未知数，你潜藏着惊人的价值！

亲爱的朋友们，每个人都是个未知数！只要用纯粹的心灵去感知，力量扑面而来！

演讲稿每个人都有价值篇八

每个人都是一本书，父母是出版社，生日是我们的出版时间，身份证号是我们的书号。我们都是历经长达10个月的制版、装订才面世的书。

每个人都是一本书，老人是史书，军人是兵书，僧人是经书，多胞胎是丛书，诤友是参考书，而身着各色时装、打扮时髦的年轻男女是图书。如果你身材宽厚，你就是大开本；如果你身材小巧，你就是袖珍本。

这是个浮躁的时代，很多人热衷于美容化妆，在自己的封面上大做文章；很多人穿起锦衣狐裘，以使自己的装帧显得富丽堂皇。他们用塑料封套给自己戴上朦胧的面纱，用檀香礼盒让自己住进豪华的包间，却忘了充实书的内容，任凭内文空洞、苍白。

这是个贫富悬殊的社会，穷苦百姓只能用草纸、废纸、马粪纸做内页，权贵政要却用金箔做内页，以使自己卖个高价。可是标价从来不能代表书的真正价值，除非他们出卖自己，否则标价毫无意义。

每个人都是一本未完成的书。纵观当今社会，许多沽名钓誉之徒，“左手”抄袭，“右手”剽窃，把别人当成范本，随意复制，弄虚作假，甚至为所谓的前途“走后门”，不择手段地爬上排行榜，把自己炒作为“传世巨著”。我相信，多

年以后，在图书馆这座公墓里，一定不会安放他们的灵位，就算有，也不会有人前往瞻仰。

每个人都是一本书，也许你满腹才学，却无人问津；也许你坦诚豁达，像本摊开着的书，却一直没有人翻阅你。即使全世界都合谋埋没你，也请你牢记，你始终是自己最忠实的读者。

演讲稿每个人都有价值篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！在你们心中什么最伟大呢？我相信，只有两个字——祖国。

周恩来小时候，他就立志说：“要为中华之崛起而读书！”我对这句话深有感触。我想周恩来他这么小就能说出这样的话，所以我们要好好学习，将来回报祖国。当钱学森被美国联邦局迫害时，我有种凄凉感在心中徘徊。当詹天佑为祖国、为人名争口气时，我又万分自豪。想起南京大屠杀时，又有一中心头之恨愤然涌出。“现在的美好生活，竟有着这样一段段悲壮的历史”。

“龙的故土民族的摇篮，锦绣山川，我们的家园。”是啊！我们要把桂林山水、莽莽昆仑、黄山、黄土坡、万里长城……这些江山如画、有着锦绣山河的家园捍卫起来！黄河，这条滋养着万千龙的传人的摇篮。虽然，黄河没有从前那么美丽，但我们还是要好好保护它，不让它受到任何伤害。

啊！这就是我的祖国，我们是中华少年！我坚信，在坐的每个人心中都有祖国！

谢谢大家!