

最新穿搭的演讲稿 夏季防溺水演讲稿(模板5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

穿搭的演讲稿篇一

大家上午好！

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业；建立每周一次专题教育制度；建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2：各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3：家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4：加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5：深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，

及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6：特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱自己的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天！谢谢大家！

穿搭的演讲稿篇二

大家好！

我来自xx班，名字叫xx，很高兴站在这个讲台上给大家演讲！我今天演讲的主题是预防溺水，从我做起。

水的特性是多变和不可预测的。它经常在你汗流浹背热热的时候叫你去那里玩。有时让大家玩得不亦乐乎，但有时又突然表现出中间水的冰冷，让你溺死在河里或池塘里。

这样的事情是我们谁都不愿意看到的，因为它代表着一个鲜活生命的逝去，代表着一个家庭的悲痛，代表着无数人的怜悯。

其实真正导致溺水的，往往是心里的一点侥幸。正是有了这点小侥幸，我们在不知道也没有做好安全措施准备的情况下跑到水池或者河边游泳，并且由于准备不充分，在危险时刻惊慌失措，最终酿成悲剧。

如果，如果我们所有人都能在内心有足够的警惕，对自己的人生有足够的热爱和追求。然后，我觉得这样的类似事件应该会大大减少。不是宣传的不够好，而是大家都不把它当成说给自己听的，都以为自己就是那个特别的。偶尔也不会出什么大问题。

所以，预防溺水，就从我做起吧。让我们从今天起，在心里许下承诺，对自己的生命负责，保证永远不去没有安全措施的地方下水，享受这个夏天安全舒适的生活。

我的演讲到此结束，谢谢，谢谢！

穿搭的演讲稿篇三

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是《知暑期安全，过快乐暑假》。快乐的暑假马上就要到来了，每年这个时候都会重申游泳安全知识。但是就是这样仍然有不少学生溺水死亡。近期以来，由于气温日渐升高，一些学生私自下河(塘)游泳、洗澡或到江边戏水、玩耍的现象逐渐增多，导致学生溺水死亡事故接连发生。5月20日下午两点多，句容市黄梅镇中心小学学生李某某、韩某两人到黄梅镇新塘村窑厂附近一池塘玩水，不慎溺水死亡。6月10日下午一点多，扬中市同心小学二年级学生汪某某到江中游泳，不慎溺水死亡。6月18日下午五点多，市中山中学学生章某某在市南郊天池处下水游泳，不慎溺水死亡。这些事故令人痛心，给我们的教训十分深刻。

- 1、不要私自下水游泳，不要到水边玩耍游戏，下水游泳要征得家长的同意，要有家长陪同。
- 2、下水游泳前要先了解水情，要做好准备活动。
- 3、游泳时遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他

人相助，一面设法自救。

4、发现有人溺水，不要下水营救，应立即大声呼唤成年人前来相救。暑期安全不仅包括游泳安全，还有交通安全、居家安全、用电的安全、饮食的安全等等。同学们可以利用班会课的时间讨论一下，或者上网去查阅一下在交通安全、居家安全、用电的安全、饮食的安全等方面，我们应该做到哪些。希望大家能够过一个平安、快乐的暑假！

穿搭的演讲稿篇四

同学们，大家早上好。

一、《教育部办公厅关于山东湖南黑龙江三起中小學生溺亡事故的紧急通报》。通报指出，同一天中16名學生溺水死亡，令人十分痛心。通报要求立即开展全面排查。

20__年6月9日，山东省莱芜市莱城区杨庄中学7名初三学生结伴在莱芜汇河下游游泳时溺水身亡；湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。同一天中16名學生溺水死亡，令人十分痛心。

一是立即召开专门会议。通报近期中小学生溺水事件，对进一步做好防止学生溺水工作进行部署。省级教育行政部门召开会议要覆盖所有地市、区县和每一所中小学校；每一所学校要开会传达会议精神到每一个老师、每一名学生及其家长。

二是立即组织印发《致家长的一封信》。各级教育部门要组织、指导、督促每一所中小学校给每一名学生家长印发《致家长的一封信》，通报最近发生的中小學生溺水事件，告知家长必须承担起监护人责任，切实增强家长的安全意识和监护意识。特别要提醒、督促家长在暑期、节假日、周末和放

学后加强对学生的安全教育和监管，坚决避免溺水等安全事故的发生。

二、夏季安全常识

1、防雷电常识：

夏季(6至8月)是雷电活动最频繁的时期，称为雷电事故的高发期，全年当中九成的雷暴都发生在这一期间，而伴随雷暴的出现，雷击伤人、毁物事故也时有发生。所以我们有必要懂得并掌握防雷电常识，进而采取切实的防护措施，以避免雷电的伤害。

首先讲讲个人防雷电。

路遇雨天，不躲在大树下避雨；不进入无防雷设施的棚屋、岗亭等建筑物内躲雨。更不能站立于山顶、楼顶上。在旷野中遇到雷雨时，应双脚并拢，并尽可能下蹲，不能躺在地上。野外遇到雷电时，不要几个人拥挤成堆，人与人之间要分开一定距离。在旷野中不能高举雨伞、铁锹、钓竿、球竿等物体。还要远离高塔、广告牌、桅杆等孤立的物体。不要使用手机等通讯电器，应关闭电源，不游泳或从事其他水上运动。

如果离室内很近在户外活动的人应尽快回屋。应注意关闭门窗，切断家用电器的电源，并拔掉电线插头。不能在雷电交加时用喷头冲凉。在打雷时，一定不能接触天线、水管、金属门窗，远离电线等带电设备。在雷雨天气时，不宜开摩托车，骑自行车。

更重要的一点，遇到雷击事故时，应积极开展人工呼吸和胸外心脏按压等现场急救措施，必要时拨打120求救。

家庭防雷时，应关闭电视机、电脑，不能使用电视机的室外天线，若雷电一旦击中天线，雷电就会沿着电缆线传入室内，

威胁电器和人身安全。尽可能地关闭家用电器，并拔掉电源插头，以防雷电从电源线入侵，造成火灾或人员触电伤亡。雷电时，不要开窗户，不要把头或手伸出户外，不要用手触摸窗户的金属架，以防受到雷击。

雷电交加时，不要接打手机或有线电话，应在雷电过后再拨打。若有人遭到雷击，停止呼吸时，应及时进行人工呼吸和外部心脏按摩，并迅速送往医院进行救治，必要时拨打120求救。

2、防溺水知识

严禁任何人到河、池塘、湖畔、沟渠或窑湾等水边玩耍、洗手、洗脚、钓鱼、游泳。如确需洗澡要到游泳池或指定场所在家长的陪护下游泳。在游泳中遇到溺水事故时，同学们不要直接去救人，而是要求助于会游泳的成年人。现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔，鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸畅通；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“跳水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动；入水要缓慢，使身体逐渐适应水温；在水中不宜时间过长，要按时上岸休息，以防发生抽筋现象。夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下水，容易导致头晕、恶心、心慌等不适应感觉，或出现抽筋、肌肉拉伤的事故。

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其

他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜水或在深水区做各种动作，很容易因体力不支而溺水。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。你们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让你们的行为有任何闪失，不能让你们的身体受到任何伤害！老师希望你们能健康、平安度过每一天！

穿搭的演讲稿篇五

大家上午好！

1、认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业；建立每周一次专题教育制度；建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2、各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3、家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4、加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5、深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6、特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天！谢谢大家！