

# 2023年国际青少年演讲比赛(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 国际青少年演讲比赛篇一

今天，是具有划时代意义的“五四”运动xx周年，是我们全中国青年的盛大节日。我代表公司党支部，代表大庆店领导班子，向大家致以节日的问候，向获得表彰的先进集体和个人表示由衷的祝贺。

xx年前爆发的“五四”运动，是以一批先进青年知识分子为先锋、广大人民群众共同参与的彻底反帝反封建的爱国革命运动，标志着中国新民主主义革命的伟大开端；也是一场猛烈冲击和荡涤几千年封建旧礼教、旧道德、旧思想、旧文化的思想解放运动和新文化运动。

正是这场运动孕育的爱国、进步、民主、科学的“五四”精神，正是这场运动提供的思想上和干部上的必要准备，中国共产党从1921年成立后，领导全国人民通过艰苦卓绝、前赴后继的浴血奋战，建立了新中国，通过解放思想，开拓创新，推进了改革开放，进而赢来了我们的祖国不断走向强盛，我们的人民逐步富裕。

“五四”运动在中华民族振兴的历史上功不可没，由此揭开的中华民族历史新篇章中，无不展现着“五四”运动的诸多昭示，其中之一就是，青年确实始终是我国社会中最积极、最活跃、最有生气的力量，是祖国和民族的未来，不愧是中国革命、建设、改革的生力军和突击队，在中国社会伟大变

革和发展进步中，创造了永载史册的光荣业绩。

在去年公司荣获“全省青年文明号”称号的授牌仪式上，我曾经引用过这样一句话，“青年兴，则国家兴；青年强，则企业强”。我们企业经营与发展的实践，充分证明了这个道理。我们90%以上的员工是年青人，你们的素质有多高，企业的素质就会有多高，你们的贡献有多大，企业的业绩就会有多大。正因为你们日复一日的辛勤劳作，与时俱进的‘创优创新，激情四射的青春活力，企业仅仅起步两年多，就取得了那么多的荣誉，赢得了那么多的效益，并且正在走向全国，做强做大。在这里，我们公司和酒店的领导，真诚地道一声“谢谢，谢谢大家”。今年是青年的节日，作为一位长者，我要送给你们一份礼物。什么礼物呢？就是列宁的一句名言，“对节日最好的纪念就是学习”。学习，勤奋的学习，不懈的学习，这对一个民族对一个单位，特别是对每一个年青人，都是至关重要的，因为，学习可以改变命运。

远的不说，就说说咱们企业吧。虽然餐饮行业技术含量并不太高，但是，要做出特色，做出水平，尤其要在竞手如林的餐饮市场中争得领先地位，更需要我们强化学习，提升品位。但是，实事求是地讲，我们企业许多员工的文化底蕴和岗位技能，还远远不能适应。特别是我们实施对外扩张，更急需多学科过硬人才。当然，我们也有许多员工，因为注意了学习，才很快成长了，有的从打荷成为了师傅，有的从端盘子成了部门领导，这也说明，个人要发展也急需学习，不仅要学业务，学技能，还学政策，学文化，学修养，学习人生经验，学习多方面的知识，增强打拼人生的才干与能力。

且注意从各个方面满足青年需求，关心大家成长，特别是福利待遇方面，已经并且正在想尽办法，从制度、机制和设施等方面，逐步进行改善和提高。我相信，你们在这里不仅腰包会鼓得满满的，而且脑瓜也会装得满满的，但有一个前提是必须的，这就是刻苦、坚持、守纪与创优。

青年朋友们，有人说，中国的“80后”和“90”后是跨掉的一代。我认为，这种说法是极端错误的，是只看到性格的弱点与不足，没有看到作为主导面的优势与进步。你们作为我国改革开放后出生的新生代，民主意识、求新意识、务实意识、维权意识，等等，都是你们的上几代人远远不能相比的，而且这些恰恰是在“五四”运动中走进中国的“德先生”（民主）和“赛先生（科学）”后继有人的表现，是我们民族性格走向优化的象征，是我们社会走向文明化的需要。

所以，我要说，让那些对“80后”和“90后”嘲笑与诬蔑的人，去脸红去汗颜吧。你们这代人，将会通过加强学习，克服性格中一些负面东西，在不断完善自我中为自己正名，成为中国更有希望、更有作为的一代。

谢谢大家！

## 国际青少年演讲比赛篇二

在这繁花似锦、生机盎然的火红五月，我们迎来了“5.1”劳动节、“5.4”青年节及“5.12”护士节的到来。今天，我们在这里欢聚一堂，体验劳动的光荣和快乐，感受“五四青年”热血澎湃的青春激情，重温南丁格尔精神，同时举办青春风采演讲比赛，展示我院白衣天使的美好形象。首先，我代表医院党委向广大青年朋友、向护理工作者、向奋斗在一线的劳动者致以节日的问候，向即将受到表彰的优秀个人和先进集体表示热烈的祝贺，向关心支持医院发展的市卫生局张局长、黄局长等各位领导和社会各界朋友表示衷心的感谢。

有的舍小家顾大家，默默无闻地坚守在护理岗位，无怨无悔地守护在病人身旁，用青春和汗水，用热血和智慧，用圣洁和高尚，给病人带来抚慰和健康，为生命带来光明和希望，为神圣的事业奉献自己的全部，树立了白衣天使良好的社会形象，赢得了广大患者的赞誉和信赖，也为医院的建设和发

展做出了突出贡献。今天，让我们带着崇高的敬意，把欢乐献给你们，把温暖献给你们，把祝福献给你们，也把医院下一步发展的重担交给你们！

一是希望你们转变观念、适应形势，努力成为创建三级医院的先行者。

面对与日俱增的社会需求，医疗市场的竞争日趋加剧，医院的发展就如逆水行舟不进则退。压在我们的身上担子重、责任大。医院要建设、要发展，离不开全院职工的努力拼搏，尤其是在座广大护理同仁和青年朋友们。因为，你们是一个数百人的庞大团队，是医院发展的主要力量和优势所在。所以，广大护理人员和青年朋友们要切实转变观念，主动适应形势，牢固树立“以病人为中心、以质量为核心”的理念，增强责任意识和质量意识；护理管理者，要提高管理水平，强化队伍建设，及时了解和掌握医疗、护理的新动向，积极探索医学护理模式的转变，更新观念，创新机制，不断用新的管理知识解决管理中遇到的新问题，以高效的服务为病人营造舒适的健康环境。

二是希望你们加强学习、提升技能，努力成为医院科学发展的开拓者。

学习是人类进步的阶梯，技能是人生存发展的基石。对于高技术、高风险的医疗行业来说，学习和技能就显得尤为重要。俗话说“三分治疗，七分护理”，护理服务在医疗过程中起着十分重要而关键的作用。因此，作为一名年轻人，要始终树立主动学习、终身学习的观念，进一步增强学习的紧迫感，虚心向身边的老师学习，学习他们爱岗敬业、吃苦耐劳的精神，学习他们扎实工作、刻苦钻研的作风。学习中，要注意做一个有心人，对患者有一颗怜悯之心，对工作有一份责任心，对医院有一份奉献之心。真心实意地将自己的人生价值定向在医学事业上，把人生坐标定位在人民群众满意度上，不断加强学习，扎实练好基本功，不断提升业务技能和综合

素质，不断提高掌握运用现代医学、护理技术的能力，练就过硬的本领，更好地履行救死扶伤的职责，积极推动医院的科学发展。

三是希望你们发扬传统、恪守誓言，努力成为医院和谐氛围的营造者。

多年来，南丁格尔精神和白求恩精神一直鼓舞、激励着你们选择神圣的医学和护理事业并为之奋斗。当你们选择救死扶伤这个崇高职业的时候，你们就成为了人民群众眼中的白衣天使。因此，你们要继承和发扬医学及护理前辈的优秀品格和崇高精神，牢记宗旨，恪守誓言，以诚挚的爱心、聪慧的才智和崭新的形象全身心地投入到为病人服务中，倾听他们的疾苦，呵护他们的身心，增进彼此的交流、理解和信任，畅通沟通渠道，融洽医患关系，使自己真正成为病人疾病的救护者、精神的寄托者、情感的交流者和健康的守卫者，努力实现人生价值，也为医院的建设发展增添美妙的音符。

同志们，面对医院提出的十二五规划的总体目标，我们没有退路。新的蓝图已经描绘，新的征程等待我们起航。让我们拿出天使特有的博大胸怀，拿出二医人“再长征”的执着和勇气，为医院的明天谱写更华丽的篇章。

最后，再次衷心祝愿全院的青年朋友们、护理同仁们和快乐的劳动者身体健康！节日愉快！谢谢大家！

## 国际青少年演讲比赛篇三

光阴似箭，近百年的时光弹指一挥间苍茫巨变。而今又是一个五月四日，也是中央提出战略布局以来的第一个“五四”青年节。中华民族又来到了复兴之路的重要路口，在这伟大的历史时刻，我们应更加铭记“五四”运动的精神，因为它是重筹中华辉煌的重要力量来源。

近代著名学者梁启超先生在散文《少年中国说》上这么说过“少年智则国治，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”梁启超先生说的好！年轻人是祖国新的建设者，承载着祖国的梦想与希望，我们不但应该铭记五四精神更应该弘扬五四精神，尤其是五四精神中的爱国精神。

那我们怎样做才是真正的传承了爱国精神呢？我认为，作为一名新时代的青年，我们能够坚持自己正确的理想，勇于奋斗与拼搏，传递社会正能量从而能够承担起年轻人对社会的一份责任就是爱国，这也是我们能够以及应当做的。

弘扬五四精神，做积极向上的好青年。在这个竞争激烈的社会中，我们面对着太多的挑战，太多的无奈。我们不能因此而望洋兴叹！在工作中，我们应该立足自己的本职岗位，积极建功，争做向上好青年，争做行业领头人。

在生活中，我们每个人都应该有一种积极向上、乐观的精神去面对生活的每一瞬间，去克服阻碍我们前进的困难和挑战；我们要不断的挖掘自己的潜力，为自己创造更美好的明天，实现个人更大的人生价值，为社会贡献自己更大的力量。

弘扬五四精神，做积极向善的好青年。积极践行社会主义核心价值观，自觉传承中华民族传统美德，坚持从小事做起，从现在做起，从身边事做起，从自我做起，大力弘扬民族精神，让光荣传统和核心价值观代代相传、薪火永续。

积极参加各类志愿服务和公益活动，奉献自己的爱心、传递温暖，弘扬社会正能量、践行真善美，在全社会形成修身律己、见贤思齐、崇德向善、礼让宽容的良好道德风尚。

弘扬五四精神，做文明守法的好青年。没有规矩不成方圆，青年作为国家的传承与建设者更应该遵守道德规范，严格遵守国家法律法规，维护社会公共秩序，争做文明好公民。更要积极崇尚先进文化、在全社会形成一股正气。

五四青年节所传承的是五四精神，是青年的担当。中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。身处伟大时代，让我们去一点一滴开创，一步一个脚印迈进，把五四精神变为民族伟大复兴的中国梦！让我们一起弘扬五四精神，传递社会正能量！