

2023年非常短的演讲稿三分钟(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

非常短的演讲稿三分钟篇一

大家好！

不同的'两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢？原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺利，但你可以事事尽心；你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容颜，但你可以展现笑容；只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。应为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有

你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风轻，难道我们就不行吗？伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

非常短的演讲稿三分钟篇二

展开一张叫情感的纸，提起一支叫感激的笔，写写给我生命的父母，写写给我知识的老师，写写给我友谊的同学，写写我一颗热忱，感恩的心。下面是本站小编为大家整理了中学生感恩主题演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁？我来自何方，去往何处？也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任

意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

古人说：滴水之恩，须当涌泉相报，感恩是我们中华民族的优良传统，也是做人最基本的品德。带着一颗感恩的心去对待身边的每一个人，就会发现人生中需要感恩的人有很多，感谢父母，给了我生命；感谢我的朋友，给了我关怀和友谊；

感谢我的老师，给了我知识和技能；感谢曾经伤害过我的人，因为你们让我变得更加的坚强。在物质生活富裕的今天，我们许多同学不懂得感恩，更不知感恩为何物？其实感恩并不像想象得那么遥不可及，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你只要回赠一个亲切的眼神；当得到他人的帮助时，你只要投去一个甜甜的微笑，轻轻地说声：谢谢你！

生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心，只有怀有一颗感恩的心，人才会变得得更加得善良。听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为一只狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于对生命的关爱，对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的校园环境时，我们要感谢那些清洁的阿姨，懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每一个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加的尊重自己。

提出的以“八荣八耻”为社会主义荣辱观就是对感恩最好的诠释。心怀感恩，拥有诚信，作为21世纪的高技能人才接班人，让我们积极带头起来，树立正确的世界观、人生观、价值观，怀着一颗感恩的心，为祖国的美好明天，努力吧！

最后，衷心地祝愿城建技校在“感恩”之风的氛围下明天会更好！

亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我

的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。

那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。

我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼唱小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

非常短的演讲稿三分钟篇三

大家好！

两年前你们进入高中，那时你们满怀豪情，奋斗拼搏，一路走来。然而，弹指一挥间，你们已走进高三。

高三是跳板，如果能把握好自己，就能借助它的力量飞向自己的梦想；

高三是舞台，如果能磨砺好自己，就能运用他的光影展示自己的风采；

高三是战斗最残酷的一年，但同时也是我们全体师生并肩作战、搏击理想的一年，因此，血汗交织的高三拥有一种恢弘的壮丽。

回首高一、高二，我们所有的人可能都留有遗憾，而这些遗憾在高三都能弥补。尽管我们不去指望奇迹出现，但只要我们无悔的拼搏，那么奇迹也许会不期而至。不论我们收获什么样的结局，只要我们无悔，那么这结局就是奇迹。

人们都说高三的人真痛苦，三点一线为读书，而我认为高三不是痛苦而是幸福的辛苦。有梦的人就不会孤独，想坚持的人就会忘记奔跑的艰辛，既然心怀梦想就好好的品味追梦的苦与乐，既然走进了高三就好好体会学习的奇与妙。

第一、端正态度。

必须坚信：态度决定一切。当我们以积极、健康、乐观、进取的态度来面对时，学习和生活的过程，就会变得充满乐趣，能不断感受到进步的喜悦。面对这早已吹响的号角，我们是不负责任的消极应对还是积极主动应战？人生的态度在此刻显现，人生的轨迹在此刻转折！我们背负的重任不允许我们退缩，我们立下的志向不允许我们退缩。为了明年六月的微笑，为了家长殷切的期望，为了自己的尊严，为了不愧对自己十二年的寒窗苦读，我希望全体同学们都要严格要求自己，多一点自信，多一点向上的斗志，多一点辛苦，多一点不屈不挠

的毅力，少一点自暴自弃，少一点怨天尤人，在美丽如画的校园中尽情挥洒我们的汗水。

第二、学会思考。

常言道“眉头一皱，计上心来，灵机一动，难题解开”一个人只要善于思考，善于提问，做事、学习就容易获得成功。思考的好习惯是从小培养的，好奇心往往是创造性思维的开始。高三阶段要把过去十多年学习的知识进行全面复习和梳理，有大量的作业和习题要做，这也是培养思考好习惯的有利时机，学会思考，关键是要学会留心。留心自己，留心身边，留心社会，留心生活，只有这样，才能增添阅历，增长智慧，充实人生，充盈知识，丰裕精神，丰富积累，从而提升思考的深度和广度。

第三，学会选择。

人的一生可能会有n次的选择，但有时候选择放弃并非无奈，而更是一种成熟。选择与放弃，是相辅相成的。选择是量力而行的睿智和远见，放弃是顾全大局的果断和胆识。当代散文家乔叶在《自己的命运是自己选择的》中说：“选择了勤勉与奋斗，也就选择了希望和收获；选择了纪律与约束，也就选择了理想与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌。”机遇总是垂青那些有准备的人，成功的金钥匙常常掌握在自己手中。同学们，让我们“选择早起，放弃睡懒觉；选择自习，放弃玩耍；选择读书，放弃网络；选择关机，放弃打扰；选择煎熬，放弃享受；选择理想，放弃沉湎”因为我们懂得，没有放弃，就没有选择；没有选择，就没有动力；没有动力，就没有成功。高三生活，因选择而多姿，因放弃而晴朗；美好人生，因选择而精彩，因放弃而辉煌。

同学们，走进高三，机遇无限；走进高三，挑战无限；走进高三，奋斗无限。刚刚踏入高三的我们，已离开起跑线，每一

步话语都要坚定凝练，每一次行动都要奋力争光，用奋斗拼搏缔造明天，这就是我们要有的不变的信念。

同学们，战斗的号角已经吹响，完善自我，实现梦想的序幕也已拉开。全体高三师生已冒着酷暑奋斗多日，秩序井然，氛围浓厚，斗志昂扬，发扬了汉寿二中历来就有的务实的高三精神。我相信，有这么一个良好的开头，再加上同学们、老师们的信心和斗志，明年的二中肯定因为你们而更加辉煌，明年的六月，全体高三同学的笑容定比晴日的阳光还要灿烂。

同学们，让我们整装待发吧！

同学们，让我们齐闯风雨高考路，争占鳌头吧！

只要你相信自己——你就是最优秀的！

唯有你相信自己——你才是最优秀的！

非常短的演讲稿三分钟篇四

你知道吗？感恩是一种力量。在一次学术会议上，一名记者对霍金说：“这种残酷的疾病让你永远坐在轮椅上。你不觉得命运剥夺了你很多东西吗？”霍金听后，慢慢地把手放在键盘上敲了几个字：我的大脑还能思考，我的手指还能活动，我有爱我的家人和朋友，我还有一颗感恩的心。

观众爆发出热烈的掌声。生命是一个奇迹，也许正是因为这颗感恩的心，他才能够让他在“黑洞”的陪伴下取得辉煌的成就，创造新的历史，完美地诠释这个奇迹。这就是感恩的回报：生活赋予你惊人的力量，让你登上世界之巅。

君可知：感恩，是一种坚持。谁曾想过，当我们享受闲暇的生活时，她却在努力学习照顾生病的母亲；当我们在有空调和冷饮的房间里时，她不得不在烈日下四处奔波谋生。她便

是20xx年感动中国十大人物之一——孟佩杰。

之所以感动中国，不正是因为她日复一日的坚持？然而，这种坚持却是来自于对母亲那颗感恩的心。为了报答母亲的抚育，她没有回头，没有后悔。她说：“因为爱，所以涌泉相报。”可见，这种感恩足以感动整个中国。

在寻找生活的过程中，我们收获太多。所以我们也应该以乐观开朗的态度回报生活，以感恩的心面对生活。

感恩并不难。对于父母来说，辛苦工作后给他们一杯热茶，尝过他们辛苦做出饭菜后一句赞扬的话就足够让他们开心了。朋友也是如此。沮丧时的拥抱和哭泣时的肩膀，可以帮助他们获得力量。

巴金曾经说过：“我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝，哪怕放在锅里煮，死了丝还不断，为了给人间添点温暖。”是的，生活就是这样。与其忧郁、不安和无助，不如怀着一颗感恩的心，平静而从容地微笑着看人生的潮起潮落。

非常短的演讲稿三分钟篇五

在万芳吐蕊，生机乍现的初春我们又迎来了新的学期。新学期伊始一种悄然的变化正在校园中涌动——随处听到同学们礼貌的问候，原先随意丢弃垃圾的现象逐步的成为了历史，夜自修也打破常规的实行了分层管理，在尊重、信任同学的基础上尝试性的实行了学生自治管理……我们回实正进行着一场从未有过的大胆尝试，我们期待在回浦的发展史上写下属于我们这一代回浦人浓墨重彩的一笔。

正视弱点，剖析问题，直面现实，激发学校全体师生的工作和学习热情，使我们回实成为浙江省名副其实的示范性初中，使之成为所有中学生向往求学的圣地，正在成为我们全体师生共同的心愿。

作为一个回浦人我深爱着我们的母校，尽管我们的回实正值步履蹒跚，作为一名班主任我深爱着自己的每一位学生，尽管我的学生正值少年懵懂，但“回浦人”这个称呼却时刻提醒着我作为一个教师所应该承担的历史使命——用自己的人格魅力去感染学生，用自己的实际行动去教育学生。“带着一颗心来，不带一缕草走”，关心、关注每个学生，决不放弃每一个学生，努力使我们每一个回实学子能够在这个诗意和谐的校园放飞自己的梦想。

今天百年回浦把我们所有的老师、同学联系在了一起，我们因自己是一个回浦人感到无比的骄傲和自豪，我们骄傲我们的回浦经历百年风雨而生生不息，骄傲我们回浦有着百年优良校风和传统，有着薪火相传的莘莘学子，敬业奉献的老师群体，我们更骄傲今天的回实在艰难之时披荆执锐，锐意改革，渴求创新的开拓精神。在我们团结协作，并肩同行，共度时艰，共迎春天之时，我也和所有的老师一样，深感自己身上责任重大，我也只有比以往更加潜心于教研，及时的更新自己的知识，深化自身的内涵，以深厚的学识和知识驾驭能力，使我们的同学真正优雅而有自尊地获取知识的滋养。

正如我们回浦校歌所唱到的：“大好年华如逝水，容易换朱颜。及时为学兼修养，浩气薄云端。乘槎直向广寒游，摘得北辰还”老师、同学们今天有我们教师以“身正”“学高”严格自律，今天有我们教师呕心浇灌，今天有我们同学的知耻感恩，勤奋好学，我辈回浦人振兴回实的历史使命就一定能够实现。谢谢大家！