

北师大版小学二年级数学教学反思(实用9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

爱家演讲稿篇一

大家好！

这个世界上有太多的事情是我们无法掌握的，你不知道意外和你等的人谁先到，你不知道谁明天会离开，可最可怕的是因为怕挫折而放弃拥有希望的权利。

文学家普希金说过假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急，阴郁的日子里需要镇静。

生活的道路从来就不是一条平坦的康庄大道，而是充满了坎坷。虽然我们都希望生活的道路时时幸运、事事顺心，但是“万事如意”“心想事成”只是一句用来表达人们美好祝愿的话语，它只是人们的一种良好愿望。从古到今，没有一个人的生活不曾经历挫折和失败相反，我们正是在不断地从生活带给我们的挫折中成长和发展，可以说挫折是生活的一部分。

当挫折来临之际有的人惊慌失措，有的人沮丧不安，还有的人束手无策。这都是正常的反应。我们在面对挫折时，应该是勇敢地、微笑地迎接它。如果你鼓起勇气，尽自己的努力去战胜挫折，那么你会发现，挫折的阴云被驱散后，头上是一片多么美丽的天空。

反之，如果你面对挫折只会叹息，失掉了前行的勇气，那么你必将被困顿束缚，被天空中逐渐浓密的黑云所吞没。

你要用心记下每一次你是怎样狼狈的倒下，后来又是因为什么重新站起来笑靥如花。

以微笑面对挫折，就当它是一阵春风，当它从你耳边轻轻吹过；以坚强面对挫折，就当它是一条微不足道的溪流，让它从你心中慢慢淌过；以乐观面对挫折，挫折就如同你眼中的一粒微尘，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。

不论你的生活如何不如意，正在遭受何种挫折、不幸，你都要直面它，更别咒骂它。有一天，你会把曾经的不幸、挫折笑着讲出来。生活就像一根弹簧，你强它就弱，你弱它就强。生活需要自己强势，更需要自己笑对挫折。

热爱生活，直面挫折！

爱家演讲稿篇二

大家好！

我今日演讲的题目是“我的大学生活我做主”首先我想对演讲的题目加以解释：我，来自商学院经济10本一班，大名肖一，小名叫小月，喜欢乒乓，羽毛球，听音乐，还喜欢认识新朋友。

很荣幸今日能站在那里与大家一齐探讨如今的大学生活，期望这次的演讲会给我们每个大学生在这仅有的几年的大学生活里找到自我，几年后回首大学时代让自我没有遗憾，做完美的自我。

自从我们刚踏进大学校门的那天，我们就应当对自我的未来做一个长远的打算，全面明确的给自我找一个方向和目标，

对自我的未来演什么样的道路发展有一个规划，然后就在大学这几年的时间是自我始终朝着我们的方向前进，这其中我们会遇到很多与我们愿先设定的有差别，这使得我们必须及时的改正，是自我走上正常的发展轨道。

我对我的大学生生活是这样定义的：大学是我们人生的起航点，我们的一生是否有所作为很大程度上取决于我们在大学时代的形态。在这仅有的几年大学生生活中，我们每个人必须做到两件事：强硬的只是高度和为人处事的态度，这两点我们必须牢牢记住，因为态度决定高度。

对大多数求学者来讲，大学是他们人生中最终一次全面化，系统化的`求学机会，是机会我们都得抓住，我们应尽我们的努力让自我的知识储备和自我对这个社会的认知程度生出同行一筹，让自我的素养和远见到达必须高度仅有这样我们才有资本挑战一切我们认为我们能做到的事情，挑战我们的极限，是自我在以后的路上游刃有余，驰骋江海而不畏缩。

我们也要培养政治家所具有的那种野心和魄力，牛津大学曾做过这样一次调查起名为“穷人比富人少什么”调查的结果是“野心和魄力”我相信这样一句话“凡事预则立不预则废”所以我们都应在这几年的大学生生活中有意识的培养自我的野心和魄力，为我们的以后做最完美的铺垫。

还是要相信自己啊！也让自我品尝一下做的味道，任何人都都是有梦想的，但现实和梦想之间是存在差距的，我们所能做的就是用勤奋和努力缩短显示和梦想之间的差距，是自我一步一步的实现自我的梦想，走向自我人生的辉煌。

我的大学我做主。让我们每个人再回首大学时代能找到自我坚实的脚印，稳健的步伐，当我们踏上社会时能适应这个社会，是自我能得到这个社会的认可，能使自我在最短的时间内做到有学生向其他行业人士的转变，接轨社会。最终我想对大家说：“我选择苍天，张开我的翅膀，播种我的期望，

让蒙梦在那里延续，让青春在那里腾飞。

我的演讲到此结束，多谢大家！

爱家演讲稿篇三

人生如一望无际的大海，有时平静；有时波涛汹涌……但还是那么美好，有人带着幸福去面对；有些人带着悲伤去面对，不同的态度会得到不同的结果：带着快乐去面对的人，荡过大海，看到了金子的另一面；面带悲伤的人沉入大海。他不可能有明天。他会沉浸在天堂的悲伤中，永远出不来。

为什么不同的态度差距这么大？确实如此。我读过一个故事，讲的是两个人在荒芜的沙漠中迷了路。他们又饿又冷，但没有人救他们。突然看到半瓶水。不满抱怨的男人说：“怎么只有半瓶水？我不能出去。”说完，他喝了半瓶水，但仍然没有走出沙漠。另一个心满意足、面带微笑的人说：“还好还有半瓶水，我一定能走出沙漠。”于是，他喝了一点，继续走，渴了就喝一点，最后走出了沙漠。从这个故事中，让我们知道在绝望的情况下微笑面对是多么重要，它决定了一个人的一生。只要微笑面对，不放弃，绝望就会变成希望。

生活中，绊脚石经常出现。如果你第一次跌倒，坚强地站起来，微笑，继续前进。成功就在你面前。如果你跌倒了，你就再也站不起来，带着悲伤抱怨这个绊脚石，那么你就永远不会成功。相反，成功的人会把绊脚石当成磨砺意志的幸运草。你不仅得到了，还获得了成功的喜悦。

生活就是这样，一帆风顺。没有风雨，没有起伏，活着没有意义。不努力怎么会有丰硕的甜果，不风雨怎么会有彩虹？当你把握好了，你就知道了生命的意义和价值。

生活充满了欢笑、阳光和泪水……它是多彩的。我们微笑着面对它，它会给我们最大的回报。上帝对每个人都公平。每

天抱怨生活会让生活变得更糟，增加你的不满。

让我们微笑着面对生活，奔向更美好的明天。为自己的努力开心，热爱生活！

爱家演讲稿篇四

他们都是快乐的：来到海边，用沙子筑城堡的儿童；打好一盆水，为婴儿洗澡的母亲；作品完成了，吹着口哨的艺术家；千辛万苦后，挽救了病人的医生……这些人无一例外的热爱着自己手中之事，使无所谓旁人眼中的辛苦，他们的心中是满满的幸福。

因为热爱，所以快乐。三毛说：“我愿用一生追逐心中的梦，现在它已生根发芽。”我们要找到心中真正热爱之梦，怀一颗赤子之心享受其中追逐之乐。

他便是这样的赤子。“红楼痴儒”周汝昌，一生只做一件事，不用浮名伴此生。遥望苍穹，他便是最亮的那颗星。一勾弯月悬在冷凝处，片片浮萍碎成摇曳的翡翠。周汝昌独自在简陋的屋舍前，笔起笔落，涌起层层墨香。昔有曹雪芹“一部红楼，增删五次”，“十年辛苦不寻常，字字看来都是血”；三百年后，他为一部红楼耳聪目盲，穷尽一生，建起“红学四支”。六十年辛苦光阴，让周汝昌从一位出入贵族门庭，知名学府的青年学者，成为了红学研究的一代巅峰。对于红楼，他的爱仿若一位母亲，一手拉起传承，一手拉起继承，在文学之路愈行愈远。

惟有热爱，才能让大师在艰苦环境治学也甘之如饴。所向所爱所乐，纵使没有戏台上一颦一笑，没有炊烟下的欢声笑语，心中仍是充实而快乐的。雅士林逋悠然一句“吾情所适”何尝不是道出了许多赤子心声？因为热爱，苦难皆不成立，我们依然快乐。

人生极致的幸福便是寻一件我所爱之事，忘记一路艰辛，得我心中之快乐，让更多人感染到我的快乐！

因为热爱，所以快乐。向往便攀岩吧，无畏险碍；爱便坚守吧，无需证明。生命如长河，我爱，我乐，故我在！

爱家演讲稿篇五

大家好！

每天，你都会置身与生活当中，但你却从来都不知道生活应当是什么样子的。你以为生活很枯燥，你的生活反馈给你的也会是枯燥。

懂得生活的人，才会懂得在一纸一笔、一茶一碗间获得快乐。但有的时候，平淡的生活中，才能感受到生活的真谛，一杯热开水间洋溢着母亲的温暖、朋友的友好、陌生人间的信任。

爱上这座收养下你的城市吧，当你活得快乐，才会有绮丽的生活。其实我们在座的每个人都是幸运儿，没有谁规定我们一定要生活在足够好的地方。你若是不幸运，早就被世间遗弃了。感谢自己现在能够拥有的，是它带给了你的生命，你的一切。

生活偶尔也会和你开玩笑。你并不知道你什么时候会跌倒、什么时候会受尽嘲笑，你只有在生活的这条单程道上认真的走，认真的看旅途的风景。如果你摔倒了，别太在意，那是生活在考验你，每个人的生活都会有不如意，不可能事事顺利，我们要抱着对这件事情的利弊角度去考虑去观察，生活给了我们希望，自然不会让我们失望。我们要学会在社会里寻找能生活的契机，而不是硬生生的和生活对抗，凡事不要怨天尤人。抱怨生活，抱怨社会，你就会对生活失去信心。我们要懂得怎样生活，它在给你失望的同时也会赋予你另外一种希望。

贝多芬在耳聋时创作了命运交响曲，霍金失去了知觉却获得了沃尔夫基金奖，海伦凯勒双目失明却有了很高的学术成就，居里夫人穷困潦倒依然研究出了许许多多不为人知的科学。生活给了他们多大的挫折，但是他们却在受伤后，依然努力地写下了一篇篇伟大的巨作。生活给了他们巨大的打击，但是他们不屈服。而我们呢？我们并没有遭受如此大、那么多的打击，无非是受到了耻笑、成绩没有考好、被父母批评，我们又何必一直站在阴影里不出来呢？跌倒了，再爬起来，生活的艰辛就是为了铺垫你未来的成功。相信生活是美好的，因为阳光还是照射着你，上帝还是看得见你。

我们要感谢生活的不如意，它赋予的是我们需要的、是考验我们的、是让我们遇到困难挫折不气馁不放弃的！生活就是这样，在赋予你别的的同时，你就有可能相对应的失去一些别的东西。我们要懂得生活给我们的一些挫折是为了让我们有别的优点。生活和人一样，人无完人，生活也不会那么完美。学着去爱上你的生活，因为这是属于你独一无二的生活，你一定要想着只有你才能够拥有这些挫折带来的经历，只有你才有资格获得遇到困难的权利。只有这样，你才会发现，生活对你来说是多么特别，你才会盼望着明天的到来。

遇到困难不能抱怨，因为他是生活给我们的礼物。感谢生活赋予我们的一切，是它让我获得了勇气，在遇到困难时不抛弃不放弃的勇气，也是它给了我困境，让我在困境中磨练成长，学会了生活。热爱生活，懂得生活！

谢谢大家！

爱家演讲稿篇六

大家早上好！

今天国旗下演讲的题目是《热爱生活，珍爱生命》。

众所周知，人类的生命是大自然创造了亿万年的精灵，蕴含着巨大的创造力和丰富的表现力。她是聚宝盆，是欢乐的源泉，是一切生命的完美结晶。

一个人的一生对每个人来说都只有一次，她很脆弱，我们每个人都要珍惜。其实，当我们来到这个世界，我们的一生都不容易成功度过。在这个多姿多彩的社会环境中，随时都会发生一些意想不到的事情，而这些事情可能会导致生命的终结。正因为如此，我常常想，还有什么能比生命更重要呢？没有生命，一切又有什么意义？没有！没有什么比生命更珍贵。

科学技术的飞速发展不仅给人们带来了快速便捷的生活方式，也对我们的生活方式提出了严峻的考验：对生命意义的漠视，生命的自我毁灭，他毁灭生命的现象已经成为一个普遍关注的社会问题。

急刹车声过后，灿烂的笑脸消失了。车祸每分钟都在发生。不知有多少鲜活的生命成为车轮下的祭品，其中不乏稚嫩的面孔。一次又一次，血的教训告诉我们：珍惜生命。

无情的大火吞噬后，灿烂的笑脸消失了。火灾，潜在隐患造成的巨大灾难。熊熊大火在炫耀其嚣张气焰的同时，也在燃烧亲人的心。看着亲人被抬出废墟，那种心碎的悲痛无法用语言表达。大火一直带着骄傲的神情警告我们：珍惜生命。

我们不能忘记生命只有一次。随着生命的消失，所有的快乐和幸福都失去了。生命如此短暂，需要珍惜。生命还是那么脆弱，不知不觉就默默流走了。所以珍爱生命成了永恒的话题。

帕维尔科尔查金在身受重伤后以惊人的毅力战胜了死神；斯蒂芬霍金在得知自己身患绝症后，仍然坚持不懈地追求自己的梦想；海伦凯勒在寂静的世界里找到了自己没有阴霾的天空，包括张海迪和桑兰。正是珍惜生命给了他们与命运抗争的勇

气和今天生活的幸福。

爱家演讲稿篇七

绿色，是大自然赐予的颜色，是生命赋予的表达；绿色，是大自然赐予的颜色，是人类的生命我们的生活不仅仅只有一种颜色，而且是一种颜色。

在我们身边，绿色有很多种颜色，这也许是我们最喜欢的颜色。绿色有很多种颜色，比如：紫罗兰，它那淡雅的色彩；兰花，它那浓浓的香味；兰花，它那淡淡的香味这些颜色都是大自然赐予的颜色，让人们感到无比的美丽。我认为，绿色就象那一片片碧绿的叶子一样，一直围绕着我们这些树。

绿色，就象那一片片碧绿的叶子，又象那一片片碧绿的叶子那一片片叶子，绿得好似那一块块碧玉多么美丽的色彩啊。

绿色，也象那一片片碧绿的叶子。我常常在幻想，我们是一朵朵白云，是一片片树叶我们是一棵棵青翠的大树，我们是一片片叶子；我们是一片片叶子，是一片片叶子；我们是一滴滴露珠，滴到地上就会变成一滴晶莹剔透的水珠我们就象那一片片小小的叶子。

我最喜欢的颜色就是那一朵朵娇小美丽的花朵儿，它是那样的娇艳，那样的芬芳，那样的迷人啊！我爱绿色。我爱红色，也爱白色。它给了大自然，给了我们生命。

啊！美丽的红色，我爱你。

爱家演讲稿篇八

绿色是大地的颜色，是人们生活所必不可少的物品。绿色不仅能给予人们带来乐趣，也能带来一些烦恼。

我家阳台上的绿色是植物生存的重要组成部分，这样可以使植物更好更好地生存。

在我家阳台上，有一排排的绿色，一直延伸到阳台上面。每到夏季或秋季，满盆的绿色都在生长，这些绿色的植物在这些绿色环保中生存着。这些绿色植物在我家也是很有用的。它们的叶子是嫩黄色的，上面还有一些深绿色的斑斑点点的，像是给它披上了一件绿披风。

每当春天来临时植物都会抽出新枝，嫩绿色小草从土里探出头来，给人一种清新的感觉。这些小草在阳光的照耀下，也显得更加美丽了。

到了夏天，绿色的植物也会被大片的绿色覆盖，显得生机勃勃。这时候的绿色，就好像被施了魔法，让人感到心旷神怡。

冬天，绿色的植物都被皑皑的白雪覆盖，显得十分美丽。而在我看来，绿色是世界上最美丽的颜色，也是最神奇的颜色。这些绿色，是世界上最美丽也最让人感到神奇的颜色，因为这些颜色都是世界上最美丽的颜色。

我喜欢绿色，因为它是最神奇，最独特的颜色。

爱家演讲稿篇九

你们好！

因为热爱，所以快乐。三毛说：“我愿用一生追逐心中的梦，现在它已生根发芽。”我们要找到心中真正热爱之梦，怀一颗赤子之心享受其中追逐之乐。

他便是这样的赤子。“红楼痴儒”周汝昌，一生只做一件事，不用浮名伴此生。遥望苍穹，他便是最亮的那颗星。一勾弯月悬在冷凝处，片片浮萍碎成摇曳的翡翠。周汝昌独自在简

陋的屋舍前，笔起笔落，涌起层层墨香。昔有曹雪芹“一部红楼，增删五次”，“十年辛苦不寻常，字字看来都是血”；三百年后，他为一部红楼耳聪目盲，穷尽一生，建起“红学四支”。六十年辛苦光阴，让周汝昌从一位出入贵族门庭，知名学府的青年学者，成为了红学研究的一代巅峰。对于红楼，他的爱仿若一位母亲，一手拉起传承，一手拉起继承，在文学之路愈行愈远。

惟有热爱，才能让大师在艰苦环境治学也甘之如饴。所向所爱所乐，纵使没有戏台上一颦一笑，没有炊烟下的欢声笑语，心中仍是充实而快乐的。雅士林逋悠然一句“吾情所适”何尝不是道出了许多赤子心声？因为热爱，苦难皆不成立，我们依然快乐。

人生极致的幸福便是寻一件我所爱之事，忘记一路艰辛，得我心中之快乐，让更多人感染到我的快乐！

因为热爱，所以快乐。向往便攀岩吧，无畏险碍；爱便坚守吧，无需证明。生命如长河，我爱，我乐，故我在！

爱家演讲稿篇十

大家好！

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣

辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永望远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。