

# 最新演讲稿深度 精彩的演讲稿(精选7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿深度篇一

大家早上好！今天我演讲的题目是《塑造阳光心灵，彰显生命精彩》。

青山与绿水为邻，白云与蓝天相随，阳光和心灵作伴。心灵是一块沃土，沃土之上播种着缤纷梦想；心灵是一座宝库，宝库之中收尽酸甜苦辣；心灵是一片天空，天空之中飘荡着万千思绪。心灵有了阳光才会变得光明，充满希望，所以我们要打开心灵的窗户，去接受明媚的阳光。

我们每个人都希望自己的生活充满阳光，积极向上，但是学习生活中的一些不如意常给我们的心灵蒙上一层阴影。如果我们处理不当，可能会引发严重后果。我们时常会看到媒体报道有学生因种种原因做出骇人听闻之举，这些学生未免对生活过于悲观，“金无足赤，人无完人。”，这个道理他们肯定都明白，但他们心中的悲观情绪左右了他们。我们每个人不可能从出生之日起就一帆风顺，人生的道路必定充满坎坷。如果我们不惧困难，踏平坎坷，那人生之路一片光明，如果我们被困难所阻不去克服，那终将一事无成。即使我们没有显赫的家庭，没有耀眼的荣誉，没有一帆风顺的前途，但是，只要我们有着阳光的心灵，我们就能学会塑造、调整，就能抛开烦恼，打开心结，我们的心灵就一定会在阳光下自由飞翔。

心灵的阳光不是头顶火红的太阳，而是我们心中升起的朝阳，我们的心灵可能会因一些事而变得脆弱，变得冰封，但只要愿意，我们心中的朝阳定能化开冰封，冲破阻挡。巴金先生说过：“只要有一点微弱的灯光，就是那一点仿佛随时都会被黑暗扑灭的灯光也可以鼓励我多走一段长长的路。”有时我们难免望不到希望，看不见前方，这时我们需要点亮一盏灯，也许它的光芒无法照亮整个黑暗，但能为我们指明方向。

我们要用良好的习惯，刻苦的努力，健康的身体塑造阳光的心灵，用强大的信心，上进的心态，不屈的品质作为让心灵飞翔的动力。

同学们，让我们用阳光的心灵迎接未来，用辛勤的汗水创造未来，用自己的拼搏彰显生命的精彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿深度篇二

您们好！

我是来自宿迁邮政函件局的一名年青党员，今天我很荣幸参加由宿迁邮政局主办的“党的光辉煌照我心”主题征文演讲比赛。今天我演讲的题目是《一个党员一面旗帜》。

自1920xx年伟大的中国共产党建党至今，已经走过了90个光辉历程。90年前，在那风雨如磐的旧中国诞生了中国共产党，她像初升的太阳给沉睡的大地带来了希望的曙光。从他诞生的那一刻起，神州大地就有了伟大引路人。90个风雨春秋，90年奋斗不息，中国共产党历经沧桑，在一次次危及革命的重要关头，实现历史性的抉择。实践证明，中国共产党不愧是伟大、光荣、正确的党，是中国革命和建设事业的坚强领导核心。

我深深懂得，一个党员就是一面旗帜。在血雨腥风的战争年代，在艰苦创业的建设年代，在与时俱进、开拓创新的改革开放年代，甘于奉献、忠实积极的共产党员总是用实际行动来诠释全心全意为人民服务的伟大宗旨。

在企业发展过程中，总能涌现出一批有朝气、锐气、正气的优秀共产党员。这些共产党员在做任何事情的时候，总能坚持原则，干一行、爱一行、精一行；总能全心全意的投入到工作中去，脚踏实地的把工作做好，把每一个问题处理好。他们犹如中流砥柱，引领团队前行，真正发挥党员的先锋模范带头作用。是他们用实际行动诠释一个优秀共产党员的全部内涵。

广大党员同志在市局党委的带领下，服从指挥、听从安排，以一种积极负责的工作态度，忘我的工作精神，抓进度、抢时间、创业绩。他们在做好本职工作的同时，着眼于大事要事、立足发展邮政事业，引领员工思想、引领先进文化，融入发展、融入改革、融入员工。全体同志一心扑在自己的岗位上，发扬能吃苦耐劳、勇拼搏、敢于承担责任的优良传统，在宿迁邮政奋起的道路上描绘出一幅幅精美的图案。

多少个日日夜夜，多少党员同志一心扑在工作上，放弃了休息以及和家人团聚的机会；是他们用勤劳的双手和聪明的智慧谱写出一曲曲宿迁邮政发展的闪耀赞歌；是他们用实际行动和无私奉献的精神推动着企业的发展。在他们的心里，一直有个坚定的信念：我是一名共产党员，共产党员就是一面旗帜，我要带领团队前行，为周围群众做好表率，真正发挥一个共产党员的先锋模范作用。

在局党委正确领导下，宿迁邮政现代化水平不断提高，业务量收入与企业经营效益增幅连续几年来排在全省同行业前列。企业连续五届获省、市文明行业称号。企业全员劳动生产率居苏北五市邮政第一。

一个党员就是一面旗帜，作为一名共产党员要时刻以党员的

标准来要求自己，听从党的指挥，使自己在工作技能上更有竞争力，形象上更有亲和力，组织上更有感召力，成效上更有影响力。

当今社会正处于高速发展时期，新问题新情况层出不穷，不尽如人意的事情也还存在。敢不敢直面社会现实，是衡量一个共产党员是否成熟的一个重要标准。一个共产党员应敢于直面社会现实，以微笑面对困苦，以自信战胜困难，只有这样才能促进企业的发展，引领社会的前行。

一个党员就是一面旗帜，让我敬仰，引我前行！在今后的日子里，我将坚持不懈的努力，勇往直前，争做一名优秀的共产党员！

谢谢大家！

## 演讲稿深度篇三

挑战他人，是为了激起必然不败的信念。

挑战自我，是为了唤起超越自我的力量。

——题记

有人说，挑战是心与心之间的碰撞，其结果总是两败俱伤。其实，挑战难免有胜败得失，而我们不应该用这种心态看待它，失败的我们更不应用消极的态度去躲避它。

有人说，挑战是一种精神享受。当我们面临挑战，走向成功的同时，你是否觉得有种畅快感？因为你战胜了他人，更战胜了自己，这种享受是别人无法理解的。

有人说，挑战是激发替能的无限动力。你勇敢的挑战自己的时候，你会发现“你能行”。这会给你乃至你今后的发展带

来无穷的好处。

总之，挑战是21世纪的必需品，是这种竞争社会的必杀技。如果你想超越过去，赢得胜利，那就扬起挑战的风帆吧！

最后，请记住：挑战无处不在！

## 演讲稿深度篇四

尊敬的各位领导、同志们，你们好！

首先感谢组织上给我这样一次机会参加竞争上岗。对我个人来讲，我想这不仅是一次竞争，更是一次对自己的检验、学习和锻炼。下面我就把自己竞争办公室主任的一些想法，向各位领导和同志们汇报一下。

从军营退伍后，市总工会是我唯一的工作单位，在座的各位也是最亲密的同事、朋友。在工会工作的24年中，各位领导和同志们给了我莫大的关心和帮助，使我从一个对工会工作一无所知的青年，到现在成长为领导一个部室的中层干部。我深深地感到，个人的每一点成长、进步，都得益于工会机关的良好的氛围和环境；体现了领导和同志们对我的厚爱和关心。在总工会这个大家庭里工作，感觉踏实，也很温暖。是对工会这个大家庭的热爱，激发了我竞争办公室的勇气；是因为有了你们——在座各位的支持，才树立了我竞争办公室主任的信心。特别是现在的总工会，政通人和、心齐气顺。在这样的一种氛围里工作，有这么好的工作环境，没有理由不好好工作，没有理由不再拼上几年。

竞争办公室主任我有以下优势：

(二)为人正直、诚实，能善待每一位同志

(三)身体素质好，精力充沛，能吃苦耐劳

(四)在农村、军营受过锻炼，又有较长时间的工会工作经历，特别是接管事业部近四年积累了丰富的管理经验，有较强的组织协调能力。

如果我当选，我将把领导和同志们的期望铭刻在心，按照“管好自己、带好队伍、搞好服务”的工作思路开展工作，团结带领办公室全体人员，争创一流业绩，树立良好形象，以优异的工作成绩回报领导和同志们的信任。

一、加强学习。办公室是工会的参谋部、情报部、督导部，是沟通上下，联系左右的枢纽。要发挥好参谋服务协调作用，就得不断地加强学习提高自身素质。同时抓好办公室全体人员的学习，以适应办公室工作的要求。

二、开拓创新。形势发展日新月异，如果办公室工作因循守旧，就难以跟上领导的思路和工会工作发展的节奏。因此，必须不断开拓创新。要创新工作方法，提高工作效率。改革后勤服务管理，提高服务质量，在总结以前好的制度的基础上，根据不同情况，不同条件，不断完善，不断创新，使之更加科学、规范。

三、精心搞好服务。服务是办公室工作的天职，在这方面要团结同志，调动大家积极性，按照“及时、热情、超前、立体”的标准来要求自己，不断强化服务意识，提高服务质量努力做到“不以事小而不为，不以事杂而乱为，不以事急而盲为，不以事难而怕为”，尽心尽力地为领导和市总工会的全体同志服好务。

四是廉洁奉公，维护好工会形象。办公室是工会的窗口。办公室主任公道、正派、廉洁与否，直接影响着工会整体形象。公道正派，心无杂念，是做好办公室工作的重要前提。有私心、缺乏公共意识、整体意识就要出问题。为此，我将会按照党纪国法和工会的规章制度严格要求自己，努力做到慎独，慎微，不辜负领导和同志们的信任。

工作中，将在严格执行各项规章制度的同时，尽最大能力满足领导和同志们的工作需要，为工会工作的开展提供有效的后勤保障，确保工会各项工作正常、有序、高效运转。实事求是地讲，在这次竞争上岗中，相信包括我在内的每位同志都对自己的进步充满憧憬。我本人也希望能获得成功，同时我也不断地告诫自己，作为一名党员，就要把自己的一切交给党和人民，让群众来评判，由组织来选择。我会坚决服从工作需要和组织安排。无论结果如何，我都将以此为新的起点，更加严格地要求自己，以更优异的工作成绩，回报领导和同志们的关心和厚爱。 谢谢大家。

## 演讲稿深度篇五

大家好！

成长中，我们的蜕变，由儿时的稚嫩走向少年的青涩；蜕变中，我们成长，有少年的青涩走向长大的成熟。

时光飞速流逝，从前小巧可爱的婴儿已渐渐长高；岁月的书页在翻过，从前纯洁的白纸上慢慢变得五颜六色。不论是我们的身体还是心灵，都在长大。

失落

小时候，我们是家里的小公主，小王子；家人捧在手心怕碎了，含在嘴里怕化了，恨不得把我们装进蜜罐里，贴心保护。

犹记得那年冬天，小小的我突然想吃花卷了，就忙不迭跑到妈妈身边，扯扯妈妈衣角，仰头看着妈妈，软语哀求道：“妈妈，我想吃花卷了，你去买，好不好？”妈妈放下手中的针线活，犹豫一下后，摸摸我的头，笑着答应了，望着妈妈漫天风雪中的背影，我却忘了冬天压根没人做花卷了……那时，我们是“世界的中心”，个个认为地球是因自己而转动的。

## 拼搏

那时，我明白了，努力根本没用，因为她从一开始便未真心拿我当朋友；那时，我明白了努力相对某些事根本没用，又何需再努力？那时，我学会了用心看，学会辨别人的好坏。

## 承担

后来，升入中学我们终是分开，不再见面。我开始融入新的生活，初中生活，节奏很快、很紧，新增的四门功课不免让我手忙脚乱，也花了很长一段时间去适应，刚适应不久，又面临期中考试这拦路虎。期中考试成绩出来后，我自然而然地当上了班长（第一嘛！）可实际初被选上班长时，我是极力推辞的，因为我从未试过，我不认为能当好，我认为这是我力所不能及的。因此在当班长的日子里，也屡屡出现尴尬：或忘记说“起立”，或忘记说“敬礼、坐下”，或连自己是班长都忘了，那段日子苦不堪言。

我多次向妈妈诉苦，换来的却是一句“就算明知无法成功，也得努力。不试过怎知结果，就算失败，努力的过程也会有所收获的”渐渐的，我开始把自己当一个真正的班长，承担起了属于我的责任。

我仍是我，却又不是我了。成长令我不在沉溺于温柔乡，学会了坚强与努力，更学会了担当！

## 演讲稿深度篇六

今天，我们在这里隆重举行荆州技师学院校园技能文化节的开幕式，我谨代表学校党委向各位领导、来宾表示热烈欢迎，向本届校园技能文化节的顺利召开表示衷心的祝贺！

同学们，举办校园技能文化节，是为了丰富和活跃校园文化生活，努力营造积极向上、健康文明、有职教特色的校园文

化氛围，进一步促进学风建设，提高学生创新精神和实践能力。近三年我校学生在湖北省及荆州市举行的各类技能大赛中共有86人次获得各类大奖，在中等职业学校中拥有巨大的声誉和影响力。文化节期间，我们的首要任务是做好技能大赛，它是我校教学成果的一次检验，是各专业、班级、同学之间相互了解、沟通、交流的平台，是提升自我，锻炼自我的有效途径，更是同学们锐意进取、奋发向上、勇于拼搏、展示技能、才艺的一次大好机会，面对未来激烈的职场竞争，我们不但要培养良好的职业素质，培养高尚的职业道德，更要练就高超的职业操作技能。

本届技能文化节，除各专业举行技能比武外，我们还将组织烹饪专业毕业生菜品展示，幼师专业汇报演出，希望我们所有参赛同学，都能赛出好成绩，赛出好风格，我们提出本届技能大赛的主题口号是：“提升素质、提高技能、展示才艺、超越自我”。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，要想取得好成绩，就要付出艰苦和努力，不虚度在校的大好时光，只要你努力，在这里一定会学到一技之长。今天的莘莘学子，他日一定会成为职场精英。

校园技能文化节虽然是一个有限的时间段，但技能的空间与提升是无限的。同学们，当你第一天开始学习技能，它将伴随你一生。让我们每一双手学会创造，让我们每一颗心都流淌歌声。希望全体师生能积极参与，我们预祝本届技能文化节活动取得圆满成功！

谢谢大家。

## 演讲稿深度篇七

这个冬天真的有点闷，真盼着夏天快点到来，我要去看海！

我爱大海，爱大海的宁静与闲适。记得在莱州三山岛，我们随意把车停在海边，便奔向了大海。这片海滩有温柔的细沙，光着脚踩上去软软的、痒痒的，感觉好极了！套上一个游泳圈，把自己丢进大海。这是一片十分宁静的海，除了我们没有别人。我一动也不动的飘在大海中，我感觉我是个水母，透明而柔软，好像要慢慢融化在海里。眯着眼看海岸，看到的是迷人的夕阳，她把余晖洒向大海；回头看大海，广阔无边，海天一色！大海用她的宁静使我融化！

我爱大海，爱大海的天真与童趣。在大海面前我们都是孩子。我与女儿在沙滩上扒沙子、捡贝壳，我和她一样的兴致勃勃。我把自己埋在沙子里，只露出头，躺在沙里，看着蓝天，我觉得我就是个孩子！在海里，老公用一只胳膊抱着我的游泳圈，我们把脚都伸出海面，哈哈我觉得我有四只脚，我们变成了一只八带鱼！在大海的怀抱中，老公和女儿都变成了我儿时的玩伴。大海用它的童趣使我回到了童年！

我爱大海，爱大海的奔放与激情。记得夏天去日照，台风虽过但余威犹在，在万平口景区我感受到了什么是惊涛拍岸。海水浴场刚开放，我们便下了海。这时的海向我展示的不再风平浪静而是热烈奔放！我看到白色的浪花一排排向我奔来，不时有大浪迎头拍来。我完全不能控制自己的身体，一会被高高举起，一会又被狠狠的拍倒。我嘴巴里、耳朵里、鼻子里全是水！我的心也完全失控，我在大叫！海用他的奔放点燃了我的激情！

我爱大海！

虽在寒冬，但我已经嗅到了春天的第一缕阳光！夏天还会远吗？