

入团第一课心得体会(优质10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

入团第一课心得体会篇一

今天，是开学的第一天，晚上的时候，我看了一个节目，名字叫《开学第一课》。在看了这个节目后，对我有很大的感触，所以我要写这个观后感。

《开学第一课》主要讲了四个部分：孝、爱、礼、强。

看到“孝”，讲了一个故事，说有一个老人，一生靠种菜为生，他非常想出去旅游，但一直没有机会。他儿子知道了，就自己改造了一辆摩托车，带着爸爸出去旅游。他们每到一个地方，就会拍下很多照片，他们每次回家，就会把各种各样的照片贴到墙上。慢慢的，他们的旅行结束了，墙上的照片便成了老人最宝贵的回忆。这个故事告诉我，一定孝顺父母，孝敬老人，用我们的爱去完成父母的心愿。

讲“礼”的时候，容祖儿讲了自己小时候的故事。就是通过这个故事，让我知道了文明礼仪的重要，哪怕是一个微笑，也能温暖别人的心。作为小学生的我们，要讲文明、懂礼貌。

讲“爱”的时候，秦勇讲了他和儿子的故事。他的儿子患有严重的感统失调，他的爸爸像是遭到了晴天霹雳，但最后还是接受了这个现实。从此，他辞掉了工作，安心在家教孩子。他教儿子骑车、游泳、英文单词，光是学这些东西，他儿子就用了超出我们几十倍的时间。但最后，他还是学会了这些。

通过这个让我认识到父母的爱是无私的，是伟大的。同时我还认识到，作为一个健全的儿童能轻而易举做到的事情，对于有先天障碍的孩子却是极其困难的。所以我们和他们相比是最幸福的。

通过《开学第一课》，我知道了孝、爱、礼、强是小学生必须做到的，缺一不可。所以，我一定要努力做到这几点，做个乖巧懂事的好孩子，做个品学兼优的好学生。

入团第一课心得体会篇二

跟着大佬学习，一定要把握好心得体会这个环节，这是反思自己学习的机会，也是巩固所学知识的途径。下面，我将就“跟班学习第一课心得体会”这一主题，进行五段式的连贯写作，希望能给大家带来一些借鉴和启示。

1. 概述心得体会的重要性

心得体会是学习过程中的一种反思方式，可以帮助我们总结经验，发现问题，改进策略。通过体会和思考，可以更好地掌握学习内容，加深理解，还可以留下有意义的纪念。心得体会其实也是自我检讨的体现，可以让我们在不断的进步中，更好地应对各种挑战。

第一课的内容主要是介绍跟班学习的意义与方法，知识点并不新奇。但通过学习，我意识到跟班学习的受益是很大的：可以在真实工作场景中学习，增加工作经验，获取导师的指导和支 持，提高工作效率。而方法上，我更愿意称其为“跟随方法”，即要断线重连思考，站在导师的角度思考问题。在跟班学习过程中，要时刻明确目的和收益，谦虚学习，勇于尝试。同时，也要主动寻求导师的帮助和指导，不怕问问题，不轻易放弃。

课程结束后，我兴致勃勃地开始了跟班学习的实践。我认为，

心得体会在实践中是不能被孤立的，它必须要与实践相结合，才能更好地发挥作用。因此，在具体实践过程中，我充分运用所学习的跟随方法，主动寻找导师，并向导师详细咨询相关工作流程，不断增加自己的实战经验。在与导师们共事的过程中，我也积极学习他们的工作方式和态度，努力做到进取、尽责。在实践过程中，心得体会不断产生，我也养成了及时记录心得的习惯，并不断进行反思和总结。

在实践过程中，心得体会能够促使我们找出问题，并锻炼我们发现问题和解决问题的能力。每次实习后的总结，都会让我发现自己的优点和不足，同时也能让我感受到导师们的指导和关怀。但是，心得体会也有其局限性，尤其是在面对某些专业性比较强的技能方面，心得体会便显得有些无力与不足。此时，则需要我们找出更多的学习方式，多去理论学习，积累更多的知识。心得体会不能取代必要的知识储备，只有在某些经验与管理层面上才有更大的价值。

通过跟班学习以及对心得体会的实践与沉淀，在工作与学习的过程中，我认为我获得了许多宝贵的启示。首先，跟随是很重要的，因为它能够带给我们很多意外惊喜并让我们发现新的方向；其次，心得体会的功效是显著的，然而它需要付出持久的努力和坚定的信念。最后，珍惜自己所得的一切，不管是工作经验还是人际关系上的成长，都值得我们铭记于心。我们所学到的经验和经历，都有可能成为我们未来发展的契机，我们应当反思总结所学所得，做到不断进步与完善。

以上就是我对“跟班学习第一课心得体会”的总结与思考。无论是学什么东西，我们都要保持着一颗虚心好学、不断反思的心，不断寻找适合自己的学习方法，不断提高自己的素养和实际操作能力，让我们在未来的工作和人生中更具有竞争力和发展空间。

入团第一课心得体会篇三

共青团中央出品的教育视频《入团第一课》是教育团员的很好的材料，大家学习完入团第一课的心得体会要怎么写呢？下面是本站小编给大家整理的学习入团第一课专题教育片心得体会，供你参考！

五月，是个鲜花绚烂的季节，空气中四溢的花香，合着春韵、伴着夏律。当和煦的春风吹遍亚洲大地之时，我们迎来了共青团九十五岁生日。今天的中国繁荣昌盛，屹立在世界民族之林，但是我们不能忘记那些曾经为中华民族的民主、独立而抛头颅洒热血的青年们。

五四青年节源于中国1920xx年反帝爱国的“五四运动”，五四爱国运动是一次彻底的反对帝国主义和封建主义的爱国运动，也是中国新民主主义革命的开始。1939年，陕甘宁边区西北青年救国联合会规定5月4日为中国青年节。

青年节期间，中国各地都要举行丰富多彩的纪念活动，青年们还要集中进行各种社会志愿和社会实践活动，还有许多地方在青年节期间举行成人仪式。

爱国主义是五四精神的源泉，民主与科学是五四精神的核心，勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。因此，纪念五四运动，发扬五四精神，应该把这些方面结合起来，为振兴中华民族而努力奋斗。

在中国共产主义青年团成立95周年的到来之际，由共青团中央出品的教育视频《入团第一课》5月2号在多家媒体正式发布。

我系也响应中央号召，全系团员一起观看《入团第一课》，观看后全体起立、面对团旗宣誓。

通过观看该视频，能够进一步加深党对青少年和共青团的亲切和殷切希望，了解团的光荣历史和优良传统，了解共青团的品牌工作，了解发展团员的基本要求和程序仪式。

在一个阳光明媚的日子里。我和许多同学一起来到五尖山光荣的宣誓，荣幸的加入了中国共产主义青年团。

在我真正接触到共青团前，我一直认为那是一个成绩优异的学生的组织，那些团员胸前佩戴的熠熠闪光的团徽让我神往。而经过学校开设的业余团校的学习，我知道了中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是一个素质教育平台。我认为：加入共青团首先是对自己能力的一种肯定，更是老师和同学对我们的肯定。我们只有坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗。才能加入共青团，不然，你学习成绩再好，也不能加入共青团。

我在加入共青团前，总认为学习成绩要放在首位，其他的事都要在学习以后才能做，可是我现在明白了，在学校里，并不只是学习科学文化知识，主要是学习怎样做人，怎样为人民服务。在加入共青团后，我一定会努力完成老师交给我的各项任务，为班级做贡献，努力成为老师的小助手，同学们的好榜样。

今天，我光荣的佩戴起这枚金色的团徽。我更加明白了要成为一名合格的团员，就要时刻牢记自己的身份，不断增强自身的光荣感和责任感。

近两年的团内生活使我成长。自从我递交了入团申请书后，

我个人便开始系统地了解了共青团的历史、团的性质、团的奋斗目标等基本知识。并且在学习中使我对团员的认识水平有了更深一层的提高，更进一步理解团的基本路线、方针、政策等的真正含义。使我在学习、生活等各方面有了更加明确的方向和目标。

要想成为一名优秀的团员，就必须热爱祖国、热爱人民、热爱中国共产党，要思想上融入团，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，深入贯彻落实科学发展观，解放思想，实事求是，与时俱进，开拓创新，做好中国共产党的助手和后备军，时刻与党和团保持一致；作为团的一员，我的任务和广大青年团员一样，就是要坚定不移地贯彻党在社会主义初级阶段的基本路线，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，在建设中国特色社会主义的伟大实践中，把自己造就成为有理想、有道德、有文化、有纪律的接班人，自力更生，艰苦奋斗，积极推动社会主义物质文明、政治文明和精神文明建设，为全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化贡献智慧和力量。

学习上懂得虚心求教，努力学习，只有通过刻苦顽强的学习，掌握更多的科学文化知识，提高自身的综合素质，才能做一名对社会对国家有用的人。作为新世纪的新一代，少年强则国强，我们肩负着复国富民的伟大历史使命，面对挑战，我们要迎难而上，奋勇抗争，我们要从现在开始，从我做起，树立远大理想，立志成为祖国的有用之才。作为一名学生，一是要搞好学习，掌握学习方法，多观察，勤于思考，善于总结，不断提高学习质量和学习技能，要懂得虚心求教，全身心投入到时代进步的热潮中，互相帮助，认真学习，共同进步，脚踏实地，积累智慧；二是要遵纪守法，与人和睦相处，在各方面要走在前面，勇担重担，做时代的先锋，团结同学，关心集体，维护集体荣誉和利益，在遇到困难和挫折的时候，我们要克服困难，坚定信心，积极向上，通过不断的努力，我相信我们的目标一定会实现！

获悉，为纪念中国共产主义青年团建团95周年，推进“学习总书记讲话 做合格共青团员”教育实践活动的深入开展，在五四青年节之际，由青岛市教育局、共青团青岛市委举办，市北区教育局承办的青岛市“不忘初心跟党走”入团入队仪式在中共青岛党史纪念馆隆重举行，共同见证新团员、新队员入团入队的光荣时刻。

仪式上，来自高中学校的团员学生代表、初中学校的新团员学生及小学新队员共同携手，跨过象征青春与梦想的青春门、梦想门，在鲜艳的旗帜下庄严宣誓，高中团员学生为初中团员学生配戴团徽，颁发团员证、团章；初中学生向一年级同学赠送并佩戴红领巾，在榜样的引领下同学们不断成长，迈入人生新的阶梯。

仪式教育是加强中小學生思想引领的重要方式，是团的组织生活的重要组成部分。仪式上，同学们以总书记系列重要讲话精神为指引，表达了听党话、跟党走，奋发学习、努力工作的决心和斗志。

在入团仪式前，团员同学们在学校团委组织下观看了团中央《入团第一课》；仪式后，参会同学共同参观了党史纪念馆，通过加强党、团、队意识衔接，教育引导广大青少年学生更加自觉地向党中央看齐，向习总书记看齐，以良好风貌和积极作为迎接党的十九大胜利召开。

入团第一课心得体会篇四

新春，从来都是一个全新的开始，一个全新的起点。在这一刻，当我们敞开心扉，迎接新的挑战 and 机遇时，学习新春第一课是一个很好的方式。学习新春第一课，让我们深感收获颇多，下面我将以五段式进行叙述心得体会。

首先，新春第一课让我们明白了学习的重要性。学习是人类

进步的阶梯，也是人生的一笔财富。通过参加新春第一课，我们对学习的意义和价值有了更加深刻的认识。我们意识到，只有通过学习，才能不断提升自己，增加知识储备，开拓思维方式，提高自身素质。同时，我们也发现，只有不断学习，才能与时俱进，跟上社会的发展节奏。因此，学习成为我们生活的主旋律。

其次，新春第一课让我们感受到了学习的乐趣和快乐。学习并不是一件枯燥无聊的事情，而是一种充实而有趣的体验。通过学习，我们可以拓宽视野，开阔思路，激发智慧的火花。无论是阅读一本好书，还是探索一个新的领域，都会让我们感到欣喜和愉悦。在新春第一课中，我们通过老师的互动、和同学的讨论，不仅增加了知识的获取，还找到了学习的乐趣所在。正是这份乐趣，让我们对学习充满了热情和动力。

再次，新春第一课让我们认识到了学习的方法和技巧的重要性。学习并不仅仅是积累知识，更是需要有一套行之有效的方法和技巧来帮助我们更好地掌握和运用知识。通过参加新春第一课，我们了解到了许多学习的方法和技巧，比如时间管理、笔记整理、思维导图等等。这些方法和技巧，可以帮助我们更高效地学习，更好地理解 and 记忆知识。同时，新春第一课也提醒我们要养成良好的学习习惯，比如定时复习、多角度思考等等。只有将这些方法和技巧应用到实践中，才能真正提升我们的学习能力。

然后，新春第一课还让我们明确了学习的目标和方向。有了明确的目标和方向，学习才能有所侧重，才能更有针对性地进行。在新春第一课中，我们被要求制定自己的学习计划和目标。通过细心的思考和梳理，我们不仅明确了当前的学习目标，还明确了未来的发展方向。这些目标和方向，将成为我们学习的动力和助力，推动我们不断前行。同时，新春第一课还面向未来，让我们意识到，学习是一个终身的过程，我们需要不断修正和调整目标和方向，以应对变化的社会和个人发展需求。

最后，新春第一课给了我们一个学习的舞台和机会。通过参加新春第一课，我们能够结识更多优秀的老师和同学，借助他们的经验和智慧，共同成长。同时，新春第一课也提供了各种各样的学习资源和支持，让我们可以更加便捷地获取知识，提升自己。这个舞台和机会，让我们感受到了学习的无限可能和未来的辉煌。

总而言之，学习新春第一课是一次非常有意义和收获颇多的经历。通过参加新春第一课，我们明白了学习的重要性，感受到了学习的乐趣，认识到了学习的方法和技巧的重要性，明确了学习的目标和方向，以及得到了一个学习的舞台和机会。这一切都让我们深有感悟，也将成为我们未来学习的动力和支撑。新春第一课，就像是一束明亮的阳光，照亮了我们前行的道路，让我们在学习的旅途中保持向前的动力，不断追求卓越。

入团第一课心得体会篇五

岁月无声，转眼间我们已经和快乐的假期说再见了，怀着开心与激动的心情重新回到美丽的校园，继续求学之路。

每年的开学对于学生们而言，是一个特殊而有意义的一天，不仅是标志着学生们迎来新学期学校生活，也是央视大型教育公益节目《开学第一课》播出的时间，这是一个有内涵的节目，每年呈现出来的主题都不尽相同，让不少观看过的学生感触极深，反思甚多。

2022年的《开学第一课》，今年的主题是_，节目中张桂梅、李宏塔、杨利伟、聂海胜、刘伯明、汤洪波、巩立姣、杨倩、李亚中等嘉宾，带我们聆听理想的故事，传递不一样的人生价值观，从而让电视机前的观众朋友们感受到了真正的人生意义，也触动了心灵深处的感知，感慨万千！

观看2022年的这一《开学第一课》，主题呈现结合了当下

的时代背景，传播正能量，同时也可以说此节目是我们学生对于世界观和价值观构建的萌芽。面对如今崭新的时代，祖国持续不断地往前发展，我们中小學生也要好好学习文化知识，提高自己的思想品德，热爱祖国热爱党，树立正确的理想与目标，为将来有机会成为祖国和党所需要的人才，奋发努力，积极向上，实现自己最好的人生价值，收获有意义的人生，照亮美好的未来。

对于《开学第一课》，相信看过的朋友们都会为其赞不绝口，同时给予我们的影响也是极大，所以此公益节目也是值得我们学习的榜样，不晓得你们认同吗？让我们一起上好开学第一课，感受人生真谛吧！

入团第一课心得体会篇六

作为一名即将要加入团组织的年轻人，我深知自己的责任和使命。成为中国共青团的一员，是我人生道路上重要的里程碑之一。这次的入团第一课团情，让我收获了很多，也让我对团组织的认识更加深入。

入团的时候，我就知道，成为共青团员，是有一定的责任和使命的。在入团第一课团情中，我们对此有了更深刻的认识。入团的使命，就是要在党的领导下，用自己的实际行动践行社会主义核心价值观，做好团组织的工作，同时也要充分发挥年轻人的力量，积极参与社会实践和公益活动。我们坚信，只有通过自己的努力和付出，才能为实现亿万人民对美好生活的向往，贡献出自己应有的力量。

第二段：团组织的作用

在学习入团第一课团情的过程中，我们深深体会到了团组织的重要性。团组织是中国共产党的青年战斗组织，是中国青年在实现自身价值过程中的有力帮手和深厚基础。通过团组

织，我们能够紧密团结在一起，集中力量做好工作，同时也能充分发挥团员的聪明才智和创造力，共同为青年事业和社会建设做出贡献。团组织的作用，在今后的工作中会更加明显，我们必须吸收并准确运用，才能更好地实现团组织的宗旨和目标。

对于我们年轻的学生而言，加入共青团既是人生一个新的阶段，也是一个外界认可的学生社会身份。在入团第一课团情中，我们了解到，入团的意义既在于使我们对自己有更高的认识，也在于使我们与普通学生有所不同。加入共青团，我们便成为了与党和社会联系最紧密、理论和实践相结合最充分的青年组织。通过参与团组织的活动，我们能够大大扩展自己的交际圈，更好地增强自己的社会影响力，同时也让我们意识到，允许别人获取到对自己的更多的认识，是以后工作上的一种快速展示。

共青团是中国共产党领导下的青年组织，是亿万青年的智囊团、队伍武器。加入这样一个组织，意味着我们必须承担一定的责任。作为一名新团员，我们必须不断学习、关注社会问题，积极参与团组织的活动，认真做好自己的本职工作。同时，在团员的成长过程中，必须要把培养共青团员的新人工作，作为一种社会责任来履行，这也是我们在团组织接任团长的要求。

入团意味着机遇，机会也表明着责任。成为共青团员的身份，意味着获得了在未来个人生涯和职业发展中更广阔的机遇和平台。共青团组织在每年的招聘活动，都会优先选择会员，这为未来的职业发展打下了优越的基础。除此之外，作为一名团员，我们还有更多的机会参与社会公益活动，并与其他团员交流和合作，共同为我们的社会献上我们的一份力量。在今后的团组织工作中，我们将积极应对挑战，提升自己的能力和品质，为团组织的长远发展和年轻人的三个点评事业做出应有的贡献。

总之，入团第一课团情让我收获颇丰。我将努力做一名合格的团员，坚信在团组织的浸泡和磨练下，自己必将成长得更快、更健康、更充实，做一个不负青春，不负团组织的青年。

入团第一课心得体会篇七

今天我收看了同上一堂战“疫”课，这节课令我受益匪浅，刻骨铭心。我对新型冠状病毒有了更进一步的了解和认识，学习并掌握了预防措施，同时也对中国在疫情中的担当感到骄傲自豪。

磨难压不垮，奋起正当时。在祖国上下万众一心，众志成城做好新冠肺炎疫情防控工作的特殊时刻，我们不能亲临主战场，但我们能坚持在大战中坚定信心，不负韶华。

首先，新型冠状病毒是一个大型病毒家族，因为表面的突起像国王头上的王冠，所以叫冠状病毒。它是目前已知的第七种可以感染人的冠状病毒，被感染的人群一般会出现咳嗽、发烧、头痛、胸闷等症状。

其次，新型冠状病毒肺炎虽然来势汹汹，给我们的生活都蒙上厚厚的阴影，但是作为学生的我们，要把这次疫情当作是一种学习的机会，去学习那些奋战在第一线的医护人员的那种处变不惊、舍己为人的精神。我们要利用好这个机会，静下心来想一想自己的学习计划，人生规划，树立正确的人生观、价值观，把我们的祖国建设的更强大是我们每个人的使命。

另外，还要学会如何做好防护措施，第一，尽量不出门，如果必须去公共场所，记得一定要佩戴口罩，第二，要经常洗手，第三，不要过度疲劳，这样会降低免疫力。

疫情在全球的蔓延速度之快，威力之猛，使得世界不断聚焦中国防控疫情的成功经验，认为中国采取了最有效、最灵活、最积极的严格防控措施，有效遏制疫情，为世界公共卫生事

件作出重大重要贡献。中国战疫速度、决心和力度是世界的榜样。中国有非凡的基础和制度。

中国有着非凡的基建和制度。迅速组织人力开展大规模的工程，建立发热门诊，迅速隔离感染者。鼓励在线医疗。关闭学校，为隔离在家的人文配送医药和食物等。科学技术成为防控急先锋，救援机器人，无人机、人工智能等技术用于防控。消毒机器人、智能头盔。配备热像仪的无人机和先进的面部识别软件。一些外卖平台，利用机器人将食物从餐厅送到配送员和顾客手上。中国的学校停课不停学，数百万学生每天通过直播软件上课。疫情下的许多行业仍然保持繁荣，包括健身，厨艺和音乐等线上课程。

疫情如令，责任如山。在这场众志成城的战斗中，中国人民的团结信念和责任感令世界印象深刻。经过这一堂思政课的教导，我明白了很多，我明白了少年强则国家强，少年独立则国独立的道理，明白了爱国的意义，不仅仅是一堂课。更是对我们的人生引领。

虽然，不能亲临战场，但是我们永远是国家，武汉的后勤部队。中国加油，武汉加油，钟院士加油！希望疫情早点结束，早点能够回学校上课！最后，为逆行的勇士们祈福，平安归来！

入团第一课心得体会篇八

“跟班学习第一课心得体会”，是我在自己手机上下载的一个应用程序，这个程序主要教授个人与职场上的各种技能和实用知识。当我顺着第一课的脉络学习，深感此课程对我的生活与职业发展具有极大的帮助，下面将简要阐述我的心得体会。

第二段：学习此课程的原因

在现代社会中，个人能力与职业能力的提升与发展越来越关键，而“跟班学习”能够给我这样一个提升及培养的平台，提供了针对性、实用性的课程，让我可以在自己的空余时间里不断地充实自己，提高自己。

第三段：课程内容的收获

此课程所包含的内容涵盖了个人管理、职业发展、沟通技能等多个方面，让我受益匪浅。由于自身的职场经验和能力不足，我选择了以提升职场沟通能力为主要学习目标，这节课让我从交际行为的基本特征、沟通方式、口语表达、非语言表达等方面进行了系统、详细的学习与探讨，特别是对于一些实战技巧的介绍及实例演示，让我受益匪浅，使我在以后的职场发展中更加得心应手。

第四段：优势与亟待改进之处

此课程在理论讲解上与教学方法上，处处充满了优势，课程设计得很系统、循序渐进，大大减少了我在自学上的困难，减少了我在就业和生活中的犹豫、迷茫等心理问题。但我认为此课程在视频制作的质量和互动性方面仍需加强，让学员在学习过程中感觉到更加亲近，更加真实，互动更加活跃。

第五段：结语

总之，“跟班学习第一课心得体会”，对于我个人的成长发展，还是有很多积极意义的。在学习的过程中，我充分利用自己的时间，学到了很多新知识，提升了自己的职业能力，为自己的未来奠定了坚实的基础。同时，我也希望此课程的讲授方以及教学人员能够不断完善教学内容和方法，让更多的人受到更多更好的帮助，让更多的人可以在生活中发现自我，在职场中更好地腾飞。

入团第一课心得体会篇九

20__年，是不平凡的一年，因为新冠，打破了宁静，而大家一起奋战！从复工、复产、复学，到恢复安详。而我，也长大了，上了六年级，今年9月1日开学，我也像往常一样观看《开学第一课》。

啊！是最伟大的钟南山爷爷来了！钟南山爷爷一脸慈祥地向我们讲了他的故事。钟南山爷爷出生在南京，他出生的年代，战火纷飞，南京大屠杀时，日本飞机炸了他们家那小小的房子，他的奶奶扒着砖找到了他！钟南山爷爷（小时候）满脸都是黑的。后来，在父母的影响下，他选择了从医，他之前想过很多职业，但一想：治病救人，也挺好！20__年的非典，他有担当精神！又是新冠，他第一时间赶到前线，分析“人传人”。我们应争求上进，让国家强大起来。“90后”医疗队代表也来了！他们是新时代的年轻人，身上有很多宝贵的地方值得我们学习。他们与合唱团唱了一首歌《和你在一起》送走了第一篇章。

临时搭建的方舱医院，有一间专属于高三毕业女孩付巧的“梦想教室”，她当时因患新冠，只能在这小小的药物间里学习，她还结识了刘进哥哥，算她的老师。我从这个女孩身上看到了她的坚持、好学！后面来了一位特殊的人——张定宇院长，因为他患有渐冻症，但他仍继续为疫情奋战，坚守岗位，乐观面对渐冻症！解放军援鄂团队代表毛清是他的朋友，因疫情工作，不能握手、拥抱，他们就用胳膊肘互碰，表示打招呼。毛清说，他不认为抗疫是逆行，他更觉得是一种冲锋！最后一首《草》，代表我们人多力量大，战胜了疫情。

随着新冠疫苗的来临，陈薇院士与我们分享了关于疫苗诞生的故事与知识，还有在前线与病毒作战的经历，她说：“除了胜利，别无选择！”然后张文宏主任为我们送上了既科学又实用的“十大少年儿童卫生健康宝典”，让我意识到了公

共卫生的重要性。吴尊友说大数据为我们及时疫情防控提供了宝贵的新技术，为安全生产、复工复产献上了科技的保障。通过谢军设计师的讲述，我才知道北斗在疫情防控期间也有重要作用！激励我们为中华之崛起而读书。

今年的《开学第一课》主题定为“少年强，中国强”有独特深刻的意义，既指我们少年儿童在疫情斗争中的坚强和成长，表达了对于投身祖国未来建设的美好期望。

入团第一课心得体会篇十

国学是中华民族的瑰宝，承载着源远流长的中华文明，是我们民族的传统智慧。在当今社会，传统文化逐渐被全球化的影响所冲击，年轻人往往对国学缺乏兴趣与了解。因此，为了加强对传统文化的传承，我参加了学习国学的培训课程。下面将从学习国学的目的、内容、感悟三个方面来总结我的心得体会。

首先，学习国学的目的是为了弘扬中华民族的传统文化。国学作为中华文明的重要组成部分，代表着我们民族的独特智慧和价值观。通过学习国学，我们可以更好地认识和理解中华文化，提高文化自信，增强民族凝聚力。学习国学还可以帮助我们培养正确的人生态度和价值观，开拓思维，提高学习和工作的能力。因此，学习国学不仅是对知识的获取，更是对中华文化的传承和发扬。

其次，国学课程的内容十分丰富多样。在学习国学的课程中，我们了解了经典文本，并通过阅读古籍和诗词歌赋等传统文学作品，更好地感受和理解其中的思想和情感。在经典文本中，包含了丰富的哲理和道德准则，对我们的人生和为人处事都有着深远的影响。比如，我们学习到了《论语》、《大学》等经典著作，其中包含了诸多关于修身齐家治国平天下的思想，这些思想能够指导我们正确看待事物、珍惜人与人之间的关系、维护社会和谐稳定。此外，学习国学还包括了

古代典籍、文化名人等方面的内容。通过这些学习，我们不仅仅是在学习一门学问，更是在感受中华文化的精髓。

最后，通过学习国学，我得到了很多启发和感悟。首先，我体会到了中华文化的博大精深。中国传统文化源远流长，包罗万象，涵盖了哲学、文学、艺术、历史等多个领域。每一个方面都有其独特的魅力和智慧。在学习的过程中，我被其中的思想和艺术感染和启发，深深地感受到了我们民族的智慧和魅力。

其次，学习国学让我更好地理解传统文化对于我们个人的重要性。在当今社会，我们日常生活可能更多地受到外来文化的冲击和影响，往往忽略了自己的文化根基和文化特色。而学习国学可以让我们重新回归传统文化，更好地认识自己，找到人生的定位和价值所在。传统文化是我们的精神家园，只有不断学习和传承，我们才能更好地坚持和发展。

最后，学习国学让我对自己的生活态度有了新的认识和调整。传统文化强调修身齐家治国平天下，注重个人修养和道德规范。通过学习国学，我了解到了如何正确看待事物以及如何与他人和谐相处。在工作和生活中，我会更加注重内外修养，追求道德的高尚。

总之，学习国学是一次很有收获的经历。通过学习国学，我不仅更好地了解了中华传统文化的魅力和智慧，同时也调整了自己的生活态度和价值观。我相信，在未来的日子里，学习国学所带给我的启发和感悟将会对我的人生产生深远的影响。