

最新磨难演讲稿(优质5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

磨难演讲稿篇一

从《钢铁是怎样炼成的》主人公保尔·柯察金在历经磨难之后终于成为了一个稍有成就的人。他的人生历程激励了一代又一代的青年人迎难而上，走向成功。

正如保尔·柯察金一样，蚌不经历痛苦就不会孕育出珍珠；树木不经历冬天的严寒又怎能感到夏天的巅峰；一朵花的缤纷色彩，避不开狂风暴雨的锤炼；一座晶莹剔透的冰雕，躲不了刺肌入骨的打磨。

海伦·凯勒，一个双目失明、双耳失聪的残疾人，却又无比骄傲的向世人展现才华，她那耀眼光辉后的阴影，汇集了多少有苦说不出的苦难。还有著名物理学家霍金，他的博学才智后隐藏着多少痛苦与辛酸。一个个骄人成绩的背后，都少不了那令人钦佩又令人感动的苦涩。他们共同证明了一个真理：苦尽甘来，成功需要磨难！

中国古典四大名著之一《西游记》记述了唐僧师徒四人西天取经的历程，尽管属于神话小说，但书的主题仍然是富有哲理的。唐僧历经磨难，终于在三千诸佛中赢得了一席之地。再如孙悟空，在八卦炉中受七七四十九天的烟熏火燎，那时的切身之痛只有他自己知道。但命运总算没有辜负他，那双“火眼金睛”就是他在苦难之后得到的甘甜。

痛苦与甘甜，磨难与成就，相辅相成。或许历经磨难之后仍

默默无闻，但是不经历磨难，又怎能等到出人头地的那天。挫折是人生的一部分，苦尽之日，必是甘来之时。明皇朱元璋，苦难纠缠了他十几年，但他始终未低头，最终统一了中华大地。那金光闪闪的龙椅下，是那曾经要过饭的苦涩辛酸。

如果你看到死气沉沉的冬天，请不要悲伤，开心起来吧，因为明天就是春季。

磨难演讲稿篇二

人生之路是人一步步走来的，在成长的过程中总是坎坎坷坷；总是需要在磨难中跌倒，在磨难中爬起，在磨难中坚强，在磨难中成长。

在生物圈中，每一种生物从出生到死亡，时时刻刻不是充满着磨难。

每当一种弱小动物在出生后的那一刻就一定要学会奔跑，不然一定会被它强大的天地吃掉，你也许听过那个故事。

鹿妈妈在一片美丽的大草原上生下了一只可爱的小鹿，鹿妈妈顾不得舔净它那血淋淋的身子，用角拱它，折磨它让它爬起来学会奔跑，这时，一只老虎出现在了鹿妈妈的视野中，就在这千钧一发的关键时刻，小鹿经受住了出生以后的第一个磨难，它跟着妈妈逃过了成为老虎口中之食，正是小鹿克服了自身的磨难，学会了奔跑，战胜了死神。

在人生的成长中也需要不同程度的磨难，并让你在这场磨难中带来一个启发，获得一种自强的精神，而正是这种精神使得你在成长中获得一种跟高的境界。

就像爱迪生一样，在他刚出生时，谁也不知道他将成为一个什么样的人，谁也不知道是他给人类一个更光明的世界。

然而在当初，在他做实验是，他是经历过多大的磨难啊。

成长需要磨难，就像一个企业当他经历过磨难之后，他才会让世人知道他的一切。

人生的道路不是平平坦坦，在这条道路上，总是会有许多大石头挡住你的去路，它便是磨难，当懂得怎样去绕过它，去克服副它时，那么你就会又一次想人生迈向一大步。

成长需要磨难，每个人都会在磨难后获得成功。每个人都会磨难后获得历练，每个人都会在磨难后获得坚强。

磨难演讲稿篇三

1. 人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线前进的愉悦，没有直线上升的成功。只有珍惜这天，才会有完美的明天；只有把握住这天，才会有更辉煌的明天！人生啊，兄弟姐妹啊！还等什么？奋斗吧！

2. 相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量。

3. 凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。

4. 真正的大德并不是对险恶一无所知，而是在经历苦难之后，依然保持着，当初的善良，坚持着自己的原则。

5. 生活本来就这么简单，只需要我们用心前行，不要只停留过去，活在当初。只有走过弯路，才更确信当初最想要的是什么。人生，就是一个修炼的过程，需要我们加速奔跑，不要浪费了时间，作践了自己，辜负了生命。

6. 无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强，坦然面对生活，日子才会越来越好。

7. 每天告诉自己一次，我真的很不错。
8. 当你觉得自己充满斗志，充满信心，别人就会觉得你就是值得相信的你。
9. 最困难的选择无非只有两个选项：你敢，或不敢。
10. 形容不怕困难的句子、痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。
11. 聪明的女人，知道自己想要什么，理智的女人知道自己需要什么，理性的女人知道自己什么时候该做什么不该做什么。
12. 收获是事业的雨量计；聚集着奋斗者洒落的每滴汗珠。
13. 生活中促使我们努力向前的往往就是痛苦，因为情有所系，心有不甘，因为不想痛苦，不愿难受。或许，痛苦的后面就是美好，关键是你怎样看待与理解痛苦，并赋予怎样的行动。
14. 没有经历过逆境的人不知道自己的力量。——琼森《确实可靠》
15. 我们的目的是什么？是胜利！不惜一切代价争取胜利！
16. 现在不玩命，将来命玩你，只要学不死，就往死里学。
17. 只有经历人生的种种磨难，才能悟出人生的价值。
18. 何必站在回忆里不肯出去，阳光还在外面等着你。
19. 生活在这个世界上的人们，谁也一样，无法躲开伤害，避开痛苦。伤了就疗伤，痛了就哭泣，不必掩饰，不要隐藏。哭过，痛过，擦干眼泪，继续努力，继续前进。哭完就该忘

记，痛过就该放下，不要老是记着伤害，惦着痛疼。明天，新的太阳依旧升起，笑着去面对！

20. 看到这么一句话，年轻不经历点什么老了拿什么下酒，对呀，不经历点苦难如何才能成长，如何成就更好的自己。

21. 走过熟悉的街口，再也找不到理由挽留那份爱。

22. 许多时分，当下那个咱们以为迈不过去的槛，一段时刻之后回过头看其实早就轻松越过；当下那个咱们以为撑不过去的时刻，其实忍着熬着也就自然而然地过去了。全部没能打败你的东西，都将使你变得愈加强壮。时刻也是，它没能打败你，便会给你救赎。

23. 当你迷茫的时候，迅速行动起来才是克服无力感的唯一方式，而只有行动，才有可能突破和超越。

24. 宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

25. 当你领略到了苦难中的绝望，你就会知道，那些炫耀苦难的姿态是多么做作。

26. 行动不一定带来快乐，但没有行动则肯定没有快乐。

27. 生命就是一个过程，曲曲折折，坎坎坷坷，顺心的时候也有，失落的地方不少。我们就是在苦乐间进行我们的人生，只是愉快时易于陶醉，忘乎所以，印象也许轻微。痛苦时伤心难受，情不自禁，感受特别明显。

28. 生活中多数人渴望安稳，希望平平静静走完一生，不愿起起伏伏，波波折折，坚信幸福需要安稳，愉快需要平静。做人还是简单点好，爱就爱，恨就恨，不掩饰，不做作。

29. 努力和效果之间，永远有这样一段距离。成功和失败的唯一区别是，你能不能坚持挺过这段无法估计的距离。

30. 一代君王谁相伴，宫门似海情难深。绝色佳人竞艳风，只叹君王忆兰心。人生本是多磨难，劫后重生人不在。蝴蝶翩跹飞沧海，绝世芳华与君逝。

31. 人生总需要更多经历。磨难方知冷暖，经历才知人心。不去过多犹豫，果断自己的选择。即使失败，也希望笑着不哭。继续拿血来成长！

32. 积水成河；积石成山；任何是都从一点一滴做起，养成一种良好的工作与生活习惯有助你成功。

33. 征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

34. 有些事藏在心里是莫大的委屈，话到嘴边又觉得无足挂齿不值一提。

35. 千里之行，始于足下。改变将来，从现在开始。改变现在，就是改变未来。

36. 如果有一天我们要分手你会永远记得我的好吗？真的好想大声告诉你我永远都不想跟你分开可是我的理智告诉我我不能如此做我只能当你的过客。

37. 成功的秘诀是努力，所有的第一名都是练出来的。

38. 在一个崇高的目的支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功。

39. 人生就像一部现实版本的西游记、你注定一路要历经磨难、斩妖除魔、十八般武艺得样样精通、还须练就一双火眼

金睛、方能修得正果、取得真经。

40. 喜也是歌，悲也是歌。悲悲喜喜中走过岁月的河；你也坎坷，我也坎坷。坎坎坷坷中收获幸福的泪。

41. 一个人起码要在感情上失恋一次，在事业上失败一次，在选择上失误一次，才能真正地长大。所以，别怕输不起，一切来得及！

42. 失误被悔恨征服，离正确就不远了；挫折被毅力征服，离成功就迫近了；狂热被冷静征服，理智便成熟了。而这一切的征服，首先源于对自己的征服。

43. 她走遍了大多数的景点，踏遍万水千山，她想要的不是很多，可我自己却没法给她想要的，只希望有一天我不负韶华，能够努力站在你面前。

44. 人生快不快乐看心情，幸不幸福看心态。漫长人生中，什么都不是一眼看到头的，一时的春风得意算不了什么，一时的失败也不能算数。

45. 人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有。

46. 人生当自勉，学习需坚持。从这一刻开始，我依旧是我，只是心境再不同。不论今后的路如何，我都会在心底默默鼓励自己，坚持不懈，等待那一场破茧的美丽。

47. 观念比能力重要，策划比实施重要，行动比承诺重要，选择比努力重要，感知比告知重要，创造比证明重要，尊重生命比别人看法重要！

48. 也许很多时候很多地点的离别，将会成我们人生中永远的离别，纵有万般不舍，但我们仍需整理好心情继续前行，

将所有的回忆珍藏起来，作为抵御未来磨难的不竭动力。

49. 当你懂得苦难，你的生命才开始变得有意义。

50. 人一旦不存希望，生命也就休止。希望的具体表现就是欲，它形成具体的目标和实践的动力，而令自己乐于完成它，乐于实现它，从而缔造幸福的生活。

51. 要成功就要周详考虑谋定而后动，一旦决定即雷厉风行一干到底，害怕失败什么都别干。

52. 人生看不惯的东西太多，看清看懂，全是自找伤心。给生活罩上一层薄雾，不是自欺，而是对自我的保护。凡事太认真，苦了心，累了自己。

53. 要努力呀，为了想要的生活，为了人间的烟火气，为了今天的风和月。

54. 生活就是这样，从来不是等你准备好才出现，而那些不会全是坎坷，也会有惊喜，在你不知觉中带给你欢乐，而那些坎坷，让我们在磨练中成长，学会怎样去面对磨难。

55. 你要做多大的事情，就该承受多大的压力。

56. 生活中有太多不懂，老是让我们费心，人生中有好多不清，总是叫我们操心。我们总是按自己的思维去思考人生，结果常常伤心，我们总是按世俗人情来理解人生，结果往往悲情。这个世界，有些事我们总是弄不懂，有些人我们总是看不明，有些情我们总是想不通。

57. 每个人都像月亮，有着不愿示人的一面。

58. 人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才

能练就波澜不惊的淡定。

59. 从自卑中间走向自信的人是真正的自信，从一开始就盲目自信的人其实没有自信。

60. 要看书，要坚持看好书，不要去碰那些垃圾的书。但是不要看那些励志类的书，愤青不适合你，这个年纪需要的是平静。

61. 也许生命的美在于遇见，我不知道这一生会遇到多少人，也不知道会有多少倾心的相遇，或许这世上有很多人都可以惊艳你的时光，但能够愿意留在你身边直到慢慢温柔了你的岁月，陪你哭，陪你笑，陪你等待，陪你花开，一生也许只有那么一个。

62. 人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

63. 能把在面前行走的机会抓住的人，十有八，九都会成功。

64. 一个人如果经历过很多苦难，是会变的比较坚强，但是却很难再快乐起来。

65. 每一次轻易的放弃，都是人生的一处败笔。

67. 世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。懂得借力而行，知道运力而动，在跳高之前，先让心跳过，就必然走向成功！

68. 请把我的骨灰带在身旁，遇到坏人就扬出去，让我最后一次保护你。有些苦，可以挂在脸上让人知晓；有些痛，只能埋在心底独自承受。

69. 有时候，坚持了你最不想干的事情之后，便可得到你最

想要的东西。

70. 生活中想开难，看开难，放弃更难。许多事，并不是想放就能放下，想弃就能放弃。生命中总有一些事，明明知道是错误的，却一直坚持着，明明清楚是不好的，却一直守护着。

71. 突然发现自己好失败，虚长了个年头，竟然一无所有。败得一塌糊涂。

72. 奋斗之路不可能都是坦途，它的上面有时布满了荆棘。

73. 我不想以我的消失为代价，换取你学会珍惜。我足够坚强并不代表所有的伤我都能抗。谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。最终谁都不是谁的谁。

74. 无论命运以怎样残忍的方式赐予一个人以磨难和不幸，但仍会相应地赐予他幸福与甜蜜，即使这幸福是如此短暂与不真实，也足以照亮他今后整个暗淡的人生。

75. 我在刀尖上舞蹈，沉重也好，轻盈也罢，从脚底到心里，终究是蔓延的疼痛。

76. 无人理睬时，坚定执着。万人羡慕时，心如止水。

77. 我满腔哽咽跟你诉说旧日种种多可笑我以为你会感动。每次都需要热情去主动维持的任何关系，都让我感觉到特别累。

78. 你既然认准一条道路何必去打听要走多久！

79. 人生需要耐心和等待。在等待中煎熬，在等待中获取所求，在等待中成就，在的等待中喜悦！

80. 人生许多痛苦，多是无法预料而突发的，面对伤痛，我们难过伤心，痛疼不能自己。苦又何益，痛又怎样，生活总不会复原，痛的是心，伤的是身，生活终归还得继续。

81. 一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

82. 感恩磨难，他锻造了一个个顶天立地的大丈夫；感恩磨难，他淘汰了一个个骄奢淫逸的心肝宝贝；感恩磨难，它让我们的人生更加精彩，更加灿烂，更加辉煌。

83. 记得欢愉，忘记苦难，那是幻灭。识得苦难，唤醒欢愉，便是人生。

84. 人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

85. 这次自己失败了，我感觉我从此失去了信心，失去了人生的希望！

86. 如果有一双眼睛为我流泪我愿意再次相信这个悲凉的人生。

87. 路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

88. 人生道路上的每一个里程碑，都刻着两个字“起点”。没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有黯淡，何来辉煌。

89. 我们的人生不可能永远没有遗憾或者错误，但是如果我常常去那个老年版本的自己那里拜访一下，就不太可能错过来到这个世上应该做的事。

90. 抱怨是一种心态，抱怨生活的不堪，只能说自己内心有多不堪，抱怨别人残忍，只能证明自己不懂感恩，也许，他抱怨不是目的，只是想证明自己的价值，或者引起别人的注意。

91. 不生气要争气，不看破要突破，不嫉妒要欣赏，不托延要积极。心态决定状态，心胸决定格局，眼界决定境界。过错是短暂的遗憾，错过是永远的遗憾。生活就是在细细的回味里散发香味的，同时我们也是在用自己的双手创造着新的惊喜。

92. 一切利己的生活，都是非理性的，动物的生活。

93. 生活已不是快乐的筵节，节日般的欢腾，而是工作、斗争、穷困和苦难的经历。

94. 每一次经历过坎坷后，都会增强一次内心抗击打的免疫力。生活不易，感恩有爱。愿我们的内心，时常喜乐。

95. 心好命也好，富贵直到老。命好心不好，福转为祸兆。心好命不好，祸转为福报。心命具不好，遭殃且贫夭。心可挽乎命，最要存人道。命实造于心，祸福为人招，信命不修心，阴阳恐虚矫。修心亦听命，天地自相保。

96. 生活就是做出选择。一旦你做出了你的选择，你就必须活在你的决定中。

97. 征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

98. 人生，是一段旅程。看到的风景。便是坎坷和奇迹！

99. 和你们这些少爷不同，我们光是活着就竭尽全力了。

100. 成功在哪里，成功在不懈的努力中。对任何来讲，成功源于不懈的努力。

101. 在避风的港湾里，找不到昂扬的帆。

102. 只有相信自己，才能赢得别人的信任和肯定，为走向成功缩短距离。

103. 命运常常是一种折磨。不论是谁，在人生中有时总难免身陷逆境，一时又无力扭转面临的颓势，那么最好的选择就是暂时的忍耐，事物总是在不断的运动和变化，在忍耐中等待命运转折的时机。

104. 原地徘徊一千步，抵不上向前迈出第一步；心中想过无数次，不如撸起袖子干一次。世界上从不缺少空想家，缺的往往是开拓的勇气和勤勉的实干。不要被内心的犹疑和怯懦束缚，行动起来，你终将成为更好的自己。

105. 人生至恶是善谈人过；人生至愚恶闻己过。

106. 苦难犹如乌云，远望墨黑一片，而身临其下不过是灰色而已。

107. 梦想也许今天无法实现，明天也不能。重要的是，它在你心里。重要的是，你一直在努力。

108. 一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

109. 一生坎坷，勤为本，善始善终；万事曲折，韧是先，不气不馁。

110. 苦难就是苦难，不是宝贵的财富，是生命历经的一个过程。

111. 生活中总是有许多事情不能随人愿，总是会有许多让人

难以接受的事情发生；但是不论怎样我们的生活还是要继续，要坚强的面对生活中的挫折与磨练。

112. 成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

113. 当我们感到遗憾时，我们需要拿出些许的风度来。人们常说，如果我们不能首先原谅自己的话，我们也不能原谅别人。虽然人生的这个秘密是不留遗憾，但是大部分人都会有些遗憾的事。

114. 天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。我不是天才，但我愿发愤图强，永不停息，就让所有的困苦艰难一起来吧，因为宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！

115. 机不可失，失不再来，有想法就赶紧行动起来，无畏无惧。

116. 很多时候，生活不会是一副完美的样子，能完美的不是人生，想完美的是人心。但平凡的人有平凡的心，拥有平凡的渴望和平凡的心情，用平凡淡然拼凑永恒的日子。真实而简单的活着，才是最真，最美，最快乐的事情。

117. 不甘心失去就要去努力争取不是吗。

118. 人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。走着走着，花就开了。

119. 人生十最，最难改变的是本色；最难说出的是真话；最难买到的是房子；最难卖出的是健康；最难抵制的是女生；最难适应的是涨价；最难留住的是金钱；最难挽回的是感情；最难预防的是疾病；最难收到的是这条真心消息。

122. 用单纯的眼光看待人生，你将少掉许多莫名的烦恼；用

幸福的脚印丈量生活，你的步履会轻盈洒脱；用感恩的心去面对帮你的人，你会发现人间真的有许多无私与美好；用宽容的心去面对伤你的人，你会觉得他们其实也都不容易。人生，总有许多沟坎要跨越，岁月，总有许多遗憾要弥补，生命，总有许多迷茫要领悟。

123. 与其做困难的奴隶，不如做困难的主人。

124. 你对别人好，别人没义务必须对你好。有些人你掏心掏肺给他，他都会嫌脏！人生最大的错误，就是把时间浪费在错误的人身上，错过了精彩，碌碌无为只剩受伤！

125. 苦难是滋养人的，把诅咒吞下去，让它化成功力。

126. 人生感悟，放下过去的最好方法，就是过好你的现在。

127. 生活真的很无奈，给了我重重一击，让我失败了，我的生活瞬间失去了信心，瞬间没有了奋斗的力量！

128. 知道自己目的地的人，才是旅行得最远的人。

129. 人生是厚重的，生活是褶皱的。人生不能一帆风顺，生活不是事事如意；人生不是完美无瑕，生活不是完美顺心；人生不能随意涂画，生活不是想怎么就怎么；人生有路途漫漫，生活是苦乐参半；人生不都是风轻云淡，生活有悲欢离合，也只有这样，我们的生活才是丰富的世界。

130. 如果我们可以改变情绪，我们就可以改变未来。

131. 每个人的心中都会有一段情，有一首歌，在生命中走过的每一个脚步都有一个故事，在不经意间回首，那些在生命中灿烂过的笑容，那些在阴霾里温柔过的目光，在生活中的沧桑，都成了一片片折叠的记忆，在泪水与欢笑中葱茏。

132. 勤奋的含义是今天的热血，而不是明天的决心，后天的保证。

133. 人生无完美，曲折也风景，只有随遇而安，才能随心所欲。

134. 生活，在喜怒哀乐间走走停停。不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天。

135. 人生的磨难会有很多种，所以我们不可对于每一件轻微的伤害都过于敏感。在生活磨难面前，精神上的坚强和无动于衷是我们抵抗罪恶和人生意外的最好武器。

136. 我以为只要我迈开双腿，所有的悲伤就可以被抛在脑后。

137. 如果有回到过去改变未来的能力，我还是会再经历所有已知的苦难和幸福，然后和你重逢。

磨难演讲稿篇四

大家好！

是磨难，教会了我们自强，教会了我们生活。阳光总在风雨后，遇到困难，重拾信心，昂头勇敢的向前走。

贝多芬是一名出色的音乐家，他对音乐无比的热爱，却遭受了耳聋的磨难，他病么诶有怨天由人，而是追求自己内心的声音创作出了令人震撼的命运交响曲等众多伟大的作。正因为他遭受了超出常人的磨难，才拥有了与平常人不一样的财富。

海伦凯勒在一岁半的时候就丧失了视觉和听觉，看不见世界美丽的风景，听不见美妙的声音。这些都是一般人无法承受的痛苦。但她没有放弃，在老师的帮助下，她渐渐重拾勇气，

凭自己的努力学会了多种语言，凭借坚强的毅力战胜了病魔，也战胜了磨难。

史记是一部被鲁迅先生称为史家之绝唱，无韵之离骚的伟大作品。司马迁在艰难的处境下坚持写完了它。司马迁遭受残忍的官刑，却忍辱负重的坚持，重拾勇气，历经磨难，终于完成了史记。

磨难演讲稿篇五

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

磨难是人生的一堵墙，跨过去，风光无限。

没有谁的一生都一帆风顺，多少都会有些挫折，而磨难，恰好是让伟人成功的助力器。没有磨难，人类就不会进步，离开磨难，人类就不会坚强，因为磨难，才迫上思索，逼人明智，才会有所发现，只有明智又具有创新精神的人，人生才会卓越，生命才会不同凡响。

磨难，既可以抹掉一个人的自信，又可以振奋一个人的精神。面对磨难，关键在于心不烦，意不乱，沉着冷静。人生就如一座陡峭的山，而磨难就是通向山颠的必经之路。如果害怕磨难，就只能永远在山脚下徘徊空转。磨难，从不与知难而上者作对，它所阻止的，原来是知难而退的胆小鬼！

“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”。磨难虽磨砺人，也成就人，不是吗？文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》，屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有国语；孙子膑脚，矢法修利；不韦迁蜀，世代《吕览》……磨难，确实是顽强拼搏的催化剂，是通往成功的铺路石。

是怀有燕雁之趣，还是胸有鸿鹄之志？只有面对磨难才能显现出来。真的，我们对所有的磨难都应心存感激。