

2023年感恩演讲稿分钟(优秀9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

感恩演讲稿分钟篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，

你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

感恩演讲稿分钟篇二

大家好！我们演讲的题目是《感恩父母》！

刘炳岩：父母赋予我们生命，抚育我们成长，父爱如山，母爱（竞聘副职演讲稿20xx）如水，我们应该感恩父母。

齐：鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩天空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

王莹：从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

张辰：记得央视曾播过一篇感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！这篇广告，不知感染了多少人□20xx年度关于感恩的演讲稿：感恩父母的演讲稿演讲稿。很多人人为其流泪，不止为了那个可爱的男孩，更为了那一份至深的爱和发自内心的感恩。你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰。

齐：同学们，感恩我们的父母吧！

王莹：父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；

刘炳岩：父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前谈及；

韩家硕：父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

张辰：可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

齐：同学们，让我们感谢父母的恩情，感恩父母的养育。风

雨人生路，让感恩与你我同行！

王莹：我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇三

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。

……”还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是儿那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一

会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

大家好！今天我演讲的题目是感恩父母。

一提到父母，我们马上会想到父爱如山，深沉严格；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用泪水和幸福的笑容迎接我们来到这个世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

有一首歌是这样唱得：

这首歌体现了儿女对母爱的依赖和母亲对孩子成长的不可替代的'作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！我的妈妈是一个辛苦劳作，一心想着儿女，温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，他把我和弟弟养的白白胖胖，自己却非常瘦。而今，她那双少女时代得意的纤纤玉手已经布满老茧，如果你只看她的手，你不会相信那是一双女人的手，而这就是妈妈辛苦劳作的见证。

记得去年初冬，北风呼呼的刮着，一伸手刺骨的冷。妈妈用湿布擦去辣椒上的灰，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈红彤彤满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微微一笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！没听您说过多么爱我，没见您做过多么疼我。可是轻轻的一句话，微微的一笑，浸透了您对我的多少疼爱啊！妈妈啊！亲爱的妈妈！

进入初中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识，和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧，妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育两句我嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了！”。现在想想真是不应该，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心！

生活并不是我们想象中的那样完美，父母的辛劳是我们无法体会的。我们中学生虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在学习上、生活上可以让父母为自己少操一点心。学习上我们积极努力，只要有一点进步都是对父母极好

的回报!生活上我们自立自强，哪怕自己洗一件衣服都是替父母减轻了负担……父母生病时，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

感恩演讲稿分钟篇四

大家好!我叫，是xx班的学生。今天，我演讲的题目是《感谢天下父母心》。

爸爸妈妈，是你们给予了我宝贵的生命，是你们用双手叙写了我的成长，是你们以自己的行动教会了我做人的道理，也是你们用爱的泉水哺育了我这棵刚刚落地生根发芽的小苗，快速地成长了起来。你们给了我太多太多，我永远铭记在心。

我清楚地记得，在我五岁的时候，那是个北风呼呼的夜晚，我们姐弟几个当时还太小，不会做饭煮菜，等到深夜时，已是饥肠辘辘;可是爸爸妈妈都不在家，这时都快十二点了，家中静悄悄的，只听见“嗒嗒嗒”的钟声。突然，对面阴森的小路出现了一个人影，她弓着背，头发零乱不堪，不成样子，令人害怕。那人影愈走愈近，快到我面前时，我才猛然发现——那是妈妈。

听着妈妈的话，我两眼一热，鼻子一酸，眼泪就不听使唤地涌了出来。是

呀，我长大了，但自己还不会照顾弟弟妹妹们，想着就恨自己。同时，心里也在暗下决心，我一定要学会做家务。在父母每一次回来之前，我都能把家务做得干脆漂亮，不让他们

在外辛苦赚钱了，回家还要帮我们做饭做菜。我要把弟弟妹妹们照顾得好好的，爸爸妈妈才会放心的做他们的事。

还有一件事，深深地扎根我的心底。或许，这件事对于你们来说，以平常不过了，但在我的心里，它就像我的记忆中一颗璀璨的明珠。

那时，妈妈在公司加夜班，我和爸爸在家。到了凌晨2点，我突然发高烧，爸爸发现了，二话不说，连睡衣都顾不上换，就把我背起来，直奔镇医院了。到了医院，爸爸没有停下休息，气喘吁吁地找医生去了。检查、打针，等忙完后，爸爸又背起我往家里赶，在他的背上，我暖暖地躺着。回到家天已大亮，原以为爸爸已经很疲惫了，会懒懒地睡上一觉。可是，他给妈妈打了个电话，让妈妈回来照顾我，自己匆匆地上班去了。

爸爸妈妈，你们的滴水之恩，女儿必将涌泉相报！谢谢你们这么多年来对我的照顾，我一定不会让你们失望，一定会认真学习，一定会努力上进，作个优秀的学生，读大学，找好工作，挣很多很多的钱，让你们住上高楼大厦，让你们过上幸福美满的好生活！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇五

许多的时候，常常怀着一颗感恩的心，虔诚地给所有认识和不认识我的人。只为他们曾给予过我的一句叮咛、一次微笑、一份关爱，足以让我在生活安然时深深地回味而动情。

一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。他的推销进行得很不顺利，傍晚时他疲惫万分，饥饿难耐，绝望地想放弃一切。

走投无路的他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。

开门的是一位美丽的年轻女子，她笑着递给了他一杯浓浓的热牛奶。

男孩和着眼泪把它喝了下去，从此对人生重新鼓起了勇气。许多年后，他成了一位著名的外科大夫。

一天，一位病情严重的妇女被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。大夫顺利地为妇女做完手术，救了她的命。

无意中，大夫发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时给过他那杯热牛奶的年轻女子！他决定悄悄地为她做点什么。

一直为昂贵的手术费发愁的那位妇女硬着头皮办理出院手续时，在手术费用单上看到的是这样七个字：手术费：一杯牛奶。

男孩在人生低估的时候，别人向他伸出了援助之手，滴水之恩，当涌泉相报，若干年后，他仍怀着感恩的心，帮助了曾经帮助过他的人。

我们要感谢我们的父母，是他们生育了我们并且给予了无微不至的养育；我们要感谢我们的朋友，因为是友情驱散了我们人生最黑暗的时刻，温暖我们久已沧桑寒冷的心；我们要感谢社会，是社会让我们成长；我们还要感谢所有的人，是他们以不同的方式关爱着我们，让我们走过人生一段段艰难的路，引领我们归向明朗的家园。

感恩情怀，感恩社会，最感恩被真情温暖的世界，温暖的人心！

感恩演讲稿分钟篇六

大家好。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋。谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它的大地的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡。绘画着那一幅幅感人的画面。那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会。因为感恩才会有真挚的亲情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩。是一个人与生俱来的一种本性。是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息。爱的味道。

在人的一生中。对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步。是父母养育了我们：从身处困境。低靡困惑到坚定信念踌躇满志。我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血。而我们每个人都是在父母的悉心关怀。百般爱护。千倍叮嘱。万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱。是黑暗中的明灯。让我的心不再孤独。

父母的爱。是一场可以洒在我心田的细雨。滋润我干涸的心灵。

父母的爱。是生命中的加油站。让我有勇气接受挑战。

古语说：[羊有跪乳之恩。鸦有反哺之义。“我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助。滴水之恩当涌泉相报。因此。我们应该懂得感恩。懂得感谢父母。

同学们。让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母。用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界。已经是足够的伟大。且将我们养育成人。不求回报。默默的为我们付出。感恩吧。感谢父母们给予的一一点一滴。

在此。我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

感恩演讲稿分钟篇七

光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今日，在这里我希望能与各位一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给各位一些收获！

用感恩的心生活。

不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到美丽的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生

命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。

在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！

感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

感恩演讲稿分钟篇八

鸟有反哺情。羊有跪乳恩。人。身为宇宙之主宰。亦有感恩之心感激之情。怀抱一颗感恩的心。犹如在生命的旅途中点燃了一盏明灯，怀抱一颗感恩的心犹如掌握了人生宫殿一扇门的钥匙，怀抱一颗感恩的心。犹如在人生的海洋中拥有了一艘坚固的船，怀抱一颗感恩的心。犹如鸟儿拥有了调节平衡的尾巴——孟郊在游子吟中写道：慈母手中线。游子身上衣。临行密密缝。意恐迟迟归。谁言寸草心。报得三春晖。

字里行间流露着母子深情。字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大。父爱亦然。父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

看着父母那爬满岁月的额头。看着那饱尝雨露风霜的脊背。看着那饱经艰难困苦丝丝白发。一种莫名的泪淌下面颊。我哭了。那是亲情的呼唤。看着那少不经事的小弟把母亲气得落泪。看着父母望子能成龙的忧虑。看着父母因孩子成绩一再滑落而着急。额角的一条条银蛇爬满额头。一种滚烫的东西从眼眶中迸出。那是感恩的泪。

父母给予你们生命。哺育你们成长。教育你们长大。没有父母便没你我们。当你们嬉戏于课堂之上。玩耍于操场。你们的父母却正为你们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着。每当月假回家时。你的心一定为见到父母而高兴。与此同时。又为向父母索要生活费而隐隐作痛。感恩的心的生活是美好的。生命犹如一张白纸。有了感恩的心。这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩。纸的底色也便是粉红。也就有了美好的人生。你们要懂得报答父母的养育之恩。你们要珍惜父母的深情。假期里。你与父母朝夕相伴。望着父母肩头沉重的担子将脊背压弯。你一定会一阵心酸。你一定帮父母打扫房间。做做家务。

聊以表达对父母的愧疚。

作为一名在寄宿学校里读书的你，在家的时间并不多。想着在学校里。想到家中日夜劳作的父母。顿感心力倍增。父母对子女的爱最无私。我身临其境。感受颇深。看到祖父离开人世。我想到日益衰老的父亲。我恐怕百年之后。父亲或母亲离开我们。我们将无所依靠——我不敢再往后想。那将是多么可怕啊！我们仍是高中生。能给予父母的并不多。好好学习是我们能给他们的惟一的回报。优异的成绩是能给他们的最好的精神慰藉。看到自己的孩子学有所成。父母才会感

到他们的付出值得。他们的辛苦没有白废。

感恩的心生活是美好的。生命犹如一张白纸。有了感恩的心。这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩。纸的底色也便是粉红。也就有了美好的人生。父母的苦不是我们所能想象出来的。多少次。深夜里他们将我们送入医院，多少次。风雨中他们盼望着我们赶快回家，多少次。月光下他们教给我们做人的道理，多少次。——谁言寸草心。报得三春晖。父母的恩情深似海。我们要时刻怀着感恩的心。积极地回报我们的父母。人的一生就是感恩的一生。我们沐浴着别人的恩泽而来。感恩是我们一生的使命。让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界。我们都是有思想的群体。父母。每个人都有。生我者父母。养我者亦是父母。借此机会。我向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬。道一声：爸爸妈妈。你们辛苦了！

2、感恩心理

什么叫感恩心理？是不是感恩的心？那是我上小学一年级的一个下了雪的早晨。楼下三三两两的小朋友在欢快的滑雪。我也想出去。可爸爸说什么也不让我去。我失落极了。心里暗暗的讨厌爸爸。我爬在窗台上羡慕的看着小朋友玩。可不到10分钟。一个小朋友滑雪时发生了意外。他摔倒后手上。头上鲜血直流。我这才隐隐约约明白了爸爸为什么不让我出去的原因。但心理上并没有消除对爸爸的怨恨。

从小我就是个电视迷。可是爸爸总是限制我看电视。他一会儿说看电视对眼睛不好。一会儿又说看电视影响学习。还说看电视应该注意内容和时间段。有一次电视上播放一则健身器材的推销广告。我正目不转睛的沉浸在那夸张。幽默的电视画面的时候。爸爸突然关了电视。拔了闭路线。并质问我。唠唠叨叨地说这样的电视少看。我从心里暗暗的恨爸爸。不断闪出一个念头。我肯定是领养的孩子。爸爸教育我最多的话就是[人一定要文明。这句话在我做错事时他说。在我和小朋友玩时不小心说一句[脏话时他也说，在我不想洗澡时他

说。在我乱扔垃圾。横穿马路时他也说。我厌烦了爸爸说这句话。总之。我对爸爸的爱不象对妈妈那样深。随着我年龄不断增长。我在学校学到了不少东西。在课外书上看到了不少东西。我开始对父爱有了新的认识。加之妈妈去玉门上班后。我和爸爸在一起的时间越来越长。爸爸每天在繁忙的工作之余给我做饭。整理房间。收拾屋子。叫我起床。检查作业。讲解难题。教我练字。我感到爸爸也不容易。上次爸爸扫地。拖地时我感觉很好玩。想试试。可我地没扫干净却累的汗流浹背。气喘吁吁。一股脑躺在了床上。我这才感觉到爸爸是多么的不容易啊。我突然对爸爸有了一种好感。慢慢回忆着爸爸对我做的一切。爸爸日夜为我操劳着。我那时候怎么就不知道爸爸对我的爱哪！就在我写这篇作文时。爸爸还在为我洗校服。我悄悄地为爸爸倒了一杯热茶。

3、感恩教育

学会感恩。对于现在的孩子来说尤其重要。因为。现在的孩子都是家庭的中心。他们心中只有自己。没有别人。要让他们学会感恩。其实就是让他们学会懂得尊重他人。当孩子们感谢他人的善行时。第一反应常常是今后自己也应该这样做。这就给孩子一种行为上的暗示。让他们从小知道爱别人。帮助别人。学会感恩。先要学会知恩。要理解父母的养育之恩。师长的教诲之恩。朋友的帮助之恩。西方的感恩节就是要教化人们学会感恩。让孩子学会感恩。关键是通过家庭、学校的教育。让孩子学会知恩。感恩。只有这样。才能让孩子以平等的眼光看待每一个生命。尊重每一份平凡的普通的劳动。也更加尊重自己。只有知道感恩的人。他的一生才会少了许多怨天尤人的不平。

首先。感恩教育需要我们有意识地去。如果我们只知道奉献。而不知道把自己的劳动和付出呈现给孩子从而教育孩子。孩子也就无从感受到社会和人们对他的恩爱。近日有一则新闻说：来自张家口的67岁的赵老先生在北京某大学东门口拉小提琴。为在内蒙古读书的女儿筹集学费。老父亲在街头卖

艺三年。他21岁的女儿竟毫不知情。赵老先生这种默默的爱虽然珍贵。但不足取，爱要让孩子知道。才能激发起他们的爱心。引起他们发自内心更深刻的感恩情怀。其次。感恩教育应以活动为载体。让青少年从活动中体验感恩。并回归现实生活。从点滴做起。在生活中实践感恩。它要求教师在教育过程中。应做到以理服人。以情感人。情理交融。感人心灵。让学生在不知不觉中受到教育。使其知。情。意。行在情理交融中实现自我完善。最终回报生活。

感恩。在中国历史上例子很多。民族英雄袁崇焕去世后。余家义士[冒死葬忠魂。子子孙孙。生生死死。守墓遗训。口口相传。17代人为他守墓370多年。其所感之恩是大恩。大到国家。民族的大义之上。就是在今天。在我们身边也不乏感恩的事例。在金训华烈士墓地守了37年的陈健。理所当然地成了cctv20xx年度[感动中国人物。37年前。在一次与洪水搏斗抢救国家财产时。金训华救了陈健的命。在金训华牺牲后。陈健决心义务为战友守墓。并发誓要一辈子陪着你。为此。他再没离开过逊克县。一直为烈士扫墓守灵。学会感恩。对于现在的孩子来说尤其重要。因为。现在的家庭独生子女居多。他们都是家庭的中心。是家中的小皇帝、小公主。家中四、五个大人围着他们转。孩子要什么。就给什么。真是含在嘴里怕化了。捧在手心怕掉了。久而久之。孩子的心中就只有自己。没有别人了。要让他们学会感恩。其实就是让他们学会懂得尊重他人。当孩子们感谢他人的善行时。第一反应常常是今后自己也应该这样做。这就给孩子一种行为上的暗示。让他们从小知道爱别人。帮助别人。有位哲学家说过。世界上最大的悲剧或不幸。就是一个人言不惭地说没有人给我任何东西。学校的德育工作应该重视感恩教育。让孩子学会知恩。感恩。父母的养育之恩。老师的教育之恩。社会的关爱之恩。军队的保卫之恩。祖国的呵护之恩——从家庭学校开始。学会尊重他人。

以平等的眼光看待每一个生命。尊重每一份平凡普通的劳动。也更加尊重自己。经常怀着感恩之心。才会心地坦荡。胸怀

宽阔。自觉自愿地给人以帮助。助人为乐。让孩子学会感恩。要培育感恩意识。每天的晨间谈话是很好的集中思想教育时间。三年级的孩子还小。给他们讲大道理是听不进去的。我就利用他们喜欢听故事这个特点。给他们声情并茂地讲感恩父母中的故事。讲到感动之处。我与孩子一起眼含泪花。说话声音哽咽。慢慢地。孩子明白了父母生养他们并不容易。行为上也发生了变化：知道在父亲节和母亲节的时候。打个电话回家。祝他们节日快乐，回家的时候。会帮助父母做一些力所能及的家务事——不过孩子毕竟是孩子。他们做这些事可能只是一时兴起。或者是为了得到老师的一声表扬。要让感恩成为他们良好的品质。还需要老师做进一步的引导。如背诵感恩的诗歌感激生育你的人。

因为他们使你体验生命，感激抚养你的人。因为他们使你不断成长。感激帮助你的人。因为他们使你度过难关。感激关怀你的人。因为他们给你温暖。感激鼓励你的人。因为他们给你力量。感激教育你的人。因为他们开化你的蒙昧——教育学生对于帮助过自己的人心怀感恩之情。这样把感恩教育贯穿于德育工作始终。使学生常怀感恩之心。感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在。我们才有了今天的幸福和喜悦。以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐。对有困难的人们爱心融融地伸出援助之手。而且不求回报。对别人对环境少一分挑剔。而多一分欣赏。学生拥有了感恩之心就会更加热爱班级。学校。家乡。祖国。世界。就会对他人充满了爱心。也就拥有了做一位高尚的人的思想基础。

感恩演讲稿分钟篇九

大家好!我是xx班的，今天我演讲的题目是《感恩，让我们的的心灵充满芬芳》。

一棵小草因为对一滴春雨的感恩，所以它拥有了自己绚烂的花朵；一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘

美的果实；一只小鸟因为对大地和天空的感恩，所以它拥有了自己翱翔的翅膀。一颗心灵因为对爱和善良的感恩，所以它使自己拥有了钻石般的璀璨光芒。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。我们要感恩父母，就像小草要感恩那沉默不语的大地，是他们用纯洁的父爱和母爱，为我们遮风避雨，给了我们一片洋溢着爱和温暖的成长原野。让我们怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实，更让我们的心灵充满芬芳。

谢谢大家，我的演讲到此结束。