

夏日绝句教案 夏日绝句读后感(优秀7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

不忘初心演讲稿篇一

大家好！

大音希声，大爱无形。有这样一群人，他们日复一日坚守在聊城农商行的柜面一线，以坚守和奉献为信念，以真诚为客户服务为责任，默默为农商业务的稳健发展保驾护航，他们是农商业绩扶摇直上的基石，是农商赖以生存和发展的坚实脊梁，他们就是平凡而又不平凡的柜员们。

柜员岗位基础而平凡，面对的是最真切的客户需求，办理的是最基础的业务，也是了解基层经济发展、锻炼自我能力、实现自身价值的有效平台。很幸运在聊城农商银行凤凰支行这样温暖有爱的大家庭里做一名柜员，时间还很短暂，业务仍要学习，对岗位认识也不免局限，下面仅将对柜员岗位的认识分享一二。

一、服务成就未来

马云曾说：成功始于口碑，服务决定未来。我们聊城农商银行的品牌已经建立起来，如何让我们的形象始终保持亲切鲜活，唯有不断提升服务质量。我认为服务有三个要素：亲和、专业、持续。

亲和是一种内心感受，是在客户想到聊城农商银行时脑海中出现的第一个词汇。在客户心理上建立这种条件反射，应该是对服务质量的最高要求了。将每一位客户都当做朋友、亲人来对待，我们的微笑不是简单的上调嘴角，我们的问候不是没有温度的话语，整个服务流程是充满了真诚与温情的。不得不说，工作中难免出现心情不佳的情况，这时候就很难在与客户的交流上投入情感，可这正式我们学习情绪管理、提升自我的良好机会。天下难事必成于毅，试着并坚持将生活与工作分开，力争不把生活中的情绪带入工作。在不断的自我调节之后，便能够很好的掌控情绪对良好服务的影响。

银行业竞争激烈，如何让客户在众多的银行中选择我们银行？除了在服务上满足客户体验，更要在业务处理上体现不一样的职业素养。不要担心客户提出疑难杂症，在帮助客户解决问题的同时我们也提高了业务能力，我们的专业正是在为客户解决实际问题中体现的。越是复杂、棘手、客户在其他银行无法得到及时解决的问题，越是能够增加客户对我行的认同感和粘性。

二、认真奠定基础

复杂的事情简单做，简单的事情重复做，重复的事情认真做。这句话是我作为一名柜员的自我要求和坚持。在实际的工作中尤其是在农区支行，业务种类相对单一而且重复率高。这就很容易在工作中感到厌倦，久之，形成熟悉业务不用心、复杂业务不愿做的心态。可我们不能因为简单就好高骛远，因为复杂就唯恐避之不及，只有脚踏实地、不断学习、不断重复才能练就高效率、高质量的工作作风。

认真对待这样简单却不断重复的业务，不仅是对自我工作的负责，也是践行我行合规文化建设的实际体现。合规不是空喊的口号，它存在于我们工作的方方面面。合规就是认真检查客户每一个签名，注意业务存在的每一个风险点，标准服务礼仪，强化风险提示，严格按照规章制度的要求去做。认

真是实现合规的基础，是合规的别样显现，唯有认真对待每一项要求才有可能将合规固化于形、内化于心。

三、态度决定高度

相信每一个人都曾问过自己：我在为谁工作？为了家庭、为了孩子、为了单位……可我们要知道，工作更重要的是为了自己。工作是一个神奇的舞台，它让你有充分的机会展现全部知识与才能，它给你强烈的个人使命感以及对自我价值的肯定。面对工作，我们要始终保持积极进取的态度，不断要求进步，在工作中创造自身价值。

作为没有工作经验的新人，更要摆正心态，设立目标，不断学习。善于发现业务盲区，积极寻找提升要点，勤于总结业务流程以及内在逻辑，坚持强化基础业务知识和技能，坚持每天进步一点点。诸葛亮在《诫子书》中说：夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。目标在学习中的地位不言而喻，我们要善于制定可以实现的小目标，不断累积定会有从量变到质变的转换。不仅是业务知识水平的大幅提高，更有超越自我的强烈成就感和自我价值实现的幸福感。

入行的一年，是成长的一年，是收获的一年，愿以后的每一个一年都似第一年，对未来满怀热情和期许，对工作用尽全部光与热。无论未来的路是否崎岖难行，我都将坚定信念勇敢前进，用自己微薄的力量助力聊城农商行似黄河涛涛、奔涌向前。

谢谢大家！

不忘初心演讲稿篇二

下午好，非常荣幸今天能跟各位老师一起分享、交流刚才听了前面几位老师的发言，我收获很多，其实今天我更多的.是学习，学习各位老师的教学方法、教育理念和教学经验。

当我看到这个题目不忘初心，共筑教育梦我首先想到了我小时候的理想，那就是当一位老师。我是02年参加工作，从走上工作岗位的那天起，我为自己定了一个目标，那就是做学生喜欢的老师，上学生喜欢的课。工作以来我也一直在思考，老师到底怎样做学生才会喜欢你，英语课上成什么样学生才会喜欢。在教学中我也不断的在尝试，在改进，努力让自己成为一名学生喜欢的老师，认真上好每一节课。

假期我看了吴非老师的一本书《不跪着教书》感触挺深，看这本书主要是因为书的名字很吸引我。这本书里面有一段话写的特别好，我非常喜欢“他说评价一位老师的工作有三句话：让学生喜欢你的课，让学生喜欢你任教的学科，让学生有终身学习的意识”。反思自己的教学前面两点我一直在做，英语这门学科有自身的特点，我们的出发点是激发和培养学生兴趣，注重学生的运用能力，所以我在平时的教学中会设计一些活动让学生参与其中，也会制作一些教具来辅助教学，降低学习难度，最终的目的是让学生愿意学，喜欢学。

但是在第三点让学生有终身学习的意识上我做的还是不够，这也是今后努力的一个方面。其实这本书里好多的观点和办法给了我很多启发和思考。这也让我明白自己身上的责任和最初的目标。

不忘初心，要坚定这个信念，我也想通过我的教学把这个信念传递给我的学生，希望他们能够不忘初心在人生的道路上勇往直前。

不忘初心演讲稿篇三

大家好！

我从两岁多便跟着父亲一起去学校，记得有一年冬天特别冷，父亲班里有一个男孩迟到了，战战兢兢的站在教室门口等待着批评，只见父亲赶忙跑过来握着男孩冻僵的手，说：“赶

紧进来，先暖和一下”，一丝暖流袭过心头。我看着父亲把一个成绩倒数第一的班教成全镇前三；对成绩不好的学生，他总是会说慢慢来；他把名著里面的典故讲得娓娓动听，让他的学生终身难忘……这样的例子太多了。于我而言，直到今天，即使自己再不堪的时候，看到的永远都是父亲欣赏的目光，所以我一直努力努力，因为我怕，我怕打破了父亲对我的赏识。小时候每每和父亲走在大街上都会迎来恭敬的一声“方老师”，也许是这种自豪感，我坚定不移的定格了自己的梦想，就是当一名老师，当一名像父亲那样样仁慈博学的老师。这个梦想一直伴随着我！

然而梦想照回现实总是带着些许残忍，从02年到12年这十年的时间里，我先后在四所学校做代课教师，深深的体会到：一学年又过去了，下一年要去哪里代课？小方你的课讲的非常好，但是xx老师需要进级，让她去参赛吧；你就是一名代课老师，这么卖力干什么？多少次想过放弃，只为了当初的梦想，坚持、努力。为了给学校做校报，我开始练五笔打字，一星期的时间，从背字根到一分钟60个字的速度；为了准备我的第一次市优质课，我从早上9点钻进网吧一直到下午五点，终于做成属于自己的第一个课件，从此在课件制作上得心应手。20xx年为了迎接教师招聘考试，我晚上把刚满月的孩子哄睡着了，再爬起来背新课改理论直到深夜1点多，一坚持就是一年多，最后以全市第三名的成绩，如愿以偿，梦想成真。20xx年为了参加泰安市首届小学数学教师素养大赛，我把孩子放在老家整整14天，比赛中无时无刻不牵挂着刚满两岁的孩子，但当我拿着泰安市第三名的比赛成绩兴奋的回家接孩子时，儿子看到我眼神竟是陌生的，转过身找外婆抱，我的心是疼的，任泪水打湿他的稚嫩的小脸。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。感谢在我一次次面临挑战时，给我真诚相助的朋友；庆幸自己生活在这样一个“有付出就有收获”的国度里。

每一次磨砺都伴随着成长。来到福田实验学校，我是幸运的，

于我而言也是一次磨砺，但我更加坚信这是自己在成长。

面对着一群乳臭未干的孩子们，他们第一次远离爸爸妈妈，来到这陌生的环境中，会自己吃饭吗？袜子怎么洗？会自己穿衣服吗？晚上想妈妈吗？等等！所有的一切都是无尽的牵挂。尤其到了晚上，每当听到孩子们说：“方老师，我想妈妈了。”“方老师，再陪我们一会再走吧，我晚上睡不着”这些话触碰到了我内心最柔软的部分，可怜的孩子是多么无助，每当这时我就把孩子抱在身上，告诉他老师会陪着你，同时告诉自己爱他们，像妈妈一样爱他们。渐渐地，孩子们晚上不再哭，有的孩子甚至说喜欢住在学校里，郭仕钊经常说在学校里好，老师像妈妈一样。上学期我外出讲课那天，一上午没到教室，下午来的时候，类成翔跑过来一下抱住我说：“你去哪了？我们都想你了”那一刻感到我和这些孩子已经融为一体，是彼此生命的一部分。不管遇到多大的困难，我都不会忘记当初的选择，“为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔”。

不忘初心演讲稿篇四

大家好！峥嵘岁月，带走了很多东西，令我们来不及挽留，来不及补救，更来不及从头再来。坚定信念，不忘初心。

我们常常会把人生比作一条充满坎坷的未来之路。人们对这条路抱着希望，然而这条路是艰辛的。我们在路上走着走着，看着一个一个实现梦想的人，一个个对未来充满向往的人倒下。他们不是不想要未来。谁都想拥有一个称心如意的未来——可以挣很多的钱、不愁吃、不愁穿，衣食无忧。想必这也是每个人想要的。他们在路上碰上了绊脚石，没有爬起来，安于现状，满足于此时的生活。

那些取得成功的人总是不会忘掉自己心中的目标，向着目标在一步一步的用脚踩出自己的人生之路。“最清晰的脚印，就是走在最泥泞的路上。”这句话真是说明了人要不断磨练

自己，才会变的更坚强，才能成为强者。

年少的我们，要明白现在学习的用处，不是为自己去学，而是为了自己的今后去学。不要因为现在的小人之心，贪图享乐，而放弃对学业的“追逐”。就拿我而言我是一名准高中生，在我的初中生活中，总是抱着一种为父母而学的错误心理。总是觉得父母让我们好好学，就是为父母而学。到了初三，迫于学习压力让我懂得了学习的真谛，现在学习是为了我的今后，父母作为我最亲的人想让我以后过的好才会不断叮嘱。从此我下定决心，要为自己的今后努力！

确定自己的目标，去努力，去发展。为自己规划一个充满无限希望的未来。不忘初心，勇敢的去闯，为自己的今后打拼出一天属于自己的人生之路。

不忘初心演讲稿篇五

明朝的万历十五年，一位叫徐宏祖的普通人在江苏出生了。在那个年代，要想出人头地，只有一条路——科举考试。而徐宏祖极其讨厌考试，他就喜欢玩，就爱四处瞎转悠，遇到山就爬，遇到河就下，人极小，胆子极大。刚开始，他旅游的范围，主要是江浙一带，后来越走越远。

在那个年代，要想旅游也存在一个最大的问题——钱。旅行是要花钱的，徐家是有钱的，没有很多钱，按今天的标准大约也就是个中产阶级，一年去旅游一次，也就够了，但徐宏祖的旅行日程是：一年只休息一次。他除了年底回家照顾父母外，一年到头都在外面，钱的问题，对他来说也不是问题，比如交通费，他不坐火车、也不坐汽车（关键想坐也没），大部分靠两条腿；住宿呢，基本不需要，徐宏祖去的地方，当年也没有如家、七天的经济型快捷酒店，他就在树林里、悬崖上，打个地铺，也就睡了。

就这样，家境并不十分富裕的徐宏祖，穿着俭朴的衣服，没

有保险，没有低保，没有驴友，独自一人，游历天下二十余年，前往名山大川，风餐露宿，不怕吃苦，不怕挨饿，一年只回一次家，只为攀登。按照世俗的角度，这是一个怪人，这人不考功名，不求做官，不成家立业。在游历的过程中，他曾三次遭遇强盗，被劫去财物，身负刀伤，有时还在深山里迷路，数次断粮，几乎饿死。在旅行的过程中，他还开始记笔记，每天的经历，他都详细记录下来，后来就有了大家都知道的他的号，叫做霞客。

崇祯九年（1636），五十岁的徐霞客决定，再次出游，这也是他的人生最后一次出游，他的目的地是云南鸡足山。一个法号叫做静闻和尚找到了他。他十分崇敬鸡足山迦叶寺的菩萨，想和徐霞客做个伴一起去。这件事对徐霞客来说，也是个无所谓的事，一个走也是走，两个走也是走，就答应了他。两个人一起出发了，但是刚走到湖南时，就出事了，他们遇上了强盗，静闻在这场风波中受了伤，加上他的体质较弱，刚到广西，就圆寂了。徐霞客停了下来，办理静闻的后事。由于遭遇强盗，此时，徐霞客的路费已经不够了，如果继续往前走，后果难以预料。所以当地人劝他，“你别往前走了，你回家吧”。

他说，“我要继续往前走。”当地人问：“你还走什么走啊？你都没钱啊？”：“我答应了静闻，要带他去鸡足山。“可是，他已经死了，你怎么带啊？”“我带着他的骨灰去。”徐霞客跟静闻，说到底，也没有特别大的交情，就是个伴，但为了一个逝者的愿望，是为了一个心底深处的那份信念和承诺，他继续出发了。整个旅程非常艰苦，他背着静闻的骨灰，没有路费，没有资助，住在荒野，靠野菜充饥，还当掉了自己所能当掉的东西。就这样，他进入四川后，越过峨眉，沿着岷江，渡过金沙江，经过丽江、西双版纳，最后到达鸡足山。在迦叶寺里，他解开了背上的包裹，拿出了静闻的骨灰，郑重地把骨灰埋在了迦叶寺里。

这个世上很多事，很多不需要理由，也没有太多的为什么，

只因为心底深处里最纯真的那份情感，”我想去，我要去，我愿意去！”正如徐霞客临终前说的那句话：“汉代的张骞，唐代的玄奘，他们都曾游历天下，然而，他们都接受的是皇命，奉命前往四方。我只是个平民，穿着布衣，拿着拐杖，穿着草鞋，凭借自己，游历天下，虽死无憾”。

我们应该相信梦想，让哪怕此刻我们正无法踏上征途，但至少红尘中将我们的初心好好地珍藏，不让它因岁月的冲刷而斑驳失色；静静的等到时机到来的那一刻，带上我们的梦想出发；我们应该相信人生，相信心底里始终珍藏那一份与生俱来的善良、真诚、无私、进取、宽容、博爱，按照自己的方式，去度过自己想要的人生。不忘初心，方得始终！

不忘初心演讲稿篇六

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”每当重温这段入党誓词，我都忍不住回想起自己积极向党靠拢、光荣加入中国共产党、不断深化对共产党员认识的历程。

我是一名少数民族，大学就读于一所民族高校，同学们大部分也是少数民族，他们一入校都积极地向党组织靠拢。我受此感染，也早早提交了入党申请书，在20xx年10月，终于光荣地加入了中国共产党。一年后，我成为河南农业大学的一名学生辅导员，工作至今，我曾担任了四年学院的党委组织委员，并一直担任学生党支部的支部书记。

在发展学生党员的过程中，我先后与上百名入党申请人进行谈话。每次谈话，我必问的一个问题是：为什么要入党？虽然得到的答案不尽相同，但有一点是肯定的，他们都觉得这是一个模范先进的群体，能够成为其中一员，是光荣自豪的。

当前，大学生们思想活跃，价值观日益个性化、多元化，做好大学生思想政治工作存在着极大的挑战。我在低年级学生

中定期开展“学先进，做模范”特色党日活动，挑选党员典型代表，到学生中现身说法，以身示教，增强党员代表的责任感和使命感，促使低年级学生更加积极地向党组织靠拢。同时，在高年级的毕业生党员中开展“六个一”活动，其中一项重要内容就是“重温一次入党誓词”，让学生党员们面向党旗、握紧拳头、庄严宣誓，牢记共产党员的信仰和信念，不忘入党初心。通过这些活动，在年轻的大学生中唱响了共产党员之歌，用党员的信仰凝聚了青春正能量。

作为一名高校思想政治工作者，我深知，只有自己的思想觉悟提高了，才能感染和影响学生，才能教育引导广大青年健康成长。在今后的工作中，我会继续以一名党员的标准严格要求自己，牢记党的宗旨，在工作中多一份爱岗敬业、多一份乐于奉献，时刻坚守共产党员的信仰，用实际行动践行入党誓言。

不忘初心演讲稿篇七

三期工程伊始，电厂领导就定下了“保行优创国优争金奖”的工程目标。从20xx年11月30日工程开工，三期项目处各部门就在为此而努力，如今工程开工7个月，我们依然走在奋进的路上，不忘初心，继续前进，为实现既定目标而努力奋斗！

随着三期工程#9余热锅炉第一模块最后一块管屏就位，#9余热锅炉完成了最后一块模块吊装，至此，#9余热锅炉高、中、低压汽包就位，模块吊装全部完成，完成了预期节点目标。

#9锅炉模块吊装也遇到了困难，首先是供货，作为国内首台f5燃机配套的余热锅炉，东方菱日锅炉厂第一次设计参数如此高的锅炉，加工难度大，导致供货周期长；其次是吊装为高空作业，安全和进度都受天气影响。为此，物资部派专人在锅炉厂催货；安质部检查、确认现场的安全文明施工情况；工程部积极协调，及时解决现场存在问题，调整了浙火的部分施工顺序，提高了安装效率。在三期项目处各部门的共同

努力下，最终克服了困难，保障了节点的按期完成。

目前，三期工程施工正紧张进行，不仅仅锅炉安装，三期工程也面临着一系列的难点：设计院的设计出图滞后较多，影响到现场作业面的展开和整体施工进度；土建施工相对滞后，并且和部分安装交叉作业，需要统筹安排；部分主设备和辅机供货周期长，提资慢，难以满足现场施工需要；高空作业、大型起重作业多，安全风险大；目前正值汛期，地下设施施工防汛压力大。

要解决这些难点，需要做好如下工作：

以安全，质量为前提，重视文明施工，总体上控制工程进度；协调好现场施工单位之间统一步调，互相配合；掌握施工单位人员、机具配置，根据现场需求及时作出相应调整；加强对土建、安装单位的安全、质量控制，杜绝施工单位和包工队“两张皮”的现象，确保对施工单位的安全、质量要求能切实执行。

把握施工现场的安全、质量、文明施工、进度，对施工现场的重大操作、关键节点、关键数据测量、重要原材料检验决不能搞“信任制”。重大操作一定要到岗到位，提前做好方案评审和论证，并严格要求施工单位和监理；关键数据测量一定要亲自复测，确保准确；对重要原材料进行现场复检，保证材质不错用。

不仅仅要考虑三期工程的安全和进度，更要设身处地为一期、二期生产着想；此外，在工程优化系统设计、设备选型、系统过渡施工等方面，综合考虑进度、施工难度、成本，尽量实现生产部门的合理化建议；涉及到运行机组的系统过渡提前和生产部门协商，确保过渡工作不影响运行机组的安全。

协调各个厂家提资，多种途径督促华北电力设计院加快设计工作进度；“以我为主”，依托生产部门的技术力量，吸收二

期工程的经验，进一步优化设计，打破设计院固有的典型设计，因地制宜，推动“微创新”。

分析对工程整体进度的影响并采取相应措施，工程部发挥技术优势，物资部利用商务便利，安质部做好监造、检验，各部门协同配合，对设备供货分出轻重缓急，全力以赴保证供货的质量和进度。

每一次基建工程都是一次洗礼，对于个人来说，也是提高工程协调能力、管理能力和拓宽知识面的绝佳机会。三期项目处的各个部门，经历了二期工程建设和“3.13”一期主厂房修复的历练，如今，正在为三期工程建设而奋战，从20xx年11月30日三期工程正式开工，到20xx年6月30日#9余热锅炉模块吊装小节点完成，再到工程的竣工投产，道阻且长。而我们作为工程的建设者、管理者，重任在肩，即使面对艰难险阻，在厂部的坚强领导下，一定会实现一个个阶段目标，积小胜为大胜，最终迎来三期工程的竣工投产；而三期项目处的各个部门，唯有“不忘初心、继续前进”，必将成长为能打仗、能打硬仗、能打胜仗的队伍！

不忘初心演讲稿篇八

各位老师大家好，我是三中刚上任三个月的新鲜教师，吴琼。我的演讲题目是不忘初心，努力前行。

20xx年的11月，招聘面试时，评委问了我一个问题，你认为一名优秀的教师应该具备什么样的条件，我的回答很简短，丰富的学科专业知识，良好的教育教学能力和一颗爱学生的心。我的答案来源于我的初中班主任董老师，她是一位学识渊博，有才气的语文教师。永远记得在讲宗璞的紫藤萝瀑布这节课时，她在标题的尾部画了一株倾泻而下的紫藤罗花，那绽放在黑板上的灿烂，代表着她对于生活，工作和学生的热爱，演讲稿《教师不忘初心演讲稿》。正是她的爱，伴我度过青春叛逆期。在我心中，她一直代表着最美好的教师形

象。

20xx年9月，我如愿踏上讲坛，渐渐明白了想要做一名好老师，需要太多太多的条件。幸好，我还有学习对象，我的邻班班主任，数学老师高九明。高老师曾荣获大连市优秀班主任，优秀教师等各种荣誉称号，她的荣誉使我对她有了更多的关注。每一天她的工作都是繁忙而有序的。第一节课上课前完成作业批改，没课的时候她都会坐在班级门口，了解学生的学习状态。她的课从来没有耽误过，咽炎犯了说不出话，趁着午休去打一个吊瓶，下午带着麦克继续上课。这样的工作状态，保持一个星期容易，坚持了xx年，足以称得上优秀。我们教师这种工作本来就是平平淡淡，日复一日进行着，但用不同的态度对待，其结果必定大相径庭。

高老师的优秀还体现在她的以身作则，以身立教。上课前她总会把手机放到教室外的桌子上。运动会结束以后，她会领着上小学的儿子打扫场地，言传身教这四个字，高老师不仅用在了学生的身上，更用在了自己的孩子身上。

通过高老师，我明白了从小事开始逐步提升自己，把以前的憧憬和设想踏实的实践在每一天的工作中。

现在，如果让我重新回答面试时的问题，我会这样说：对于现阶段的我来说，要丰富自身的学科专业知识；提高教育教学和班级管理的能力；关爱学生；勤恳踏实的工作，努力做到以身作则，为人师表。

最后，我想说，任凭岁月更迭，世事沧桑，任凭青春流逝，红颜憔悴，我都会不忘初心，努力前行！

谢谢大家！

不忘初心演讲稿篇九

大家好！

我愿做一缕阳光，积蓄足够的能量，在花丛间徜徉，来年我把美来绽放。

从小学到初中，多年的学生干部经历锻炼了我的工作能力和领导能力，作为学生干部，我深知学生的主要任务是学习，只有自己品学兼优，给同学们作出表率，才能出色地完成班级工作。因此我一直保持着刻苦、认真的学习态度；恪守着按计划，讲方法，高效率的学习作风；在课上，认真听讲，记笔记，积极回答问题；课后，坚持复习，作业，预习的学习模式。我深知自己现在一步一个脚印的积累是为自己将来的学习打下坚实基础。为了拓宽知识面，我还阅读了大量课外读物，如《三国演义》《简爱》等。既开拓了视野，又提高了阅读与写作能力。我把最喜欢的苏轼的一句“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”作为自己的座右铭来时刻勉励自己。“一分耕耘，一分收获”，通过不懈努力，我的学习成绩一直保持在年级前十名。

我愿做一缕阳光，静静地在您心中流淌，淡淡一个微笑，只为温暖您的心房。

不知从什么时候起，我们“九零后”的孩子似乎成了“娇气、任性、自我为中心、责任心差”的代名词。如果您也是这个观点，那么，您看看这里：在处理同学关系上，我豁达，宽容；在班级工作上，我吃苦耐劳，勇挑重担；在同学遇到难题时，我耐心、细致地为他们讲解。作为班长，我经常组织同学进行小组学习，一起探讨更简单的学习方法，更便捷的做题思路……看着班里渐渐形成的良好班风，大家成绩的共同进步，班级凝聚力的不断提高，我的内心真是比自己取得任何荣誉都高兴。在其他方面，我也尽力起好带头作用——我主动承担了大多数女生都十分厌恶的厕所这个卫生区的值日，

看到被我打扫得干净，整洁的环境，我感到每天忍受着刺鼻的气味也值了。在“甲流”肆虐期间，我坚持每天回家打电话告诉生病的同学当天的作业，还尽量帮他们梳理当天所学的知识要点。我相信：帮助别人就等于帮助了自己，予人玫瑰，手留余香！正是因为我的真诚与耐心，我收获了同学的友谊、老师的信任、并逐渐树立了自己在班级的威望。

我愿做一缕阳光，闪耀在前行的路上，尽情把热来播放，看我如此欢畅刚强。

我热爱生活，兴趣广泛，并对自己喜欢的东西能执着追求。就说说我参加中国舞考级的经历吧。小时候我是个胖墩儿，自然条件的不足让我遭受到小伙伴的嘲笑和讽刺，给我带来极大的压力。但我毫不气馁，压腿、劈叉，下腰都疼的我龇牙咧嘴，但我把这些都化作“不抛弃，不放弃”的信念，刻苦练习，每次课都能受到老师的表扬，还逐渐成了舞蹈班的主力演员。当xx年11月我终于取得了中国舞十一级的证书时，当我参加演出的舞蹈《明天的太阳》获得了北京市艺术节二等奖时，我深切体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义。学舞蹈的经历教会了我坚强，给了我勇敢面对挫折和失败的信心。在去年的校运动会上，我在跑1500米比赛的最后一圈时不小心绊倒，膝盖不断往外渗血，我仍然咬牙坚持跑完全程。虽然与奖牌失之毫厘，心里不免有些遗憾，但同学们喝彩的掌声使我又重拾回了自信。接着，我又坚持带伤参加投铅球比赛，虽然只取得了第三名，但是能为班集体争光我是多么开心啊！除此之外，我还珍惜每一个自我锻炼的机会——在学校举办的“学习英雄讲故事比赛”中获得了一等奖、在xxx街道举办的“卡拉ok”比赛中获得过二等奖。

我愿做一缕阳光，歌声伴我成长，轻轻推开窗，向往天地间徜徉。