

上半年老体协工作总结(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

初中升旗演讲稿篇一

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!我演讲的题目是《成功始于信念》，我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头!就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚

持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

初中升旗演讲稿篇二

大家好！

每一次抬头仰望迎风招展的五星红旗，就有一股无形的力量在激励着我。像歌里唱到的那样，中华民族到了最危险的时刻，我们全民抗争才得来今天的幸福生活。在枪林弹雨的战争年代，我们的民族能在艰难中前进，在和平发展的当今世界，我们的民族更是日趋强大，而作为中华民族子孙后代的我们更有一种在挫折中崛起的奋斗精神。

升国旗仪式不仅是一种仪式，更是一种爱国教育。鲜艳的五星红旗高高飘扬，燃起我们心中的爱国热情和奋斗的激情，我们会在五星红旗的感召下奋勇前进，一往无前。

初中升旗演讲稿篇三

早上好，今天我国旗下讲话的题目是《我的中国梦》。

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

从古至今，中国出现了无数爱国者，他们把祖国、民族的利益看得高于一切，把个人命运与祖国的命运紧紧得联系在一起。收复中国台湾的郑成功、品德楷模雷锋、中国革命的先驱者孙中山，，，无数志士以铁的事实叙述了一首又一首的爱国长歌，他们甚至用生命来呼吁人们心中的爱国精神。这样的爱国情怀和忠诚是为国分忧、为国奉献和报效祖国的力量源泉。弘扬爱国精神就是要进一步增强我们的民族自豪感和民族自信心，增强振兴中华的使命感和斗志。

170多年来，无数中华儿女就执着于这个梦，为民族复兴上下求索。而今，在实现这个梦想的新的历史征程上，深情阐述“中国梦”，他引用了三句诗“雄关漫道真如铁”、“人间正道是沧桑”、“长风破浪会有时”，将中华民族的昨天、今天和明天，熔铸于百余年中国沧桑巨变的历史图景，展现于几代人为民族复兴奋斗的艰辛历程，令人感慨、催人奋进。

尽管我们的梦想实现未必尽如人意，但与自己的过去相比，梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

也许，执着于自己的梦想久了，我们可能忘了梦想生长的土壤。也许，有的人认为，自己梦想的实现，得益于自己的奋斗，这个时代、我们国家并没有直接为自己做过什么。

然而，百余年前的中国人不敢有梦，百余年后的中国人都有自己的梦，其间的差别就在于“中国梦”。

当“中国梦”没有绽放，个人的梦又如何开花?从根本上说，我们每个人梦想生长的土壤，都深深植根于“中国梦”。我们每个人梦想的成长，都有“中国梦”的成长相伴。有了“中国梦”的茁壮，我们才有了做自己的梦的自由。

少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼不需要担心国土的沦陷，但是，我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。

让我们携起手来共同努力，从我做起，从点滴做起，从自己做起，响应时代的召唤，让民族精神传统的火炬一代一代的传下去吧!

初中升旗演讲稿篇四

在这个秋高气爽的天气里，迎来了一个不平凡的星期一，因为，今日是我们班升旗!我们带着激动的心境，穿着洁白的校服，戴着鲜艳的红领巾，清了清嗓子，整装待发地向主席台走去。

过了一会儿，学校的同学们向一笼小鸟被放出来一样，连蹦带跳地跑到操场上，叽叽喳喳的乱成一团。一阵微风拂过，操场上渐渐安静了下来，同学们个个踮起脚尖，目光齐刷刷地朝向了主席台，恨不得升旗仪式快点开始。

主持人一声令下，洪亮的声音一下子打破了学校的宁静，“升国旗、奏国歌、敬礼!”，我和同学们面向鲜艳的五星红旗，伴着庄严的国歌，举起手，注视着升旗台，目光随着国旗缓缓上升。鲜艳的红旗呀，你是我们的先辈们用抛洒了多少鲜血才换来的!想到那里，我不禁热血沸腾，站得更加挺拔了!

国歌结束了，三位主持人在雷鸣般的掌声中缓缓走上了台，

行了一个标准的队礼，伴着背景音乐，把早已背得滚瓜烂熟的台词倾盆托出。他们时而高亢，时而低沉，时而深情，时而感动。同学们早已身临其境，和主持人的话语融为了一体，就连树上的小鸟，都仿佛已经听得陶醉了！

就在大家还沉浸在主持人那动听的讲话当中时，我和几位同学已经排好队，站上了主席台。立刻就要到我们了，我们几个人脸上都带着广告招牌似的笑容，手心冒着汗，仿佛空气都凝固住了，有点让人喘可是气来。要发言的同学都紧张得有些发抖，话语有点结结巴巴的，可是慢慢地，大家都恢复了自信，把礼貌公约一一给同学们娓娓道来。

最终，在雷鸣般的鼓声和动听的音乐下，我们和大家一齐重温了社会主义核心价值观。紧张了许久的升旗仪式最终结束了！

抬头看看，太阳把万道金光照耀在五星红旗上。鲜艳的旗帜，迎风招展，似乎正在诉说着我们这一群了不起的小学生。想到那里，我心里不禁充满了自豪、充满了骄傲！

初中升旗演讲稿篇五

大家好，今天我演讲的题目是《我们是祖国的期待》。

站在国旗下，举目仰望那高高飘扬的红旗，眼前顿时展现出一幅雄鸡傲立的画面——我们伟大祖国的版图。心中不禁感想万千，每当这个时刻，我们都沉浸在雄壮的国歌声中，庄重而严肃的向祖国，向国旗默默许下自己的志愿。

众所周知，世界杯已经持续五天了，中国队虽然没有进入世界杯，但我们并没有因此而放弃足球队事业的热爱，因为我们执著，我们对中国足球有信心，球迷永远都不会对足球健将们说放弃！因为祖国还拥有我们，我们有理想、有抱负、有能力。我们正值青春年华，充满智慧和力量，我们深信：

今日的梦想，必然成为明日的现实，终有一天，中国足球将会“大鹏一日同风起，扶摇直上几万里。”中国足球将冲出亚洲，令全世界刮目相看。

不仅足球如此，祖国的建设也需要我们的努力，我们期待着中国以展新的巨人形象屹立于世界东方，这是中华民族千百年来夙愿，也是我们为之奋斗的理想，要实现这美好的理想，知识技术是纽带桥梁。因此，我们应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。

我的国旗下演讲发言到此结束，谢谢大家！

初中升旗演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，

他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

初中升旗演讲稿篇七

大家早上好！我是xx班的xx[]今天我我国旗下讲话的题目是《向国旗敬礼，做一个文明的中学生》。

老师曾告诉我：我国是世界四大文明古国之一，也是传统的礼仪之邦，“讲礼仪”是中华民族上下五千年的显著特色，《中学生日常行为规范》也明确要求现代中学生要礼貌待人，遵规守纪，严于律己。

作为新时代的中学生，我们应该注重自己在日常学习和生活中的言谈和行为，自觉履行我们应该遵守的文明礼仪。文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是平时遇到老师时的主动问好，是一不小心碰到对方后的一声对不起，是自觉地将垃圾放入垃圾箱的行为举动，是看到有人随地吐痰后的主动制止……文明是一种品质，是一种修养，是被大家广泛推崇的一种道德行为。

做文明人就要文明用语，文明做事。中国素有礼仪之邦的美称，礼貌待人是中华民族的传统美德。作为新时代的中学生，我们如果不能继承和发扬这种传统美德，就不能成为一个合格的中学生，不能做一个文明的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒。”文明礼貌是很容易做到的事情，同时也是生活中最重要的事情，我们应当严格的要求自己，从平时的一言一行做起，尊敬师长，团结同学，文明用语，我们就会成为新时期文明的中学生。如果你失去了今天，你不算失败，因为你还有明天；如果你失去了金钱，你不算失败，因为你人生的价值不在于金钱。

如果你失去了文明，你将是彻彻底底的失败，因为你已经失

去了做人的真谛。让我们携起手来，从我做起，从小事做起，从良好的行为习惯做起，做一个讲文明、讲礼貌的四中学生。让文明之花，礼仪之花，开满校园。

我的演讲完毕！谢谢大家！

初中升旗演讲稿篇八

大家好！

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业位人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励这我们奋勇前进的战士：他就是雷锋——一个名字响铛铛的人物。

三月是雷锋活动月。每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，各种途径，去帮助那些需要帮助的人们，做一些对社会，对集体有益的事，以此来纪念雷锋。做雷锋同志新世纪的接班人。雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永远不敢忘记。一年里的每个时刻，每个地点都会有人重复雷锋的行为，重复着雷锋生前为人民服务时的一幕幕。而三月里，我们会更集中，更具体一些。

目的只有一个，那就是让大家更深刻的感受雷锋精神的真谛，感受那种关心别人，帮助别人，服务社会的快感，感受那种被人关心，重得温暖得幸福。当我们重温雷锋精神，积极参与活动得同时，我们也更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更加爱我们的家，我们的社会，我们的祖国。

记得我还很小的时候，妈妈就给我讲了许多关于雷锋的故事，

使我在很小的时候就树立了向雷锋学习的想法，而今天，当我长大了，当我更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的钉子精神更是我努力学习，攀登知识高峰的主动动力。在我为雷锋精神所折服的同时，我发现其实我身边的许多人，也同我一样敬仰着雷锋，将他的精神发扬光大，也传递给了另一些人，使大家都共同享有雷锋精神带给大家的种种益处，也更广的把雷锋精神撒播下去。

有人说“雷锋精神，三月来了，四月走”，对此我要高声宣布“不，雷锋精神已深深的刻在我们的脑海里，牢牢铭记在我们心间，永不磨灭。它已早广大的人群中生根发芽，会一辈子生存下去。越久越枝繁叶盛。

向雷锋学习，雷锋精神是鞭策我们前进的不竭动力，它定将永驻人间。