

竞赛活动发言稿(精选10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

宽容演讲稿篇一

7月17日，我观看了福州电视台法制教育专题片——《法眼》之《花季·花祭》。作为女生我是带着恐惧的心理看完片子的，但看完它后不禁引起了我的深思。

《花季·花祭》中的《血色轨迹》讲述的是两名中学生因为打球时引发了一场小纠纷，最后造成了中学生小郑在bao力袭击下因失血过多而死亡的大伤害，而肇事主谋则被判十五年有期徒刑。这既是一出惨剧也是一出悲剧。

有些小纠纷其实只要各退一步，宽容忍让，或告诉老师、家长就能化解，何必要大打出手呢？记者做了一项调查，调查的内容是：当与同学发生纠纷时你会怎么办？调查的结果是：45%的人选择还手，只有不到5%的人选择原谅。这个调查结果引起了我的深思：现在的青少年为什么会这样？就是缺少了一颗宽容、忍让的心！按记者采访的心理老师分析：现在的青少年都以自我为中心，做什么事情都是先想到自己，思想也是从自己出发，偶尔一些小纠纷都被这种思想酿成了大伤害。

想想我们身边的一些现象是否也是这样的呢？往往对方一句不恰当的话伤害了我们，我们是否为了自己的尊严便恶语反击；对方不小心踩了我们的脚而没说声“对不起”，我们是否为了自己的面子便破口大骂；对方在背后议论我们，我们

是否为了自己的名誉而以牙还牙……如果没有宽容心，就会让小纠纷变成大伤害。

同学们，正如我们校歌所唱学校是“智慧的摇篮，温馨的乐园”。而不是解决纠纷的武场。俗话说：退一步海阔天空。让我们学会宽容吧，生活会更美好！

宽容演讲稿篇二

你们好。

在我们的学习、生活中，宽容显得尤为重要。在学校，我们的大部分时间是和同学们一起度过的，大家在一起上课，交谈、运动??难免会有一些小矛盾，小摩擦。这时，就需要互相体谅，互相宽容，才能友好相处，共同进步，一起成长。每个人对事物都抱有不同观念，同学之间的探讨、沟通也是必不可少事，但在讨论过程中，如果大家都坚持一己之见，不能接受别人的看法、见解，谈论将会变成口角和对别人观点的攻击，最终必将影响到同学们的友谊。所以，我们应该学会宽容对待同学。

在学习中，有的同学会苦恼老师的严格、自己不习惯的教学方法或是一次小小的失误，对这位老师教的科目失去兴趣。其实这样做的后果是非常严重的，它将使这门科目的学习漏洞百出，成绩不佳。但是，我们应该以宽容的心平静的对待每一个老师，告诉自己人无完人，事无完事。才能拥有良好的学习心态，争取好成绩。

我们还必须学会宽容对待自己父母的一些失误。在人的一生中与父母亲生活的时间是很长的，父母将我们抚养长大，即使有些照顾不周，考虑不全，也是尽心尽力了。我们现在的生活中大部分时间是与父母生活在一起的，尽管父母有时不能理解我们，可能会做一些令我们不快的事，但他们的出发点也是为了我们好，所以，我们不要以顶嘴、反抗来回报。

真诚的祝福你们多一些宽容、少一些争吵；多一些宽容，少一些埋怨；多一些宽容，少一些猜疑；多一些宽容，少一些磨擦；多一些宽容，少一些忧愁，多一些宽容，多一份爱心，多一些宽容，多一份开心，多一些宽容，多一份信任，多一些宽容，多一片辽阔天空，多一些宽容，多一片灿烂阳光！

祝同学们学习顺利，身体健康。

宽容演讲稿篇三

因为包容，大海变得广阔；天空之所以美丽，是因为宽容和连绵不断的云彩；山峰之所以巍然屹立，是因为对细土和灰尘的包容和收集。人只有有了包容，才能有永恒的美。

那是一个普通的秋天。我穿了一条妈妈给我买的上学穿的白色运动裤。到了学校，好多老师同学都夸我这条白裤子，我也觉得今天很帅。

那天，正好有体育课。因为激动，没有考虑到自己穿的是白裤子，所以打了篮球。突然一个人影跳了出来。我没看清楚，就传球了。就在这时，球公平地击中了他。我定睛一看，同学的浅蓝色衬衫上留了一个烧饼大小的黑印子。我赶紧道歉，他气得一脚踢我的腿，在我的白裤子上留下两个深深的脚印。我抑制住愤怒，继续打球。放学后，同学们陆续回家。这是我发现一个同学着急找东西的时候。我走过去一看，是那个同学把我裤子踢脏了。我转身要走，却又想：何必呢！一起帮他找就好。当我热情伸出手去帮忙的时候，映入我眼帘的是那个同学感激的笑容，我的心里充满了温暖和幸福。宽容是永恒的美。

还有一次，我刚从班里出来，撞倒了一个路过门口的同学。我赶紧把她扶起来，看到她的裤子破了，心想：完了，这次我要赔钱了。当我试图和她讨价还价时，她温柔地说：“没关系，你不是故意的。”说完一瘸一拐地走了。看着它远去

的背影，感觉她是那么的高大，包容才是永恒的美。

因为宽容，你的胸怀宽广如海，任委屈涨跌；因为宽容，你的品质就像一座山，爱、恨和敌意占上风。因为包容，你有永恒的美。

宽容演讲稿篇四

大家上午好！

我们今天演讲的题目是《宽容之心，宽以待人》。

法国著名作家雨果曾说：“世界上最宽阔的是浩瀚的海洋，比海洋更宽广的是广袤的天空，比天空更广阔的是人的心胸。”海纳百川，有容乃大，世界上一切的壮丽都是由宽容而来。我们要想拥有壮观绚烂的人生，就必须学会宽以待人。

我们当然要选择后者。一句善意的道歉，一个真诚的笑脸，一个贴心的小礼物，有时候就可以让那些摩擦烟消云散，让那些不愉快随风而去。

宽以待人，不仅能体现个人修养之良好，更会体现思想境界之崇高。一个人的成长进步，离不开宽容。宽容是一种大度，是高尚情操的表现。在宽容之心的下面，蕴含着的是做人的谦虚和真诚，是对他人的友善与尊重。同学们，你们听过《将相和》的故事吗？战国时期，蔺相如对廉颇傲慢无礼的宽容忍让，最终感化了廉颇负荆请罪，留下了千古美谈。古今如此，当代亦如此，在世界各国都在突飞猛进发展的时候，一个国家只有能接纳不同的思想、经济、文化，才能在各个领域都兴旺发达，才能实现真正的富强。

宽容是人生的容器，盛装着各种各样的内容，要想不溢出，就必须有大的容量。常言道退让一步，海阔天空。当我们满怀深切的宽容对待别人，你将赢得友情；当你让仇恨的乌云散

去，让宽容的阳光照亮心间，你的人生也将如阳光般灿烂！

同学们，今天是“国际宽容日”，让我们从今天开始，养成“严以律己，宽以待人”的习惯，容忍别人的不足，尊重别人的见解，带着赞赏的眼光对待身边的人和事。

谢谢大家。

宽容演讲稿篇五

宽容别人是最好的美德。这句话一直铭刻在我的心里，这是我舅舅说过的一句话。

我的舅舅是一个极普通的人，个子高高的，不胖不瘦，方方的脸上戴着一副眼睛，显得文质彬彬的。

去年暑假，我和妈妈去了西安的舅舅家。一天，舅舅带我们去游览。

我们坐着大巴，不一会儿就到了秦岭野生动物园。首先来到缆车游览区，坐上游览车，环绕着动物园优哉游哉地观赏。在缆车上，一个年轻的男子也许是饿了，拿着一碗泡好的方便面从我舅舅身边走过。这时，不知怎么回事，缆车忽然一停，那热腾腾的方便面全部降落在舅舅身上。舅舅穿的正是白色的衬衫，这下变成红色的了。一车人都愣住了，小伙子吓得惊慌失措，连忙道歉，我吓得也不敢出声，心想：那么热的汤浇在舅舅身上一定烫得很疼，衣服也脏了又没法换，心情一定糟透了，肯定会大发雷霆的。只见舅舅的眉头拧成了一团，咧着嘴直吸气，看来真被烫得不轻。小伙子手忙脚乱地清理着方便面，不停地说：都怪我，你没事吧？舅舅揉着胳膊努力微笑，轻声和蔼地说：没关系，小伙子，下次注意！车上的人都向舅舅投去赞赏的目光。

宽容别人是一种美德！这句话永远刻在我的心里。

宽容演讲稿篇六

前天，我一个人去了书店。一个头发蓬乱、衣衫褴褛的乞丐跪在书店门前。我认为他在这里简直是对知识的亵渎。正当我要走的时候，一个年轻人来了。只见乞丐急忙拉着那人的裤子，乞求道：“老师，可怜可怜我吧。三天没吃饭了。拜托！”那人把他踢开，头也不回地走了。

突然，乞丐发现年轻人的钱包掉在了离他不远的地上。里面有足够的钱让乞丐吃饱饭吗？但我万万没想到，那个乞丐居然拿起钱包，飞快地跑向那个小伙子，小伙子边跑边喊：“老师，你钱包丢了！老师……”年轻人停下脚步，顺手摸了摸口袋。他的钱包真的不见了。内疚让他一阵脸红。他羞愧地从乞丐手里接过钱包，从钱包里拿出一块100元人民币递给乞丐，然后头也不回地跑了。

比地球更宽的是海洋，比海洋更宽的是天空，比天空更宽的是人类的灵魂。心灵可以包容一切，宽容的心可以教会你善待他人，帮助你化橄榄枝。宽容可以缓解彼此的痛苦，融化心中的冰，驱散眉宇间的愁云。难怪爷爷常说：“忍一会儿，静下来；退一步，拥有广阔的天空。“如果每个人都能以宽容的心对待别人，这个世界就会变得更美好！