

2023年检测员的个人总结(汇总10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

五四演讲台词篇一

岁月无痕，悄然流逝。

——题记

隔一重山水，跨越了几十年的光阴，我向你走来。你的眼角眉梢，噙满笑意，轻勾唇角，便是真正的笑靥如花，落到五月的大地上，凝成一抹绚丽的火红，耀眼的光芒直逼我的眼。

于是，听你静静说起，多年前的故事。

在那一个火红的五月里，你有了一个火红的名字“五四”。

你说，“五四”这个名字是为了纪念，为了纪念在那个五月里离开的人。他们赋予了你生命，给予你坚定的信念和无比的勇气，所以，你才能一路走来，风雨无悔。

你说，“五四”这个名字是为了传承，为了传承那一种力量，那一种对国家无比的热爱所凝聚而成的力量。不论时过境迁，沧海桑田，这种力量永远不会消失。它融入了我们的血液之中，熔铸成了我们的信仰，我们一生的信仰！

看着你微微泛红的面庞，我恍惚想起了梁启超先生说过的话“少年强则中国强”。

是的，在那个动乱的年代，正是因为有了那样一群自强不息

的热血青年，我们才拥有了今天的幸福和快乐。既然，他们已经为我们做出了榜样，我们当然也要有所行动。我们与他们相差的只是时间而已，在本质上，我们都是是一样的，都拥有拳拳爱国之心。

他们站在过去，成为史书上的一页；而我们站在现在，史书正待我们来书写。我们要用自己的肩膀，扛起我们国家的未来；用太阳般的光芒，书写出“五四精神”的新篇章。

五四演讲台词篇二

国际上把每年的5月1日定为“五一”国际劳动节。我国从1949年12月定为中国历史上第一个五一劳动节，举行各种庆祝集会或文体娱乐活动，并对有贡献的劳动者进行表彰。劳动模范是国家的栋梁、民族的精英、单位的中坚力量，是我国工人阶级和广大劳动群众的杰出代表，我们表彰劳动模范和先进工作者，就是要动员全社会学习他们爱岗敬业、艰苦奋斗、无私奉献的优秀品质，学习他们与时俱进的创新精神，为全面建设小康社会、加快推进地方经济建设做出新的贡献。

今年是纪念五四运动86周年之际，为了大力弘扬“五四”爱国精神，继承“五四”传统，传播先进文化，缅怀“五四”先驱们所取得的丰功伟绩，86年的历史证明，中国共产主义青年是“五四”精神最忠诚的继承者，青年运动只有在党的正确领导下，各级共青团组织发扬青年革命传统，弘扬五四精神，紧跟时代发展的要求，把个人的理想追求同国家、集体、单位的前途命运紧密联系在一起，做出可歌可泣的事迹。他们这些成绩的获得来之不易，凝结着广大干部群众的智慧和汗水，凝结着劳动模范的无私奉献，铭刻着劳动模范的时代精神和崇高品格，在这里我建议，我们再一次用热烈的掌声向他们表示崇高的敬意。

一、 要充分发挥广大职工作用，积极投身公司各项建设

全心全意依靠工人阶级是我们党一贯坚持的根本方针，我们企业是工人阶级最集体的地方，要调动广大职工的积极性是搞好企业的一个十分重要的条件，工人阶级是推动先进生产力发展和社会全面进步的根本力量，认真贯彻落实全心全意依靠工人阶级的方针，要进一步强化政治意识、大局意识、团结意识和党群意识，更加自觉地去思考、去把握、去部署广大职工工作，要充分发挥工会、共青团组织的特点和优势，动员广大职工共创经济发展的文明成果，强化团结意识，积极做好协调关系、理顺情绪、化解矛盾，引导职工正确对待利益关系的调整，把职工群众的利益实现好、维护好、发展好，是落实“”重要思想的具体体现，我们要从公司的全局战略高度，始终坚持全心全意依靠工人阶级的方针不动摇，坚持职工群众的主人翁地位不动摇，坚持充分发挥工人阶级在改革开放和现代化建设中的主力军作用不动摇，深入做好引导、保护和发挥广大职工积极性的工作，着力解决好关系职工群众切身利益的突出问题，工会组织要增强政治意识、大局意识、团结意识，自觉围绕中心，服务大局，履行职能，充分发挥党联系职工群众的桥梁纽带作用，坚持发展以职工代表大会的基层民主管理制度，通过实行厂务公开、民主议事等多种形式，不断扩大基层民主，依法确保广大职工有效行使自己的民主权力，要进一步加强和改进对工会工作的领导，认真研究工会工作的重大问题，支持工会依照法律、法规和自己的章程创造性地开展工作，更好地发挥工会在做好党的群众工作中的重要作用。当前，公司处在内忧外患，各项工作在等待我们进一步创新落实，这就要求我们广大员工要以劳动模范为榜样，做加快发展公司经济的主力军，工会组织要坚持全心全意依靠工人阶级的指导方针，大力弘扬工人阶级特别是劳动模范的奋斗精神，教育和引导广大职工积极投身改革发展的行列中，尊重职工的民主权利，听取职工群众意见，坚持科学民主决策，充分调动和保护好职工的积极性，尊重劳动，尊重知识，尊重人才的方针政策，进一步激发广大职工的创造活力，创新公司发展，推动公司经济做出更大贡献。

二、 要充分发挥工会、共青团职能作用，创建和谐企业

工人阶级既是社会主义先进生产力的代表者，又是社会主义社会先进文化的创造者和传播者，在创建公司先进的企业文化，推动公司经济效益增长的环境下，充分发挥工人阶级的生力军作用，继承和发展工人阶级的先进性，推进工人阶级的知识化进程，造就高素质的工人队伍，激励广大职工坚持正确的政治方向，学习先进的科学文化知识，树立良好的职业道德、社会公德和家庭美德，充分发挥榜样的激励作用，大力弘扬劳动模范的先进思想和优秀事迹，用工人阶级的先进性，用劳动模范的奋斗精神塑造广大职工，积极参与“创建学习型企业，争当知识型员工”活动，开展比思想、比作风、比进步，学技能、学文化、学先进的大环境比赛，努力增强学习能力、创新能力和竞争能力，营造一种比学赶帮的良好氛围，各级群团组织要利用政治工作的优势履行好工会、共青团职能作用，抓紧抓好各项组织的建设，从目前看职工参与公司建设意识不够强，参与企业管理和发展建设的热情不高，基层工会发挥引带作用还不明显，这就要求我们广大干部职工要真正积极参与企业的发展建设，为公司之所想，为公司之所急，要真正把心思投入到公司发展建设上来，立足本职，爱岗敬业，精通业务，诚信服务，根据当前公司的形势，我们需要从三个方面抓好工作：一要讲实际、知局情，增强忧患意识，面对当前人员多、负债重、管理滞后、人才储备不充分等多方面的原因和困难，我们要拿出决心和勇气，敢于正确面对阻碍公司发展的各种困难，我们要大力弘扬实事求是和艰苦奋斗的精神，当前，对我们公司来说，能不能实事求是是关系到能不能发展的问题，能不能艰苦奋斗关系到能不能创新发展，必须全员统一思想，树立危机和忧患意识，集中精力抓管理，集中精力抓经济发展，千方百计深挖潜，一心一意抓好公司主产、三产多经发展；二是讲奉献，谋发展，增强责任意识，正确理解企业管理规范、经济指标逗硬、严格处理员工等方方面面的人和事，要有强烈的事业心、强烈的责任感、强烈的进取精神，配合公司的严格管理，员工要在各自的岗位上当主人、争先进、比贡献，自觉执行公

司的各项规章制度，做到忠诚、敬业、诚信、自觉参与调动一切可以调动的力量参与公司建设。三是要做到讲学习、强素质，增强本领意识，利用创建学习型企业契机，在全局大兴学习之风，充分发挥群团组织作用，开展形式多样，丰富多彩的学业务、学技术活动，增强本领、提高素质，培养和发现种类人才。公司xx年各项工作都处在改革创新和稳步发展的攻坚阶段，新的任务对公司员工的观念转变，知识更新和能力要求都提出了更高的要求，我们要加快培育青年人才的梯队发展，保障公司人才储备的后备力量，各级组织要认真贯彻学习公司《三年人才发展规划》，进一步明确任务，突出抓好梯次人才为重点的专业技能队伍建设，完善政策体系，营造人才成长和干事创业的良好环境，拓宽引才渠道汇集人才，我们要继续利用市场经济的发展形势，每年选派10名青年员工到发达地区见习取经，利用电力专业知识要举办各种培训班，以增强广大职工的业务技能，提高他们的综合素质水准。四是讲团结、顾大局，增强团队意识，团结是一切工作的前提和基础，团结需要发扬风格，团结需要理解和信任，团结需要博大的胸怀，团结需要众志成城，团结需要荣辱与共，各级干部和每位员工都有责任和义务维护好团结稳定的局面，为创建和谐阆电奠定更加宽广发展平台。

三、充分利用模范典型，弘扬阆电精神。

劳动模范是时代的旗帜、社会的楷模，在他们身上体现出来的艰苦创业，诚实劳动，拼搏奉献，勇于创新的精神，是我们现在以及今后应该继承发扬光大的，我们要在公司中大张旗鼓地宣传劳模事迹，弘扬劳模精神，真正形成尊重先进、学习先进、爱护先进的良好风气尚，在公司改革创新之际，公司广大职工要自觉地向劳模学习，继承和弘扬劳模精神，勤奋学习，勇挑重担，锐意进取，开拓创新，以当代工人优秀为榜样，带头发扬无私奉献的精神风貌，艰苦奋斗和勇于创新的精神，努力成为与时俱进的新型劳动者，罗家滩电站王斌同志就是我们的公司的劳模人物，他被南充市评为“劳动模范”，他从一名普通的运行工锻炼发展成为一名

中层管理干部，脚踏实地工作在基层，奉献服务在基层，尽心尽责扎根在基层，每天面对沉闷的机隆声和枯燥乏味的数据，他没有任何怨言，大胆推进技术革新，发扬了一名共产党员的模范带头作用，确保了该站累计发电量2.25亿千瓦时，十五年机组安全生产无事故的好成绩，为振兴阆中经济发展做出了应有贡献。我们全司要大力弘扬这种精神，保持工人阶级本色，树立爱岗敬业、诚实守信、奉献公司的良好品德。洪山供电所四位女职工，发扬巾帼风采的精神，长期深入农村巡线、收费、抢险，做当地群众的思想工作，捐助孤寡老人、扶幼助残，她们的美好美德风尚在当地群众中有着极好的口碑，她们的事迹在《四川工人日报》、《西南电力报》、《西南商报》、《南充日报》都相继报道，在公司产生很大的反响。

同志们，面对新世纪、新挑战、新机遇，电力公司工会、青年和共青团事业在市委的正确领导下，在各级组织的共同努力下，在社会各界的大力支持帮助下，工会和共青团的各项事业呈现了蒸蒸日上、健康发展的良好态势，始终坚持高举邓小平理论伟大旗帜，按照“”的要求，始终坚持培育。

五四演讲台词篇三

大家早上好，今天我演讲的主题是《弘扬五四精神 肩负历史使命》。有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

从此它成为中国人民，特别是青年人心中的一面旗帜，成为整个中华民族刻骨铭记的一天！

五四运动是黑暗中中国的一座航标，是中华民族觉醒抗争的起点。“爱国、进步、民主、科学”，这伟大的五四精神有着屈原“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著，有着范仲淹“先天下人之忧而忧，后天下人之乐而乐”的忧国忧民。

岁月如烟，弹指一挥间。那轰轰烈烈的场面至今似乎仍浮现在眼前。今天我们纪念五四，不仅仅只是为了怀念，更重要的是，赋予那个伟大的日子与时俱进的精神内涵。一代人有一代人的追求，铁血奔流的峥嵘岁月早已成为往昔，而我们现在则处在和平发展的新时代。如果说，上世纪的热血青年选择了视死如归刚毅，那当代青年就应该选择头悬梁锥刺骨、十年磨一剑的坚韧。我们虽然身处不同的时代，但我们拥有着相同的华夏炎黄子孙的血液。民族血脉传承，伟大精神代代相传，在又一个民族伟大复兴的起点，我们青年人应该接过先驱们手中的旗帜继续前进，去追求心中的理想。

要守时守信，做文明小公民；既要有理想，又要着眼于现实，从身边事，力所能及的做起。身为中学生，我们应该为了民族的独立和解放，为了国家的繁荣和富强，前赴后继，英勇奋斗，积极进取，勤奋工作。我们是祖国的花朵，祖国的未来，所以我们要好好学习，树立远大理想，立志成才，振兴中华。

昨日留下的启迪，今日就不能停留于思索，多年后的今天，历史发展到了一个新转折关头，历史庄严的把中国交给了我们——每一名莘莘学子及我们无数的同龄人，对于我们这一代，肩上的庄严使命，并不比任何一代轻！

让我们弘扬五四精神，肩负历史使命，朝着理想，脚踏实地努力奋斗吧！

五四演讲台词篇四

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来；今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前。5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一样平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，

垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了这个属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。

历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务完满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么

也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边的云，水电人执着无悔的奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

那执着的奋斗与追求将载入他们的生命，沉淀出最美的诗句。跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

五四演讲台词篇五

团旗、方向，青年、希望，朋友们，无论当你申请入团的时候，还是当你在团旗下宣誓的时候，无论当你戴上光闪闪团徽的时候，还是当你即将离开敬爱的团组织的时候，你都会深刻体会到，共青团——这座学校是多么充满活力，是多么神圣，是多么令人向往。

我们知道，火红的团旗，浸满了无数先烈的鲜血，她展示着如火如荼的革命岁月，她宣告着中国革命的胜利，她象征着青年一代，紧紧团结在党的周围，在党的领导下迈向共产主义的奋斗征程！

在这里，我可以说，广大青年团员，在平凡的岗位上，每迈出可喜的一步，无不浸透着团组织的心血，每取得一点成绩，无不闪耀着团旗的光辉。

每当回顾我们走过的道路时，胸中就会象大海一样，涌起阵阵波涛

记得当初，我们带着美好的憧憬步入社会—怀着对林区的爱，怀着对家乡的情，怀着对家乡未来的梦想。

虽然，这里不是历史悠久的古都名城，更没有南国的秀丽风光，这里不是富庶美丽的发达地区，更不是繁华热闹的都市名乡，但这里有记载光辉历史的河流，这里山高林茂饱经沧桑。这里有优秀而光荣的传统，这里是勤劳朴实林区人的家乡。新世纪的春风，掀起我们感情的浪花—在山山水水之间荡漾。21世纪的宏伟目标，增强了我们的信心，激励我们正奔跑在，通向小康的大路上。

在团旗下，聆听老一辈，对青年一代的殷切期望，在团旗下，回顾可爱的团组织，是怎样在党的领导下成长，在团旗下，学习无数优秀青年用鲜血和生命，写下的可歌可泣壮丽诗篇。

在团旗下，我们举起自己的拳头在激动地宣誓：“坚决拥护中国共产党的领导…为共产主义事业奋斗……”让我们的青春在奋斗中闪光。

我们深深地认识到：当年，是先烈们怀着，建立和平自由新中国的美好理想，在敌人的刀光剑影下，在炮火连天的战场，临危不惧，视死如归，笑洒一腔爱国的热血，站在了民族解放的前方。

在新中国，有多少张海迪、华山抢险英雄群体等优秀团员，为振兴中华而英勇地拼搏。又有多少向秀丽、雷锋等英雄们在团旗下成长。

他们有坚定的共产主义信念，有为之献身的共产主义精神，他们为社会主义建设事业献身，而感到无上荣光。

有许多青年团员，在我们这片既富饶又贫困的山林下，奋斗了一代又一代，他们为可爱的林区洒下的辛勤汗水，随着依吉蜜河日月流淌。面对企业的困境，他们没有迷惘，面对企

业的前途，他们没有失望。如今，沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。

共青团是党的助手，鲜红的团旗是青年人的希望。过去，是由于她引导革命前辈，同国内外反动势力，进行英勇地搏斗，革命的种子，播撒在中华大地上。如今，是她引导着我们，团结在党的周围，奋斗在社会主义的康庄大道上。

迎接新世纪的挑战，创造美好的未来。我们要用青春和热血，去换取人民的幸福，我们用自己强健的身躯，去换取祖国的繁荣富强。

朋友们；新中国的青年是幸福的。新一代青年更加幸福。生活是属于我们的，我们是八九点钟的太阳。飘扬的团旗昭示着我们的使命，高擎着团旗履行着我们的责任。

莫等闲，白了少年头，空悲切！让共青团的旗帜引导我们前进，让党的阳光哺育我们成长，我们团结在共青团的旗帜下，迈着矫健的步伐，共同创造新世纪，新的辉煌！

五四演讲台词篇六

朋友，你知道海尔吗？当然，你肯定会说海尔空调、海尔冰箱、海尔洗衣机，你能一连串说出好多海尔电器。确实，海尔在今天可谓是家喻户晓、举世闻名，它在欧、美、亚、中东都建立了生产基地，销售网络遍布全球。二 000 年，全球总资产达 亿元，可谁能想象：它的前身却是一个濒临倒闭的集体小厂，短短的十几年间，竟发生了如此翻天覆地的变化。其中的奥秘是什么呢？关键就在于海尔人上下一心，努力尝试，不断拼搏。

记得在一节英语课上，老师教给我们一个新词□ try . 正当我们满腹疑问，议论纷纷时，老师开始解释了，她说：“无论什么事，即使你不会，也要试一试□ "have a try " 不能让每

一次机遇从你身边溜走。”她接着说道：“从现在开始，你们要学会对自己说这句话。

try your best-- 努力尝试，它真的很重要。

这使我不禁又想起了那难忘的一幕。

那个夏天的中午，趁着爸妈午睡，我们几个小伙伴到草地上去捉了一些蜻蜓和蝴蝶。回来以后，我们把门窗关紧，放它们出来在屋子里飞来飞去，高兴得又蹦又跳。可是这些小昆虫都飞向窗户，它们停在玻璃纱窗上，翅膀不停地嗡嗡扇动，试图飞出去。我们静静地看着，它们头一定撞疼了吧，可还在坚持不懈。终于一只蜻蜓发现了纱窗上的破洞，“呼”地一下飞了出去。那一刻，我的心被深深地震撼了。

大自然中，小动物们为了生存，尚能不断地尝试与拼搏，那我们人呢？我们不是天生就有这种本能吗？小小婴儿，不断地跌倒又爬起，只为了学会最初的一步；反复地咿呀饶舌，只为了学会简单的交流。正是这些努力，我们才学会了走路、说话、感知世界。

可是随着岁月的流逝，我们慢慢走向了成熟，许多人的这种本能一次次失败中渐渐丧失。我们总是在想：如果我没成功怎么办？如果我失败了，他们是不是会嘲笑我，看不起我呢？也许正因如此，我们放弃了努力和尝试；也正因如此，我们少了更多的机会与成功。

朋友，不去尝试，我们永远不会知道自己能做什么；不去拼搏，我们什么也做不成。尝试，会让我们更加了解自己；拼搏，会让我们更加相信自己。亲爱的朋友们，让我们努力尝试吧，尝试一种新的方法；让我们努力拼搏吧，搏出一片新的天地。在不断地尝试与拼搏中，我们将会变得更自信、更坚强、更完美！

五四演讲台词篇七

中国现代女作家、翻译家冰心说过：“一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决，什么苦楚，什么冤屈都受得了。”5月4日以后，北京被捕的学生，也越发的增多，城内的拘留所，都拘满了人，军警们把北大第三院，改成临时拘留所，第三院拘满了人，又把第二院一并改为拘留所，可学生们没有一个退缩的。学生们的这种视死如归、毫不退缩的可贵精神，正是来自那颗炽热火红的爱国心啊！

同学们，让我们来想一想吧！如果没有爱国精神，我们中华民族还会巍然屹立世界民族之林吗？我们还能自主吗？我们还能坐在教室里学习吗？不！我们不能！我们恐怕早已作了亡国奴了。我们当然不会愿意做亡国奴。正是爱国精神挽救了我们，挽救了中国，挽救了我们的民族。

可是如今，却有人提出了这样的观点：中国人如果是让日本人统治，可能会过得更好。

五四时期的爱国青年，都以革新思想为将来革新事业的准备；我们这时期的先进青年，却以一种病态的眼光来看问题。这未尝不是一种悲哀。

祖国之于公民就如父母之与儿女，难以想象一个不爱自己的祖国的人会去爱自己的父母，我们应该要像爱父母，爱家一样去爱国。

真正的爱国不应该仅仅表现在漂亮的言辞中，而是应该表现在为祖国、为人民谋福利的行动中。我们作为新一代的青少年，又该怎样去做呢？有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，“远去足音凝重，再创辉煌更撼心！”中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。

但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力；而希望，就寄予在我们这一代人的身上。我们就该努力学习，树立远大的抱负和理想，用爱国精神来激励自己，将来有所作为，报效祖国。让我们用知识与汗水，以满腔爱国之情，拥抱新希望，迎接这个机遇与挑战并存的21世纪吧！