

# 2023年演讲谈谈你对早恋的看法 早恋的危害演讲稿(模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 演讲谈谈你对早恋的看法篇一

大家好！

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历

少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一顆相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

## 演讲谈谈你对早恋的看法篇二

大家好！

在现在的校园里，早恋已经成为了一种普遍的现象。青春期的逆反心理导致了越来越多的少男少女，无视学校的规定与家长的教诲，义无反顾的开始了所谓的“恋爱”。这时的恋爱是不成熟的，并不是真正的爱情，而且会给你的中学生活造成很大的危害，那么你知道早恋到底会有哪些危害吗？特别是女孩子，更要了解清楚。

第一点也是最直观的就是早恋会严重影响学习。这一点也是老师和家长反对早恋的根本原因之一，因为在中学时代，我

们最重要的事就是学习。有些学生信誓旦旦的说谈恋爱不会影响学习，反而会更加认真，这简直就是痴人说梦。早恋分散你的精力，导致你无法把心思全部放在学习上，学习只会直线下降，所以，为了我们能有一个良好的成绩与美好的未来，就要尽早远离早恋。

第三点就是会浪费大量的时间。中学的时间本来就是很紧张的，在恋爱中，你们两个人柔情蜜意，形影不离确实是很令人忍羡慕的。但是，现在你身边的这个他基本上是不可能陪你走到最后的，与其在他的身上浪费你宝贵的时间，不如放下恋爱，好好学习，让自己变得优秀，用变得更好的自己去迎接真正的爱情。

第四点就是会浪费钱。谈恋爱时候的花销相比单身的时候肯定是要大的对，特别是对于男孩子。由于你一時的欢愉就给父母造成不必要的负担，这肯定是不对的行为，特别是对于家庭条件本身就不好的学生来讲，与其用父母的钱去养别人的女人，不如静下心来，认真学习，远离早恋。

第五点也是最严重的一点就是分手会造成很大的伤害。现在的学生心里是很脆弱的，因为分手造成郁郁寡欢，学习成绩下降都是很轻的影响了，因为这个事情想不开，自残，轻生的人屡见不鲜，我在这里衷心的希望现在的中学生能爱惜自己的身体，真爱自己的生命，不要因为一时的想不开而伤害自己。这样做不光受伤的是你自己，更是让爱你的亲人父母备受伤害，早恋害人害己，希望大家都能够远离。

看了这么多早恋的坏处，相信大家已经对早恋有了很深刻的认识。在这里我希望各位同学们没有早恋的一定要把握住自己，不要开始这样一段不健康的恋爱，正在恋爱中的同学，能够把握好尺度，把坏影响降到最低。

## 演讲谈谈你对早恋的看法篇三

我今天国旗下的演讲主题是《拒绝早恋文明交往自尊自爱》。

学生的任务是学习，而这些同学却忽视了主要矛盾——学业。处于早恋的同学们，很容易把精力和时间耗化在胡思乱想中。上课时，想入非非，心猿意马，身在曹营心在汉。时常心驰神游，作美丽的白日梦，空想着为自己的将来勾勒美好的蓝图。更有甚者，有些男生女生干脆逃课而成双成对在街林荫道追求所谓的浪漫。他们忽视了自己在校的任务，忘却了父母的嘱托和老师的教导，为了朦胧的爱而荒废学业。有的人自我标榜“爱情事业双丰收”。可是他们的学习成绩却总在班上的后几名徘徊。有人自我奉称“爱我所爱，无怨无悔”，可是他们却在拿青春赌明天，有些人奉行“爱情至上”的原则，自以为爱的纯洁，爱得深刻，其实是对爱肤浅的理解。

早恋的少男少女，不以学为本反以情为圣，为一个“情”字而神魂颠倒，失魂落魄，为一个“爱”字而如痴如醉，死去活来。没有为学业作投资，事业怎会成功呢？没有事业，爱情就会失去美丽，就会变的毫无颜色。同样，没有面包，玫瑰再多也不能吃，早恋的人就是本末倒置了学业和爱情的位置。因此，早恋没有基石就很难成功。

早恋，我可以这样说，他们是飘在海面上的纸鸳鸯，经不起时间流程的考验，只能说是一种线段式的爱。在此，我倡导，让我们正确的和异性交往，把不干净的思想去掉，自尊自爱，见面礼貌打招呼，互相帮助，互相学习，共同进步；恋爱中的男生女生们，请你们牢记自己的使命，务继续虚度青春，否则后悔终生。

亲爱的莘莘学子，年轻是资本，可千万别拿青春赌明天，要用理智的头脑做明智的选择，与其让外界力量限制，不如自己主观上主动地克制，同时还应该把这种朦胧的感情升华为

对父母、老师、同学及周围一切的爱，进而变为对人生、对生活的博大的爱和追求。年轻的我们应多学点知识来充实，你要知道，任何外部的亮丽都是庸俗的，只有知识的力量才会让你真正幸福。

朋友们！人生的每一个阶段都有每一个阶段的使命，早恋就像王母娘娘蟠桃园里尚未成熟的青桃，是我们寂寞青春制造的幌子……我们千万不可以在春天就去挥霍夏天。

请记住，花儿不遵守季节规则，开得过早，就会提前凋谢，更不会结出饱满的果实！

## 演讲谈谈你对早恋的看法篇四

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，

但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的. 相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一颗相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

## 演讲谈谈你对早恋的看法篇五

大家好！今天我演讲的题目是《莫让情感航船过早靠岸》

果实成熟才能采摘，花蕾绽放才能品香；羽翼丰盈才能飞翔，船抵码头才能靠岸；这些都是大自然的赋予我们的美好，同时我们也得遵循这自然规律；未长成的果实，涩涩苦口，含苞欲放的花蕾固然可爱，开的太早依旧会错过那百花夺芳；

残缺的翅膀长成才能翱翔，大海暗礁密布，浅滩易找，码头难寻。

同样大自然给了我们一些美好，比如：青春；青春总会和可爱，活泼，精力无限等等，千万种美好的辞藻也形容不了青春的美，青春是可贵的，因为每个人的人生只有一次，然而青春就如那大海中的航船一般，在抵达码头的过程中会遭遇到种种困难，比如：早恋。

当下，我相信这个词在大家的听得屡见不鲜了，在这个连小学生都不放过的网络时代，娱乐明星当街接吻，劈腿可以霸占各大平台的头条的年代，在学校的食堂，小树林，自习室，能看到一对对男男女女，一张张青涩面孔，模仿着成人的言语和动作的时候，我多么想在那手牵手的一刻，在那嘴对嘴的一刻，拦住他们，大声告诉他们：请勿早恋，别让青春搁浅；但是想想自己顶不住两拳的身体，我放弃了。

早恋有危害吗？我不知道，我只知道：有的同学陷入情网之中不能自拔，情绪不够稳定，好冲动，易动感情，自控力较差，常常会产生焦虑、烦躁、疑惑、嫉妒等不良情绪。在这些情绪的影响下，很容易产生食欲不振、浑身无力、头晕恶心等症状，久而久之，会出现消化道疾病、低血糖症状等疾患。

我还知道，早恋对学生的影响极大。沉湎于早恋的同学多数都是沿着感情直线上升，成绩直线下降的轨迹运动的。然而，有些向往或陷入早恋的学生却认为只要热恋的两个人志同道合，就不会影响学习。他们甚至概括出一个所谓男女两个人的合力的公式来。这种看法是幼稚、糊涂、错误的。这是因为学生的早恋不光是风和日丽的春天，也有寒风刺骨的冬季；在早恋的沉重的几乎要压垮全部稚嫩心灵的超负荷运载下，无心学习，成绩下降，是十分自然的，也是屡见不鲜的。

更有甚者过早涉及爱情，学生气盛，不肯轻易吃亏，特别是在女朋友面前，更不愿意丢脸，他们往往会因为对方对女朋友说了一句不礼貌的话，做出了一个不雅的举动而丧失理智，大打出手，甚至聚众斗殴，以显示自己的本事，以至违法犯罪。

有句古话：船到码头自然直。为什么不能在情感的航船的航程中欣赏下沿路的风景呢？在码头一定家人的拥抱等更多美好。我呼吁大家要用理智、用积极阳光的勤奋，锁住自己未成熟的情感闸门，莫让情感航船过早靠岸。

## 演讲谈谈你对早恋的看法篇六

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出

的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一顆相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

## 演讲谈谈你对早恋的看法篇七

大家好！

围绕这个话题，首先我们一定会问，什么叫恋爱。谈恋爱，是指男女双方因贪恋而接近对方的一种行为表现。发展，指事物由低级到高级的变化，很显然谈恋爱应为正面词汇。

恋爱本身并没有错，错就错在是谁谈恋爱，怎么谈。中学生

正处于心理承受能力较差、易冲动的时期，这个时期陷入恋爱，非常容易因为恋爱中遇到的一些挫折而作出偏激的行为且自控能力较差，青春期的懵懂可能会给彼此带来身体上的伤害。学生谈恋爱会给双方带来沉重的心理压力，导致成绩下降等一连串不良后果。在现代社会背景下，谈恋爱的中学生必然会受到来自家长、老师等各方面的重压。这是不争的事实。

在这样的压力下，双方的心理阴影越来越浓，必将导致彼此的成绩下降，心情烦躁，由此引发出一系列不良反应。我们无法改变环境，就只能适应环境。倘若一意孤行，结局将一发不可收拾。由于中学生没有经济来源，经济不是独立的，中学生谈恋爱会给家庭带来沉重的经济负担。中学生生活尚无法自理，经济上还需要父母的支持。而谈恋爱过程中，过生日送个礼物、平时出去吃个饭是必不可少的。往往为了给异性留下美好的印象，常常不惜付出高昂的经济代价。这势必给父母带去沉重的负担，综上所述，综上所述还是弊大于利！

谈恋爱的年龄不宜太早，如果只是一点点情愫，将来还可以留个美好的回忆，但不能分心，高中在我国可以说是学生时代最重要的时期，影响是一生的，所以，象有些学生那样经常联系，甚至关系更为紧密，不但影响两个人的学习，还会给其他学生造成不良影响的，一般喜欢经常在一起的，公开化的，还为将来做了打算的，其实最后都没在一起，而且这样子的两个人也都没考上大学，考上也是不怎么好的，现在听说了一对成功了，那时根本就不是一对，也许也有好感吧，但并没有真的谈恋爱，而是都努力学习，后来都考上了大学，读大学时谈的，还有的是大学毕业了谈的，这样的最后在成功了，而且是事业爱情双方面的成功，所以说，高中时最好不要谈。

综上所述，我认为中学生不该谈恋爱。

## 演讲谈谈你对早恋的看法篇八

如果你不能成为山顶上的高松，那就当棵山谷里的小树吧，但要当一棵溪边最好的小树；如果你不能是一只麝香鹿，那就当尾小鲈鱼吧，但要当湖里最活跃的小鲈鱼。我们不能全是船长，必须有人是水手，这里有许多事让我们去做，有大事，有小事，但最重要的是我们身旁的事。决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个最好的你。

做一个最好的你，是一种自尊自爱的表现。自尊就是尊重自己，自爱就是爱护自己。自尊自爱是一种对自我的关注与肯定，是一个人的快乐之源，更是成功之始。

自尊自爱就是要肯定自己，认同自己。就是要告诉自己“我能行”，就是要表现出自信。自信是自尊自爱的前提，有了自信，你会更加有激情，也就更快乐。当然，自信也是成功的一半。我们不难看到，不管是商海大潮中的弄潮儿，或是叱咤风云的人物，或是奥运会领奖台上的运动健儿，他们的成功之花都少不了自信的浇灌。

自尊自爱就是要发现自己，完善自己。“古之圣人，其出人也亦远矣，犹且从师而问焉。”古人留下的虚心求教、取长补短的风气，我们不能丢，这是在肯定自己后的必要补充，能保证我们取得成绩后，在鲜花与赞美中，保持清醒的头脑，不会迷失方向。人要有傲骨，更要虚心。保持一颗平常心，正视自己的成绩，发现自己的不足，能让你取得更大的进步。

自尊自爱就是要提升自己，超越自己。因为我们每个人都是要不断奋斗、不断进步的。当人们问球王贝利哪一个进球最精彩的时候，他回答“下一个”，这是对自己能力的信心，也是对已有成绩的超越；张海迪身残志坚，掌握多门外语，还学会了针灸，使自己成为一个对社会有用的人，这是对残疾病痛的抗争，也是对坎坷命运的超越；越王勾践含羞忍辱，卧薪尝胆，最后一举打败吴国，这是对自己过失的反思，也是

对惨痛失败的超越。超越自我，给我们以动力去战胜困难，向更高的目标迈进。做我自己，是一种态度，更是一种美德。它让你明白，自己很平凡，也很优秀。朋友，鼓起勇气，把自己当作自己，你会发现，成功在向你招手。

自尊自爱就是要珍爱自己，尊重他人。每个人都希望受人尊重，但受尊重的前提是尊重别人。其实，尊重很容易就做到，因为它是得到帮助时道声谢，妨碍别人时道句歉，为自己的努力加油，为他人的进步鼓掌，为团队的成功喝彩。一句亲切的问候，一声诚挚的祝福，一个支持的眼神……都是尊重的表现，尊重别人是一种美德，受人尊重是一种幸福。

自尊自爱就是要成为一个心灵的富翁，就是要从现在开始，像一个富翁一样行动，以一个成功者的姿态出现在生活的每一个层面。人的一生正如他一天中所设想的那样，你怎样想象，怎样期待，就会有怎样的人生。只要你坚信自己拥有“无限的能力”与“无限的可能性”，你就可以创造出和谐的内心世界，建立起自己理想的“自我心像”，体现自己人格行为应具有的魅力。

对自己的自信决定对自己尊重、爱护的程度。只有先尊重、爱护自己，才能尊重、爱护别人，而别人也才尊重、爱护你。