

# 中班珍惜粮食活动教案(优秀9篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

## 中班珍惜粮食活动教案篇一

大家好！

我是来自四年二班的罗熙，这次我演讲的主题是节约粮食。

在我们的日常生活中，吃饭是必不可少的一项任务，少吃一顿饭在接下来的生活中就可能精力不足。粮食的重要性由此可以看出，我们也从小被老师和父母教导着不要浪费粮食。我也是学校的学生，比起老师，我更加能确切的看到同学们的日常生活。因此，我也知道，我们每个人几乎都会浪费粮食，浪费碗里的饭菜，学校食堂那个用来倒剩饭剩菜的桶里，每一顿都是满满的一桶。见到这样的场景，我的内心非常的复杂，我对历史稍微有一点了解，我知道古代的时候，有多少人被活活饿死，有多少人为了一斗米折腰。就算是现在，每天为了粮食而发愁的人还是有很多，世界上还有着很多地方的人过着每天都吃不饱饭是生活，然而我们却每天都在浪费着粮食，这样一对比，我们浪费粮食的行为显得有多么的可恶，而且这些粮食都不是白来的啊！是那些农民伯伯一点一点种植出来的。

我们现在对这些粮食不在意，是因为这些粮食都不是我们亲手得到的，所以我们无法体会到那份辛苦。现在我们每天能吃这些饭菜，靠的是父母的努力工作，就算我们不能体会农民伯伯的辛苦，那我们就体谅下父母的辛苦吧，爸爸妈妈每年辛辛苦苦的供我们上学也是非常不容易的。

我的每天浪费粮食固然都是有原因的，有的人是饭量小，有的人是碗里有自己不喜欢的食物。我也不可能要求你们吃饱了还要强撑着去吃饭，也不可能要求你们去吃那些不喜欢的饭菜，我没有去要求你们这样那样的立场，而且被人要求着干这干那想必你们心里也不乐意。我只是希望你们能够提高节约粮食这方面的意识，如果饭量小，那我们吃饭的时候就少打一点饭，如果有不喜欢吃的菜就和食堂打饭的阿姨提前说好不要那个菜。这种程度的话相信大家都可以做到的。

浪费粮食是一个不好的习惯，现在我们还小，现在就养成了这个习惯的话长大就很难改正了，就是我们每天只浪费了一点点的粮食，日积月累下来，浪费粮食的量也是非常大的。希望大家能够重视起浪费粮食这回事，多提高自己的节约意识，节约粮食，从我做起。

谢谢大家。

## 中班珍惜粮食活动教案篇二

我国虽然地大物博，但我国人口众多，因而每个人的平均量就很低，这就要求我们养成勤俭节约的好习惯，节约每一粒米，节约每一滴水，节约每一张纸……只要是能够节约的，我们都不应该去浪费。有些同学虽然嘴上说着节约，但行动却恰恰相反：馒头吃了几口，扔了；饭菜吃了几口，倒了；一张纸写了几个字，撕了……难道他们丢掉仅仅是馒头、饭菜、纸张吗？不！他们丢掉的是中华民族传统的美德，是做人的最基本品质。

在伦敦、巴黎这些大城市，人们都把在饭店吃剩的饭菜打包后带回家中再吃，我先前对这种现象感到奇怪，但后来我就明白了，这些大城市的人们之所以如此“小气”，是因为他们深知浪费粮食就是浪费自己的金钱，同时，他们也都知道劳动的辛苦。然而，在我们中国，并不是为个人都知道粮食

的得来不易，在我们这个小城镇的饭店里，很多顾客不知是摆阔还是炫耀，吃不了这么多却偏偏点这么多，吃不完就扔了。在他们看来，这或许很潇洒，但是他们不一定知道，那些被倒掉饭菜就是辛勤劳动的农民的汗水。

同学们，请养成勤俭节约的习惯吧！这样，我们在今后的成长道路上就会多一份成功的可能性。但愿所有的同学都能领会“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”这句话的真正含义。

## 中班珍惜粮食活动教案篇三

早上好！

我是一名一年级数学老师。今天我们演讲的题目是《节约粮食，从我做起》。本月16日是世界粮食日。为什么要设立这样的节日？显然，这是对我们每个人节约食物的呼吁！

说到省吃俭用，我会想起《悯农》这首诗吗？

谢先生中午值班的时候，经常看到一些同学把饭吃的干干净净的。今天，我要对着麦克风大声表扬他们。但是，我也看到学生们浪费食物，看到白米和剩饭被倒掉，真的让人心疼！“一粥一饭来之不易”，同学们，知道吗？饥荒已经成为地球上头号杀手，平均每年夺走1000万人的生命。所以，省吃俭用值得深思。我们浪费了一粒米，扔掉了一个馒头。其实我们扔掉的是中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类宝贵的生命。

孩子，节约是美德，珍惜是品质。现在全国都在倡导“光盘行动”，所以现在，让存荣废耻的观念成为校园的普遍做法。从现在开始，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民伯伯的血汗，珍惜我们人类的生命。谢谢大家！

## 中班珍惜粮食活动教案篇四

秋风飒爽，送给我们一个丰收的季节；稻海茫茫，让我们享受一种丰收的喜悦。沐浴在这金黄色的阳光下，让我不禁想起了小时候背的那首“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句。

提起这些，或许有人会说：我们早已远离了食不果腹的年代，我们现在关注的已经不再是吃饱饭，而是吃好饭了。的确，生在新时代的我们，长在新时代的我们，过着是父母提供的不愁吃不愁穿的日子。但是，我们也渐渐淡忘了粮食的由来，珍惜粮食的重要性。

我们在吃饭的时候，往往都会选择自己喜欢的多吃，不喜欢的大多都进了垃圾桶。还记得我们背过的《弟子规》中有：“对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。”前辈们留下的名言警句无时无刻不在提醒我们要，珍惜每一粒粮食，不要浪费。

我国是一个人口大国，吃饭问题始终是全国的头等大事，在我们的国徽上，就是由两支颗粒饱满的麦穗构成的！“粮食安全”始终是我国的安全，前人说过“手里有粮，心里不慌”。同学们，不要以为我们能够吃饱饭了，全世界的人也都不再忍饥挨饿了。其实，我国就尚有\_\_万贫困人口还没有解决温饱问题；在这个地球上，每天还有\_\_亿多人在挨饿，\_\_亿儿童食品不足，智力体力得不到充分发育，每年饿死的人至少有\_\_万！

看到这组数据，我们怎么能够浪费粮食，倘若我们把这些节省下来的粮食送给那些正在挨饿的人，他们一定会看作是无价之宝，倍加珍惜的。

作为一名在校生，我想我们就从身边做起吧！珍惜口边粮食，减少人为浪费。以节约为荣，以浪费为耻。用我们的实际行

动，践行我们新生代的风采吧！

谢谢大家！

## 中班珍惜粮食活动教案篇五

大家上午好！很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动，从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃；中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉；午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完；学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧！“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。

做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 中班珍惜粮食活动教案篇六

秋风飒爽，送给我们一个丰收的季节；稻海茫茫，让我们享受一种丰收的喜悦。沐浴在这金黄色的阳光下，让我不禁想起了小时候背的那首“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句。

提起这些，或许有人会说：我们早已远离了食不果腹的年代，我们现在关注的已经不再是吃饱饭，而是吃好饭了。的确，生在新时代的我们，长在新时代的我们，过着是父母提供的不愁吃不愁穿的日子。但是，我们也渐渐淡忘了粮食的由来，珍惜粮食的重要性。我们在吃饭的时候，往往都会选择自己喜欢的多吃，不喜欢的大多都进了垃圾桶。还记得我们背过的《弟子规》中有：“对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。”前辈们留下的名言警句无时无刻不在提醒我们要，珍惜每一粒粮食，不要浪费。

我国是一个人口大国，吃饭问题始终是全国的头等大事，在我们的国徽上，就是由两支颗粒饱满的麦穗构成的！“粮食安

全”始终是我国最大的安全，前人说过“手里有粮，心里不慌”。同学们，不要以为我们能够吃饱饭了，全世界的人也都不再忍饥挨饿了。其实，我国就尚有20xx万贫困人口还没有解决温饱问题；在这个地球上，每天还有8亿多人在挨饿，5亿儿童食品不足，智力体力得不到充分发育，每年饿死的人至少有20xx万！

看到这组数据，我们怎么能够浪费粮食，倘若我们把这些节省下来的粮食送给那些正在挨饿的人，他们一定会看作是无价之宝，倍加珍惜的。

作为一名在校生，我想我们就从身边做起吧！珍惜口边粮食，减少人为浪费。以节约为荣，以浪费为耻。用我们的实际行动，践行我们新生代的风采吧！

谢谢大家！

## 中班珍惜粮食活动教案篇七

同学们，大家好！今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊！但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能

吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

唉，多么可怜呀，再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。也许他(她)家里很有钱，也许他们家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板倒去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

同学们，让我们行动起来，珍惜我们的营养早餐，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

谢谢大家！

## 中班珍惜粮食活动教案篇八

大家晚上好！

很高兴也很荣幸，可以和同学们一起学习讨论，我是春泥中学初一(4)班的胡诗语。今天，我要演讲的内容是《珍惜粮食，从我做起》。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”想必大家都知道勤俭节约是中华民族的传统美德。食堂是大家每天在学校必去的地方，在此我发现用餐中有两大类人：一类人是光盘行动，节约粮食的；另一类人是挑食，浪费粮食的。就比如我们班的胡同学，看着他瘦骨嶙峋，就知道平日里不爱吃学校里的菜，每次去食堂一看菜不好，勺子一动不动就把餐盘里的饭菜倒掉，偶尔遇到自己喜欢的菜，狼吞虎咽，吃得餐桌上都是米饭，哎，



这是严重浪费粮食的表现，却不知这些粮食是农民伯伯用汗水辛辛苦苦种出来的。而另一位张同学，她从来不挑食，虽然有些胖，但她知道“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”所以她每天都是光盘行动。

此外，我还想给大家讲一个关于曾国藩的节俭小故事——“一品宰相”曾国藩是晚清重臣，一度功高震主，权倾天下，但他的起居生活却非常简朴。老外格登描述他与曾国藩会面时的情景：“穿着陈旧，衣服打皱，上面油渍斑斑。”名震天下的总督却活得如此清苦，恐怕大清天下找不到第二个了。吃饭上，曾国藩亦不讲究，简单至极。通常他每餐每顿饭只有一个菜，“决不多设，虽身为将相，而自奉之啬，无殊寒素。”因为每餐只享用饭一碗，菜一品，当时人们戏称他为“一品宰相”。为提倡节俭，教育家人，曾国藩于大厅上亲书一联：惜食惜衣，不惟惜时兼惜福；求名求利，但知求己不求人。”梁启超也说过：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年”。

同学们，远方的贫苦人们，因为没有粮食在叹息。“珍惜粮食，从我做起”不是口号，我们应该以身作则，行动起来！

## 中班珍惜粮食活动教案篇九

大家好！

也许有人认为，节约就是吝啬，就是贫穷，其实不然，节约并不意味着吝啬，更不代表贫穷。它实际上是对家庭幸福生活的精打细算，对社会义务的严格履行。

珍惜粮食就是珍惜自己或别人的劳动成果，我们怎么能忍心践踏一个人的成果。让我们共同来节约粮食，来帮助世界各地需要的人。让世界各处都能留下每个人幸福的笑脸。共创和谐家园，减少因饥饿而带来的伤害。让我们一起加油吧！

谢谢。