

乐观积极面对生活的演讲(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

乐观积极面对生活的演讲篇一

大家好！

小时候，家里老屋拐角处的.屋檐底下，镶着一块青石板。每逢下雨的时节，雨水会顺着屋檐汇集而下，滴在青石板上。

那年月，没有电视、报纸，可阅读的书籍也很少，除了教科书之外，几本搜刮来的小人书早已滚瓜烂熟。没有喜欢的娱乐消遣的时候，坐在小板凳上发呆，也是一项可以反复运用的消遣方式。

发呆并不需要十足的场景。你只需把心收拢，把眼光投向一个固定物，或者射向那遥远的未知，一切便安然就绪。一个人的时候，我常对着天空发呆。而在这样的一个雨季，足不能出户，又无一件饶有兴趣的事可做，那么，发发呆便是最好的选择了。

雨，时常会搅扰我的静默。雨点们就像一只只小蝌蚪一样，挤进我的视线。屋檐下的地面，经过雨点的多次击打，已经形成了一条细长的沟壑。而那块青石板，似乎没有丝毫的损伤。雨点掉落在它的表面，又被无情地弹射回来。“滴水穿石”忽然跃入我的脑海。如果可以，那又需要经历多少岁月的敲打呢？我暗自思忖。

日复一日，年复一年，青石板依旧完好如初。因为求学，我

离开了家乡。在那些离乡背井的日子里，我的心变得浮躁与忙碌。渐渐地，故乡远离了我的视线，同时远离的还有那些发呆的日子里的一个个遐思。

多年之后，我忽然想起了那块青石板。只是不知道它是否一如从前那样完好无损。于是，借着一次探亲的机会，我终于解开了心中的谜团。

青石板还在原地。只是在雨水“滴答”的地方，明显出现了一些“凹”痕。

很多时候，仅凭我们的肉眼，并不能立即看不出事物的某些细微变化，但是时间就像是一架高倍显微镜，让我们能清晰地感知事物任何最细微的变化。这种变化，不仅仅反映在事物的表面，也体现在事物的内在特质上。

生活如此，每日都在皎洁的月光中淡退，又在光亮的晨光中启程，我跟着时间的脚步，努力的奔跑，追寻着我所向往的远方。

我所向往的远方，是迷人的风景，在法国巴黎感受卢浮宫的美丽，踏着玫瑰线品味浪漫的气息；是在美国纽约曼哈顿欣赏那些林立的高楼，繁荣的街景；是在耶路撒冷仰望最纯净的天空，感受最浓郁的宗教，我可以在一个没有人认识我的地方开始生活，在凌晨的塞纳河畔，大声歌唱，等待天明，在熙来攘往的地铁站，听着流浪诗人的吟唱，在最凄美的旋律，在香榭丽舍大道随意的跳舞，天真的像个小孩。

我向往的远方，是诗意的生活，就像海德格尔说的那样，人应当诗意的栖居。诗意的生活，就要学会发现生活中的美好。不错过每个日出日落，不丢下每次潮涨潮退，学会珍惜手上的阳光以及迎面而来的风雪，在这个红颜终将白发的世界。诗意的生活，走在生命道路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆

棘，不觉得痛苦，有泪可落，也不是悲凉，这才是我所向往的，诗意的远方。

我向往的远方，是坎坷的长途。有人曾说过“人生得也罢，失也罢；悲也罢，喜也罢。要紧的是心中的一泓清泉，不能没有月辉”，若把远方比为那一泓清泉，坎坷的长途就是那皎皎的月辉。都说经过风雨后见到的彩虹是最绚丽的。远方亦如此，如果远方没有一径坎坷的长途，它又怎能带着你到达更远的远方呢？只有在这一径坎坷的长途上跌倒，再站立，才能磨砺你坚忍的毅志，带你走向更远的远方。

我向往风景般的远方，因为它的美丽牵动我的心。

我向往诗意般的远方，因为它的意义陶冶我的性情。

我向往坎坷的远方，因为它带给我的勇气，让我努力追寻。

凡是遥远的地方，对我们都有一种诱惑，熟悉的地方没有风景，所以我是如此的向往远方。

若生为林木，我当欣欣以向荣，向往远方。

若生为幽草，我当萋萋以摇绿，奔向远方。

乐观积极面对生活的演讲篇二

大家好！

人在成长的路上，充满坎坷，充满意外，有的人从此萎靡不振而有的人从此改变了人生，走向辉煌的未来。

说一个大家熟知的人物——06好男儿宋晓波。他虽然是一个聋哑人，但依然能获得亚军。许多人可能会认为是大家同情他，但事实不是这样。宋晓波是靠自我的努力和自我的实力

来赢得大家的赞赏。

路上的风雨是一个顽皮小孩，喜欢和遇到他的人玩捉迷藏，有人坚持不懈找到了他，有人半途而废被他愚弄。其实，成功与否在于对待的态度，态度决定一切。

风雨人人都会经历，要以进取乐观的态度去战胜他，他才会成功！

乐观积极面对生活的演讲篇三

你们好！

今天我演讲的题目是《自信，让你成功》。

世界上没有任何力量能像自信这样，有如此巨大的影响。自信让你在挫折来临时选择微笑，选择面对，选择冷静。

我们每个人像渴望呼吸那样渴望成功。像呼吸那样自然地将梦想融入生命；像享受生命那样将追求梦想的信念洒在人生的每个角落。同学们，只要有自信，成功自然会来到你的身边。

在成功的道路上有很多坎坷，我们不要退缩、不要气馁。成功本身就是酸甜苦辣的大集合。人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人踏出来的，别说“不行”，自信让你成功。

在课堂上，要踊跃发言，不必紧张，不必害怕。勇敢发表自己的见解，即使未必正确，没有人会讥讽你；即使说得结结巴巴，投向你的只会是敬佩的目光，同学们也会在心里为你鼓掌。

同学们，不要让美好的青春在“不自信”中蹉跎过去。让我们举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

自信，会让你成功！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

乐观积极面对生活的演讲篇四

人生在世，不如意之事十有有九，或事业遭遇挫折，或生活遭遇磨难，或情感遭遇失意。不管你是微笑着面对生活，还是痛苦诅咒生活，明天的太阳依然会升起，生活不以人们的意志为转移。与其沉溺在痛苦中，不如勇敢地面对苦难，乐观地面对生活。

记得一位著名的政治家曾经说过：“要想征服世界，首先要征服自己的悲观。”战胜悲观情绪，用积极的心态、乐观的情绪、豁达的态度去对待生活，你会发现生活原然有许多的乐趣。

乐观地面对生活，在不经意间，你会发现“青草池边处处花”、“百鸟枝头唱青山”、“绿水青山带笑颜”、人间处处充满爱。

乐观地面对生活，你会发现，天是湛蓝的，水是碧绿的，空气是清新的，阳光是灿烂的，世界是美丽的，生活是美好的。

乐观地面对生活，从容淡定，超然洒脱，做到“去留无意，闲看庭前花开花落；宠辱不惊，漫随天际云卷云舒”；乐观地面对生活，放下包袱，轻装上阵，“不以物喜，不以己悲”。

乐观地面对生活，你会惊讶于人类的伟大。你会发现，苦难是人生的财富，挫折是人生的阅历，失败是成功的借鉴，压力是生活的动力。

乐观地面对生活，你会发现，人生处处风景美，放弃是一种新生，奉献是一种乐趣，花开有花开的美丽，花谢有花谢的哀怜，月圆有月圆的完美，月缺有月缺的理由。

让我们乐观地面对生活，用笑脸迎接每一天的太阳。雨果说：“微笑就是阳光，它能消除人们脸上的冬色。”在人生的旅途中，无论成功还是失败，都是人生路上的一道亮丽的风景。乐观地面对生活，你的生活就会充满希望和阳光。

乐观积极面对生活的演讲篇五

英国著名文豪狄更斯曾经说过：“一个健全的心态比一百种智慧都更有力量”。这句不朽的名言告诉我们有什么样的心态就会有什么样的人生，那么一个人要想成就一番事业，首先就必须树立成就的心态。也就是说，先要立志。要敢于去梦想，这样才有实现的可能。首先是要激发起自己成功的欲望，在内心深处认定自己就是一个老板，既然认定自己就是一个老板，就要从言谈举止、学问见识、交际礼遇等方面来提升自己，完善自己，最后成就自己。

成功的起点在于相信自己，成功的终点在于坚持到底。一个人最大的敌人不是别人，而是自己，只有战胜了自己，才能向别人挑战。别人能成功的事，自己肯定能成功。一个人如果没有了自信，那就跟死了一样，只不过还有一个躯壳而已。

现在很多人，在传统行业中举步危艰，生活过的很难很难，但又不敢去选择别的行业去搏一翻，他觉得未知的东西也很难。

世上无难事，只怕有心人，无论做任何事情，面对任何挑战，就看你自己是不是一个有心人了？当一个看到希望而失去信心时，是极端痛苦的，极端悲哀的，所以一个人最大的资本就是希望，最大的破产就是绝望，面临二十一世纪，人类最大的陷阱是“满足现状”。

莫彷徨了，朋友们，只要我们能充满自信和勇气，敢于梦想，敢于给自己定位，敢于冲破阻挠，我们就一定会梦想成真，一定会成就一番前所未有的事业。

乐观积极面对生活的演讲篇六

成功的意义不在于你取得多大的成就，也不在于你有多么的伟大。因为，成功总会与努力过的人握手，只要享受了努力的过程，我们就不是失败者。

有一首耳熟能详的台湾名歌——《蜗牛与黄鹂鸟》正是围绕着一一种坚持不懈的精神而创作的。歌中的蜗牛虽然并未成功，但它毕竟努力过了，和黄鹂鸟相比，它的历程要艰难许多，重重的壳裹着蜗牛的仰望，可蜗牛并没有轻言放弃，而是一步一步的往上爬，即使失败了，也得到了大家的尊敬。

努力过，就不是失败者！努力过，失败也是美丽的！在现实生活中，有些同学一经失败就放弃了对人生梦想的追求。可是，失败了又有什么关系呢？只要我们能振作起来，不放弃对人生梦想的追求，做一只勤奋的蜗牛坚定向前，持之以恒，我们就是命运的主宰者，我们就是驶向彼岸的船只。我想，如果说失败是成功之母，那么，坚持就必须是成功之父。

有一个这样的故事发人深省：有一个孩子，他是当地出了名的“弱智儿”。三岁时还不会说话，六岁时被教师叫到名字时竟然呆若木鸡，同学们讥笑他，连教师也不喜欢他。

有一次的手工课，小男孩很想做一个精美的小板凳，但直到下课他还没有做完，还急得满头大汗。第二天早上，他才交给教师一个很难看的小板凳，教师生气地说：“世界上不会再有比这更差的凳子了。”小男孩拿出了两个更粗糙的小板凳，说：“有，还有比这个更差的。”原先，这是他第三次制作的，第一次，每二次制作的更难看。这个小男孩就是举世闻名的科学巨人——爱因斯坦，他正是凭着不懈的追求，

才获得伟大成就的。

其实，世界上并没有什么天才，但我们能够做一只脚踏实地的蜗牛，一步一个脚印地向着心中的目标前进，只要坚持不懈，持之以恒，我们都能登上人生的珠峰。

同学们！让我们以坚持不懈的精神，唤起心中学习的活力，乘着知识的列车，迈着坚定的步伐就必须能到达成功的彼岸。

乐观积极面对生活的演讲篇七

大家好！

乐观是一把结实的伞，为你遮风挡雨；乐观是一件厚厚的棉衣，为你抵御严寒；乐观是一张柔软的床，你累了，让你忘记疲惫；乐观是一条干爽的毛巾，你哭了，为你拂去心中的泪水；乐观是一杯甜甜的冰红茶，你笑了，让你从嘴里甜到心里。

乐观是一种财富，是一种精神的财富，它让你在面对不幸时，不会对生活失望，对人生绝望，反而会更增一份自信，有信心战胜困难。

具有乐观精神的人，往往会把眼前的困难看作是一个个垫脚石，是通往成功道路上的基石，他们甚至会感谢老天赐予他们困难。著名科学家史蒂芬·霍金，是一个高度残疾人，全身上下只有两根手指可以活动，但是他并没有对生活失去信心，反而在科学的领域上作出了卓越的贡献。是什么让他能够支撑下去？是他的那种乐观的精神，他说，虽然自己没有了活动的自由，但是自己还拥有了许多，有爱自己的人和自己所爱的人，有爱自己的亲人、朋友……多么难得的乐观啊！他不因自己的身体的缺陷而放弃，更加奋发向上，有所作为，有所成就。乐观地面对生活，我想这就是霍金有所成就的前提吧！

沉浸在悲观中的人们啊！请你们醒醒吧！乐观地面对生活，你

会发现你会得到一种精神的财富！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

乐观积极面对生活的演讲篇八

蝴蝶的美丽来自于它勇敢的破茧。不经历风雨怎么见彩虹，不经历苦难与挫折怎么会坚强，在苦难挫折中成长，让生命美丽灿烂。

生活不会一帆风顺，总有坎坷，成长的路上不会平坦，在风雨挫折中成长，让自己得到历练。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经历过苦难之后，才会有宝剑的锋梅花的香，在苦难在挫折中成长。让生命更坚强。你不能选择你的出生，不能埋怨上天把你降生在这样不好的环境中，让你受苦，相反还要感谢上苍，让你来到这个世界上，感谢父母让我们健康成长，感谢家庭给我们关爱与温暖，你不能选择这些，可是你可以选择生活，选择你的未来。有人说过苦难也是生命的享受。经历过苦寒风雨生命之花才能开的更鲜艳。贫困可以改变，只要有一颗上进的心不幸可以改变只要有一颗积极的心，不幸可以改变只要有一颗积极的心，只要心灯不灭心不死世界就光明一片，生机勃勃，在苦难中成长，用一颗坚韧不拔的心孜孜追求，相信有一天会实现梦想。在苦难挫折中成长，历练心智，学习经验，成长的路上不怕跌倒，跌倒后要爬起来继续前进即使摔的残也要修整，积蓄力量继续出发只要不妥协，没有人会打败你。

在挫折中爬起来，吃一堑，长一智，总结经验教训，让后反思并能做到不再跌倒，做一个生活的强者，生活的智者，不为一时之痛而贸然行事，如果你没有胜算那就等于失败，有时候要忍辱负重等待时机的到来，等到机会成熟抓住机会顺

水行舟，成就未来。如果没有机会那就苦苦修炼自身，古人云：穷则独善其身，大则兼济天下，在不得志的时候努力学习提高自己。然后创造机会用双手开创一番事业，也可以找一份更好的工作只要你经念好不管到那座庙里都有口饭吃，生活本来就是一本书，既能读到快乐兴奋高兴，还能读到心酸痛苦悲伤，管键是自己有一个健康积极开放的心态，不己物喜不己己悲，乐观开朗的接受着一切。吸取这里面的精华做为自己成长的营养。

无本之木不能经历风雨，给自己一个扎实的根基无论狂风暴雨也奈何不得。成长就如新苗一样用自己稚嫩的肩膀掀翻泥土成长。成长就像树木一样深深的把根扎在地地下，这样才能成长为苍天大树，蝴蝶的美丽来自于它勇敢的破茧。不经历风雨怎么见彩虹，不经历苦难与挫折怎么会坚强，在苦难挫折中成长，让生命美丽灿烂。