

2023年尊重与礼仪的演讲(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

尊重与礼仪的演讲篇一

这几天突然在书橱里翻到高中的一叠作文，饶有兴致地看了一遍，发现一个很有趣的事，那就是有两篇文章写的话题都同样是“理解与尊重”，可内容实在是…我无法形容，特将两篇文章全部打出，供大家对比，不知道有没有人看得出我当时各是什么心态。

没有理解，花开又怎能绚丽多彩，失去关注，它又何需尽展华姿；

没有理解，小苗又怎会顽强向上，此长彼消，它又何苦徒劳拼搏；

没有理解，学生又怎肯忍苦负重，人生百年，他们何不逍遥玩乐。

但是，花儿依然用它柔美的面庞向人们展示世间的瑰丽，小苗依旧顽强地拨开土石向人们诉说拼搏的精魂，学生也仍然默默地奋斗为了那一日辉煌，一世英杰。

是理解赋予了他们生机，有了理解，我们对他们肃然起敬。理解别人，你才会尊重别人；理解别人，你才会受到别人的尊敬。

王安石理解苏轼“秋花不比春花落，说于诗人细细吟”年轻狂放，出于对他个人意见的尊重，王安石没有立即批判他，

而是将他流放让他亲身体会，待苏轼亲眼目睹了“吹落黄花遍地金”后对王安石的敬意也油然而生。

白居易理解刘禹锡因正直进言而被贬，写诗表达对他的尊敬，刘禹锡感激他的馈赠，用“病树前头万木春”作了最好的回敬。

清代贤才纪晓岚理解百姓疾苦，他终生奔波，为民请命，最终赢得了全国人民的敬爱。

从他们身上，我们看到了人生的意义，理解他人，尊敬他人，也必将得到他人的尊敬。

苏格拉底是大智的理解，他的尊重让妻子摆脱尴尬。

巴尔扎克是同情的理解，他的尊重让乞丐由衷感激。

温莎公爵是宽容的理解，他的尊重让外宾免于为难。

理解狂风暴雨，我们方能健步前行；

理解惊涛骇浪，我们方能扬帆起航；

理解重云迷雾，我们方能自由翱翔。

克服一切困难走向成功，全世界将对我们肃然起敬。

尊重与礼仪的演讲篇二

下午好！

孟子有云：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”

强调了尊重他人的重要性，一个人在与别人交往中，如果能很好的理解别人，尊重别人，那么他一定会得到别人百倍的

理解和尊重。尊重，就像“一个善解人意的小姑娘，她透明的微笑叫理解，她淳朴的心灵叫高尚；尊重又像一位德高望重的学者，饱含待人处事的智慧，尽显人格操守的高贵！”懂得尊重，是做人最起码的一种道德要求。做到了尊重别人，则是一种境界，一种美德。尊重别人，是人生必不可少的重要素质，尊重他人，是对他人人格与价值的充分肯定，同时，亦是赢得他人对自己尊重的基础。自尊方能得以周全。所谓尊人尊自己，这是一种辩证的关系。要想得到别人的尊重，首先要懂得和学会尊重别人。

人与人之间的互相尊重，可以让人开心，使人奋进，助人成功。尊重，是一种理解与宽容。与人相交，求同存异，学会移行易位换位思考。千人千面，我们不能够要求所有的人都按照同样的方式活着。与人交往，你可以有所选择，却不要想着去改变一个人。豁达大度，是人际交往中的积极因素。

尊人有地位高低之分，但无人格贵贱之别，只有灵魂高度上的差别，只有道德品质高下之别。任何人不可能尽善尽美，完美无缺，我们没有理由以高山仰止的目光去审视别人，也没有资格用不屑一顾的神情去嘲笑他人。假如别人某些方面不如自己，我们不要用傲慢和不敬的话去伤害别人的自尊；假如自己某些方面不如别人，我们也不必以自卑或嫉妒去代替应有的尊重。一个真心懂得尊重别人的人，一定能赢得别人的尊重。尊重，是一种修养，一种品格，是一个人待人接物的态度所折射出的自身的操守，品质。

尊重，时时存在，处处需要。尊重，是自重，是自言自语，是友情中的信义，是爱情中的真诚。当别人信任了你的人格，你的人品，你们也就会拥有一些共同的秘密。但你却没有为之守口如瓶，甚或将这样的秘密转化成伤害他人的武器。那么，你的真实为人，你的本来面目，便由此可见一斑。无须任何指责的语言，你就应当感到无地自容才是。因为，这，已经不仅仅是一个诚信的问题了，它与你的人格，道德观念直接相关。

普希金说：“尊重别人吧，你会使别人的快乐加倍，也能使别人的痛苦减半”。尊重是一门学问。尊重别人，就是尊重自己，就是将自信、善良和宽厚播种在他人的心田。自信，是对自己最好的尊重，是对情感的尊重，是对岁月的最好尊重。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊重与礼仪的演讲篇三

孟子曰：“夫人必自侮，而後人侮之。”同理，人必自重，而後人重之。尊重的起点，源於对自己的尊重，一个人生命的质量，便来自於他对自己的尊重。貌重，最起码该有的尊重，当由外貌做起；言重，让自己言而有信，不做出尔反尔的小人；行重，正所谓有所为而有所不为，此才是君子之为。所谓“君子不重则不威”，以此“三重”为言行准则，方为对自己的敬重。

既然对自己待以十分的敬重，自然不喜他人对自己不敬。所以在尊重自己的基准点上，同时尊重他人，便是第二个层次。尊重自己并不难，毕竟人都是自爱的，然而只是这样是不够的，所谓己所不欲勿施於人，希望得到尊重的同时，我们也必须由自己开始去尊重他人。人与人之间的关系是互相的，这样一来一往的，一段关系才会坚固。

最後一个，也是最难的阶级便是：尊重生命。古有一人，人称“常不轻菩萨”，此人无论见到任何人事物，皆礼遇之如待佛一般。即便四界皆羞辱他、鄙视他，他亦不生怨怼，恭敬如常。秉着众生平等的理念，他最终有了大成就，後人称之为“释迦牟尼佛”。生命不应有高低贵贱之分，你我之间本就没有任何的差别，除了面貌不一样外，所有生灵皆没有任何的不同。

尊重与礼仪的演讲篇四

尊重和理解是衡量一个人道德水准的标杆。懂不懂尊重，能否给人以理解，是标示一个人道德水准高低的尺度。

大千世界，芸芸众生，相处一起，构成一个社会整体。人与人之间，和谐融洽，社会才能够安定祥和。反之，社会动荡，民心思变，还有什么幸福快乐可言。而要和谐相处，就得学会尊重，学会理解。尊重和理解的旗帜高扬，人便是文明人，社会便是快乐祥和的和谐社会。

尊重是最大的关怀。人人需要尊重。华发老人需要尊重，懵懂孩童也需要尊重；伟岸的丈夫需要尊重，娇弱的妻子也需要尊重；尊贵的官员需要尊重，卑微的小民也需要尊重。搞科研需要尊重，掏大粪也需要尊重。尊重应该是全方位的。尊重别人的工作；尊重别人的劳动；尊重别人的习惯；尊重别人的个性；尊重别人的情感；尊重别人的隐私。尊重别人的一切。

其实需要尊重的不仅仅是人。我们生存的环境，万事万物，无不期待着我们的尊重，并在获得尊重之后，给我们以丰厚的回报。

山获得尊重，报之以葱茏；河获得了尊重，报之以凝碧；天获得尊重，报之以蔚蓝；海获得尊重，报之以澄澈；树获得尊重，报之以俊茂；地获得尊重，报之以丰收。有了尊重，白猿献果；有了尊重，赤兔报主。有了尊重，空气清新；有了尊重，环境宜人。

学会尊重，首先要学会理解。有一颗善解人意的心，才会在与人与物相处时擦出尊重的火花。老人爱静，青年爱动；老人爱唠叨，青年爱卖弄。山青若带，水碧如染。青翠欲滴是叶，火红欲燃是花。天高云淡，北雁南飞，鹤翔狐走，狼奔豕突。人类社会乃至大自然的一切都有它自身的特点，自己的规律，我们只有懂得它，理解它，才能尊重它，保护它。

学会尊重，理解才更有意义。你才会让山保持眉黛的秀色，让水永葆醉人的清醇，让树拥有伟岸的身姿，让大地永驻迷人的芬芳，让羚羊无忧无虑地奔跃，让云雀自由自在的歌唱，任清风携着花香到它想去的地方流浪，任清泉弹着鸣琴在沟沟汊汊里徜徉。让山鸡从大款的餐桌上飞归山林，踟躅在诗人的视野里嚶鸣，让狐狸从贵妇的衣领逃回巢穴，重新站在柳泉的笔端微笑。

学会尊重，你就进一步理解了己所不欲无施于人的深意；学会理解，你就会懂得，尊重就是己欲食而食人，己欲衣而衣人，就是推己以及人：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。学会理解和尊重，损害别人时道歉，受惠于人时感激，坐车给老人让座，走路给行人让道，讲点公德，讲点礼貌，你就是高尚的人。

理解别人就是尊重自己。自尊自爱，请从尊重和理解别人开始。俗语云：你敬我一尺我敬你一丈。当你学会了理尊重别人，你就会发现，自己已经是一位被人理解受人尊重的君子。

你愿意得到理解，受到尊重吗？请从学会理解，学会尊重开始。

尊重与礼仪的演讲篇五

大家好！

抛弃一切的形式与虚伪，以最真的自己，最真诚的心去与别人相处。

《论语》中有这样一句话：“君子敬而不失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也。”你给予别人尊重，将会使你获得更多的尊重，正是“要得到，先付出。”翻一下史册，不难发现，那些流芳百世的人正是因为他们对每个人都保持着那种尊重的态度。周对劳动人民的尊重，赢得了亿万人民的无限景仰；李素丽对乘客的尊重，获得“劳动模范”的光荣称

号……他们在平凡的岗位上用尊重赢得了不平凡的地位，赢得了世人对他们永久的尊重与爱戴。

尊重看似小事，有时会直接影响大事的成败。曹操在官渡之战前处于劣势，听说袁绍的谋士许攸来访，竟顾不得穿衣服，打着赤脚慌忙出来迎接，对许攸非常尊重。许攸被曹操的诚心感动，于是为曹操出谋划策，帮了他的忙。然而曹操也吃过不尊重别人的亏。当他意志满、一帆风顺的时候，西川的张松前来献图，他却态度傲慢，给张松留下了“轻贤慢士”的坏印象。张松临时改变主意，把本来要献给曹操的西川的地图，转而献给了刘备。这对曹操来说是事业上的一大损失。

尊重与礼仪的演讲篇六

尊重是脸上真诚的微笑；尊重是别人发表不同意见时的倾听；尊重就是为别人的努力鼓掌。尊重似乎只是献给身边的人。

其实真正的道理在这里：尊重别人就是尊重自己。

有句话叫“送我一个木桃，还琼瑶”，意思是说，有人送我一个木桃，我就和琼瑶一起还。所谓互惠，在人类社会，付出一分就得到一分的回报，总有一天会实现的。这是规矩。规则大部分时候对大多数人都是平等的，所以你对别人的尊重和礼貌会给别人留下好印象，然后别人也会像你一样对你。

不是没有这样的反例。不知道有没有见过一个愤世嫉俗，狂妄自大的疯狂男孩，从内心赢得别人的尊重。他们最多用自己的“叛逆”和“与众不同”来吸引大众好奇的目光。

尊重是一种大智慧，同情是由于理解。尊重别人和自己的相似之处并不难。遇见知音的兴奋足以掩盖“尊重”的平淡光芒。很难尊重别人和自己的差异。比如你认为吸烟有害健康，污染环境，他却把它当成一种调节。他说生活就是要有闯劲，

要活泼，要坚强，你只想过平淡，安详，公正，安逸的生活。所以每个人都有不同的差异，不仅仅是几千万。尊重，就是观察自己的人生信条，用客观的观点和赞赏的眼神看着对方，不是要求相同，而是正视差异。

所以，懂得尊重他人的人，才意识到生命的大智慧。所以态度优雅，举止从容，是因为有足够的自信支撑自己，有足够的宽容审视别人。所以会受到别人的尊重，只是因为它散发出来的高贵平和的气息真的让人向往，让人向往。

尊重能让人心情愉悦，呼吸顺畅。尊重可以改变不熟悉或尖锐的关系。如果对对方有足够的尊重，战争是可以避免的。

古人云，爱人的人永远爱他，重视别人的人永远重视他。

尊重与礼仪的演讲篇七

大家好！

尊重和帮助在日常生活随处可见，但要说哪个更重要，这不是让人“绞尽脑汁”的问题，估计每个人都会认为尊重比帮助更重要。

因为每个人都是有尊严的个体，都希望得到他人和社会的尊重。如果我们在帮助他人的同时不尊重他人，他人会认为是一种施舍，就会产生无形的伤害。

有一次，我们班同学都在写作业，安静到极致了，一枚绣花针落在地上都能听见声响，可是a同学打破了这美好的安静——b同学在写作业时不小心写错了一个字，为了保持作业的美观整洁，就低声细语地向a同学借橡皮，令人感到意外的是□a同学竟然把声音提高了“八度”，“烦死了，给你！”并且在给的同时还使劲一“扔”，像是极不情愿的样子，此时的b同学显得非常难堪……b同学虽然借到了橡皮，但无形

中也受到了伤害。

成语“嗟来之食”的意思是“喂！来吃！”这个成语故事的内容是：周朝时，齐国有一年发生大饥荒。有个叫黔敖的财主准备了一些食物放在路边，等候受灾的难民来吃，不一会儿，就有一个饥民走过来了。黔敖就冲着他喊道：“嗟！来食！”那饥民睁大了眼瞪着黔敖说：“我就是因为不吃这种‘嗟来之食’才饿成今天这副样子的！”黔敖立即给那个饥民道歉，但那个饥民坚决不吃，终于饿死了！

是啊！黔敖这种带有轻蔑地吆喝着施舍的食物，谁会吃呢？

可见我们要用尊重的态度去帮助他人，如果不是用尊重的态度去帮助他人，只会让他人感到这是一种施舍，同时也会给他人造成一种无形的伤害，这种帮助说白了就是一种怜悯。

遇到困难有人主动帮助是一件好事，遇到困难有求他人，他人愿意帮助是雪中送炭。乐于助人是我们的传统美德，但我们在帮助他人时，态度一定要热情，学会尊重，一定要以尊重为前提。