

2023年分享活着这本书演讲稿(大全5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

分享活着这本书演讲稿篇一

本站：活着，到底是为了什么呢？我们每一个人都要找到自己活着的意义，完成我们独特的使命。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我要演讲的题目是——活着，是为了什么？

你是否知道，在你的生命中，有什么使命是一定要达成的；你是否知道，当你在空想或者做些毫无意义的事时，你的使命又蒙上了一层灰。我们生来就携带着一样东西，这件东西指示着我们渴望兴趣、热情以及好奇心，这就是使命。我们不需要任何人来评断我们的使命，也没有任何老师、父母和任何权威可以帮我们做决定。我们必须自己来完成我们独特的使命。

生活就像一场马拉松。有的人身体素质强，一直跑在前头；有的人体力不支落在后头；有的人跑着跑着就累了不跑了；更有甚者，不仅自己不好好跑，还要偷偷给别人使用绊。嘿！我们不做这样的人！在我看来，无论你跑到哪儿，或前或后，都要坚持，坚持了就有希望，坚持了，就有收获。

大道理大家都懂，剩下的，就靠我们自己了。相信你每付出的一分努力，都会和你得到的收获成正比。

我衷心地希望，我们卓远班的每个人都能找到自己存在的意义！让世界因我们而骄傲！

奔跑吧！！卓远班的孩子们！！！！

作者：灵溪一中八（8）傅林越

分享活着这本书演讲稿篇二

痛苦和挫折是人生必然要遇到的两大难题，要想让我们的心在戈壁荒原开满鲜花，只有在遭遇挫折时排解痛苦，积蓄人生的力量为新的目标而奋斗，生命之花才会常开不败，生命的存在才会有新的更深刻的意义！

活着

雨无情地下着，风孤独地听着，我又思考着“我为谁而活”。

活着就只是痛苦吗？是为享受迫于困境走投无路的痛苦，是见证骨肉离别互相残害的残酷事实，还是为了理解生老病死，失去亲人的痛苦？难道这就是活着的答案。不觉中蚂蚁出现在我的视线中，冲淡了我的意志，蚂蚁正在搬血，趁着水未淹上穴的当儿，做点无愧于一生家族的事，不这不是我要的答案，这也正是我要的答案，活着就是痛苦，来到这世上就是为了享受痛苦，品味人生带给生命的各种痛苦，痛苦根源也是快乐的源泉，我的活着也同样是为了收集痛苦，并体味里面的真谛，活着是有意义的，我为他人而活吗？可以说是，也不能说是，我要完成我的使命——一体悟人生直至生命最后一刻，我不为自己而活，也为自己而活！

坚强

小鸟寻觅的食物会不慎落入狐狸口中，渔人落网的鱼也会不翼而飞。

冰心说：“成功的花儿只惊羨它现时的美丽，当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的细雨。”如果遭遇挫折仍能以奋斗的英姿与之抗衡，那么这样的人生是辉煌的！

梦想的归途

回首已过去的日子，我已荒废了四千多个充满希望的日子，对于每日我都浑浑噩噩的生活着。从未思考我应该干些什么有意义的事情，现在我知道了，我想这大概就是我们90后的共同特征吧，对于什么事都无所谓，只有火烧睫毛才发现好像真有事了，对于昨日的逝去，我甚感惭愧，因为这都是因为我一时贪图享乐而让它毫无意义的消逝了，对于过去的每一天，我辜负的不仅是日子本身，还有每天太阳射入我心房的那一束阳光，我更辜负了每天对我有益的任何事物，包括他人对我的爱，这干这种种，可以说我没有梦想吗？不，每个人都有梦想，我也有梦想，我只是把梦想当作碰运气罢了，为什么我不该努力一把呢？我为什么不为我所种下的梦想而负责呢？我能做到，我都能，我就应该为了我的梦想好好地干一把！

不觉中耳边响起：“不经历风雨，怎么见彩虹。”是啊！我既然对昨日的荒废感到惭愧，就应该认真充实填满今天，创造有意义的明天！

分享活着这本书演讲稿篇三

茫茫人海，滚滚红尘，回眸四望，欣赏是一道绝美的风景，一隅人人渴望、四季相宜、风味独特的景观。学会欣赏，你便懂得享受；学会欣赏，你便拥有快乐；学会欣赏，你便走近

幸福;学会欣赏，便成为一个大写的人!

欣赏是一种享受，是一种实实在在的感受。无论何时何地，你学会了欣赏，你便收获快乐，收获温馨。懂得欣赏，你的心情便永远阳光灿烂。

欣赏是一种情怀，是一种博大高雅的情怀。没有爱心的人，不懂得欣赏;缺少情趣的人，不知道欣赏。欣赏需要知本。

欣赏是一种学习，是一种真心实意的学习。生活里，每个人都有每个人的优点，每个人都有每个人的弱点。学会欣赏，就要时刻看到别人的优点，让别人的优点自觉地成为自己的优点。久而久之，你便自然成为一个优秀的人;优秀的人，自然也懂得欣赏。

欣赏是一种风格，是一种独特自在的感悟风格。纷繁世界，无奇不有，有山有水，有花有草，有风有雨，时时刻刻，变幻无穷。懂得欣赏，便懂得感悟;感悟愈深，生活得愈滋润、愈轻松;轻松滋润的生活便是至高无上的生活，既然知道无上生活的秘诀，为何不学会欣赏?利人利己的欣赏，应当义不容辞、义无反顾!

欣赏是一种精神，是一种情高趣雅的精神。蚂蚁有蚂蚁的生活，大像有大像的情调，仙鹤有仙鹤的风姿。懂得欣赏，你便懂得生活的真谛;懂得欣赏，你便拥有别人所没有的情调;懂得欣赏，你也便拥有迷人的风姿。

欣赏是一种力量;是一种与时俱进、自强不息、自我奋斗的力量。人生在世，区区百年，匆匆一日，忽忽一生，若不见贤思齐，脚踏实地，真抓实干，争分夺秒，多做一些有利于人类文明发展的大事、好事，年老时，你就会后悔不迭、悔之晚矣。学会欣赏，你便懂得珍惜，你便拥有更多、奉献更多。

欣赏是阳光，是雨露，是冬天里的一把烈火;欣赏是玉液，是

琼浆，是夏日里的一片浓阴。让我们学会欣赏，让我们温暖处处。

分享活着这本书演讲稿篇四

大家好！

今天我们所探讨的话题是：“为谁而活着，活着为了谁”。

那么，这个话题似乎与我们的现实生活思想观念联系不大。也许还会有部分朋友认为我的观点有悖于时代。而今天我们的眼前所呈现的，就是如何挣钱，如何将来拥有多少财富。也就是说，将来成就人生的价值体现，也只有用“拥有财富的多少”来衡量。

那么，为什么去挣钱？这个钱应该如何去挣？挣钱又为了什么？等等，以及怎么进入社会？如何去寻求展示自己才华的发展平台？恐怕这些则是我们最关心的问题。这也可能就是我们今天所承受的“十年寒窗苦”，而为了将来辉煌自己、成就自己的生存价值意识。

我们都知道，“意识主导行为”“意识也决定行为”。今天我们塑造什么样的生活意识，就已经决定了我们将来的人生价值体现。今天给你们这些大学生讨论这个话题，我想会有大部分朋友可能会持反感态度。因为，大家差不多都是90后的年轻一代。在你们的生活中所看到、所感受到的是：怎么享受生活，怎么想方设法赚钱。只要能够弄到钱，至于做什么样的人，就不重要了。哈哈，对不对呀？也正是因为这种原因，不知道你们所看到的80后那些大部分哥哥、姐姐们，他（她）们今天的生活现实怎样？他们所感受的生活怎样？我经常与我们这些同龄人谈论起今天的年轻人，大家都对这种严重的社会现象，持无奈的态度，也为年轻一代惋惜。不过，我始终则是对今天的年轻一代持有一种理解、宽容的态度。为什么呢？“玉不琢，不成器”呀！我说，年轻人在接

受教育的时段（家庭教育、学校教育、社会教育），他（她）本身是一块非常好的“玉石”原材料，至于最终没有成为大家满意的“精品物件”，并不是这块“玉”的错，而是“雕刻师”（家长、老师、领导）的责任。雕刻师们在早期的雕刻（教育）“玉石”阶段，根本就没有“尽力把玉石雕刻成精品”的良好态度，只不过是为了尽早地把这些“物件”推上市场，能够换得丰厚“财利”而已。却没有对那些纯洁的“玉石”精雕细刻的意识观念。所以，才会有今天中年人看到不满意的结果。同时，也浪费了那些原本纯洁的“玉石”材料。“养不教，父之过；教不严，师之惰”呀！年轻的朋友们，如果你们今天，认识不到昨天那些大哥哥大姐姐们的处境和结局，那么，你们这些90后的年轻人，未来就有可能将会变成一群不通人性的“狼”。将会给家庭、团队、社会、民族乃至国家，带来更大的麻烦和人为性灾难。多么可怕的后果呀！

所以，今天党和政府提倡“八荣八耻社会主义荣辱观”，又提倡创建家庭和谐、团队和谐、民族和谐、社会和谐乃至世界和谐的“和谐”社会环境。让大家都能够明白“人为什么而创造财富，为谁而创造财富，人活着为了什么，为谁而活着”等等人生哲理和人生价值观。

就我们今天的学校学习而言，我们也不能只学习表面性知识，而应该研究更深层次的哲理。为什么呢？表面性知识既是诱惑，又是“陷阱”。将来用在生活中，不但会损害别人，更会坑害了自己。就今天我们能够看到和感触到的很多现象就已经证明了这一点。大家可以看看，今天有多少人，念完大学以后，背着厚厚的应聘资料，到处求职而不能如愿；有多少人，即便找到了工作，确是在委屈自己，而不能够舒心、顺心、开心的工作；有多少人在无奈中虽然找到了职业，却又在无奈中失业；又有多少人为了生存，又无奈去做自己不情愿做的事情。这到底为什么？归根到底，是他（她）们只认识到了表面性的科学知识，而没有认识到深层次的自然科学和人伦、社会知识。所以，当大家进入社会中，就没有经

受风雨的耐力，就没有分辨真假善恶的能力，就没有应对残酷现实生活考验的信心。因此说，在今天我们的校园学习生活中，每接触认识到问题和事物，就应该立即反应到疑问，“为什么会这样？”“致知在格物”呀！只有这样的学习态度，才能够明白更多的人伦哲理、社会哲理和自然哲理；才会分辨出世间的善恶、是非、真伪、对错；才能够“有所为，有所不为”；才能够修得出君子的风范，成就出惠及大众的.真正良才。

分享活着这本书演讲稿篇五

大家晚上好！

现在读过大学的人很多，有人说现在上大学没什么意思，因为找不到工作。确实到现在为止，今年应届毕业生找到工作的比例只有40%左右，但我相信这只是一个临时现象，因为中国的产业结构还没有调整过来。从历史来看，中国大学生远远不多，因为中国从制造业正在转向咨询、信息、物流、服务等与世界沟通交流的行业，也就意味着在座的所有大学生都具备这样的工作能力，必然能找到工作。

一次有个大学生告诉我，俞老师我要创业，不上大学了。我说为什么，他说要向比尔·盖茨学习。我说世界上有几个比尔·盖茨，不就一个嘛，他说没关系，他可以成为第二个。我说，那你为什么不上大学呢？他说，我考试不及格，上不下去了。这还是没法跟比尔·盖茨比的，人家是觉得自己的知识已经远远超过了老师，觉得上大学已经是时间的浪费，要把自己的创造力及时的发挥出来，所以钻到自己的汽车库里研究微软去了。这是两种完全不同的概念。

当然我刚刚强调的是你学习成绩好并不一定今后就做得好。有一份统计数据，将大学成绩前10名和后10名的同学做过一个调研，以20年一个阶段来说，大学最后10名的同学财富总量以及获得的社会地位，居然比前10名还要高。这就意味着，

即便在大学里最落后的同学也不要放弃自己。比如，我在北大努力了5年，在毕业的时候就是以全班倒数第五名毕业的，但现在我们班的第一名到第五名全在新东方。所以，我们永远都不要放弃自己。

是不是我们人生走长了就必然会有成就呢？不是的，因为人生的走法有两种：第一种在平原上走，走到90岁，十分的平坦，但是你却看不到周边美丽的景色。因为平原两岸的风景都是一样的。所以，当回顾自己一生的时候发现一片空白。

我们的人生必须像连绵不绝的山脉一样，像青藏高原一样的度过。总是有无数的险峰在眼前需要我们去征服，而一旦我们登上险峰后，生命中无限的风光就会展现出来，整个世界都尽收眼底。当然，攀登并不是一件容易的事情，你必须付出很多代价，但这种代价都是值得的。你爬到一座山头，如果要去另外一个山头，必须从底下开始重新攀爬，因为没有任何两个山头是连在一起的。

最精彩的人生是到老年的时候能够写出一部回忆录来，自己会因曾经经历过的生命而感动，会感动别人继续为生命的精彩而奋斗，这时候我才能说我的生命很充实。

很多同学家境富裕，要买手机、电脑，父母都会满足你，你在得到的一瞬间会感到很开心，但因为容易得到，所以容易失去。因为容易，所以不会珍惜。而生命中最美好的就是珍惜得到的东西，珍惜的前提必定是因为你得来不易。

我10年前就碰到一个特别令人感动的故事：有一个大学生来找我，因为非常贫困，但想出国，想上新东方的gre和toefl班，但是他没钱所以跟我说他很想上新东方的课，但没钱，能不能暑假在新东方兼职做教室管理员，并且安排他到toefl和gre的班，查完学生的听课证扫完地后就在后面听课，我说当然可以。没想到这个学生又提了个要求，如果两个月的兼职真的做的很好的话，能否给他500元工资让他买个录音机，我说

没有问题。结果那孩子做了两个月，所有接触过他的人都说这孩子刻苦认真，所以到了两个月后，我给他一千块钱的工资让他买录音机。他买好后，边听着录音机边流着泪。我知道他被自己的行为感动了，以后肯定有大出息，果不其然几年后他被耶鲁大学以全额奖学金录取了，现在还在美国工作，年薪13万5千美元。所以说只有被自己感动的生命才会精彩。

其实我也有一些让自己感动的故事，比如说我高考落榜。当时想着一定要考进大学，但没想过进北大，所以就拼命读书。有的时候你会发现你低着头一直往前走，目标就会在你的后面。所以当我拿到北大录取通知书的时候，真的是仰天大笑然后嚎啕大哭，跟范进中举一模一样。但如果当时没有坚持的话，也许我现在仍然只是一个农民的儿子。比如，当时我们村有个人跟我一样考了两年，他总分还比我高三分，当时我跟他说明一起考第三年吧，但他的母亲说别考了，找个女人结婚算了，但当时我跟我妈说你让我再考一年，结果第三年我真的考上了。所以我得出两个结论，1、人必须往前跑，不一定要跑的快，但是要跑的久；2、不能停下来，你不能三天打渔两天晒网，要持之以恒。

我走到今天没有一天懒惰过，我现在每天依然要工作近16个小时，从高考那天开始每天如此。但我发现，我还是比不过有些同事。从小学到高中，我学习也挺认真的，成绩总是在前10到20名之间，而在大学我学习更加认真，但最后却以全班倒数第五名毕业。龟兔赛跑的故事我们从小学就知道了，而生活中也经常体现出来。因为跑得快的人往往会停下来，而跑得慢的不能因为慢就不跑。只要跑，早晚会达到你所向往的终点。所以我们不要去计较大学时候谁的成绩高低，只要不停的去追求就可以了。

有一次，一个朋友问我马和骆驼一辈子谁走的远吗？我觉得一定是马，他说您错了，骆驼走的路要远远比马多，因为马跑一会儿就会停下来，而骆驼一旦开始走，如果不让它停，它是不会停的。所以，一个聪明的人一辈子所创造的成就不可

一定比一个笨的人所创造的多，因为笨的人每天都在创造，而聪明的人可能创造一段时间会停下，即便是爱迪生这种超级天才，小时候也被认为是个白痴。爱因斯坦九岁才会说话，还好他有个好妈妈一直认为他是个天才，才使他成为一个伟大的科学家。所以当我的儿子到4岁时还不会说话，我老婆着急地带他到处求医时，我说，别看，4岁不会说话很正常的。我老婆说，为什么正常，我说，不会说话是语言功能发育不完全，不代表头脑就不发达。所以永远不要用你的现状去判断你的未来，只要你坚持就一定能获得你所意想不到的东西。

生命中有很多意想不到的事情，比如，我高考三年从来都没想到会考进北大，但成绩公布后我发现超出了北京大学录取分数线7分。我们当时是考后填志愿的，当时我填好后还担心不一定被录取，结果北大还是录取了我。因为很多分数比我高的人没敢填写北京大学。之后我进入北大，由于成绩不好总在班级倒数，但我始终没有放弃学习。

后来我班级里很多同学都联系出国，我看了羡慕，想要追赶他们的步伐，所以也开始联系出国。整整4年，联系了无数的美国大学和专业，没有一个美国大学给我奖学金。尽管拿到了几张录取通知书，但去美国大使馆签证，每次都拒签。当然，现在我的签证除了伊拉克的没有，其他国家几乎都有了。现在美国给我的签证是10年多次往返商务签证。因为新东方是在美国上市的，他必须允许我任何一天随时随地都能进入美国。所以我儿时朋友到现在还在面向黄河，这辈子还没有走出过我们镇的时候，我已经走遍了世界各地。大家想，在徐霞客、苏轼那个没有任何交通工具的时代，都能游遍山水，写下许多让我们感动和动人的文字，而在我们这个科技兴盛的年代，如果没有在世界上留下一些的文字和足迹，你怎么对得起自己。

有的同学说，俞老师因为你现在有钱了所以可以这么做。坦率的说，以前我没钱我也会这样做。因为小时候我最崇拜的人物就是徐霞客，因为他是我的老乡，住在我家隔壁。只不

过他是400年前住在我家隔壁，要知道地方上的名人对地方上少年的影响是非常巨大的。有次，我坐在长江边上看日出日落，我就在想徐霞客怎么能走那么远呢？所以也会向往这辈子我是否能跟他走的一样远。

正是因为有这样一个榜样在，我才会发现高考一次、两次我都不绝望，因为我知道走出农村边界的惟一办法就是考上大学。我想把农村户口变成城市户口，因为当时城市户口是可以到处走的。尽管我平时很平和，但心中总是有一种愿望，叫做穿越地平线走向远方的渴望，就是看到眼前的地平线我总是不满足的，我总是希望翻开地平线看看另一边到底是什么样的。