

# 2023年成长蜕变梦想演讲稿(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 成长蜕变梦想演讲稿篇一

成熟，是成长的蜕变。从幼稚变得成熟，也许要很长一段时间。表面上看，这个人可能已经是成熟的年龄了，但也许他的心智还不够成熟；有的人或许还是小孩子模样，但举手投足中流露出的沉稳淡定昭示了他本身的成熟。

成熟使人更上一个台阶。它使我们面对父母的唠叨、疲倦的身影多了一份理解和感动；它使我们在遭受学业上的失败、朋友的分离、同学的冷眼后多了一份自我的反省和沉思；是我们在遭到不公正的待遇后，多了“走自己的路，让别人说去”的宽容；是我们面对生活中的一些平常现象而领悟到其中的真谛。

在踏上小升初这个台阶后，我得到了成长的蜕变。qq上的好友印象，从“暴力”、“母老虎”变成了较为文雅的词，那些描写我性格火爆的词少了。小时候没心没肺，从不把任何事放在心上，现在我开始为成绩的起伏发愁了。小时候哭是很正常的现象，现在哭变成娇气的象征。小时候玩娃娃，现在更侧重读书、写字。

翻看小时候的日记，我发现自己正在一步一步成熟，文字风格的改变，说明我在蜕变。

## 成长蜕变梦想演讲稿篇二

大家好！

成长要经历蜕变，要蜕变才能成长。每一次战胜的的困难，每一次跨过的挫折，每一次历经的艰辛，都会是你回忆中的独家珍藏。

有人说人会会长大三次，第一次在是发现自己不是世界中心的时候。小时候的我们都是家人每天绕着的关注点，捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。儿时的我，潜意识的认为这是应该的，所有人都要让着我，大家都得宠着我，我是这个世界的中心。可是我错了，我要让着表妹，同学只会和我平等的往来，我不是这个世界的中心点。我从开始的委屈到后来的懂得，这个世界本来就是不公平的，我只不过是这世界中一个渺小的人。既然如此，那就努力成长吧，至少努力过后回头看看我们对得起自己付出和的汗水。自己不是焦点，那就活出自己的精彩。

有人说人会会长大三次，第二次在是即使你再怎么努力，有些事终究还是无能为力的时候。就像是刚进初一的我们就迎来了一场“盛大”的挑战——南雅中学夏季校运会。女子组400?100米这个我从未尝试过的的项目压在了我的肩上，而我，怀着一颗初生牛犊不怕虎的精神，兴致满满的练习了起来。当起跑的鸣枪响起，我只知道有一种不知何来的使命感油然而生；当我接过同学手中的接力棒，我只想着用尽自己所有的力量狂奔；当我奋力往着前方飞奔时，我只听见耳边吹过呼呼呼呼的风声……但是，当看见有其他班的选手超越我，当知道我们的名次时，我却迷茫了，我觉得鼻子有些发酸，心里有点胀胀的，我不明白，不明白为什么努力的结果是这样。然而现在的我懂了，以前的我认为自己的付出一定会得到等价的回报，可我却不去想想别人比我更努力，比我付出的更多比起我经历过更多的伤痛。当你发现即使你再怎么努力，事情却还是不尽人意的时候，也许只是我们不够好。

有人说人会成长三次，第三次是在明知道有些事无能为力，但还是会努力去争取的时候。虽然还没有历经这一次的成长，但我相信，在我遇见它的时候，我会成为更好的自己，一个全新的让人刮目相看的自己。

成长的蜕变是破茧成蝶的过程，必定要经历磨难，相信未来的我们，会成为在蜕变后自由自在地翩飞在花丛中最耀眼的蝴蝶！

## 成长蜕变梦想演讲稿篇三

乌龟褪去的壳是它成长的标志，大树的年轮忠实的记录了它经历的坎坎坷坷，而我在爱的搀扶中走过了十二年的沟壑，在我的人生长途上一下了一串歪歪斜斜的脚印。

你知道吗？几年前的我是一个极其平凡的女生——没有美丽的外表，没有渊博的知识，却充满了自卑。那段人生就像忘了放盐的腌萝卜——平淡无奇。终于有一次，在课堂上，我怀着忐忑的心情，举起了我颤抖的手，用极小的声音回答了一个问题，并且获得了人生第一场喝彩，开始了第一次“蜕变”。

从那以后，课堂上总有我回答问题的身影，我的成绩渐渐好了起来，同学们也开始向我投来羡慕的目光。

可我并没有像毛毛虫一样变成蝴蝶，但这一次经历让我获得了自信，使我往后的路少了几颗绊脚的石头。

就在近段时间，第二次“蜕变”拉开序幕：我刚步入初中，来到新学校。我以为我还是以前那个成绩优异，老是喜欢的好学生，可事实并非如此，面对那陌生的环境、陌生的老师与同学，我陷入了迷茫。

徘徊的日子里，我的成绩每况愈下。第一次月考，我退步了好几名；第二次月考，我又一次考的一塌糊涂，险些被挤出

班级前几名，这对曾经次次年级第一的我，我非是个莫大的打击。

看着同学们一个个都融入了班集体，我心急如焚，可是我到底该怎么办呢？

或许是因为我丑吧，我的确长得不大好看：塌鼻子、歪牙齿、小眼睛。

但我试着用心对待每一个人，课上，我积极回答问题，老师布置的作业我按时完成；课下，同学们需要帮助我有求必应。

或许是我的真心得到了回报，老师也注意到了我，我与同学们相处的也很融洽；最近的期中考试，我考的也不错。

可能我永远也变不成蝴蝶，但我依旧会一直努力，即使是做一只毛毛虫，也要做最漂亮的那一只！

## 成长蜕变梦想演讲稿篇四

生活像是一本五线谱，演奏着不同的人生，而每个人的人生都需要蜕变、磨砺。过程总是痛苦、无助、悲伤的，但结果大多总会是美好的，苦尽甘来的。

不知从何时起，烦恼充斥着周围的空气，沉重的压力压得我喘不过气。湛蓝的天空在我眼中已变得阴冷灰暗，曾种下的小小树苗也不知何时已枝繁叶茂，往日游戏的乐园已变换了主角，天真纯朴的童心也时过境迁。我付诸一笑，是在欢喜我从稚嫩的孩童蜕变成成熟的小大人，还是苦笑我再回不到童年，钟表可以回到起点，但却回不到从前。成长与蜕变总密不可分，成长中我失去心爱的童年蜕变的悲伤也铺天盖地的袭来。

时间总是这么无情，不管你是否准备好了，它都悄然走过，

时间换日偷天，成长中的我不知不觉的就发生了变化。那个娇小的身躯、矮小的个头的我，变成了一位亭亭玉立的大姑娘；那个短发帅气的假小子，如今长发飘飘；那个活泼淘气、毛毛躁躁的小孩，现在已是成知书达理、成熟稳重的小大人；从《十万个为什么》到《一千零一夜》的改变，从田野里的欢声笑语到书桌上沙沙写字声；从咿呀学语变成了学堂里朗朗的读书声，这一切都在诉说我的童话，我的变化。

在成长的变化中、生活的蜕变中，我早已今时不同往日，满载而归、气象一新。我也学会了许多，收获了许多。我学会了做家务，我能把地板的明亮、我能把房间整理的整齐，我学会了炒菜，这些成果让我兴奋不已。

记着，那时我总喜爱待在矗立在门前的桂花树下，闻着迷人的芳香，仰望着对立神秘的山丘上，一个个学有所成的人儿竭力翻越，一览小丘外的神奇世界。我对此充满的好奇，充满的幻想，每每想要一探究竟时，面对着山丘就望而却步。终有一日，我不甘忍耐，尝试着爬上山丘，在一次次爬上、滚落、哭泣、绝望中我拿到了胜利的旗帜。翻越了山丘，俯视万物，美景尽收眼底。鲜嫩的花草，清波荡漾的湖水，连绵不绝的山峰……万紫千红的朵朵芬芳迎风吐艳，锦绣河山，繁花似锦，美不胜收。

蜕变的过程中，支持着我的精神支柱是“情意”。

友情带给我力量，支持我、鼓励我，让我感受生活的美好；亲情带给我温暖，呵护我、守护我，让我拥有温暖的港湾；师生之情带给我动力，启蒙我、指引我，让我鼓起前进的风帆。生活指引方向，我不再迷茫，未来向我招手，我不在彷徨，是情意给我动力，让我努力，使我破茧成蝶。

生命是一场伟大的蜕变，每个人都是在慢慢蜕变中长大。生命中所有的挫折都是人一生巨大的财富，让人不断蜕变和成长，人生的蜕变伴随着苦痛也伴随着希望，是未来的曙光！

## 成长蜕变梦想演讲稿篇五

大家好！

雏鸟经过成长的蜕变慢慢成为展翅的雄鹰，毛毛虫经过成长的蜕变变成了美丽的蝴蝶，而我经过十三年的成长，已经由一个嗷嗷待哺的小婴儿成长为高大的年青人，经历了成长中的酸甜苦辣，有过喜悦开心，也有过烦恼彷徨……正是有了这些成长中的点滴经历，才让我有了完美的蜕变。

幼小的我，十分胆小怕事，看见陌生人就脸红，躲在角落不敢出来，更不敢开口说话，爸爸妈妈发现了我的弱点，把我送去学习语言课，刚开始我根本不敢上台表演，总是哭哭啼啼，说话结结巴巴，后来通过一遍遍练习，在老师的鼓励下，我终于能上台了，而且慢慢开始演讲，我不再胆怯，看见陌生人也不会躲闪了，现在的我，喜欢夸夸其谈，喜欢主持演讲，课堂上经常能听见我积极的发言，走廊上经常听见我爽朗的笑声，曾经胆小的我已经蜕变成了一个敢说敢做的青少年了。

我的小学生活是丰富多彩的，对一切事物都是那么的新鲜好奇，每天尽情地玩耍，喜欢踢足球打篮球，课间、放学后，操场上总会看见我奔跑的身影，听见我欢快的呼喊声。我每天都非常的开心快乐，参加各种演讲比赛，参加足球赛、篮球赛，学习成绩虽然不是那么出类拔萃，但也能过的去，毕竟只有语文数学两门学科。到了初中，突然增加了好几门学科，一向轻松自由惯了的我突然变得六神无主，乱了手脚，每天的作业压得我喘不过气，再也不能像以前那么轻松自在的玩耍了，刚开始非常的不适应，我还想着每天去玩，一次次考试的失败，彻底让我看清了真实的自己，也让我真真切切地知道，没有付出，就不会有收获，在高手如云的学校，我就是这千千万万学生中的一个小分子，我学会了收敛，学会了自尊自重。在以成绩论英雄的学生时代，学习是学生的第一任务，我要抓住这黄金时间，努力学习知识，以学习为

重，让我的学习生涯不留遗憾。虽然会有失败，只要我努力付出了，就不会沮丧。

成长，使我从幼稚走向成熟，使我从失败走向成功，虽然成长的路很艰难，成长的路很漫长，我也会一如既往勇往直前，去实现我人生的完美蜕变。