

最新经典演讲稿董卿(实用7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

经典演讲稿董卿篇一

- 1、任何事情都好像是一个抛物线，慢慢上升到顶尖之后又慢慢回落。
- 2、当这种执著和热爱成为一种习惯，在哪个城市并不重要，就像你爱上了一个人，生活了10年之后，不仅有感情，还包含很多醇厚的东西。
- 3、人的潜能其实远超过自己的想象，你不挖掘就永远不会知道。
- 5、女人20岁之前的容貌是天生的，20岁之后就是自己塑造的，成长，经历，环境，都会影响你的眼神和姿态。
- 6、可能妈妈是这个世界上唯一一个、我们可以不顾一切的、我们可以不顾虑任何的角色形象，把最真实的自己还原的那个人，还原在她的面前，可是我们没有考虑到她的感受。
- 7、机会总是垂青那些有准备的头脑。
- 8、对于别的事情你可以说值不值得，但唯独爱情，你不能用这个衡量。爱情的每次发生，都是值得的。每段有无结局的爱情，都会丰满你的人生。
- 11、不读书就像没有吃饱饭一样，精神上是饥饿的。读书让人学会思考，让人能够沉静下来，享受一种灵魂深处的愉悦。

12、世界上的一切的光荣和骄傲都来自母亲，有一份爱是一生一世不求回报的，那就是母爱，有一个人是一生一世值得我们去爱的，那就是母亲。

13、生活的魅力就在于它的不可知，我们只是去为未来做努力。

15、牙齿有多硬，可一个个掉了，舌头有多软，可它永远与你同在。

16、没有压力，没有牵挂，轻飘飘地活着，将会多么痛苦。

18、家是每一个最初的记忆，也是我们最终的归宿。——董卿

19、家是我们在风雨中的想念，是挫折痛苦后的温暖。——董卿

21、伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持诞生的。

经典演讲稿董卿篇二

大家好！

我们学生的作业随着年龄的增长，作业堆积如山有时甚至写到11点多，而每天早上六点起床，在学校上课时一直打哈欠，头一点一点，的就像小鸡啄米一样，学习效率能高吗？答案是不能。

每天学生们在学校上课老师经常拖堂，有时候甚至连整个课间都没有了，作业还一个劲的布置，我们受不了啊，有人说不就周一到周五的作业吗？星期六，星期天就可以休息了呀，那你可就大错特错了，周六周日不仅学校那里有如山如海的作业，还要上补习班，从早上八点上到晚上七点半，一刻也

不停，就像个战士，从这个地方转到那个地方，人家长也被的弄得晕头转向的。学生不乐意上那些补习班，家长要报学生，不写作业，还会被老师批评，家长批评心里不开心，学习压力又那么大。

在新闻报道上说有许多小学生和中学生应学习压力太大，负担太重，而自杀，家长和老师们你们难道就不感到自责吗？因为你们的好意害死了一个生命，祖国的花朵，一个有用的人才一个国家的栋梁！我希望你们可以合理的安排学生的一周作业量补习量适当的减少增加和改变学习的时间，最难的减少多增加一些娱乐游戏室外活动，电视时间不是帮助亲人，别人做一些事多亲近亲近家人，让学生们多一些放松时间，多接触大自然。不要只知道学习做一个书呆子，每天坐在椅子上做到双脚麻木，写作业写到手抽筋，让孩子们驼背。

生活感到十分枯燥无味，孩子也是活生生的人！他们也需要休息，也想得到家人的陪伴和表扬适当的给我们减少一些学习负担吧！以前孩子的生活是那么快乐、无忧无虑，童年是丰富多彩，纯真、可爱。而现在的孩子呢？负担重重就像一座座泰山，他的他们喘不过气，满脑子满眼全都是作业。没喝热水的时间都没有了，生活一点点乐趣也没有，童年也没有了。亲爱的老师们家长们你们难道想眼睁睁的看着你们的学生和孩子被活生生的逼死吗？你们肯定不想，可就在这无意中一个生命就被你们害死了，我请求这些一直给自己孩子布置作业和上课的家长对自己的孩子要求放低些，给孩子减少一些负担和压力，请求布置作业，如疯子般的老师给孩子们少一些家庭作业，给孩子们多点休息时间。

谢谢大家，我的演讲完了，我相信家长和老师一定深有感触，再见！

经典演讲稿董卿篇三

都是如此的美丽，那就是我们居住的地方——地球。地球居

住着的人们，有着不同的种族，不同的样子，不同的交流方式，但唯一相同的就是我们都是地球的儿女，都一脉相连，心心相映。

早在数亿年前，恐龙出现在这块肥沃的土地上，呼吸着新鲜的空气。数万年前，恐龙灭绝了，又出现了新的动植物，轮到它们吸允新鲜的空气了。数千年前，我么的祖先出现了，他们以各种方式来生存，他们用自己的方法来保护美丽的大自然，大自然变得更加生气勃勃。

从远古时代到了经济发展速度极快的现代。人们遗忘了地球母亲对我们的好，肆无忌惮地去伤害她。为了自己的利益，严重地破坏环境，无顾忌地砍伐树木，为此，我们也受到了应有的报应：洪水、沙尘暴……这些灾难席卷而来，无数人类的生命就此丧失了。

大家一定学过“食物链”吧！通过学习“食物链”这一课，我们可以知道，任何东西的生存依靠都是由草开始，比如说在大草原上，老鼠吃草，蛇吃老鼠，老鹰吃蛇……现在我们打个比方，就比如说草原上的草，在一夜之间突然消失，老鼠失去了食物的来源，只好饿死，老鼠饿死了，想要蛇死，也就指日可待了，最后，整个动物世界也灭亡了。

草为什么消失呢？罪魁祸首就是我们人类了。由于人类在不停地制造垃圾，导致之地球上的生物链失去平衡。如果我们随便扔掉一节已废掉的电池，即使在一片土地里的一个小角落里，那个小角落及附近也会长年不长花草，甚至极大可能永远不长花草。

如果我们将一块面包丢在一株花草的附近，它很快就会发霉、烂掉，最后引来一群飞虫，它们在面包上呆一段时间后，很快就会产生新的破坏分子，对它进行破坏。这次，它们的破坏对象就是那株花草了。既然我们选择了地球，就应该好好地保护它，为我们的生活营造一个美丽的环境。让我们携手

努力吧！

关于环保的演讲稿15

尊敬的老师，亲爱的同学们：

谁不希望头顶的蓝天是湛蓝如镜的？谁不希望脚下的草地是绿草如茵的？谁不希望身边的河流是清澈见底的？谁不希望海水是波澜壮阔的？现如今，人们犯下了大错，你看，许多清澈见底的河流与我们产生了距离。许多河流，尤其是流经城市的河流，很脏。水面上漂浮着五颜六色的垃圾，连水里鱼吃起来都一股怪味。这些都是因为河水污染而造成的。还有一些人为了工作方便，就随随便便在大马路上开车。随着大马路上汽车的增长，环境也越来越恶劣了。等等，还有一些数不胜数的事情。

有一次，我看见一位老奶奶每次去超市买东西都要自带一个小布袋，每次上餐馆吃饭都自带一个小钢勺。看起来微不足道，但能够像她一样，长年自觉坚持不使用白色塑料袋，不使用一次性筷子，确实不容易。这不但有坚定的环保信念，还需要良好的习惯和高尚的品质。这些事可不是数不胜数而是少之又少。

经典演讲稿董卿篇四

??□□

高考结束了，疯玩一阵先！然后祝愿大家有一个美好的未来！

。 。 。

牢牢把握机会比知识更比心理素质

说到备战高考，我觉得应从两方面着手：一是心态，二是知

识。

1、每一个成功者都有一个开始，

成功励志名言精选

。勇于开始，才能找到成功的路。

2、世界会向那些有目标和远见的人让路（冯两努——香港著名推销商）

3、造物之前，必先造人。

4、与其临渊羡鱼，不如退而结网。

5、若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。

6、赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。

7、蚁穴虽小，溃之千里。

8、最有效的资本是我们的信誉，它24小时不停为我们工作。

9、绊脚石乃是进身之阶。

10、销售世界上第一号的产品——不是汽车，而是自己。在你成功地把自己推销给别人之前，你必须百分之百的把自己推销给自己。

11、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。

12、积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。

13、人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

- 14、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。
- 15、有事者，事竟成；破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。
- 16、你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。
- 17、以诚感人者，人亦诚而应。
- 18、世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。
- 19、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。
- 20、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。
- 21、出门走好路，出口说好话，出手做好事。
- 22、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。
- 23、上帝助自助者。
- 24、怠惰是贫穷的制造厂。
- 25、莫找借口失败，只找理由成功。（不为失败找理由，要为成功找方法）
- 26、如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。
- 27、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。
- 28、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

29、回避现实的人，未来将更不理想。

30、先知三日，富贵十年。

31、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

32、伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

33、世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

34、坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久、够大声，终会把人唤醒的。

经典演讲稿董卿篇五

一户人家，一条家训；一户人家，一种家风。

家风、家训，不管多么简单，它们也是不平凡的。

因为它们经过多年的传承，伴随了一代代人，启迪了一代代人，也影响了一代代人。

现在国家领导人提出，要求“求真务实，说真话，办真事”。

这些话我太熟悉了，因为“实事求是”就是我们家的家风。

爸爸妈妈从小就这样教导我，他们不会因为我是小孩，就撒撒谎骗我，不跟我讲真话。

由此我也知道了，在大是大非的层面上，在真理与原则面前，人人平等。

爸爸经常在家给我讲大道理，首先就是“实事求是”的意思，有时我被爸爸讲得哑口无言，但后来想一想，其实爸爸是对的。

就应了上面那句话“在真理与原则面前，人人平等”，因为等我到了社会，或者出门在外，没人会让违背原则、是非不分地让着自己。

只有真正做到“实事求是”了，才能在社会上为自己赢取一块立足之地，才能让自己立于不败之地。

走进奶奶家的大门，抬头一眼就看到“安居乐业”四个金光闪闪的铜字，悬挂在影壁墙偏上位置的正中间——这便是我们家的家训了。

安居乐业，四个字看上去普通，里面却包含着大道理。

安居，指的绝不是要安于现状，而是说要不断地努力、不断地奋斗，将自己的家庭尽力建设好、经营好，以家为本，求得生活安定，家庭和睦。

国家是一个大社会，更是一个大家庭，它是由一个一个的小家庭组成的。

所以，只有每个人都明白了这个道理，每个小家庭都能安居了，社会才能安宁，国家才能安定。

论语中有一句著名的话——“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，可见“乐业”是最好境界了。

乐业，便是爱岗敬业。

我现在还只是个小学生，我的“业”就是要把自己的本分工作做好，把我的学习搞好，在我的业余时间尽可能地了解多

专业、多领域的知识，以为自己的未来做准备。

所以现在的我，不仅要好好学习，还要把学习当成一种乐趣。

如果每个人都把自己的分内工作、分内职责当成了一种使命，一种乐趣，我们赖以生活的社会一定会更加美好，我们的国家一定会更加强盛！

每年的清明时节和冬至、春节，我总是会和爸爸一起到先祖先辈们的墓前去扫墓、祭奠，缅怀他们、感谢他们传承下来的朴实无华的治家格言，生活真理。

先辈们的言传身教，他们用经历和智慧总结出的家风与家训，不仅利己，更是利人、利社会，使得我们这些王家的子孙都大大受益，并一代一代地不断地去继承和发扬！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

疽风，又称门风，是一个家庭或家族多年来形成的传统风气、风格和风尚，承载着一个家庭或家族的生活方式、生活态度、文化氛围、理念、价值观和人生观等，这些建构成一个家庭或家族独特的特色。

家风是一个家庭或家族最为重要的、无以替代的精神财富；它弥漫于整个家庭或家族之中，影响到每一个家庭成员，惠泽于家庭的成员；家风也是一个家庭或家族的魂魄之所在，支撑着家庭的进步与发展。

良好的家风可以塑造出人高尚的品格，高雅的举止，成为人人向往的道德典范，一枝独秀、鹤立于整个社会“圈子”，为众多人，众多家庭所效仿。

有着良好家风的家庭或家族，他们的子嗣及早就明白许多做人做事的道理，明白自己的责任和使命；懂得敬畏；懂得珍惜

光阴，趁早好好地读书；懂得创业难守业更难，知难不难。

生活中，每个人的世界观、人生观、价值观、性格特征、道德素养、为人处事等，无不烙上家风的印痕。

家风虽是一家之风范，却是铸造子女成才的熔炉。

家风就像一棵树，一棵枝叶如盖的百年大树，子子孙孙都在它的荫蔽之下。

勤奋问学、艰苦卓绝、言必行行必果、尊老爱幼、问鼎事业、友善、和睦、民主、敬业、书香都可成为家庭或家族应该传承的必须的家风。

自古以来，文化家庭都讲究“家风”的传承，在泱泱数千年的华夏文明之中，随时可现，处处可寻。

历史上曾经显赫长久的家族，都会有自己独特的家风、家训和家教，为后世学习的典范。

据记载，司马懿的父亲司马防就是一位注重家庭教育的家长。

在家中，包括司马懿在内的几个儿子虽然已经成年，但司马防不召唤他们，儿子们便不敢随意去见父亲；见面时，如果没有允许他们入座，便不敢坐下；司马防不向儿子们提问，他们也不能随便说话。

司马氏父子之间完全按照礼仪相处，秩序井然。

这看上去显得有些不近人情，但却是在汉末乱世时对传统礼仪的一种坚守。

虽然“举秀才，不知书；举孝廉，父别居”已经成了当时社会与政坛上屡见不鲜的丑闻，但在司马防家中，仍能保持儒家所倡导的礼仪，这就是家风的影响力——不随时而变，靠治

家者的自觉，维护他们所认同的价值。

另外一个鲜明的例子就是三国时期蜀国的丞相诸葛亮。

他是一位军事家，政治家，也是一位思想家。

他的一生可以用鞠躬尽瘁，死而后已来概括。

不仅仅是他自己，他对自己的后代要求也十分严格，还有他劝诫自己的孩子的《诫子书》流传在世。

要求自己的后代一定要忠于一主，恪尽职守，不做对不起自己家族的事情。

他的后代受他的影响，都像他一样，他的儿子诸葛瞻便是代表，为蜀国战死沙场。

这便是门风，诸葛亮要求他的后代必须要忠心耿耿，严于律己，这才使他们名垂青史。

而在我的家中，家风便是以仁对人，以德对人。

待自己时，仍然用仁和的态度去对待对方。

因为毕竟不能以对方的态度来看待对方，也不能将对方的话反用之。

只有以仁对待别人，自己才会在别人的眼中留下一个好的印象，对方也会对自己所感，便也会以仁对待自己。

德行是一个人思想品德好坏的体现，德行的好坏，也就意味着这个人的品行与处事行为是怎样的，如果自己的德行是良好地，这个人在任何地方都有立足之地。

而德行底下的话，不仅会为自己徒增麻烦，在别人的眼里，

这便是没有修养的体现。

优秀的家风并不是高深、玄奥，令人感到不着边际的大道理，严格的说，只是一些做人做事的基本常识。

关键是要把这些常识性的东西变成每个家庭成员的自觉。

家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

家教，我认为是家人的素质，是深是浅。

家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。

教育，是尤其重要的一点。

从小，父母教育我们要认真做事，知错就改。

现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。

将来，会是社会教育我们坚持不懈，守法牢记。

每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。

我一直在想，树立端正的家风，继承优秀的家规和家训，是值得弘扬的民族文化。

如今社会一些不良习气已逐渐退出人民的视线，正能量得以传递，如再加上优良家风以打造，那么咱们社会的风气将会更加纯洁，人民的生活将会更加美好，国家的未来将会更加繁荣昌盛！

我的演讲完毕，谢谢大家！

传承家风家训演讲稿

疽风，就是一个家庭的风气、风格与风尚。

家庭的生活方式、文化氛围构成了家风。

著名法国作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。

它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。

它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。

每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。

环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。

环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。

”从而也足见家风的重要了。

好的家风就是一所学校。

因为家风虽是无形的、潜在的，但对孩子的影响却是巨大的，它对孩子的成长既是一种耳濡目染、潜移默化的教育，又是孩子行为规范的“调节器”，更是陶冶孩子道德情操的天然“熔炉”。

美国的爱德华和珠克两个家庭，家风传至八代。

爱德华是博学多才的哲学家，勤奋好学，为人严谨，为子女树立了良好的风范。

他的子孙中有13位当过大学校长，100多位教授，80多位文学家，60多位是医生，还有1人当过副总统，1人当过大使，20多人当过议员。

而珠克是远近闻名的酒鬼和赌徒，毕生玩世不恭，浑浑噩噩，无所事事。

他的子孙有300多人当过乞丐和流浪者，400多人酗酒致残或夭亡，60多人犯过诈骗和盗窃罪，7个人是杀人犯，总之没有一个是有出息的。

两个家庭的家风在潜移默化中影响着后代，父传子，子传孙，子子孙孙世代相濡染，相延续，在社会的大舞台上向两极发展着。

所以说，家风的好坏决定着子女的成才与否。

我的家风是：“发扬民主、平等协商。”

良好家风的重要基础是团结、平等、和谐的家庭关系。

家庭关系不正常，互相指责、埋怨、争斗，孩子感受到的是冷淡、冷酷、敌对情绪，心灵深处就会留下痛苦的伤痕。

因此，家庭成员之间要相互尊重和理解，和睦相处，互相关心，互相爱护。

家长要善于调节和控制自己的情感，尽量不当着孩子面吵架；要发扬民主，主动倾听孩子的意见、平等协商；在大人的正确引导之下，让孩子自由地成长；开朗、乐观地和和孩子一起玩，让家庭充满欢乐情趣。

给孩子创造和谐的家庭环境，让他们在和谐、温暖和相互关爱的人际关系中健康成长。

疽风，是一个家庭的主旋律，也是家庭成员品格、文化素养、道德情操、人际关系的具体体现。

家风如春雨，润物细无声。

要形成好的家风，做父母的就得事事从自我做起，我觉得我做得比较好的就是在小孩读小学的时候，陪同孩子一起练习游泳和书法，不断提高为人父母的素养，同时努力将自己的家庭变成人才的学校。

疽风与校风共同影响着我們，使我們向着目标前进，拥有美好的品格。

我们又以我們自身所拥有的美好品格对他人进行影响。

家风校风，让我们乘风破浪，乘“风”而长。

经典演讲稿董卿篇六

时常听别人哼唱，自我也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“以往在幽幽暗暗反反复复中追寻，才明白平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的学校生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，

放弃世界的仍然是你。

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的期望就是我们能自我走自我的人生之路。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，可是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上可是仅有一个天才贝多芬，也可是是仅有一个神童莫扎特，更多的人是经过尝试，经过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物仅有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少能够像蜗牛那样凭着自我的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自我的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！

经典演讲稿董卿篇七

上帝造人之初，一切人生来本属平等，后来恶人不正义的压

迫，我们才陷于奴役束缚的境地。

如果上帝一开始就要创造奴隶，他必然会指定谁为奴隶，谁享自由。

上帝任命的时刻现已到来，因此我要劝你们考虑，只要你们愿意，就可以摆脱身上的枷锁、恢复自由。

我建议你们深思熟虑、鼓足勇气、振作精神。你们要学习一个好庄稼人的榜样，先耕耘田地，再拔除损坏庄稼的莠草。你们也可以先铲除国内的大贵族，然后除去法官、律师、贪得无厌者和一切压抑平民百姓的人。时候一到你们将可以得到和平与安稳。

除去那些大人物后，你们就能得到自由平等，再没有高低贵贱的不同等级。剩下的只是你们对一切事物的同等尊严和权威。