

2023年妇女独立演讲稿 独立的演讲稿(通用8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

妇女独立演讲稿篇一

大家好！

我们正处在重要的成长时期，此阶段的行为习惯决定着我们的一生。同时也是最容易犯错的一个阶段。依赖便是一个最大的误区，我们应告别依赖，学会独立。

如果我们不自立，我们就会形成依赖，就会堕落。一个民族只有自立才能强盛。中国之所以会从一个任人驱使的傀儡逐渐变得强大，是因为我们自立。我们国家自立，我们有自立的领导人，我们有自立的人民！我们懂得依赖只会使国家更加的落后。近代时期，我国努力发展，购进了许多的军事设备，但我们从不直接照搬，我们有自己的思想，自己创武器。正因为中国的自立，才让中国的发展速度让这个世界都吃惊。

我们从小就有一个家，家是我们成长的摇篮，但是鸟儿就要学会飞翔，我们终究是要离开这个家，走向社会。我们不能再像以前一样“衣来伸手，饭来张口”的小姐少爷生活，我们要独立，不能再依赖着我们的父母与家庭，依赖只会使人产生思想上的惰性，什么都想着让别人来做，不劳而获。这样的人只会是社会的负担与累赘。只有自立，我们才能立足于社会。

我应积极向材料中的主人公学习他的自立思想，不要总是依

赖着父母，告诉父母我们需要自立，在父母的帮助下学会自立，为以后生活打下基础。我们处在学习的紧张时期，学习固然重要，但学习后的真正目的是为了能在社会上更好的生存，独立是在社会上立足的根本啊。自立是要独立自主，自己承担责任与过失，但也不意味着拒绝他人的任何帮助。我们应从小事做起，告别依赖，学会独立。

妇女独立演讲稿篇二

首先我很高兴能通过这次大会认识全国各届的成功女性的代表们。这当然也要感谢大会的组织者。大会让我说说女性的高效率工作方法。坦白说，不管是男性还是女性，要追求成功和卓越，效率非常重要。因为人生本来就很短暂，除去三分之一睡觉、求学、吃饭、吵架等时间后，真正用来工作的时间屈指可数。即使我们再聪明，再勤奋，如果一天只完成了一件小事，开了一天的会只解决了一个问题，成功即使到来，也一定是姗姗来迟的。咱们先不说方法，先说说女人的效率。咱们女人在三种情况下效率最低：出门的时候，逛街的时候，选爱人的时候。我想在座的女性朋友们都有深刻的体会。男人们出门最多在领带的选择上稍费心思。女人们呢？从发型、唇色、衣服、鞋子、化妆到首饰，各环节都要确保万无一失，如果男朋友或老公在评价的时候略微迟疑，我们会从头再来。在逛街的时候，我们会充分利用市场调查、分析、比较的能力，调动一切谈判沟通的技巧，去争取多一点的折扣。选爱人更不必说了，在比较、权衡、考验、试用之后，我们才战战兢兢地确定他是我们今生的伴侣。但是，即使我们这么小心、仔细、认真，到头来，我们还会穿错衣、买错鞋、还会哀叹今生遇人不淑、当初瞎了眼！为什么呢。。。。。。

也许我们每一位朋友都可以提出不同解释和原因。而我的说法是：因为我们忘记了效率，因为我们总是在追求最佳的效率，而不是合理的效率。我不敢在这里说高效率工作方法，我愿意就合理效率问题和大家讨论。

我们常说做女人不容易，做事业女人更不容易，做成功的事
业女人非常不容易。其实公平的讲，男人们也一样。女人和
男人都要承担不同的责任，扮演不同的角色。但是因为生理、
心理的不同，女人在生活和工作中扮演不同角色的时候必须
注重效率：首先，我们必须早点起来做饭、收拾、化妆。应
酬和处理客户问题不能拖到晚上、每月总有几天不舒服、如
果有了孩子，至少三年的工作会受影响、万一有时候体重不
均衡，还要留出时间美容、纤体、瑜珈等等。男人就不同了。
这里就不多说了。所以，女人要想在事业上有所成就，就必
须非常重视效率。

有人从理论上阐述过提高效率的方法。比如：要把握事物本
质啦、做好时间管理啦、分清主次啦、培养战略思维啦等等。
这都有道理，都是有用的理论，但是我觉得要把这些理论用
于实践，真的很难。我个人认为，女性的高效率应该从心开
始。。

一、真正下定决心做有效率的女人。人人都有惰性，女人尤
其如此。人人都会为自己的懒惰、拖延找到合适的借口，女
人也尤其如此。追求效率的第一步就是要下决心克服、战胜
惰性。在拖延、偷懒的时候，女人总有两个很好的借口：1、
我真的很累了，我休息一下再做吧。。2、我是追求完美的，
我不能放过每一个细节。在工作和生活中，我们往往因为这
两种理由让事情、工作积累到不堪重负的地步，在追求每一
个细节完美的过程中，忽视了我们本来的目标。而追求合理
效率的前提就是合理分配时间和精力，同时做好计划，并严
格按照计划执行。这也许要改变我们平时处事、工作的习惯，
我们知道主动改变是很困难的，所以我们必须下定决心，下
决心做有效率的女人。好在我们是女人，女人如果真的下了
决心，其坚定程度是男人不可比拟的。

的目标没有约束力和指导性。计划制订后，还必须严格执行，
即使需要改变，也要有充分合理的原因和理由。

三、要有独立自主的精神和勇于说“不”的勇气。如果我们仔细回顾一下某一天、某一个星期的工作和生活。也许我们会发现，我们很多时间在往复的拉锯、扯皮和等待别人决策中消失了。有些女人被那句“女人天生是弱者”征服了。中国最早的字典《说文解字》里这么解释女人：“女者，服也”。不管我们怎么理解，是服从也好，服务也好，征服也好。都把女性放在了从属被动的地位。中国数千年的父权、夫权体系更让这些观点根深蒂固，难以逾越。说实话，我认为21世纪的中国，科技的进步突飞猛进，文明的进步却乏善可陈。有些方面甚至在倒退。女人如果有独立自主的意识，往往会受到更多的质疑和诘问，男人可以独立自主到蛮横专断，女人如果独立自主却被认为是不安本份、不合规矩。男人勇于说“不”那是有魄力、有胆识。女人说“不”就成了有意顶撞、没有亲和力和不够温柔。合理效率的取得是建立在有所为，有所不为的基础上。身位职业女性，我们更要向阻碍、影响效率建设的人和事大胆地说：不！

四、善于识人和授权。现在我们的生活水平提高了，住房面积大了，家私、电器、装饰物也越来越多。女人的衣服更是成箱成柜。原来我们总是在周末进行大扫除，现在很多人会请保姆、钟点工，好的衣服也不在家里洗了，都拿到专业店干洗整烫。在工作和事业中，我们也要有这样的意识。要学会识人、培养人，要有计划、有目的、有控制地放权和授权。很多人说女人天性多疑，不够大气。其实不然，女人在识人方面有男人不具备的细腻和敏感，女人的耐心、沟通、同情心也都比男人强，在培养人方面，更能做到将心比心。不是有句歌词么？“女人何必为难女人”。在我们美时美刻公司里，最大的核心优势是人，是创造优质产品、优质服务的员工和领导人。我们每一人可能从事不同的工作，承担不同的责任。权力也是如此。责、权、利三位一体。如果一个人把权力包揽，则必然要承担所有的责任，而一个人的时间、精力、能力是有限的，谁都不能包打天下，一个人即使浑身是铁，也打不了几个钉子。集权的企业，效率一定低下。善于分权、授权，不是偷懒，而是企业领导人高度智慧的体现。

现在我们中国企业不缺少企业家，缺少的是有智慧、有企业家精神的领导。也许我们会觉得当今企业中，女性企业家为数不多。那不是我们的错，是社会分工、社会制度的不完善。但是让我们仔细看看世界企业500强的资料，看看各种经济杂志，看看今天到会的所有朋友。我们有理由相信，今后的女性企业家一定能如夏夜的晴空一样，繁星点点，魅力无限。

五、时刻提醒并锻炼自己自信乐观的心态。

六、设定合理明确的目标，并设定完成时间表。

一般衡量效率的标准是看在单位时间里完成任务的数量。如果仅从数量上考量，我相信70%的人都是有效率的。即使加上质量因素，效率高的人也不少。但是更重要的是效率的方向，是目标。如果没有合理明确的目标，或者我们的目标经常变换，可能结果是做多错多，南辕北辙。美容行业里有些企业没有明确的企业目标，只有明确的财务指标。为了提高销售量，净说些假话、空话、大话，千方百计向经销商压货。最后，短时间里销售量提高了，但是牺牲了长远的利益。这样的高效率无异于杀鸡取蛋。

在经营中，我们都知道预算的重要性。很多人觉得预算是财务数字的预测。其实，预算首先表现的是工作计划。

七、平衡家庭和事业的关系。这一点我相信在座的朋友都有切身的感受。每个人都有千言万语。我只想说的是：平等、理解和体谅。

最后我要强调的一点是，效率和钱一样，不是省出来的，是创造出来的。靠什么创造？靠文化！女子无才便是德已经是历史文物了。女人身子骨弱，肌肉力量小点。但是我们同样可以读万卷书，行万里路。文化底蕴是支持和引导我们发展的核动力。有句广告词我很喜欢：思想有多远，我们就能走多远。我们也有一个信念，每时每刻地学习才能创造美时美刻

的辉煌。当今商业社会瞬息万变，身位职业女性，我总觉得处在风口浪尖。我要说不担心，不害怕那是假话。但是我坚信，我永远不会失去信心和勇气。因为我已经建立了管道，能够产生源源不断知识和资源的学习管道和人脉管道。通过今天这次会议，我更建立了新的管道、更有效率的管道。谢谢大家。

妇女独立演讲稿篇三

大家好！我今天演讲的题目是：迈出人生的第一步——独立。

独立是每个人生存的必备条件，不会独立就好像小鸟不能在广阔的天空翱翔，贝壳不能孕育出耀眼的珍珠，海鸥不能飞过蔚蓝的海洋。独立在竞争激烈的社会中显得尤为重要，所以独立应该从小培养。

我从小学一年级开始住校，在住校的第一周，我很不适应，被子叠的乱七八糟，头发乱蓬蓬的，还把衣架折断了……有一次我错把洗澡的水龙头当成洗手的水龙头，一扭，呀——我被淋成了“落汤鸡”，每当这时，我就特别想念爸爸妈妈，漫长的一周过去了，我回到家，一进家门就“哇”的一声哭出来，爸妈听完我在学校的生活后耐心的对我说：“我们把你送到那里，就是为了让让你独立，第一次做不好没关系，没有人的第一次是非常完美的，只要不放弃，一点点地进步就是好的！”然后告诉了我，他们小时候很穷，从小就要照顾弟弟妹妹，很早就开始独立，难关别人说“穷人的孩子早当家”。而我们现在只需照顾自己，却连这点要求也达不到，我顿时真的好惭愧，于是我从此做每件事都很认真，所以逐渐适应了住宿生活。

蒲公英总会飞散到各地，鸟儿总会离开母亲，飞向蓝天，我们总有离开父母的一天想念父母是在所难免的，但我们不能因为这样耽误自己的生活和学习，要学会克制这种激动的情绪。

同学们，从现在起，让我们迈出人生的第一步，学会独立，不在做温室之花。

我的演讲完毕，谢谢大家！

妇女独立演讲稿篇四

非常荣幸能作为毕业生代表，站在这里发言。首先请允许我代表**级全体同学感谢我们的母校和老师，感谢你们这四年来的悉心教导和精心栽培！

孔子曰：“大道之行，天下为公。”武大给我们的财富，不是*的理论，不是枯燥的课本，而是一种对真善美的执着信仰和由衷热爱。当白发苍苍、德高望重的老教授们给我们如数家珍般地诠释深奥的学术概念时，我们领悟到了什么是大师的睿智；当锐意进取、开拓创新的中青年学者挥洒自如地展现他们恢弘的风采时，我们体会到了什么是专家的敏锐。在武大，每一次讲授都是一次教育，每一堂讨论都是一次提高，每一次体验都是一次升华。

庄子曰：“吾生也有涯，而知也无涯。”武大，用对理性的思辨和对人文的关注教出了一群善于思考，勤于钻研，理论和实践同样出色的学生。弱者权利保护中心里的知行合一；辩论赛场上的理性与睿智；支援西部建设无私奉献；风云学子的成长舞台；学术科研，你我争占鳌头；综合竞赛，人人欲领风*。这一切，是我作为05级毕业生的普通一员，对自己成长在武大的总结，更是每一位从武大走出的学子丰富的四年生活，多彩成长足迹的缩影。因为这里自由的氛围，好学的风气，悠久的传承，厚重的积淀，已经在我們身上深深烙下了印记。每一位武大人拥有的三分信仰，三分思辨，三分历练，还有一分兼容并包，让我们不管将来从事什么行业，都会时刻秉承自强的品性，弘毅的精神，求是的理念和拓新的勇气。

曾子曰：“吾日三省吾身。”请母校放心：不论我们走到哪

里，都会谨记母校的教诲，为社会做出自己的贡献！晨钟催醒巍巍江城，东方朝日在此升腾，长江汉水春潮滚滚，扬起新的武大精神。让时间作证，承载着领导的殷殷期盼和老师的深情嘱托，我们04级所有的毕业生，一定会做拥有智慧并富有*的人，做胸怀大智并脚踏实地的人，做富有责任并敢于勇挑重担的人，不畏艰险、追求卓越，用我们的热血铸造起武大之魂，用我们的脊梁托起一个新的乾坤，不辱武汉大学学生的称号。

最后，我代表**级所有的毕业生，衷心祝福所有的师长万事顺意，每一位学弟学妹鹏程万里，祝愿我们的武汉大学永远年轻美丽。

妇女独立演讲稿篇五

大家好！

人，生而为人，是因为他会思考，有追求，有自己独立的想法。而要想成为一个有用的人，一个有意义的人，一个精彩的人首先就得学会自立。

中国有句老话说：“自己动手，丰衣足食。”深刻的表达了自立对人的重要性。

三国时期三权分立，一代英豪刘备，带领他的英勇部下和智谋军师千辛万苦的夺得这天下的“一权。”自古虎父无犬子，想来他的儿子也因成为一方英雄，为父争光。然而在历史上这刘备之子刘禅却是个“吃喝玩乐样样精通，治国打仗草包一个”的错庸荒淫之辈。就连一世英名，神机妙算的诸葛孔明也恨铁不成钢的暗叹他是“扶不起的阿斗。”尽管留下了那令古往今来人人皆感泣的《出师表》也是无用之功，令蜀国仅两代而亡。

这般虎父犬子的现象不止此一例。中国上下五千年各种皇帝

数不胜数，而其中堪当盖世伟业雄才大略的人却极少。然而唐太宗李世民却是当之无愧的皇帝精英。身为皇帝精英，李世民自然是后宫佳丽三千，以至于子嗣繁多，儿孙满堂。不算女儿，他的一生中共有十四个儿子。他这般多子多福必然有一个可以继承大统的吧。实则不然，李世明的是四个儿子，无以成器。三个被杀，一个被幽禁，三个自杀，三个早夭，两个平庸无能，最后两个被流放。一代帝王之家竟是无一人能继承父亲的风采。

归根究底，这是为什么呢？多是一味依赖父母创造的好条件，自身不努力，不懂得自立啊。

英国有句谚语：“谁仰赖别人的餐桌，常常最后才轮到吃饭。”莎士比亚或许就是受了这句话的启发才能有那样丰富的人生吧。

…然而令人意想不到的，莎士比亚出生于一个富商家庭，但他并没有因此而懈怠，反而是早早的学会了独立，闯出自己的一片天地。

正如《钢铁是怎样炼成的》中说的：“人最宝贵的东西是生命，生命只有一次，我们应有意义的度过。”而这一切的前提是要学会自立。

妇女独立演讲稿篇六

大家好！

在“三八”国际劳动妇女节即将来临之际，来自全镇各条战线的妇女同胞、妇女代表、妇女先进工作者，在这里欢聚一堂，共同庆祝自己的节日。

在此，我谨代表镇党委、镇政府向全镇各条战线的妇女同胞致以节日的问候！向荣获国家、省、市表彰的先进集体、先

进个人表示热烈的祝贺！向在各战线辛勤工作的妇女同志、向所有关心支持妇女儿童事业的社会各界人士表示衷心的感谢！

过去的一年，我镇妇联在镇党委、政府的正确领导下，在上级妇联的指导下，与时俱进，开拓创新，求真务实，带领全镇妇女积极参与我镇三个文明建设，发挥了重要作用，为全镇的经济发展、社会和谐做出了很大的贡献。在“双学双比”活动中，鱼林村妇女主任张同志工作积极，热心帮助妇女姐妹发展经济，被评为“全国三八红旗手”；在创建“五好文明家庭”中，三灶社区李炳爱一家荣获“全国五好文明家庭”；在创建“巾帼文明岗”活动中，镇计生所、三灶中学英语学科、三灶中心小学获得了“广东省巾帼文明岗”荣誉称号。这些成绩的取得，是广大妇女同志自强自立、奋力拼搏、关爱家庭、奉献社会的结果。

希望全镇广大妇女同志以先进为榜样，不断提高自身的政治素质、文化素质和业务工作能力，踊跃投身我镇“三个文明”建设中去，创造更加优异的成绩，为我镇社会经济发展做出更大贡献。

最后，预祝文艺晚会圆满成功！

妇女独立演讲稿篇七

有不少人和我说，独立就是靠自己。还有些人和我说，独立就是一种自大，一种偏执。

事实并没有那么简单，当我们真正离开父母老师的羽翼时，试问有几个能依靠自己软弱无力的双腿稳稳站住的呢。当独立到来时，便意味着更多的困难要解决，更多的现实与不堪要面对，更多的责任要承担，更多的来自社会与自我的束缚。所以，独立就是靠自己的双腿站起来，用自己的汗水与付出获得自己想要的东西，独立即是一种担当，一种成熟，一

种自我监督，一种自我完善。

当我们真正独立时，我们背负的也更多了。我们需要对自己的一切行为负责，需要对身边的人负责，作为子女，作为朋友，作为一个公民。我们逐渐拥有更多的身份，更多的责任。独立的开始，便是我们直面我们所承担的责任的时候。

独立与年龄有关吗？有关，因为独立的含义需要岁月去理解，也无关，独立可以从孩童开始，独立不一定要从行为开始，而是由内心，从磨练自己的心志与处世能力开始。独立即使一种自我要求，一种向上的生活态度。

对于作为学生的我们，独立不仅应从尽心尽力的完成学业，更应从调节好自己对于学习的看法与自身的审视开始。自己坐在课堂之上目的是什么，天天到同一个地方接受学业又对自己有什么意义呢？了解了这一些便不会为小小的利益而迷茫了，便不会虚度年华，浪费青春了。也会在生活中更多体谅他人的做法，监督自己行为中的过失，不给他人惹不必要得麻烦。独立的过程是痛苦的，但是是我们必须经历的，人，要在独立中生活。

所谓独立，也是不可以被单独认识的。它有一个伙伴，叫团队。而独立的关键，也不应该是独，而应该是立。目的是立起来，靠自己不过是一种规则。而团队，其实是帮助一个想立起来的人，遵循靠自己这个规则的最好的一种环境。如果没有团队这个环境，或者会走向偏执，或者会走向自大，或者会独过了头。所以独立不能只是自我世界的体现而忽视了身边得人事物。如果比尔盖茨在离开大学后没有伙伴的支持，那或许也不会有今后的成就了。独立，要在生活中独立起来。

法国生物学家巴斯德说：“立志，工作，成功是人类活动的三大要素”，作为高中生的我们独立的第一步就是要首先树立自己的理想，那样才会有生活的动力，有激励自己立起来的能量。仅仅31岁的风暴主持芮成钢被多个国际企业青睐，

但他却认为钱有的是机会挣，他说：“考不考大学，读什么专业，甚至找什么工作让学校父母，以至社会为我们选择的学生是很无趣的，把自己变的小心谨慎失去年轻人应有的朝气的学生是很无趣的，那些评价人只为了兴奋点集中在财富和地位上，很少去感受一个人的精彩之处的人，媒体和社会是很无趣的。所以独立不是逼迫自己一定要附和现实，抛弃原来的自我，而是能够响应内心对梦想与幸福的追求，独立自主的做决定，不做任何人，任何物的奴隶。这样便能脚踏实地的站立，而又自由自在的生活了。在生活中独立，在独立中生活。

谢谢大家！

妇女独立演讲稿篇八

首先，我们要树立足够的自信心，女人是很容易自卑的群体，因此，我们就要发现自己身上的美，先从外表上说，没有哪一个漂亮的女人没有缺陷，更没有哪一个漂亮的女人不会老，所以，你应该明白漂亮乃身外之物，你可能眼睛不漂亮但是鼻子挺拔，你可能对自己身材不满意可是你五官端正，多去关注自己优秀的地方，就会很容易找到自信。再说内在，有很多女人，长的一点都不漂亮，甚至一般都算不上，为什么，给别人的第一眼印象是，这个人好有气质，一个内在丰富学识的女人和一个绣花枕头是很容易去分辨的，不要因为自己长相一般而自卑，相反漂亮的女人也没什么好骄傲的，当别人称赞你时除了漂亮再也找不到第二个形容词的时候也很可悲！所以，应该先发现自己身上的闪光点，我们不漂亮但我们有技术，我们不漂亮但我们很温柔，好相处，我们这辈子不能住城市但我们把子女教育好，让我们的子女去改变等等，用我们对老人孝道和对子女的关爱来丰富自身的内在美，内外兼修的美才是健康的美。如果你看透这一切，自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪恶，脑中有才智，手中有勤劳，你就可以是一个活的很滋润很潇洒，永远年轻漂亮的小女人！

其次,现代社会的女性,应该有一份稳定的收入,能够经济独立。以前,女人是在家相夫教子的,操持家务的,半个世纪前,东方女性就从法律上获得了与男人平等的权利,而且把男女平等,财产平等享有,婚姻自由写进了法律,因此,现代女性更应该在劳动中磨练自己的意志锻炼自己的品格,不管一年能挣多少钱,挣多少都是自己辛苦挣来的,总比伸手向男人要强百倍.当然我们有的女同胞把财产全部聚为己有,也是不可取的,生活中,男人也应有尊严,有自己的空间,一个家也是一份经营,管理不好,也会破产。我讲的经济独立,是支配权的独立,而不是不和谐的管理。但是我们自己的劳动收益自己完全可以支配,这是法律赋予我们的权利,我们可以用来完成对老人的赡养和投入子女的教育等等,但不要做违法的投入。去搞建设,搞种植,去加工、销售,通过这些环节,我们还可以发现自身的优缺点,不断地学习,与时俱进,就不会像我们现在的部分人,从来没有进过城,更别谈到过北京,现在国家对农村的政策越来越好,辛勤劳动,就不会与世隔绝.,生活也会有滋有味。

再次,女性要活的有尊严!被金钱和男人迷惑的女人总是最先掉下陷阱,女性自身的弱点容易造成依赖性,依赖生活的男人,依赖男人的生活,很多女性从一开始就颠倒了自己的是非价值观,以自己用美色换来的奢侈生活为荣.每一种花都有花期,就像女人的青春一样,有多少人会去留恋残花有多少男人会去给老了的你金钻宝马当你明白了,为时已晚了。很多的女人都在抱怨着这个世界不公正,为什么把女人生就这样脆弱而不堪一击,能够得到爱恋的同时也不可避免的承受着太多的伤害。而事实上,女人应该活的更有尊严,女人也需要讲求自我,不要总是去想一辈子嫁了个好男人,就可以无忧无虑的过上幸福的生活,一个女人这辈子幸福与否,绝不单单只依靠这些,很多事实证明,女人一旦失去了自我,就会很容易失去幸福的感受,作为女人,应该学会做个强者,有自己的能力独当一面,即使遇到困难也不会哭天喊地,非要男人来帮助。

人贵在讲求现实,面对现实,作为女人不应当因为自己的弱

小而认为自己就应该受到保护，殊不知你需要的保护会不会有人诚心给，会给多久呢？在男人面前，女人不能因为自己的弱小而自觉得到呵护是必然，一个男人会真心真意的情愿爱护你一辈子，绝不是因为你的弱小，而是因为你有他爱你的[来源]理由，依赖一个男人过上一辈子在现在这个时代已经不容易实现了，所以，明智的女人不会放弃一切去依赖一个看似爱你的男人而失去自我的，应该让爱你的男人知道，你是独立的个体，你完全有能力养活自己，你们之间是平等的，他可以爱你，照顾你，但不能百分之百的占有你，你并不是他的猎物。但是，女人有了自尊一旦因为爱一个男人而失去了自我，去做第三者，移情别恋，甚至义无反顾的放弃一切，就连可贵的亲情也随之放弃，也是法律和道德不容许的，试想，这份爱真的能带给你期待的幸福吗？却不一定。男人在爱你的时候都会不自主的说“放心吧，宝贝，我会爱你一辈子的！”而当他变了心的时候无论你怎么哭闹，他都不会再记起他当初的海誓山盟，你当初放弃一切所换来的可能什么都不是了，你会失去子女的疼爱，失去亲人的理解，甚至一无所有。现在我们的身边像这类人，不管是男人还是女人在年老时一直没有得到子女的谅解，孤独一生。

当然，我并不否认这世界上确实有天长地久的爱情，可我想他们的一生一世绝非那么简单，再建的家庭，多一份责任，多一层关系，它必然要靠两个人的耐力和信任去维系，那份伟大只有经历了的人才会知道。

第四，女人应该学会自立自强，不要藐视的以为自己就是个弱者，而被人欺负被人轻视，不管世人把女人比喻做花朵还是香茶，她都会有着独到的一面，既然上帝造就了男人和女人，那么男人和女人都应该有着独立自主的权利，作为女人，只有自立自强，才可以更大程度的减少伤害，不要再让弱小的本质成为被人伤害的理由，男人能做好的事情，女人也一样能做的到。女人在完成个人使命的同时，要做个生活中的强者，面对苦难不要再轻易说“不”。现在的男人大多很自私，他可能因为你的弱小而同情你，但却不会因为这样而甘

愿照顾你爱你一辈子，男人多数想占有你却又不愿意负责任，你的眼泪也好，哭诉也罢，只能解决暂时，完美不了永远。女人，自立自强，永远都不能失掉自我。要知道你爱着的那个男人并不希望像照顾小猫小狗一样的照顾你一辈子，而是希望你是他背后最强大有力的后盾，给他温暖的同时，也给他智慧，让他觉得你是他找到的一辈子都不能放弃的宝贝。

综上所述，作为一个女性，不论是在经济上、生活上还有是人格上都要独立。学会自立自强，拥有完整的尊严，以保障自己，塑造自己的人格魅力和体现自身素质。当然，要达到这些同样模式，需要女性付出自己的努力，只有自强不息才是真正的出路。21世纪的今天，有多少女性朋友自尊自信、自强不息、努力拼搏，成为了我们的楷模，远如：政坛的赵小兰、任长霞；体坛的王楠、张怡宁、教育界的卢勤、吴正宪，近如我们古丈的食品民营企业经理吴小琴，棉花姑娘彭继美，柑桔大户王习玉等等，这些女性无不令人肃然起敬。

几年的打工生活中，抓紧一切时间读书，经过努力她终于拿到了三张本科文凭，并通过竞争潇潇洒洒地走上了招商局长的位置，用她自己的话说：我这潇洒和自信可是“读”出来的。今天，数不清的女性朋友通过读书和拼搏已在各行各业交织成光彩夺目的风景线，成为了这块土地上骄傲的主人。（也可讲一讲自己的事例）

当然，相对于她们来说，我们是平凡的、普通的，但我们可以自尊、自立、自信、自强，可以有一个积极的心态，平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受挑战，在一个良好的外部环境下，用知识改变命运，用奋斗成就梦想。女性真要与男儿各占“半边天”，必须自己站起来与男儿比肩。常言道：做人难，做女人更难。只要你能够自立、自强、自尊、自爱，如果你不慕横财，不服邪恶，脑中有才智，手中有勤劳，我相信女性一定能够自立自强起来。尽管社会现实是这样，女性也应该学着充实自己，提高自己的能力和尊严，让社会在事实面前认可女性的优越，证明中国的那句古

话，谁说女子不如男！