

2023年演讲稿教案 励志演讲演讲稿(优质8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿教案篇一

大家好！

梦，稚嫩而脆弱；梦，真实而飘渺；梦，简单而复杂。

十四、五岁是梦的花季。每个人都有梦，这个梦一向隐藏在我们心灵的最深处。我也是一个很爱幻想的女孩，一有闲暇，我便一只手托着下巴，抬头注视着远方，一次又一次幻想着我的未来，梦想一个之后一个：医生，科学家，还有画家。

就这样，未来的梦想在我无尽的构思中变换着一个个不一样的主角。让我觉得欢乐，使我感到充实。但有时也让我难过，因为这样不断地变化着，我不明白自我内心的真实想法，不明白该如何去把握我的梦想。相反，我觉得我不够了解自我，觉得梦想离我更远了，更飘渺不定了。这时我会感到恐惧。

可是，我是个意志坚强的人，不会轻易放弃我的梦想。因为人的未来需要梦，梦是一个人前进的动力，就像无边黑暗中的一点生的光明。当你失去了这一点光明，你就会发现，你陷入了无边的黑暗，你就会失去生的勇气。

期望是本无所谓有，无所谓无的。这正如地上的路，其实地

上本没有路，走的人多了，也便成了路。有了梦想，就要不断的去追逐。这样，梦想才有可能实现。

梦想是什么？梦想是夸父逐日时不停的脚步；是精卫填海时不懈的追求；是飞蛾扑火时那至死不渝的信念。

同学们，让我们都拥有梦想，勇敢地去追逐梦想吧！小小的心灵，大大的梦想，它会让你的人生变得充实而欢乐！

演讲稿教案篇二

几个月前，我们都是为了高考而奋斗的孩子。虽然我们对大学有着无限的想象，但我们仍然不知道大学是什么样子的。

几个月后，我们已经进入了大学，成为了大学的一部分，那些我们美丽的梦想，是时候在这片土地上生长和开花了。

起航，我的大学梦，我们的大学梦。俞敏洪曾经说过，有两种动物爬在金字塔的顶端。我知道我不能成为雄鹰，但我愿意成为蜗牛，努力取得进步。虽然它有一个沉重的壳，但它充满了我的大梦想。

实现梦想的过程可能就像破茧成蝶，努力摆脱所有的青涩和丑陋，在阳光下振翅飞翔。也许我们中的一些人对我们的专业感到困惑，但是你必须为你的选择付出代价，没有人会为我们的选择付出代价。给自己一个合理的定位，明白自己想要什么，想成为什么样的人，明白未来的生活是什么样的，我们才能更好的扬帆起航。

马云曾经说过：“今天很痛苦，明天更痛苦，后天很美好，但是很多人明天晚上就会死去。”本质上，就是我们没有给自己一个目标、梦想。

我有一个问题：我们今天做的事情中有哪些是10年前想做的？

也许这是一个很简单的问题，以至于我们都迷路了。

那些花，那些夕阳，那些单纯清澈的时光，那些明媚的青春，以及年少的快乐，究竟是怎样通过我的身体，流淌的如此干净。正是在大学这样一个新的起点上，我突然明白了，浑浑噩噩的度过一生，浪费的只是我们自己的时间，世界上最快和最慢的，最长和最短的，最平凡和最珍贵的，最容易被忽视和最后悔的是时间。

青春只有一次，在短暂的青春里，又有多少四年可以让我们这样肆无忌惮地追求梦想，不用担心别人的想法，一味的往前走，向前冲，青春是珍贵的，大学是让青春绽放的，让梦想放飞的宫殿。

在这里，所有的梦想都是合理的，所有的梦想都是可能的。所以我们应该把握这四年的时间，让回忆充满我们奋斗的身影。

同学们，现在让我们一起扬帆起航，让我们的大学梦在大学这个舞台上迸发出无限的光芒，让我们用青春诠释誓言，用汗水铸就辉煌。

启航，我们的大学梦！

演讲稿教案篇三

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。

因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，

罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人还给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力学习吧。对于高年级的哥哥、姐姐们来说，毕业考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接考试做充足的准备；对于中年级学生来说，中年级是小学学习的一个转折点，你们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而低年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实。人生能有几回搏？此时不搏何时搏。让我们记住“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。

同学们，让我们用热情拥抱未来，用勤奋谱写人生，用学问武装自己，用行动证明自己！一起来勤奋学习吧！

演讲稿教案篇四

大家好。

本人是x届xx学院3班的毕业生。很荣幸被邀请回校参与此次交流。自xx年7月份毕业至今，工作了近6年的时间。下面，就结合我的工作经历，谈一下自己毕业后的感受。

一、基础知识：大学学习的主要应该是基础知识，估计有些同学会认为基础知识在实际工作中很少能用到。但有一点很明确的可以告诉大家，有些你认为用不到的东西，偏偏有时候就能用到。比如，空间解析几何？你是否曾经想到，有一天你会应用到你的程序开发中？我们现在负责的三维可视化系统，管线部分的生成等，全部都是运用了空间几何的知识。这一点告诉大家：学的东西，可能很少用，但不是白学的。总会有用到的地方。

二、实战经验：课余时间，不要都浪费在游戏上面。这是在中国，不是韩国，除非你游戏玩的出神入化，否则，不会有什么用处。实战经验不只是上班才能积累，我上学时，在网上看到比较好的程序，都会考虑他的实现思路，甚至会模仿着去做一遍。虽然能做好的几率比较小，但通过多次的实践，你会慢慢总结出一些经验。而这些经验都是书上学不到的，可以很快转化为生产力的东西。

三、谦虚的态度：做人要低调，要谦虚。不能因为自己某一方面很强势就沾沾自喜，认为自己高人一等。每个人都有自己优秀的一面，要懂地发现别人的优点，虚心的向别人学习。不要心比天高。很多学生，在校期间表现优秀，因此萌生了自大的念头。认为自己很强，没有什么解决不了的问题。但等你真正工作了就会发现。其实你所谓的难题，别人早就是熟练使用的东西了。

四、稳定的心态：工作不可能事事顺心，公司不是你家开的，想干什么干什么。即使是自家的公司，也不能有轻浮的表现。实际工作与理想，总会有些差距，首先，要学会去寻找差距产生的原因。真的是公司不好呢，还是确实自己能力有限？找到问题的根源，才能找到解决问题的办法。不能一味的怨

天尤人，一遇到不顺心或不符自己理想的问题就想着跳槽。不是每个人都能很快找到适合自己的角色。要在工作中慢慢寻找，稳步提高，如此走出来的路，才是你自己的路。

五、合作精神：团队合作意识，是每个公司都很重视的一点。我们现在的公司就尤其重视这点。领导对团队的和谐气氛很重视，任何可能破坏这种氛围的现象都是不被允许存在的。举个例子：去年10月份的时候，公司聘请了一位博士生搞技术研究，但因为与其他员工关系不融洽，甚至经常发生争吵。结果很快被辞退。由这件事情，我想到两点：第一就是团队合作。第二就是刚才提到的谦虚的态度。即使自己技术再高，如果不能很好的溶入团队，那也只能成为团队进步的绊脚石。

六、知识面的扩展：工作中用到的知识，并不都是学校里学来的。众所周知，软件开发的技术更新是很快的。要时刻提醒自己关注技术发展，拓宽一下自己的知识面。虽然有些东西看了不一定能立刻用到，但有些东西，等你用到的时候再看就晚了。

七、钻研的精神：遇到问题，要能深入研究，懂得追溯问题的根源。在这个过程中，你学到的就不仅仅是技术，而是解决问题的方法。掌握方法并举一反三，那你的水平就更上一层楼了。

第一，工作中，很多人的梦想被生活淹没。

第二，不能承受创业的艰苦。例如，拿我自己来说：我创办了中国xx网，中国xx论坛。做站是简单的，但宣传确是很费力很辛苦的过程。如果没有坚持不懈的毅力，一个站是很难起来的。另外，要创业还要有创业的思路。但做一个站，不容易引起重视，因此，我又创办了服饰资源网、宠物供求网、软件信息网和医疗器械信息网几个分站，让人一看就是个大站，能引起客户兴趣。

各位学弟学妹，由于时间关系，今天就暂时先跟大家讨论这个。

演讲稿教案篇五

大家好！

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并及时向老师报告。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

六、在防雷方面，有关专家提醒我们：下雨打雷时不要靠近金属门窗和金属管道，不要使用电话和手机，外出遇到打雷无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电杆较近的地方避雨；尽量降低身体的高度，以减少直接雷击的危险；双脚要尽量靠近，与地面接触越小越好，以减少跨步电压野外最好的防护场所是洞穴、沟渠和峡谷。如果你在野外开阔地带活动，感觉到头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。

谢谢大家！

演讲稿教案篇六

《写作：写简短的演讲稿》课件脚本

响水县黄圩中心学校 潘建良

教学目标：

- 1、能欣赏精彩的演讲，领会演讲的魅力；
- 2、掌握演讲的特点，学会写简短的演讲词；
- 3、学习演讲感情饱满，以情动人的写法。

教学流程：媒体运用

□

导

入

课

文1、教师充满激情的演讲：《我爱您，腾飞中的家乡》（在庆祝响水建县四十周年上的演讲）

2、导语：西方有一句格言，世界上有两样东西最可怕，一样是原子弹，一样是演讲术。的确，成功的演讲，以机智的语言、诚恳的态度、自信的气势，让思想的清泉流进每个听众的心田。

4、揭题，并板书课题。幻灯片1：展示“响水图片”。

幻灯片2 “阅读要点”

幻灯片3(出示课题：写简短的演讲稿)

整体感知

□

领会要点1、自由读课文，

2、思考讨论：怎样写好演讲稿？

(1)内容要有针对性；

(2)演讲的中心要明确，观点要鲜明；

(3)演讲的语言应通俗易懂，生动活泼，富有感情；

1、对演讲主题的认识要透彻；

演讲的主题也就是演讲的目的。如果对于演讲的目的认识不透彻，那么在写作演讲稿时，就容易出现词不达意的局面。这样的话，作演讲，也只能是其人昏昏，使人昏昏了。

2、选择的材料要丰富、贴近听众；

3、讲究文采。

(1)用语丰富、生动。

学生写作

□

教师指导1、讲评有特色、有个性的半成品作文。

2、 学生互相评改作文。

3、 誊写作文。

教师讲评1、 学生作文的总体情况。

2、 学生作文存在的问题。

3、 急于指导的作文。

4、 特别优秀的作文。

定了演讲的成功与失败。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的'感染力。

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

主要区别

演讲和表演、作文有很大的区别。

见的一种社会活动。

主要特点

第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打

动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处(如句子过长)，均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强

化演讲的现场效果。

第五、口语性

把长句改成适听的短句；

把倒装句改为常规句；

把听不明白的文言词语、成语加以改换或删除；

把单音节词换成双音节词；

把生僻的词换成常用的词；

把容易误听的词换成不易误听的词。

这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

第六、临场性

演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。演讲者对听众的各种反映不能置之不顾，因此，写演讲稿时，要充分考虑它的临场性，在保证内容完整的前提下，要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种种问题，以及应付各种情况的对策。总之，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。

主要功能

第一、“使人知”演讲。这是一种以传达信息、阐明事理为主要功能的演讲。它的目的在于使人知道、明白。如美学家朱光潜的演讲《谈作文》，讲了作文前的准备、文章体裁、构思、选材等，使听众明白了作文的基本知识。它的特点是知识性强，语言准确。

第二、“使人信”演讲。这种演讲的主要目的是使人信赖、相信。它从“使人知”演讲发展而来。如恽代英的演讲《怎样才是好人》，不仅告知人们哪些人不是好人，也提出了三条衡量好人的标准，通过一系列的道理论述，改变了人们以往的旧观念。它的特点是观点独到、正确，论据翔实、确凿，论证合理、严密。

第三、“使人激”演讲。这种演讲意在使听众激动起来，在思想感情上与你产生共鸣，从而欢呼、雀跃。如美国黑人运动领袖马丁·路德·金的《在林肯纪念堂前的演说》，用他的几个“梦想”激发广大的黑人听众的自尊感、自强感，激励他们为“生而平等”而奋斗。

第四、“使人动”演讲。这比“使人激”演讲进了一步，它可使听众产生一种欲与演讲者一起行动的想法。法国前总统戴高乐在二战期间的英国伦敦作的演讲《告法国人民书》，号召法国人民行动起来，投身反法西斯的行列。它的特点是鼓动性强，多以号召、呼吁式的语言结尾。

第五、“使人乐”演讲。这是一种以活跃气氛、调节情绪，使人快乐为主要功能的演讲，多以幽默、笑话或调侃为材料，一般常出现在喜庆的场合。这种演讲的事例很多，人们大都能听到。它的特点是材料幽默，语言诙谐。

演讲稿教案篇七

天道酬勤，学校给我们留下了美好的回忆。下面本站小编为大家带来关于母校的优秀演讲稿，希望大家喜欢。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的校友们：

大家好。

本人xxxx□xxxx大学xxxx班毕业生。很荣幸被邀请回校参与此次交流。

自20xx年7月份毕业至今，工作了近6年的时间。下面，就结合我的工作经历，谈一下自己毕业后的感受。

一、基础知识：大学学习的主要应该是基础知识，估计有些同学会认为基础知识在实际工作中很少能用到。但有一点很明确的可以告诉大家，有些你认为用不到的东西，偏偏有时候就能用到。比如，空间解析几何？你是否曾经想到，有一天你会应用到你的程序开发中？我们现在负责的三维可视化系统，管线部分的生成等，全部都是运用了空间几何的知识。这一点告诉大家：学的东西，可能很少用，但不是白学的。总会有用到的地方。

二、实战经验：课余时间，不要都浪费在游戏上面。这是在中国，不是韩国，除非你游戏玩的出神入化，否则，不会有什么用处。实战经验不只是上班才能积累，我上学时，在网上看到比较好的程序，都会考虑他的实现思路，甚至会模仿着去做一遍。虽然能做好的几率比较小，但通过多次的实践，你会慢慢总结出一些经验。而这些经验都是书上学不到的，可以很快转化为生产力的东西。

三、谦虚的态度：做人要低调，要谦虚。不能因为自己某一方面很强势就沾沾自喜，认为自己高人一等。每个人都有自己优秀的一面，要懂地发现别人的优点，虚心的向别人学习。不要心比天高。很多学生，在校期间表现优秀，因此萌生了自大的念头。认为自己很强，没有什么解决不了的问题。但等你真正工作了就会发现。其实你所谓的难题，别人早就是熟练使用的东西了。

四、稳定的心态：工作不可能事事顺心，公司不是你家开的，想干什么干什么。即使是自家的公司，也不能有轻浮的表现。实际工作与理想，总会有些差距，首先，要学会去寻找差距

产生的原因。真的是公司不好呢，还是确实自己能力有限？找到问题的根源，才能找到解决问题的办法。不能一味的怨天尤人，一遇到不顺心或不符自己理想的问题就想着跳槽。不是每个人都能很快找到适合自己的角色。要在工作中慢慢寻找，稳步提高，如此走出来的路，才是你自己的路。

五、合作精神：团队合作意识，是每个公司都很重视的一点。我们现在的公司就尤其重视这点。领导对团队的和谐气氛很重视，任何可能破坏这种氛围的现象都是不被允许存在的。举个例子：去年10月份的时候，公司聘请了一位博士生搞技术研究，但因为与其他员工关系不融洽，甚至经常发生争吵。结果很快被辞退。由这件事情，我想到两点：第一就是团队合作。第二就是刚才提到的谦虚的态度。即使自己技术再高，如果不能很好的溶入团队，那也只能成为团队进步的绊脚石。

六、知识面的扩展：工作中用到的知识，并不都是学校里学来的。众所周知，软件开发的技术更新是很快的。要时刻提醒自己关注技术发展，拓宽一下自己的知识面。虽然有些东西看了不一定能立刻用到，但有些东西，等你用到的时候再看就晚了。

七、钻研的精神：遇到问题，要能深入研究，懂得追溯问题的根源。在这个过程中，你学到的就不仅仅是技术，而是解决问题的方法。掌握方法举一反三，那你的水平就更上一层楼了。

第一，工作中，很多人的梦想被生活淹没。

第二，不能承受创业的艰苦。例如，拿我自己来说：我创办了中国网，中国论坛。做站是简单的，但宣传确是很费力很辛苦的过程。如果没有坚持不懈的毅力，一个站是很难起来的。另外，要创业还要有创业的思路。但做一个站，不容易引起重视，因此，我又创办了服饰资源网、宠物供求网、软

件信息网和医疗器械信息网几个分站，让人一看就是个大站，能引起客户兴趣。

各位学弟学妹，由于时间关系，今天就暂时先跟大家讨论这个。

尊敬的各位领导、各位老师、同学们：

大家好！

作为一名刚刚毕业的高中生，在这里发言，我倍感荣幸。值此机会，我谨代表高三全体毕业生感谢母校对我们的精心栽培，谢谢各位老师的教导，谢谢学校领导的关怀！

其实在高中阶段我属于那种默默无闻型的内敛学生。曾经有一段时间，我的成绩一度徘徊在年级的二、三百名，一直没有明显的进步，家长也替我着急，但成绩的起伏并没有影响到我的心态。我从来不和别人比，知道只要比过了自己，就一定能比过别人，同时我又是一个特别看待开的人，无论什么情况下我都能找到理由让自己坚持下去，决不放弃，并对未来抱着乐观的态度。回想高中三年，很多场景历历在目。艺术节、体育节等丰富了我们的课余时间。而高三特别的跑操和18岁成人仪式则为我们点燃了火热的激情与青春的梦想。我印象最深的是高三院子中每月更换的励志标语。每次看到它们，我都会觉得浑身充满无尽的力量，激励着我不断地向着目标迈进。

虽然在今年的高考中我取得了较为满意的成绩，但我不敢妄谈学习经验，只是想谈一下自己的学习体会。我坚信一句名言——天道酬勤，而我正是以这种心态，在高中三年坚持奋斗，不懈努力，最终取得了今天的成绩。

首先，上课跟着老师走。课堂上45分钟的学习成果比课后2小时还多，所以上课必须认真听讲，课后老师布置的作业不管

作业量大量小，也不管作业是否困难，我都会高质量地去完成，我没有花很多的时间去做课外题，我始终坚信，只要把老师讲的知识都掌握了，那么将来的高考成绩是绝不会让自己失望的。这是高中三年我最深的体会。

其次，劳逸结合，注重学习效率。建议大家尽量不要熬夜。熬夜的话，一是睡眠不足可能会影响第二天的学习；二是在熬夜的情况下，人的精神状况不大好，学习的效率比较低。事实上，只要你能够把作息时间安排合理了，那么在学校里的那些时间是完全足够你学习、巩固课堂上所讲授的知识的。走过高中三年，我觉得“劳逸结合”是很重要的，首先当然就是要保证睡眠充足；其次就是不要老是让自己背负着沉重的学习负担，可以利用假期，无论是上上网也好，还是出去走走也好，总之放松一下自己的心情，往往可以令自己的学习事半功倍。

最后，谈谈关于数学和英语的学习体会。

我觉得看数学书得细致，要养成一种习惯，对每条定理或者每个公式的导出的背景，应用的局限性，证明的技巧和思路都应该多加留意，而不是一味地从做题中去掌握。说起做题，我认为高一高二时其实没必要做太多题，大家不用急，大量的题目在高三等着你们！而且对于那些技巧性强的题目，过半年那些技巧你们都会忘掉的。况且你们现在认为是技巧，很难想通，说不准过了几个月，或者到高三就会发现这是很容易理解的方法。其实高一高二时所要做的是打好基础，充分地理解书本，会做一些典型的题目。

首先要端正心态，不要急躁，这样才能静下心来学习。要成为英语高手就必须比别人走更多的路，做更多的事。你应该明白一个事实，英语是单词和语法的综合，所以单词和语法都要拿下。特别是单词一定要坚持多记多背，只有单词量足够大，做题时才会越容易，我的英语老师曾经说过：高考不止，背单词不休。而且大学四六级英语考试都需要大量的词

汇，如果在高中三年里注重积累词汇，英语一定会在高考中脱颖而出。

建议：

1、培养良好的自信心。要相信自己。考试不仅考察学习知识的能力，更考察每一个人的心理素质。记得高考前老师对我们说：“如果你们考前没睡好，或是身体不舒服，这些都没关系，只要你们心里相信自己，那么一切就都没有影响。”我认为这样的话一定程度上鼓舞了我的内心。

2、定期做总结。这个总结既包括学习上的梳理，也包括自己一路走来的人生感悟。学习上的梳理其实很容易，只不过比较费时，而且需要养成一个习惯。其实自己生活感悟的点点滴滴也是需要总结的。就好比现在我在总结高考那段时间的得失，让我看清楚自己的劣势和以后努力的方向，对生活心情的总结，能让人更好的认识自己，平和自己的心态。

同学们，大家都是以优异的成绩和严格的选拔才进入这所中学的，我相信经过三年的努力，你们一定有能力考入理想的大学。最后，祝同学们身体健康学习进步！谢谢大家！

亲爱的同学们、老师们：

上个礼拜，我还在英国的伦敦跟眼睛蓝的像大海一样的孩子们，一起欣赏玉兰花粲然绽放的美景，而此时，我回到了祖国，来到了我的母校，来感受书香，我的心情非常激动，非常兴奋。无论是在英伦还是在故乡，我都是那么的开心，亲爱的老师同学们，我喜欢你们，喜欢你们比阳光还灿烂的笑容。

世界上最快乐最幸福的事情，莫过于读书了。我喜欢书香，喜欢书的味道，喜欢书给我带来的一切。每当我捧起一本好书的时候，我就感觉自己捧起了一缕阳光，明亮而又温暖。

我一直觉得，书里面藏着这个世界上所有的秘密。我的乐观的性格，是书给我带来的；我克服人生的困难的勇气，是书给我的；我一直向着理想的方向飞翔的执著和力量，是读书给我的。

我知道，我们在坐的每个人都有理想，希望自己将来能实现心中的梦想，拥有很多很多的财富。那么，亲爱的同学们，你们就要好好读书，在我看来，我们读书，就是在给自己未来的银行储蓄。当很多年过去以后，当你读了很多很多书以后，你会突然明白我今天所说的话。

记得我大学毕业工作时，遇到一个这样的朋友，他在广东是首富，钱在他眼里就是一个数字。而他大字不识一个，就连自己的名字都不会写，他喜欢下象棋，象棋里的带圈的车字他就认识，如果车字不带圈，他就不认识，当时在朋友中是一个笑话。随着时间的推移，他被历史所抛弃，生意日渐淡出，甚至穷苦潦倒。像这样的土财主广东很多，现在是知识化的国家，没有文化没有知识，你定会被历史所淘汰，无论是在广东、北京还是上海、香港，引领强大的经济市场的是那些有文化有知识的人。

我是一个画梦者，从小受我父亲的影响。我的父亲喜欢剪皮影戏，喜欢用黑泥巴捏塑动物，经过他手的动物惟妙惟肖。父亲还喜欢雕刻，在细小的鹰骨上雕刻梅花、杨树等，一切皆温暖美好。因此，我对绘画有一种特别的感觉。放学回家，只要没有作业，我就不停地涂鸦。最让我难以忘怀的是，我的母亲竟然把我小时候和初中时期的笔记本和课本完整地保留着，无论什么时间翻阅幸福溢满心房。因此，今天的我也完整地保留了我的女儿从幼稚园到初中的所有的笔记本和课本。这些美好是我的母亲给我的，我又把她传承给我的孩子。我爱我的母亲，她教会了我怎样去爱别人。

我的女儿小贤子现在在英国伦敦读高中，去年她刚到英国时，我给她写过这样的一封信，与大家共勉。

爱你的怀存

亲爱的同学们，我给我女儿的这些话也是给你们们的。我希望你们好好读书。也许是我对梦的坚持，因此，我也没有辜负我的父亲和母亲，没有辜负教我爱我的老师，直到今天，我仍然朝着自己的梦飞翔着。如果说我们的心灵是一座高楼的话，那么，所有的建筑材料就是你用心读书得来的知识。其实，一个人之所以强大，那是因为他心灵强大的缘故。而心灵的强大，一般来说，是需要很多很多知识来支撑。请记住，书是世界上最珍贵的财富，它凝结着人类的智慧和经验，世界上所有的财富都可以被挥霍一空的，但唯有读书这种财富，是取之不尽用之不竭的。亲爱的同学们，让我们在这个美好的日子里，让梦想插上翅膀，就让我们我一直飞翔，一直在路上。

祝同学们身体健康学习进步!谢谢大家!篇

各位老师同学:

大家好!我是20xx年毕业生梁远。

高中的学习生涯即将结束，我们也将从一个稚嫩的中学生变成一个满怀壮志的大学生，步入大学步入未来，步入一个全新的世界!这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可是高中充实的生活又给了我们柳暗花明又一村的崭新境地。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每个人都有无穷的提升空间，不仅过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影。

距离高考还有百天，不要因为一两次考试失利而失去希望，要知道那不是高考。因为它不是高考，我们就还有很多很多机会。

时间越来越短，任务还是十分繁重，不要为此心慌意乱。不到最后一刻，就一定要坚持，坚持努力学习，坚持平心静气。我作为经历过高考的人，我想告诉你们，心态十分重要。为什么平时成绩特别好的同学会在高考的时候成绩十分不理想？为什么高考中总是能杀出来一些黑马？认真思考这些问题，你们会发现心态有多重要。

这对经验、知识要求很高；还可以继续进修成为教师，从事科研工作等。

如今的我作为郑大的学生，我深感自豪，各位学弟学妹，我希望你们在高考前的这段时间做充分的准备，希望高考后的你们笑容依旧，取得满意的成绩，考上理想的大学。希望有一天可以与在座的某一位或是某几位成为校友。

八(14)班 马晓琴

刚开学时，我们学了朱自清的《背影》，我沉默，我反思，我追悔莫及。因为，同样是“藏”在身边的爱，他找到了，而我，却依然被“蒙在鼓里”。

我妈妈是个地地道道的家庭主妇，没读过几天书，仅会的几个字还在扫盲班里学的。因为个子在家里最小，所以一年四季在家总是穿着我们穿剩下的衣服，偶而买几件过百的衣服也会心疼的要死。在她的世界里只有我和哥哥，她把所有的爱都给了我们。

也许是爱太多，反倒娇惯了我们，她没受到过良好的教育，自然也不懂怎么教育我们，她为我们做的所有的一切，当时在我看来，全是溺爱。

小学的时候，每当同学们谈论起自己在家理所应当干的家务活时，我却无语，因为这些事妈妈从来不会让我去做，她只会对我说：“你写你的作业，这事我来就行”这样以至于每

当我破天荒的干了点家务活跑到学校去炫耀时，总会招来同学们的嘲笑。

我很生气，我叫她别在溺爱我，别人能做的事我也能做。可是，说起来容易，等做起来就不是那么回事了。我没有足够的耐心，把事情做到一半后总是由妈妈来收拾我的烂摊子。

被溺爱的孩子总有这样那样的不满足，妈妈偶尔也有“照顾不周”的时候。尽管只是没有做一些根本没有必要为我做的事情，可还是会引发我的勃然大怒，而面对这一切她竟然只是一笑而过，让我很不满。我开始把自己孤立起来，不和她说话。

我后悔了，我不想等到“子欲养而亲不待“的时候才去反思母爱，报答母亲。

我想对妈妈说：妈妈，下辈子还做您的女儿。

演讲稿教案篇八

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。
- 3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

我的演讲到此结束，谢谢大家！