

2023年安全的小演讲(模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

安全的小演讲篇一

“一年之计在于春，一日之计在于晨。”一天中的营养早餐十分重要，它能使你集中精力，有足够的营养供应身体需要，更好地进行学习和工作。在参加了“谷粒谷力小记者健康营”活动后，我受益匪浅。

那天，阿姨首先给我们介绍了膳食宝塔，让大家明白了多吃粗粮有利于身体健康。而我则是个“小小肉师傅”，对肉情有独钟，其他的菜总是挑三拣四，特别是蔬菜谷物一类更是拒之门外。餐桌上，只要有肉，我就大开胃口，一顿下来肚子装得满满的。现在想想，这样的饮食真不该啊，营养失衡不说，还影响了胃的消化，难怪经常肚子不舒服。

每天早上，可以看到一些学生背着书包，匆匆抓起早餐，一边咬着，一边去上学。这些司空见惯的现象，真的很不好。早餐要讲究质量，细嚼慢咽，让我们的身体能更好地吸收营养。早上还可以喝碗粥，滋润肠子；吃一个鸡蛋，补充蛋白质；喝些牛奶或谷粒谷力就更丰富了！

最后，阿姨为我们仔细讲解了一个物美价廉的营养食品——玉米，分析了它的用途与生长过程，我们听得十分入迷。最后，阿姨还为我们制订了一款含有丰富营养的方便早餐，令我们的口水“飞流直下三千尺”，活动在热烈的掌声中画上了句号。

我们小学生正处于长身体、长知识的重要时期，所以更要重视早餐，不挑食，不偏食，保证营养的均衡，每天带着好心情上学，健康快乐地成长。

安全的小演讲篇二

大家知道，人类最基本的需求——除了对空气、水和食物的需要外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等，我们已经确信自己生活的环境不能100%的安全了。

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小学生因、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

我们小学生正处于生理的发育阶段，心理非常单纯，最容易受到各种各样的伤害。但是，生命总是眷顾有安全意识的人，而安全意识是从日常行为中体现出来的。比如：遵纪守法，遵守交通规则，自觉抵制暴力、黄色信息和毒品，遇事要冷静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决，不要以非对非。学会求助他人，学会躲避风险，如：遇到火灾要及时报告大人，或拨打119报警电话，不能贸然只身去救火，因为我们小学生人小无能力；遭遇暴力(以大欺小)一定要想办法及时脱身，报告老师或拨打110电话报案，要学会拒绝别人的无理要求或不良诱惑，养成良好的生活习惯，这些知识很简单，但如果做不到，我们的健康甚至生命就可能收到威胁，同时我还希望同学们做到“四防”，即：防火——严禁玩火，禁止把火源带入学校，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法(班主任按要求指导学生)；防水——严禁私自下河堰洗澡，杜绝溺水事故的发生，如果发生同伴溺水的危急事情，要马上就近找到大人求救，千万不能因为害怕而逃离现场；防盗——关好门窗，注意自身财物的保管；防自身安全——自觉遵守公共秩序、社会公德和学校安全常规，严禁课间或户外活动时不听从老师教导、追逐吵闹伤害事故的发生。

同时，我希望全体员工要进一步增强“校园安全责任重于泰山”和“我是安全工作责任人”的意识，每一个人在自己所在的岗位上把好每一关，关心学生胜于关心自己(今天下午的火场逃生演习全体师生参加，除班主任、进班老师外，科任老师一律随班参加)；各个班级要高度重视安全工作，做到“四化”——教育经常化，制度科学化，安全措施具体化，学生行为规范化，努力创建安全文明校园，为学生勤奋学习，快乐生活，全面发展提供一个和谐的环境。今天是3月29日，3月最后一个星期一，也是一个特别的日子——全国中小学生学习安全教育日。

安全的小演讲篇三

大家下午好！

首先要感谢大力支持此次活动的在陇电地区各单位的领导和同仁，此次结合安全生产月开展的“安全在我心中”演讲活动，是安全生产齐抓共管的良好开端和新的延伸。我坚信透过这次活动，透过这样一个以演讲形式来讲安全、论安全，相互促进、共同学习的交流平台，安全的大旗必将在陇电高高竖起，安全必将牢记在我们每一个人的心中！我这天为大家演讲的题目是——安全要“以身作则”。

安全是电力生产永恒的主题，这一主题是无可置疑的。在电力安全生过程中，安全事故的发生，尽管发生原因多种多样，但其中普遍存在的共性是由于人的行为不规范，安全思想淡薄，安全态度不端正，安全潜力低下，安全职责不强，尤其是违章作业、违章指挥、违反劳动纪律以及不严格执行“两票三制”等一系列不安全问题造成的。

安全不能侥幸，任何危险来临前是不会提前通知你的。我们在防范危险、防范事故的有效措施就是预防！预防！再预防！杜绝“违章”！堵绝“违章”，把“违章”行为从我们安全生产工作中清除出去。让我们牢固树立“安全第一”、“人的生命高于一切”的安全价值观；牢固树立安全不是为了别人而是为了自己、为了生命、为了家庭幸福的思想；牢固树立安全管理多一点安全风险预控，少一点亡羊补牢，多一点骂声，少一点哭声的安全职责。让我们每一个人自觉地由“要我安全”向“我要安全”，再到“我会安全”的安全思想转变。

安全——管理者为先。安全教育是提高人的安全意识行为的手段之一。但是，只靠单纯的安全教育而忽视安全行为是起不到安全实效的。我认为“安全生产最大最危险的隐患是人的不安全意识和不安全行为”，安全意识靠教育能够不断提

高，然而，人的安全行为是取决于一个人对安全的态度，改变一个人的安全态度务必靠良好的安全文化不断的熏陶，靠身边的人言传身教逐步改变的。管理者的安全意识、安全态度、安全行为是广大员工的一面镜子，安全“以身作则”就是最好的教育。

但是在我们日常工作中。安全就是效益，安全就是生命，这些耳熟能详的警世标语时时都能听见；安全职责重于泰山，这也是员工皆知的硬道理；违章作业就是自杀，违章指挥就是谋杀，这也是管理工作者的明知的道理。

但是，在一齐起安全通报中，又有多少人明知的警示和硬道理而不顾，用生命去触及安全；又有多少安全生产管理工作者明知的“违章作业就是自杀，违章指挥就是谋杀”道理而不顾，用员工的生命和国家的财产触及安全。我认为：让员工能完全领略到“安全”其中的真正含义和重要性，纠正不规范行为是安全管理的重点。

就如，我们在刚进入校门上一年级的时候，课本对我们来说只是记、写、算，高兴的看那满篇的红勾和90、100的分数。可谁又能十分清楚学习的最终目的是什么？如何掌握学习技巧？学好文化的前景是什么？只有老师言传身教的启蒙教育，我们才一天天懂得学习的目的和知识的受益者是自己这个道理。原因十分清楚，要教育员工遵章守纪远离“三违”就需要管理者“以身作则”、“言传身教”。这样才能使安全教育、安全管理起到真正的效应，才能使每一位员工真正懂得“安全”的受益者是自己，才能使“安全”深入人心。否则，只把“安全”挂在口中，不落实在行动上，那么，安全教育、安全管理只能是走过场，起不到真正的作用，并且必将埋下人为的安全隐患。所以，安全务必首先体此刻管理者身上，管理者就是员工面前的一块“示范牌”。

“安全”是态度、是潜力、是职责。“安全”对我们每一个人都是平等的，只要我们具备正确的安全态度、较高的安全

潜力和强烈的安全职责，时时刻刻在我们日常工作中以安全为先，遵章守纪，杜绝“三违”现象，那么，我们的生命就有保障，我们的家庭就会幸福，陇电大家庭的安全生产和谐发展就有坚实的基础。

反之，我们每一位员工的安全都靠别人来提醒，来监督纠正，而自己无视“安全”，无视生命。试问，我们对自己、对家人、对企业负责吗？有一句话就应十分熟悉，就是：“高高兴兴上班来，平平安安回家去”。这句话它包涵了每一位员工对每一天工作的期望，对安全的渴望，还有家人对你平安归来的那份期盼。但这一切都需要你、我、他（她）的安全来做保障。安全不是为了别人而是为了自己、为了生命、为了家庭幸福。为此，我们每一个人就应奋起学安全、讲安全、重安全，彻底改变依靠他人安全变为依靠自己管理自己，敢于对不安全行为说“不”的坚定态度。

良好的安全氛围，是靠我们每一位员工在安全上“以身作则”创造优良安全佳绩构成的。尤其是，管理者“安全”的以身作则十分重要，他不仅仅是员工眼中一面镜子，也是规范安全的“示范牌”，更是安全生产的领头羊。常言说：要想火车跑的快全凭车头带，安全生产管理者就是火车头，一个员工队伍安全业绩的好与坏与管理者的管理有直接关系。期望，安全生产管理者要当好火车头，竖好“示范牌”。

安全生产容不得我们在执行过程中有半点疏忽。所谓安全无小事，哪怕是我们在不经意间的一次习惯性违章或心存侥幸的一次盲目蛮干，都有可能使企业的利益受损，甚至带来终身遗憾。

古往今来，安全一向是构建和谐社会的永恒主题。一个企业没有安全，就谈不上发展，一个家庭没有安全就失去了幸福。安全对于企业和家庭是同等的重要，所以说，关注安全是我们每个人的义务和职责。在那里，我要引用陇电分公司经理王世健的一幅安全对联来表达我对陇电安全生产齐抓共管良

好局面的完美期盼。即：上联是“用职责推进安全生产”；下联是“以和谐构建齐抓共管”；横批是“生命为天”。各位同仁，让我们共同为陇电的安全与发展，切记：安全！安全！再安全！！在此，我要呼吁各位同仁——安全，从我做起；安全，就从此刻做起！

安全的小演讲篇四

随着经济的日益发展，平湖已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德；2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；3、当我们过马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否

懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊？”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

今天是第十个全国中小学生安全教育日，我们希望这个日子能够再次唤醒同学们对交通安全的重视。大地苏醒，春风又绿。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

安全的小演讲篇五

去冬今春，全国煤矿行业重、特大伤亡事故频发，群死众伤后果极为严重，财产损失也特别巨大，为市场经济发展敲响了警钟，同时给社会的安定造成了负面影响。为何流淌了这么多的鲜血仍唤不起国民对安全的觉醒？为何付出了这么多人的生命还不能阻止大众继续奔向灾难和死亡的深渊？为死者痛泣、悲愤、凄惨、鸣冤，也为幸存的孤儿寡母，老弱病残、破碎的家庭，心碎、呐喊。人类的生存、繁衍，社会的文明，工业的发展，科技的进步，如果没有安全作为先决条件，没有安全的物质及精神财富为其奠定基础，当代各国的经济建设所取得的成就，全世界人民所有的物质及精神需求，一切都无法实现。

伤亡事故常有发生，从产生的机理看，是人与人，人与物，物与物间的正常关系失控而产生的不安全行为后果，不受时间和地域的限制（亦即“能量意外施放”原理）。因此，安全问题并非只发生在工厂、企业或劳动生产过程中，安全生产活动是安全文化的重要组成部分，是企业文化的主要内容。据国内外大量伤亡事故的统计数据表明，在生存、生活领域的意外伤亡事故远比工业（工、矿企业）生产领域的事故为多，其比例约为4：1。

据英国健康安全委员会的定义：一个单位的安全文化是个人和集体的价值观、态度、能力和行为方式的综合产物。因此，安全文化和企业文化同样都是凝聚人心的无形资产和精神力量、企业实现可持续发展的灵魂和推动力，是员工精神、素质等方面的综合表现，是企业发展的基础和发展之宝。安全文化把服从管理的“要我安全”转变成自主管理的“我要安全”，从而提升安全工作的境界。

传统的安全管理是一种被动型、经验型的作业驱动型管理，而纳入经营战略的安全文化建设是一种创新的效益型、系统型的项目驱动型管理，通过教育、宣传、奖惩、创建群体氛围等手段，安全文化能弥补安全管理的不足，因此，安全文化应当受到高度重视。

企业安全文化是企业长期安全生产经营活动中形成的。它是以人为本，保护人的身心健康，尊重人的生命，实现人的安全价值的文化，是企业安全形象的重要标志，是凝聚员工的强力磁石和树立企业安全精神的动力。

安全文化所要解决的问题，就是形成最大限度的保证工作（劳动）效率和安全系数在临界点以内稳定状态的共识，也就是在尽量避免人身和非人身事故发生的过程中，形成共同的价值取向和行为准则。对于一个企业来讲，任何避免人身和非人身事故的政策、制度、机制、措施和方式方法，得到全体员工的认同，就是企业安全文化的目的和作用发挥的落脚点。

基于此种认识，要发挥好安全文化的作用，就要首先了解事故发生的根源。一般而言，事故发生原因主要有两种：一种是人为原因（非物原因），另一种是纯物的原因，人为原因大家比较好理解，对于纯物原因（即纯粹由于非人的意志为转移的原因，例如：地震、海啸等自然灾害）可能比较陌生。为什么讲是纯物原因呢？因为在企业生产中，事故大多是人为原因造成的，一般概念的物的原因也大多与人的行为有直接或间接联系，而纯物的原因在企业事故中的比例相当少，除了不可预见的自然灾害外几乎没有（实际上，随着科学技术的不断发展，不可预见的自然灾害也逐渐被人所预见，只是由于科技水平或资金投入等问题而导致预见的准确度高低不同罢了）。

例如在煤矿生产中，有人说地质条件复杂、断层多、巷道变形等自然状态是非人为原因，但事实上这也属于人为原因，之所以存在这样的误区，刚才提到主要是由于科学技术水平没有达到能够准确预见这些非正常现象的能力，或者由于资金、人才等原因而无力去预见，而这些正是由于人的直接或间接原因而造成或影响的。因此，在企业生产过程中，抓住了“人”的问题，安全工作也就迎刃而解，而安全文化正是解决这个问题的重要保证。明确了事故根源和解决这个根源的途径，也就明确了安全文化在企业生产中的作用。

安全的小演讲篇六

大家好！我来自大三09班的'学生。今天我演讲的题目是“平安护航，幸福生活”。

“宝贝，绕过前面的石头，”我蹒跚学步的时候，妈妈就这样教导我。

“小心路上的汽车，”当我过马路奔跑时，父亲叮咛我。

“珍爱生命，安全第一”，这是我直到现在还坚持的信念。

我们一直依赖“安全”这一拐杖，在离开母亲的怀抱、踉跄地开始学步的时候，没有它，我们可能会摔跟头。没有它，我们也许不能经历风风雨雨；没有它，我们不可能达到我们辉煌人生的顶峰。不注意安全的人将付出惨痛的代价！

安全意识薄弱的人时刻在上演血淋淋的教训，让我们看到人间悲剧的一幕。但是你想过吗？事实上，80%的意外伤害是可以避免的。红灯是短暂的，生命是漫长的，当我们越过马路，谦虚和耐心一点，我们就会收获更多的美好。

没有安全，就没有生存，更谈不上发展！不能保证安全，我们谈什么家庭幸福？至于个人理想，创造生活，承担让别人快乐的任务就更不用说了。亲爱的同学们，如果我们现在没有安全感，那么，请从现在开始树立这种意识！个人不仅仅是个人，因为个人的幸福与家庭的幸福息息相关，同时也与每个人的未来息息相关，为了家庭的幸福，也为了我们自己，让我们在内心和脑海筑起一道“安全意识”的墙吧！

最后，祝你永远平安幸福！谢谢大家！

安全的小演讲篇七

今天我演讲的题目是：《安全，生命的守护神》。

朋友，当你携着家人漫步在夕阳下，低声吟唱“采菊东篱下，悠然见南山”的时候，当我们意气风发地攀登人生阶梯，放声高歌“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。当我们尽情去享受生命给我们带来的精彩和喜悦的时候。你是否意识到，是什么在守护着我们的幸福生活呢？有的说是边关战士，有的说是武警卫士，这些都不错，可在和平年代，守护我们幸福生活的除了这些最可爱的人，还有两个字是至关重要的，因为没有它的相依相伴，我们将无法感受和拥有这美好的一切，这就是——安全。

也许，大家都听说过这样一个数字模式来表示生命和健康与发展的关系：我们把生命做为一个数字前面的“1”，把家庭、企业所拥有的诸如票子、房子、车子、幸福快乐等等都划归到后面的“0”。这个数字的“0”越多，那么它的值就越大。如果没有了前面的这个“1”，后面的“0”不论再多，也只是“0”，没有任何意义。这个数学模式给我们留下很多启示，那就是人得生命安全才是第一位，如果没有了安全的守护，我们的家庭幸福和人生快乐就没有了保证。

据资料显示，引起安全事故的主要原因90%缘于违章作业，然而违章者大多都知道自己的行为是错误的，只看到违章给自己带来的“好处”实在太多，如省时，省力，快捷等，因而一而再再而三的违章下去，结果让暂时的“好处”换来惨痛的代价。

（公司里的一些实际例子）

朋友们，这些都是发生在我们身边的安全事故，离我们并不遥远，“前车之鉴，后事之师”为了亲人不在哭啼，让悲剧不在上演，请别小看这本小小的《安全操作规程》。它的每一章，每一条都凝聚着前辈们的鲜血和教训，愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。我们一定要以他们为戒，牢固树立“安全为自己，安全在自己”的安全理念，从过程管控入手，用“铁腕”抓“违章”，用“重锤”砸“隐患”。让安全操作成为一种习惯，让标准化作业成为一种时常，珍惜生命，杜绝违章，用行动将安全事故拒于千里之外。

朋友们，安全工作只有起点，没有终点，让我们携起手来，脚踏安全这块基石，用“以人为本，安全第一”企业生存发展理念，用安全的生产意识、安全的行为方式，去堵百分之一的疏漏，千分之一的侥幸，万分之一的偶然，让我们时刻牢记安全生产，一起努力，谱写出xx公司安全生产新篇章。

安全的小演讲篇八

大家早上好！

我是四（2）班的，今天我演讲的题目是《注意安全》。

马路上车辆来来往往非常多，同学们在上放学途中要注意交通安全，建议同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车、不扒车、不拦截撞打车辆；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

在周六周日期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，比如现在旧道路都在挖掘铺设管道，我们要小心；不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的场所玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。

同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿乱动。同学们还要注意防盗用水安全，如果出门要检查水电煤气的开关，并锁好家门。不跟随陌生人外出游玩，不

吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。

总之，希望同学们时时处处注意安全；也祝愿同学们年年岁岁平平安安。

安全的小演讲篇九

1、注意运动安全，课外活动的时候要先做好热身运动，上下楼梯不要拥挤，不要剧烈碰撞，避免撞伤、摔伤等。

2、注意食品卫生安全，现在的季节正是食物容易变质，冷温差比较大的时节，我们不要吃隔夜的饭菜，不要喝冷水，冰饮料，不要吃路边小摊的食物，在家在学校都要勤洗手，做个爱干净的好孩子。

3、注意交通安全，上学、放学要父母长辈来接送，过马路要看红绿灯，注意避让行人和车辆、要遵守交通规则，做个懂文明，守秩序的好孩子。

4、注意防拐、防骗安全，在校外不能随便把自己的家庭住址、父母姓名、联系方式等给陌生人或者培训机构，不要和陌生人说话，不要吃陌生人给的食物和饮料，以免给骗子以可乘之机。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！为构建平安校园贡献自己的一份力量！

xx年xx月xx日

安全的小演讲篇十

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。
- 2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。
- 4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重

视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力。