

2023年奥巴马演讲有感(汇总6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

奥巴马演讲有感篇一

大家好！我叫，来自作业区生产组调度室的一名女工。在喜迎我们党十八大五中胜利召开的日子里，我能够参加油田公司工会组织的“我靠家生存，家靠我发展”主题演讲，心情十分激动，感到无比的幸福。今天，我作“肩负责任，助家发展”的演讲，目的是和大家一起交流，互相勉励，把油田公司我们共同的家建设得更加美好，给每一个员工带来福祉。

我们每一名女工都有一个小家，那就是我们自己的家庭；家庭是温馨的港湾，是感情的依托，是心灵的安慰，我们爱自己的家庭，愿家庭团结和睦。我们每一名女工都有一个大家，那就是油田公司；油田公司给了我们工作的岗位，给了我们发展的空间，给了我们幸福的生活，我们女工有责任要把油田公司建设好，让这个大家兴旺发达，永远有美好的明天。我们女工都穿着橘红色的工装，胸前绣着一朵盛开的宝石花，展示石油人“聚是一把火，散是满天星”的信念。正是这崇高的信念，支撑着30多年来坚守在石油一线采油女工们对石油的激情，对工作的热情，全然淡化了自己的性别，敢于面对困难，善于解决问题，坚定“我靠家生存，家靠我发展”的信心，勇敢地担起“宝石花”的责任，为油田公司这个大家的发展，辛勤工作，无私奉献。

有一种精神，看似平凡渺小，它却能成就不平凡的业绩；有一种精神，看似豪情万丈，它却代表着最平实务本的人文精神。那就是我们女工对爱岗敬业、务实奉献执着的追求精神，

对争创一流、创造业绩不懈的拼搏精神。“我靠家生存，家靠我发展”是信念，是责任，更是一种选择。我们女工为油田公司发展奉献自己的青春和才智，毫不犹豫的庄严选择是：爱岗敬业，把工作当作一种责任。作业区任高线担负着采油一厂西柳10断块油井产出液及采油三厂高阳作业区净化油的输送任务，从高阳站到任二联合站输油管线长度33.4千米，为了确保任高线平稳输油，我们女工坚守调度岗，全神贯注、认真细致每日两个小时收集各井站的输油数据，确保所收集数据的真实性。正是有了这些真实数字，作业区领导才能分析各井站油井的运转状况，采取相应的管理措施，当外输管线超压时，根据高阳站和联合站的库存情况，安排联合站或高阳站调整外输数量，从而调节外输管压。当压力恢复正常后，再安排输油排量，调节库存，让任高线的平稳输油。作业区现有油井195口，水井88口，平均每天50辆拉油车。雁63断块是采油一厂的主力油藏，现投产油井87口，拉油注水站四座共三台箱式变电站，当其中一台发生跳闸，造成闪停故障，我们女工会第一时间向值班领导、厂调汇报，使电管大队在最短的时间内迅速到达事故现场，处理情况，尽快恢复油井的生产。

各位领导、员工同志们，大地之所以这样绿意盎然，是因为有了草和树木；油田公司之所以这样蓬勃发展，是因为有无数的‘女工在努力拼搏。在“肩负责任，助家发展”、促进油田公司繁荣兴旺的伟大进程中，我们女工象原野上的青草一样，奉献大地一片绿色和生机；象群山上的大树一样，奉献人间一片浓荫和清凉；把自己的每一分聪明和才智、每一分光热和汗水，都融入油田公司发展的万里春色，谱写新时期油田公司的灿烂辉煌。真诚祝愿油田公司，我们的共同家园，青春常在，前程似锦！

我的演讲完了，谢谢大家！

奥巴马演讲有感篇二

我叫xx□来自上xxxx□虽然没有亮丽的外表，也没有特别标准的普通话，但是我还是很自信地站到了这个演讲台上，因为我有青春、梦想、信心、智慧和责任，最重要的是我想来传递一种振奋人心的力量，那就是——责任与爱。这也是我今天演讲的题目。

这是一方和谐的净土，这是一块人文的园地。

在这里，没有鸟语和花香，有的是细雨滋润；在这里，没有狂风和暴雨，有的是滴滴渗透；在这里，没有喧哗与张扬，有的只是静默和无声。

我爱教学，因为它让我有了追求与梦想！

我爱学生，因为他们给我带来了酸甜苦辣与最纯真的爱！

托尔斯泰曾说过：“如果一个老师把热爱事业和热爱学生相结合，他就是一个完美的老师。”是的，作为一名教师，一位完美的教师是应该既热爱事业又热爱学生，要去爱护、关心每一位学生。要把教育学生的过程看做是爱学生的过程。也就是说没有爱就没有教育。因此，我认为做一个完美的教师，就应该做到既爱我们的职业，又爱我们的学生。

身为教师，个人素质直接影响着学生的学风和学校的校风，教师的形象直接关乎着学生素能的培养。因此，我们懂得日常教学的模范表率作用，知道自己的行为举止，言谈风貌会对学生产生怎样深远的影响。更深深明白，“随风潜入夜，润物细无声”独到的效果，和“学高为师，身正为范”榜样的作用、人格魅力。

教师，这个阳光底下最光辉的职业。因为我爱教师这个职业，我爱我的学生，我的青春因为我对学生的爱而更显光彩；我

的生命因为我对学生的爱而更加灿烂；我的心因为我对学生的爱而更加年轻！我为自己是一名光荣的人民教师而自豪！让我们用慈爱呵护纯真，用智慧孕育成长，用真诚开启心灵，用希冀放飞理想，用奉献托起教育科学发展的太阳。

奥巴马演讲有感篇三

我叫xx□来自外联部，本次竞选外联部负责人的职位。

一年前，同样是这里，我怀着忐忑的心情，心中带着对学生会的爱站在这里念着手中的稿子。一年时间，经历了很多，改变了许多。此刻，我又一次站在这里，依然带着爱。

感谢外联部，给了我一个展示自己的舞台，也给了我一个实现自己价值的机会。一年的时间里，我为学院完成了2次赞助，积极参加了学院以及学生会所组织的一切活动。是的，我无法忘记我们一行人在滨江道拉赞助的时候被整整一条街的拒绝的那份苦楚，也会无限感慨完成赞助合同签时的飘飘欲仙。我会经常思考经理对和合同细节将近2个小时的眼里责问，也会偶然回忆起同意合同时经理赞许的眼光。着点点滴滴，或苦或甜都永远的容在了我的血液之中，都将是我未来宝贵的财富。

然而，直到现在我仍然还是留有遗憾。虽然我成功的完成了2次赞助，但是却都是因为学生的身份而多多少少受到了照顾。天行健，君子以自强不息。我希望我的学生会生涯可以不留遗憾，我希望可以以一个社会人的身份为学生会，为学院创造更多财富。另一方面，在探索的过程中，我们难免都走过很多的弯路，我希望可以在新大一来时的时候，把自己的经验，自己的意志交到他们手中。正像是学生会一直所说的一样。传承。

我独自一人来到天津，然而在这里我却没有感觉到身在异乡为异客，不是因为这里离北京的距离只有33分钟，不是因为

我两个礼拜就能回家一次，是外联部给了我如家一般的温暖，是的，这里，是我的家。

我的演讲完了，谢谢。

奥巴马演讲有感篇四

大家好！

六年前，带着几许幼稚与几许梦想，欣喜若狂的站上了三尺讲台。那时，我不禁自我庆幸，曾以为找到一份教师的工作对一个女孩子来说是多么惬意的生活，有寒暑假、有周末。从此，用语言播种，用粉笔耕耘，用汗水浇灌，用心血滋润，真正开始了老师的劳动。作为老师工作在今朝，却建设着祖国的明天；教学在课堂，成就却在祖国的四面八方。老师在三尺讲台见证了旅程的辛苦，洁白的粉笔书写了教师平凡的一生。老师，为人类服务，孕育着未来和明天的希望；老师是良母，向学生敞开爱的胸怀，让他们吮吸知识的乳汁。老师的爱，比父爱更严厉，比母爱更细腻、更耐心、比友爱更纯洁：老师，是托起理想之帆。多少年季节的轮回，多少个春夏秋冬，燃烧着亮丽的生命，奉献着血和汗，不求青史留英名，用真情传播着智慧的火种。多少个不眠之夜，多少次灯光长明，在漫漫的长夜里最后熄灯的是那老师。就这样青丝之间添了缕缕白发，默默奉献着无私的心灵。

当学生已经能自由翱翔，又谁会为您拂去双肩的粉笔灰？蓦然回首，几道皱纹早已深深的印在了脸上。一名小学教师，对于教师的职业，并不是日久生厌，而是对于做教师有种恐慌，有种会“溺毙”的感觉。从最初的茫然到熟识老师的职业，我在职业的成长中感受到“教师”的职业与想象的相去甚远，也是从那一刻开始对工作产生了一种恐慌，整天想着赶快逃离。

在一些人的眼里，我们的职业是令人羡慕的，但我却不那么

看，这是发自内心的一种不适。有人说那么为什么不尝试一下新的职业，有些事是试过才知道的。这句话对我的触动很大，可我依然迈不出那一步。其实有时我也在想大概是对于其他不了解的职业有着一种更大的恐慌，不知哪种更合适自己，就象刚开始当老师时那样。

一个个日子升起又降落，一届届学生迎进来又送出去，不变的是我们深沉的爱和灿烂的笑容。备课的低吟送走了月亮，钢笔的沙沙声迎来了曦微的晨光，当表上的秒针一次次把黑夜划破，我们正托起了一轮轮初升的太阳，时空的流转，是如春风拂过，百花齐放，如艳阳普照，硕果累累。祝福自己吧，亲爱的同事们！安慰自己吧老师们。

讲台上，书桌旁，寒来暑往，春夏秋冬，撒下心血点点。重复着老教师的故事，我才明白你的昨天的深夜的灯光，照亮了您的白发，我回眸看到您充满期望的眼神。原来老师有老师自己的自卑，有我们内心的痛苦，有我们对现实无能为力的无奈，做基层的我们做着最基本的最艰苦的工作，看着那无奈而却在学生面前强壮笑颜同事，自己有着一样的感受。对待学生的不知，我们总是拿出百倍的耐心，一次不行，十次，十次不行，一百次。因为，老师的特殊性，老师的时间不是给了那幼小需要照顾的宝宝，也不是给了自己的另一半，也不是给了家里体弱多病的老人，而是，而是给了学生，给了学校，学校才是名副其实的家。每天自己的孩子还在熟睡时只能悄悄离开，奔向学校，晚上回到家见到的是自己的孩子脸上还带着泪珠入睡了，此时的心理难免会滋生出酸酸的痛楚。对自己的孩子心里有太多的对不起，这是一个母亲或一个父亲对孩子欠下的永远无法弥补的债。社会啊，请你多看看我们吧？我们不需要怜悯，但是我们需要一片干净的天空，一双支持的眼神，否则，我不知道怎么坚持下去，我不知道坚持下去有什么意义。

奥巴马演讲有感篇五

大家早上好！我叫**。今天我演讲的题目是《爱护公物，你我的'责任》。

“爱护公物，保护环境”的话题是人人皆知，这样做到底为了什么呢？人们肯定会说：“那还不简单，为了让人人都爱护公物，别破坏公物呗！”这是一个连三岁小孩都懂得的道理！但是不知同学们有没有注意到校园里的一些不文明的现象：教室的桌椅上满是潦草的字迹，残缺不全；垃圾桶凹凸变形，满脸污垢；操场上随处可见难以清理的砖头、纸片；楼梯上痰迹斑斑；整洁的校园里经常会看到随手扔掉的食品包装袋和废纸。同学们，你们是否曾想过，你的一些不文明行为与我们美丽的校园是多么的不协调。

爱护公物其实并不是一件很难做到的事情，只要同学们从小事做起，从身边做起，就一定能够改掉不良习惯，成为一名公物环境的保护者而不是破坏者。

在此，向大家发出如下倡议：

爱护公物从我做起，挪动桌椅小心翼翼；开门开窗轻手轻脚；

同学们，让我们携起手来，杜绝损坏公物破坏环境行为。把美的外在形象与良好的德行结合起来，做一个文明、有修养的学生。让我们一起用今天的努力来创造我们校园美好的明天。

谢谢大家！

奥巴马演讲有感篇六

大家好！

1912年的今天，国际护士理事为纪念为护理事业献身的南丁格尔，将南丁格尔的生日——5月12日定为国际护士节。旨在激励广大护士继续和发扬护理事业的光荣传统、以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。最初称“医院日”，也称“南丁格尔日”，在中国称为“国际护士节”。在这天，大力宣传护理工作，鼓励护士们学习救死扶伤的人道主义精神，已经成为世界各国护理界的一件盛事。

很荣幸能有这样的机会在这个特殊的日子参加这次以“庆祝国际护士节”演讲。我是一名普通的普外科护士。我演讲的题目是：“天使在行动”。作为一名护士，我热爱我的职业。我们被誉为“白衣天使”。因为我们身穿白色制服，穿梭在病房之间，患者之间。我们用平等、善良、真诚地对待每一个生命。我们用爱心、耐心、责任心对待着每一位病人，做好护理工作，让病人早日康复。

众所周知，我们科室是我们医院最忙的科室之一。记得，当我第一天来到普外科的时候，就让我感到了这个科室与其他科室的特别之处。在这里，医生是那样的全副武装的处于战备状态，护士总是穿梭在病房与病房之间，大家的脸上似乎写着“抓紧”二字。第一天，对于一个刚刚从学校走到工作岗位的我来说，感觉是非常的压抑。从来没有进入这么紧张的工作氛围之中，当然这也是体现了“救人之命，在于须臾之间”。我的第一天，是在压抑的工作环境和紧张的工作状态中度过的，虽说累，虽说有些不适应，可是在第一天里，就让我真正感到了作为一名护士的神圣感。当在走进病房，当向患者询问病情时他那感谢的目光，当得到我们的关怀是他那充满希望的表情，当得到患者一句“谢谢”，一个微笑的时候，有一种莫名的感到和责任感就不由的涌向心头。

作为一名新人，我来到普外科，从跟同事们的认识，到了解都是在紧张的工作中进行的，因为不但我们科室的病人几乎都是危重病人，我们科室的护士连向护士长交代情况的时间

都没有，更不用说坐到椅子上的时间了。而且我们科室总是有连续不断的手术。

不知不觉中，我已经来到这里两个月了，从最初时的害怕，害怕不能胜任这份工作到现在我的满腔热血，我感觉到了自己作为一个护理工作人员的激情和工作的神圣。在这里，我懂得了什么事团队精神，什么事医德，什么我们的信仰。我们的团队是团结的，好姐妹们之间关系相当的融洽，我们与医生之间的关系也是非常融洽，这样我们真正的成为了一个心有灵犀的和谐的团结的团队。在这里，你不用害怕自己因为忙手术而没有饭吃，这里你不用害怕因为压抑而影响工作状态。在这里，环境中，总是充满了火药的味道，无论是医生还是护士，你所见到的总是匆忙的身影。

工作，的确我们没有医生高超的医术，但是护士存在的最大的意义是在做好基本的工作之余还要为病人做好心理梳理工作，让他们能有个好心情，乐观的去接受治疗，积极的去配合医生的治疗。

人们把我们美誉为“白衣天使”我想它的意义就在于我们是在用爱工作。我们是没有魔法的天使，我们无法用魔法棒让每一个病人康复，当时我们却有一颗炙热的心，我们用“爱心、耐心、细心、责任心”照顾着每一位患者，我们是用一颗心在战斗，我们有我们的心去换取患者燃起对生命的希望，鼓起与病魔抗争的力量。也许我们并不是众多天使中最美丽的，虽然我们是天使里最累的，我们的日常工作是枯燥乏味的，但是我们是天使，我们用我们的爱唤醒了无数的患者重生的希望和动力。我为我是一名护士而自豪。

我不是诗人，写不出优美的诗篇来歌颂我所热爱的高尚的职业——护士！但是我却在用自己的行动来谱写一首美丽的诗篇。今天是国际护士节，姐妹们，很高兴今天能在这里与你们庆祝属于我们的生日！让我们燃烧起自己白衣天使的激情吧，让我们用我们的“爱心、耐心、细心、责任心”去对

待每一位患者，让他们早日康复吧！最后，我再次祝天下的姐妹们护士节快乐！

谢谢大家！

我的演讲完了！