

2023年高三班主任工作计划摘抄 高三班 主任工作计划(优秀10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

拼搏演讲稿篇一

大家好!青春是一个人一生中最美好的时光，无论你在此期间经历了些什么事，无论那些事是好是坏，回忆起来，那都是人生中一笔宝贵的财富。

人生中最美好的事就是在最美好的时光遇见了最美好的你，那是你最开始的模样，单纯、善良、率真的你。

最开始知道你，是因为你的身高，比同龄人高出一个头的你。站在一群刚刚发育的初中生中显得尤为显眼，听别人说，你喜欢打篮球，身高也是打篮球才长起来的，这个使我慢慢对你关注起来了，听别人说到你的名字，都会不自觉地竖起耳朵仔细听，慢慢地，也不知怎么的，看到你都会心跳加速，刚开始我不知道我怎么了，然后我在小说中了解到了，这种感觉叫做“喜欢”。不知道到第上天注定还是怎么了。

在初二开学那天，班主任神秘秘地对我们说，班上要来一位新同学，说我们都应该熟悉的新同学，这个就吊足了我们的胃口，大家都在边上谈论着，直到班主任叫我们静下来，说新同学来了，要大家鼓掌欢迎。然后，你进来了，我本来要鼓掌的手停在了空中，我整个人都呆了，大脑简直是一片空白，直到你做完自我介绍，在我身边隔着一条过道的座位坐下来时，我才清醒地意识过来，我是多么的紧张不安，两

只手都不知怎么放才好。当我偷偷瞄你时，刚好转过头来的你，不知有没有注意到呢？我想应该还是没有吧，要不然当初的你怎么会朝我友好地笑了一下呢，那么明媚的笑容，现在都能清晰地在我脑海浮现。但是那时的我被你这个笑吓到了，刚好下课铃在这时候响起，我抓起书包就跑出了教室，就留下了觉得莫名其妙的你在位子上挠着脑袋在那里满是疑惑。

经过开学那段小小的插曲，我和你的关系莫名地转好，渐渐地发展成了好朋友，我们会在课间嬉戏，在课上打闹，没少被老师批评，可我们依旧如此，老师也没辙，只好睁一只眼闭一只眼。你说，我是你最好的哥们，我只能强忍欢笑，你向你喜欢的女孩子表白被拒，我只能半开玩笑地说：“你不是还有我吗！”其实，说真的，我多么希望我也能说出真正的心里话，但是，我知道，有些话说出来，我们之间的友谊将不复存在，我只能将这份心意深埋心底，直至初三毕业也没对任何人说过。

如今，我们在不同的高中，偶尔会联系，但在也没有以前那么熟悉了，我们终究背道而驰了，走上了属于我们各自的道路。我很庆幸当初的自己什么也没说，青春啊，就像一杯咖啡，无论才入口是多么苦，你总会体会到它的香醇。谁不曾暗恋过，你若把握了好一个度，你今后会对自己当初的明智决定感到庆幸。那些青涩的少女情怀啊，现在想起来还真是令人回味啊！我知道，你是难忘的青春的味道。

谢谢大家！

拼搏演讲稿篇二

你们好！

我是xx□今天我要来演讲的题目是《奋斗有我为梦拼搏》。

今天的我还是学习，就要去为学习奋斗，为梦想拼搏。只有

够奋斗了，学习才能青云直上，梦想的实现，不是嘴上说说就行的，还是要去有实际的行动才行。

我一直相信自己真正的去奋斗了，未来就不会差，梦想有了行动，最终一定会实现。那我就要从现在起去不断的奋斗，以后学习中，我会努力看书做题，不懂的及时请教懂的人，想尽一切办法解决学习上的问题。学习从来都不会止步，相反它永远都不会终止。我从小就有一个当老师的梦想，从我上学开始，看着老师拿着粉笔在黑板上传授我们知识，我觉得是一件特别神圣的事情，小小的粉笔竟然能够把那么多的知识写出来，让我们学会。所以在我立下未来做一个教师的时候，我的学习从来就没有去懈怠过，为了我这个梦想而去奋斗拼搏，只为长大以后能够真正的站在讲台上拥有我的学生，我可以为国家的教育事业贡献微博的力量。

当然我也知道真的要做到，其实很难，学习路上也从来都不是平坦的，我也会遇见很多的困难，阻拦我前进，可我知道一个人若不经历坎坷，不直面困难，不仅受考验，就算最后实现了梦想，可因为没有拼搏过，也可能是如烟一样，转瞬就消失了。我不希望自己是这样的，所以过去、现在、将来，我都会坚定自己的梦，我一定不要让这场梦成为白日梦，我要真正的实现它。奋斗有我就要为梦而拼搏，只因为它是我的选择的路。人生之路从来都不顺利平坦，但是终要走一回，那我便勇敢的穿过路上的棘刺，即使要受伤，我也一定会坚持奋斗，因为有了梦，才有了往前读的动力，我不想让人生无味，只愿生活因有了目标而变得更生动。

尊敬的老师们以及在做评委老师们，我知道自己这条路不好走，毕竟现在离这个这个梦、这个目标还有很远，可是我相信我可以一直奋斗下去，那么奋斗的我有了求学路上老师同学的支持，有了父母的支持，再有了自己不段的拼搏，我便一定能走到终点。梦想看似很远，其实当努力了，不被困难打倒，便是唾手可得的。未来我的奋斗我的拼搏，皆会为我实现梦的强大力量。

谢谢大家！

拼搏演讲稿篇三

大家好！

后悔过去，不如拼搏现在。这一直是我的座右铭，我一直相信拼搏的力量。看到拼搏两个字，我不禁想起了去年我刚进入足球班时，拼搏带给我的力量。

刚进足球班时，我对什么都感到新奇，也很迷茫，更别说快乐了，我一直担心自己可能被撵出足球班。第一节课，教练就给我们来了个“下马威”：“看看你们懒散的样子，我五岁都比你们的好。之后，教练看到我那笨拙的样子，大骂道：“你长得是猪耳朵吗？我教你的都踢不进去，踢球简直像狗熊掰棒子。”同学们听了哄堂大笑，从来不哭鼻子的我那天竟然哭肿了眼睛，我便立下把足球踢好的目标，一定要让我们教练对我刮目相看。

看看别人，毫不费劲，做几百下都不累，可我呢？做了十几个就气喘吁吁，汗流浹背了。看着别人在球场上健步如飞的样子，我暗自问自己，难道自己不如别人吗？不，我一直相信只要自己肯拼搏，就一定会做的更好。我渐渐女里起来，别人去休息了，我继续自己练习，别人在练一遍，我就练五遍，我甚至在家中巴掌大的地方练习射门，同时，我想起了我的偶像C罗，我想起电视中他拼搏的模样，他通过自己的拼搏成就了自己在足球上的地位。我想像他一样，通过拼搏，向老师同学们证明我自己。于是，我每天更加努力地训练自己，每当我训练的精疲力尽时，我总想起他的拼搏，鞭策着我。

因为拼搏，渐渐地，我找回了笑容，我成为了朋友中的“王牌”前锋，因为拼搏，我让老师刮目相看，因为拼搏，我找回了自我。我一直相信，拼搏的力量是强大的，我也希望拼搏的精神一直在我的生命中，伴我成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

拼搏演讲稿篇四

古希腊有这样一句格言：如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！法国启蒙思想家伏尔泰说：生命在于运动；希腊哲学家亚里斯多德说：生命需要运动！

那么运动带给我们的最直接的好处就是健康的体魄，这是我们生活和做一切工作的基础。同学们让我们动起来，在秋季温暖的阳光里积极锻炼吧！踢几脚球，赛几趟跑，看洁白的羽毛球在阳光里闪闪发光，看篮球在空中划出美丽的弧线，让大绳在绿色的操场翻飞成诗行，让我们的校园生活，在运动中处处洋溢着快乐的笑声，处处闪动着我们热爱生活的身影。

本周星期四和星期五我们即将迎来开元自己一年一度的秋季运动会。经过一段时间紧张训练，低年级和高年级的团体表演、各年级运动员方队等也都整装待发接受校领导和同学们的检阅，届时将是创意缤纷，精彩纷呈，掌声四起。相信运动健儿们也已经跃跃欲试，准备在开元赛场上大显身手，一展英姿。说到这相信大家脑海中都和我一样浮现起往日赛场上激烈竞争的画面：扣人心弦的百米跑道、耐力与毅力较量的400米圈道、飞身而起的跳高赛场、力量与速度连接的接力赛场，还有那群情激扬的摇旗呐喊每一个画面都那么难忘！在这些画面中，运动的精神“坚韧不拔、奋勇争先”也同样在被我们的运动健儿诠释着。更值得提的是每届比赛中，还能看到那伙伴间、对手间的彼此鼓励的眼神和相互搀扶的双手，整个开元赛场就是一个“友谊第一，比赛第二”的和谐竞技赛场。

亲爱的一二年级的小同学们，你们也将和爸爸妈妈在运动会中一起参加比赛，在享受亲情运动会乐趣的同时，还能比比比赛谁的一家更有默契！

同学们，努力向前冲，加油向前冲，你将以更高的高度，创造纪录；你将以更远距离，改写纪录；你将以更快的速度越过终点，刷新纪录；你将以更强的意志，挑战自我。

让我们用自己的汗水和坚实的步伐，在运动中练就强健的体魄，让健康快乐伴随我们，用团结拼搏创造属于我们自己的辉煌，开元赛场等待着你，尽展你我风采！

拼搏演讲稿篇五

大家好！乐观是一把结实的伞，为你遮风挡雨；乐观是一件厚厚的棉衣，为你抵御严寒；乐观是一张柔软的床，你累了，让你忘记疲惫；乐观是一条干爽的毛巾，你哭了，为你拂去心中的泪水；乐观是一杯甜甜的冰红茶，你笑了，让你从嘴里甜到心里。

乐观是一种财富，是一种精神的财富，它让你在面对不幸时，不会对生活失望，对人生绝望，反而会更增一份自信，有信心战胜困难。

具有乐观精神的人，往往会把眼前的困难看作是一个个垫脚石，是通往成功道路上的基石，他们甚至会感谢老天赐予他们困难。著名科学家史蒂芬·霍金，是一个高度残疾人，全身上下只有两根手指可以活动，但是他并没对生活失去信心，反而在科学的领域上作出了卓越的贡献。是什么让他能够支撑下去？是他的那种乐观的精神，他说，虽然自己没有了活动的自由，但是自己还拥有了许多，有爱自己的人和自己所爱的人，有爱自己的亲人、朋友，多么难得的乐观啊！他不因自己的身体的缺陷而放弃，更加奋发向上，有所作为，有所成就。乐观地面对生活，我想这就是霍金有所成就的前提

吧！

然而，在我们现实生活中，悲观的人也是不少的，他们把眼前的困难看作是一个个绊脚石，他们怨天尤人，整日忧声叹气，在他们眼里，一切美好的事情都是灰暗的。

我们能够经常在报道上看到：有中学生因考试失利而放弃自己的生命；有年轻人因工作不顺而放弃自己的生命；有中年人因生活的举人压力而放弃自己的生命。这些人就是因为太悲观而失去生命。为什么不学着乐观一点呢？无数事实证明，乐观使学习变得更优秀，悲观是学习变得更落后；乐观使生活变得更充实，悲观使生活变得更乏味；乐观使人生变得更精彩，悲观使人生变得更无味。

沉浸在悲观中的人们啊！请你们醒醒吧！乐观地面对生活，你会发现你会得到一种精神的财富！

我的演讲完毕。谢谢大家！

拼搏演讲稿篇六

大家好！

今天我发言的题目是《超越自我奋力拼搏》

阳光下的绿茵场，升起阵阵硝烟，面对一个个矫健的身影，我们的心也随之沸腾，但最令我们为之感动的，是那拼搏的劲头。拼搏，应是每一个真正的人所应具有的精神。面对迎面而来的每一个困难，我们要做的是什么呢？是退缩吗？不，我们需要的是拼搏。拼搏，就是在困难面前不低头，在压力之下不逃脱，在坎坷路上往前走。拼搏不是一时心血来潮，不是空喊号子，拼搏是长期的，需要用坚韧的毅力来维持，需要让坚定的信心来导航。我们今天的学习，便是人生一个漫长的考验，对于我们来说，长期的努力固然重要，但拼搏精

神也必不可少，它使我们在成绩的肩头上迈向另一个目标，它使我们的追求无止无境。

同学们，在这“碧云天，黄叶地，秋色连波”的日子里，我校20xx年秋季运动会就要召开了。这将是我校今年的又一次盛会。我们将又一次去感受脉搏与心跳的激烈。在这里，你可以触摸到跳跃的青春音符，感受到燃烧的激情，体会到四射的光芒。

运动会也是检阅我校运动水平高低的一个标志，是对一个学校体育工作开展的一个评价，也是各个班级、每一个学生和教职员工展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假，在同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，是一个不断挑战自我的过程，当你奋力一掷，是你蕴涵着能力的一次爆发，没有顽强的拼搏，取得不了优异的成绩，没有坚定的信心，跑道上不会留下你的身影，没有平时的努力，从你的手中不会掷出最优美的弧线，没有足够的毅力，就不会有坚持到底的勇气。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花只会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者和坚强毅力者以鼓舞，给失利者以安慰，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地，顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

同学们，我们曾经不计成本地付出都将在这和梦碰撞的季节里得到肯定和兑现，结局并不重要，让我们的智力、体力得以平等竞争，在竞争中透出我们执着的精神、自信的精神。我们渴望，我们支持，我们为登上领奖台的英雄喝彩，我们也为失败者鼓掌。因为，短短的一瞬间可以凝固成永恒的画面，述说不老的追求，演绎勇敢的品质。

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬体育精神，赛出我校风格!最后，预祝本届运动会取得圆满成功!

谢谢大家！

拼搏演讲稿篇七

大家好！

今天非常荣幸能够作为获得国家奖学金的学生代表在这里发言。心中感到无比的兴奋和激动。俗话说得好：“鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩。”首先，我要感谢国家对我们大学生的关心和爱护，不论身处何地，都要保持端正的思想态度，作一名合格的当代大学生。之后，请允许我代表获奖同学表达四个感谢：一是要感谢给予我们各种学习锻炼机会的学校，因为有了这个放飞梦想的平台，我们才能从原来的青涩逐渐走向成熟；二是要感谢悉心教导我们的学校领导，因为您的指导，我们才能及时修正成长道路上的航线；三是要感谢辛勤培育我们的各位老师，因为您辛勤的汗水，我们才能更好的吸收知识的精华；四是要感谢团结协助我们的同学，因为在你们的鼓励和支持下，我们才有勇气克服一切困难。在此，忠心的感谢你们！

借此机会，我也很高兴能与在座的这么多充满激情和怀揣梦想的同学们一起来分享我在大学中的感悟与收获。

首先，我想谈谈自己对学习的认识，第一，要养成一个良好的学习习惯，学习不是玩乐，开始可能会很累，但只要坚持不懈，就会逐渐养成稳定良好的学习习惯，正如古希腊哲学家亚里士多德所说，“优秀是一种习惯”！在大学的这三年来，我坚持每天早起，“一日之计在于晨”早上是我们学习的最佳时机，把握住清晨的美好时光。第二，学习要有计划，高尔基说“不知明天该做什么的人是不幸的”所以我们要恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行。第三，请不要放弃对学习的热情，不要因为目前自己的成绩不理想而对学习丧失信心。从现在开始，做学习的主人，课堂是我们的主阵地，对不懂的题目要积极地搞懂它，这样，成绩才会慢慢地提高，

学习的积极性也会提高。第四，就是行动和勤奋。做一件事情决不能纸上谈兵，一定要付诸实践。美国著名学者本杰明·斯洛特曾这样说过：一个能够在知识的海洋里自由驰骋的人，至少是做到了以下“四个舍得，三个刻意”。舍得花时间学习，舍得开口学习，舍得动脑思考，舍得在学习上丢脸！刻意去观察，刻意去积累，刻意去运用！一分耕耘一分收获，如果你愿意把玩的时间和精力用在学习上，你一定会有收获！这一点一滴会汇成知识的海洋，结成甜美的果实。

其次，大学不仅是学习知识的地方，更是锻炼能力的地方。我也积极地锻炼自己各方面的能力，在社团和学生会里都曾有过我的身影，也参加过院和系里举办的比赛，得到了老师和同学的信任，这与我自己的努力和大家给予的帮助是分不开的。在为同学服务的过程中，把集体的利益永远放在第一位，培养自己的社会实践能力、创新能力。这不仅提高了我的思想觉悟，做到对工作认真负责，也在工作中学会做事，更学会了做人。我们正年轻，要勇于挑战人的意志力和爆发力。只有这样，生活才会迸发巨大的激情和魅力，更加精彩，更加完美。在以后的生活中我将加倍努力完善自己，用实际行动来回馈辛勤培育我们的学校和老师们。也希望我的发言能鼓励和启发更多的同学，让我们一起，向着美好的未来努力拼搏。

最后，我想说，我们不应该只活在过去的成绩中，应当更加坚定地向着下一个目标迈开步伐。虽然学习中苦乐掺杂，但我始终坚信成功属于有准备的人，我们要秉承校训：求是、励志、笃行，不断地鞭策自己，使自己成为一名合格的大学生。希望在座各位珍惜大学时光，因为岁月从不为人的怠惰而停步；时光永不因你的叹息而驻足。在任何情况下都要坚持走好自己的路，就让我们在以后的生活里，把一切挫折踩在脚下，努力向前！

我衷心祝愿学院所有领导，老师身体健康，工作顺利；祝全体同学学业有成，前程似锦。谢谢大家！

拼搏演讲稿篇八

大家好！

也许是看到了我们班月考考得太惨，老班居然在班会上要求我们写下自己的期中计划名次及分数。

我无奈地回头，无意间瞥见一直默默不语的同桌，她盯着同样的白白的纸发着呆。突然，她似乎想到什么，立马在纸上写下另一个让我惊讶的名次。“你是真心就要考到这么低吗？”我小心翼翼地问她。她转过头望了望我，轻微地点了下头。虽然只是轻微地点了一下头，但是那目光却是那么的坚定，让人无法不相信。

“虽然这是很小的一步，但是也得需要努力才能去实现。”同桌一边认认真真地对我说，一边将纸条正式地递到班长手里，“我要开始加油啦！”于是她便埋进作业堆中，奋笔疾书。

她变了。

我微微叹了口气。“咦，你同桌怎么定的排名这么低啊！”“按照她的话，就是脚踏实地地做事呗。”后桌立马翻了个白眼，“我看她是没这能力吧！”接着，她又跟左邻右舍开始聊起天来。

后桌虽然说着要提升那么惊人的名次，可是似乎没有什么动静，下课后，她还是在那聊天，聊八卦，从老远就能听到她的讲话声。她的座位旁永远围着那么多人。即便是这样，在这热闹的偌大的教室里竟有一个娇小的身影，这身影被淹没在人群中，是那么的渺小，可是在我眼中，那身影充满了坚定。我有一种预感，这一次她的宇宙要爆发了。

果然，她在考试中进步了，进步的名次超过了我的预料，也超过了她的意料。后桌倒也是在我的意料之中。不过逆水行

舟，不进则退，后桌的名次下降了。

望着红榜上她的大名，同桌的脸上微微浮出了笑容，那笑容依然夹杂着之前的坚定。有理想，才会去拼搏；去拼搏，才会实现理想。无论这个理想是大是小，只有去做，才有可能实现。因为理想的高度叫拼搏。