

心灵震撼的意思 震撼心灵的演讲稿(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

心灵震撼的意思篇一

晚上好！

小学六年级的时候，经过几次选拔，我获得了外国语学校的考试资格，我内心感到无比的光荣。为此，我付出了很多努力。但是，我最终还是未能考上，这个结果让我感到无比的伤痛，这也是我人生当中第一次遇到的挫折。回到家，爸爸安慰我说：“别灰心，我的子乔是最棒的！其实，人生的道路就是这样，会遇到很多坎河，这更需要你用勇敢的心去面对，社会上，竞争就是如此的残酷，不过，成功青睐有准备的人，相信自己一定能行！”听了爸爸的鼓励，我以往的信心又燃烧起来，我明白了人生总有成败，当你不去在乎成败，而想到自己曾经经历过的考验付出过的努力，那么你将更加出色。

父爱没有延长的柔水，没有体贴的温馨的话语，不是随时可以带在身边的一丝祝福，也不是日日夜夜陪你度过的温度，古今中外有多少人赞美父爱，每当读到这样的诗文，我就感到无比的亲切，那愉快的一刹那，感动的心情，一字一句，都打动着我的心灵，让我想到我亲爱的父亲。

心灵震撼的意思篇二

让我们从最低级走向巅峰的心态！

一个积极的心态是一把开启成功之门的金钥匙，一个消极的心态是一扇向失败敞开的大门！

心态决定命运可以扩散开来：小心你的心态，它会变成你的思想；小心你的思想，它会变成你的语言；小心你的语言，它会变成你的行为；小心你的行为，它会变成你的习惯；小心你的习惯，它会变成你的性格；小心你的性格，它会变成你的命运！

八大心态分别是：成就心态，学习心态，付出心态，宽容心态，平常心态，乐观心态，自律心态，感恩心态。

其实八大心态相辅相成，成功的必备条件，缺一不可！

我们首先说一下成就心态。——成就心态，一个老板的心态。即、把自己当做一个老板！

几十年前我国走社会主义道路，一起吃饭，一起工作，为什么失败了？为什么人们都偷懒？为什么现在都是每人一块地？就是因为当时我们心态所得不好，我们当时不会想到，因为我们国家是一党专政，不管你在哪工作，都是为了共产党工作，以前是因为自己感觉我自己干不干影响不了大局，大家都这样想，就大错特错了，因为国家兴亡，匹夫有责。他们的眼光太浅了。现在好了啊，我们每个人都为自己工作，干多少有多少，是不是感觉更实在？可是我们再想一下，不管上学也好，打工也好，种地也好，自己投资办厂也好，不都是为了共产党，为了我们自己的生活好么？当时我们为什么没想到这一点？这就是两种心态的不同，决定了命运的不同！！

一只蜜蜂掉在一只蚂蚁的旁边，蚂蚁领着蜜蜂参观自己的房子。蜜蜂见每个蚂蚁都辛勤的劳动者，有的去储备食物，有的则是盖新房子，有的去挪动幼卵。蜜蜂非常奇怪，它就问蚂蚁：你们这么努力工作不是为了人么？蚂蚁不知道它说什么，蚂蚁说：我们都是为了自己工作，自己为自己储备食物，等

待冬天的到来;自己为自己盖房子，预防六月的雨。蜜蜂和蚂蚁工作态度的差别告诉我们：心态，是决定成败的关键!!

其实，想要成功，必须要有的是信心和野心。信心，相信自己一定可以成功;野心，有一个远大的目标。

成功，必须好好五定：定心，定位，定形，定目标，定计划。

定心：一心不能二用，正事放中间，杂事放两边。做好“既来之，则安之”的心理。就像谈恋爱一样，脚踏两只船的人往往一个都得不到，所以我们做什么都要一心一意。

定形：把自己的形象确定好，毕竟人是动物，也会以貌取人。初次见面，大家都是以貌取人，经过交流，我们都是以德取人。所以我们一定要注意自己的形象。

定目标，定计划：有一个远大的目标，但目标总是遥不可及的，我们要把目标分成n个计划，一步一步完成。一个闹钟刚被买来时，边上一个闹钟对它说：小子，你一年要滴答31536000次。新闹钟吓坏了，感觉太遥远了，感觉自己做不到。另一个老闹钟拍拍它的肩膀说：小家伙，不用那么麻烦，你只需要每秒滴答一次就可以了。有这么简单的事?新闹钟感到很轻松，很随意。不知不觉，时间如细沙般不停得流着，一年过去了。不知不觉，新闹钟也滴答了31536000次。闹钟的心理告诉我们：登山要一步一步登上去!

定位：我们要把自己定在一个高的位置，比如，李嘉诚，想想李嘉诚每天都在做什么?我们都在做什么?为什么他能成功我不能呢?要不要仔细想一下呢?其次，还要把自己定一个比较低的位置，只有仰视别人，才可以从别人身上看到自己该看到的东西，才可以从别人身上学到东西。这样，就牵扯到一个学习心态。

心灵震撼的意思篇三

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在大阅兵上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生……最后，我想对军训生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果。在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富！不管怎么样我们都是胜利者。我们都不要留下什么遗憾。愿你们能将那段特殊的时光好好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路！

能体现一个军人的真正的灵魂。同时，教官对我们又是关心的。他会时刻注意我们的神情，如果有同学脸色不好，教官便马上命力她休息。这个穿着浅绿色军装的人，使我们对这绿，又有了更深刻的认识。多么美丽圣洁的绿啊！如果可以，多想永远和你在一起！从今天开始，我校09级的同学们将展开为期十天的军训，在这不同寻常的十天里，我们华东师大广播台将围绕同学们的军训生活，制作和播出一系列军训特别节目，陪伴大家一同走过这必将另我们终身难忘的十天。

众所周知，军训是大学生生活中一项十分重要的活动，是每个大学生都必须经历的。其实，说到军训，同学们想必都不陌生。初中、高中入学时，学校都会组织新生参加军训。现在回想起来，当时的点点滴滴都还历历在目。那些可爱的人，那些有趣的事，当时的辛苦与欢乐。都依然生动而清晰，一切都仿佛就发生在昨天似的。

然而，眼前的大学军训对于我们，却又都是完全陌生的。面对这未知的挑战，不知同学们此刻的心情如何呢？是对即将来临的艰苦训练怀有一点小小的恐惧，还是在忐忑不安中又跃跃欲试？我想，更可能是两者都有吧。

纹丝不动地挺直身子，站在空旷的操场上接受炎炎烈日的暴晒，间或伴着魔鬼教官的口令，重复枯燥乏味的立正、齐步走、跑步立定等动作，想必这就是大多数同学对于军训的印象吧，坦白说，这些内容的确是无趣并且折磨人的。也正是因为这样，有些同学就会在心底产生对军训的不理解甚至抵触的情绪。

心灵震撼的意思篇四

只有经历过地狱般的磨练才能炼出天堂的`翅膀。

——题记

我打开窗户，一阵微凉的风掠过披在肩上的头发，窗边那雨滴形状的风铃发出如梦呓般的声音。

我陶醉在犹如梦幻的意境中。这时我的目光集中在一株紫色堇上，一只紫色的小蝴蝶停在上面，它的翅膀损坏了，缺了一个大口。它在梳理自己的另一只翅膀——它在做飞的准备。但那无情的雨水如同剪不断的线，依旧下着，不停的拍打在蝴蝶的身上。但这丝毫没有影响它，它仍旧专注的梳理自己的翅膀。

我的心不由得抓了起来。担心它会在这个下雨的日子里失去宝贵的生命。不过它好像不这么想，它一直在梳理翅膀，努力把自己调整到最好的状态。

终于它下定了决心，扇动着翅膀飞了起来。但是它又被无情的雨水重重的摔到了地上……那只蝴蝶好像死了！不知怎么了，我心里有种莫名的伤感——它失败了？！

我的目光凝聚在这只雨中的蝴蝶身上，祈祷会有奇迹的出现！

忽然，在我的期盼下，这只蝴蝶的翅膀动了——它坚强的活

过来了！它吃力的扇动翅膀，落到了那株紫色堇上，准备再次尝试。

它舒展了自己残缺的翅膀，飞向天空——它成功了。它快速灵敏的躲过了雨水，轻盈的在雨中展翅高飞。这一刻我不禁为之震撼！

望着这只蝴蝶飞向灰蒙蒙的天际，直到不见……

人生的路漫长而多彩，就像在天边的大海上航行，有时会风平浪静，行驶顺利；而有时却会是惊涛骇浪，行驶艰难。但只要我们心中的灯不熄灭，就能沿着自己的航线继续航行。

心灵震撼的意思篇五

晚上好！

今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

让我先来给大家讲一个故事：

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详细地告诉了他的母亲。母亲为了能让儿子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了

没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我无意中看到的。可以说，当时深深震撼了我！其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。而作为大学生的我们，若要茁壮成才，则离不开这种感恩文化，离不开对身边事物的感恩。

也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

英国作家萨克雷曾说过，生活是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。所以在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，因为拥有一颗感恩的心，有所保留，有所触动，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。