

四年级语文阅读课教案 四年级语文教学 反思(大全10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

积极的心态演讲稿篇一

修炼自动自发的积极心态，将让我们提高积极正面思考的能力，用一种积极主动的心态担负起人生的使命、职业的责任和企业的重托。

自动自发的积极心态会激发我们积极成长的动力，燃起我们追求卓越的欲望，提振我们主动进取的野心。这种强大的内驱力犹如熊熊燃烧的火把，驱动你思考人生方向，激励你制定职业目标，鞭策你持续付诸行动。

自动自发的积极心态会给我们建立起适当而又坚定的自信，这种自信又会带给我们一连串的积极思考，从此，那些消极与自卑、沮丧与萎靡、抱怨与借口将不复存在，在全力以赴、乐观向上的努力之中，职业成功的大门正在向我们缓缓打开。

2. 永不放弃的执著心态

修炼永不放弃的执著心态，将磨练我们应对人生与职业坎坷的耐挫力与意志力，让我们对生命的领悟更加客观、清醒与理智，让我们知道“不经历风雨怎么能见彩虹”的人生常识。

永不放弃的执著心态，会让我们更加坚定“做最好的自己”的职业信念，更加强化必胜的信心，面对平凡的岗位不再郁

郁寡欢，面对枯燥的工作不再索然无味，面对重复的技能不再无精打采，而是用一种高纯度地坚持、永不放弃的精神化平凡为精彩，化简单为精致，化腐朽为神奇。

永不放弃的执著心态犹如春风化雨让我们淡定从容，从此，那些心浮气躁、心神不定、浅尝辄止、好高骛远等消极心态将与我们无缘，在经得起诱惑、耐得住寂寞、扛得住挫折的磨练之中，我们因精彩而出色，因出色而成功。

3. 舍我其谁的担当心态

修炼舍我其谁的担当心态，将让我们挺起生命的脊梁和臂膀，义不容辞担当其对自己、对家庭、对企业、对社会的责任，让我们深深地懂得：人生不是一次无所谓的. 旅途，而是要在自我实现的过程中服务他人、贡献社会。

舍我其谁的担当心态，会让我们在平淡的工作中感受到沉甸甸的责任，在面临挑战和危难的情况下，能够挺身而出，即便是牺牲自己的利益也义无反顾，这种磨练培养了我们处变不惊的技能，更增强了我们成大事创大业的职业素养。

舍我其谁的担当心态，虽然没有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复返”的悲壮情怀，但它却能激发我们突破自我设限的牢笼，从此，那些退缩逃避、不负责任、斤斤计较、怯懦观望等消极心态将会遁形得无影无踪，我们将在解决问题中增长才干，在攻坚克难中获得成长，在迎接挑战中把“不可能”变成“可能”，在急难险重的任务中茁壮成长、脱颖而出。

4. 互利多赢的主人翁心态

修炼互利多赢主人翁心态，让我们从一种新的视角来审视自己与企业、自己与团队、自己的现在与未来的关系，为我们的爱岗敬业打下更为牢固的心理基础，这就是：把自己的职

业融入到企业的事业之中，与企业建立起互利共赢的战略性合作伙伴关系。

互利多赢的主人翁心态，会让我们以自由、平等、互利的职业活动与企业形成健康良性的互动，在这种积极互动中，我们不仅为企业创造了卓越的绩效，为自己换来了丰厚的薪酬、福利与晋升，更换来了我们自身职业知识的丰富、职业技能的提高、职业资本的保值与增值。

互利多赢的主人翁心态，让我们彻底告别那种可怜的“受害者”的“打工心态”，从此，那些“当一天和尚撞一天钟”甚至不撞钟的消极无为的心态，将没有立足之地，而“我的人生我做主、我的成长我做主、我的工作我做主、我的薪酬我做主”的“四主”职业人生，在金蓝领时代将大放异彩。

5. 快乐工作的阳光心态

修炼快乐工作的阳光心态，会让我们审视并思考一个眼下十分热点的话题：郁闷、无奈并工作着？还是快乐并工作着？快乐工作的秘密有两条：第一发现使你快乐的东西增加它，第二发现使你不快乐的东西减少它。

快乐工作的阳光心态让我们总是发现美好，并在自我调节的过程中，制造快乐，发酵快乐，传播快乐。境由心造，相由心生，天堂地狱由心造。拥有阳光心态，我们会在当下的工作中找到快乐，在当下的投入中体验快乐，在当下的生活中享受快乐。

快乐工作的阳光心态，并不是说我们从此就没有了烦恼、痛苦和沮丧的消极情绪，而是积极温暖的阳光心态会真的像阳光一样，让那些阴暗潮湿甚至发霉的心情“晒晒干”，让我们发现工作与生活的意义，重新燃起热爱生活与工作的热情和激情，从而枯燥的工作也显得趣味无穷，平凡的岗位也变得熠熠生辉，我们也会成为一个名副其实的快乐工作者。

6. 和谐奉献的感恩心态

修炼和谐奉献的感恩心态，会让我们体会到人与人之间那种唇齿相依的亲密关系，体会到我们拥有的一切既有自己的努力，更有他人的付出，我们不能对自己得到的无动于衷，而应该怀着一颗感恩的心为这个社会添一些温暖、添一些和谐。

和谐奉献的感恩心态，让我们从封闭的“小我”走向开放包容、合作共赢的“大我”。对国家和社会的感恩给我们增添了自强不息的力量，对父母、配偶的感恩给我们增加了经营幸福家庭的责任，对企业的感恩让我们兢兢业业、忠于职守，成长自我，贡献企业。

和谐奉献的感恩心态，让我们珍惜拥有、懂得满足，在感恩中远离冷漠麻木、自私自利、消极遁世的不良心理态度，用一颗真诚的爱心拥抱世界，拥抱幸福。

积极的心态演讲稿篇二

《三个敲石工人》是一本书上的一篇故事。这篇故事对我的感触很深。

这个故事主要讲述的是有一家大教堂正在装修，一个心理学家来到这里访问敲石工人。心理学家问他们在做什么，这三个人都有着不同的回答。第一个工人的回答是认为这份工作十分苦，不是人做的，总是在埋怨这份来之不易的工作；第二个人则非常无奈，认为是为了一家人的温饱，为了挣钱，才来做这样苦的工作；而第三个人却异常兴奋，他认为，虽然自己这时候是苦的，但是，当建成之后却是一座十分华丽的大教堂，可以有很多人来这里，再次接受上帝的爱，每每想到着，他的心里就像喝了蜜一样甜，脸上绽放出幸福的光芒。

虽然这是一个看似简单的故事，但却深深地打动了，让我

受到了很深的感触。

三个工人不同的回答，也让我有了不同的见解。

首先，第一个工人认为这份工作很苦，整天唉声叹气，埋怨世事，埋怨命运对自己的不公。可他既然有勇气，有时间去埋怨别人，为何，在这些宝贵时间内不去努力工作，不去争取自己向往的幸福呢？即使是最贫穷，但是有一个好的心态，也是富裕的；如果你再富裕，没有一个好的心态，那也是贫穷的。

但是，他有一个乐观、积极向上的态度，这就足够了。

我想，一个人生活得快乐与否，不在于他拥有多少如数的家珍，而是在于他有一个积极向上的态度。他与其他两个工人相比，是最快乐的一个，也是最乐观的一个。

世界上像前两个工人一样的人有很多，总是对人生充满抱怨、停泄不前的人也有很多。他们之所以那么悲伤，是因为他们没有一个好的心态从容地去面对生活。

如果，每一个人都有乐观、积极向上的态度，对每一件事都充满希望和梦想，那么，我们会看到一个充满光明和希望的未来！

积极的心态演讲稿篇三

窗外响起了“哗啦啦”的声音，下雨了，我放下刚冲好的咖啡走到窗前。雨点“劈里啪啦”地砸在玻璃上，就像砸在我脸上一样，我能感到疼。窗外一片细雨蒙蒙，人物、车辆和楼房都看得不真切。

突然，一辆车从人行道边一冲而过，溅起的水花打湿了一位过路人的裤脚。那位先生在伞下大骂，但咒骂声早已被雨声

所覆盖。我的目光又移回到室内，转向手上的手机，看着那条短信。我不能相信我的眼睛，我将手机关掉，闭上眼，然后又打开手机，同时大拇指不停的擦拭屏幕，但手机依然没什么变化。我崩溃了，那么多天的努力就换来一个最不应该来的短信。

咖啡已不再冒热气了。我走向我的书柜，在那里似乎总是可以找到安慰。我从书柜的最上排开始往下看，突然发现我很久都没有动过的一摞日记本，上面有一层薄薄的灰尘。我小心翼翼地吹开灰尘，抽出了几本翻了一下。原来我小时候这么乐观啊！

从日记里可以看出，我小时候是多么的天真，似乎从来就不知道什么是打击，什么是困难，对什么事都一笑而过，有时实在想不过的，往父母怀里一趟，就什么事也没有了。我现在却变了，变得懦弱，变得不堪一击。我是什么时候迷失了自己的，是从上初中开始的吗？我不知道，因为我已经记不清了。

咖啡已经冷了。我收拾好日记本，把它们从新放回书柜上。这事外面的雨已经停了，窗外的景色顿时变得清晰明亮。马路上的水洼映出了蓝天的一小部分，路人和汽车又开始多了，只不过汽车经过水洼处时都减慢了速度。我深深地吸了一口气，走向书桌，拿出心情手记，郑重的写下了一句话：遇到困难时朝前看，前面有很多更美好的东西在等着你。

我品尝着冰冷的咖啡，看着窗外，窗外还是那么清晰动人。

积极的心态演讲稿篇四

窗外响起了“哗啦啦”的声音，下雨了，我放下刚冲好的咖啡走到窗前。雨点“劈里啪啦”地砸在玻璃上，就像砸在我脸上一样，我能感到疼。窗外一片细雨蒙蒙，人物、车辆和楼房都看得不真切。

突然，一辆车从人行道边一冲而过，溅起的水花打湿了一位过路人的裤脚。那位先生在伞下大骂，但咒骂声早已被雨声所覆盖。我的目光又移回到室内，转向手上的手机，看着那条短信。我不能相信我的眼睛，我将手机关掉，闭上眼，然后又打开手机，同时大拇指不停的擦拭屏幕，但手机依然没什么变化。我崩溃了，那么多天的努力就换来一个最不应该来的短信。

咖啡已不再冒热气了。我走向我的书柜，在那里似乎总是可以找到安慰保持乐观心态作文(5篇)保持乐观心态作文(5篇)。我从书柜的最上排开始往下看，突然发现我很久都没有动过的一摞日记本，上面有一层薄薄的灰尘。我小心翼翼地吹开灰尘，抽出了几本翻了一下。原来我小时候这么乐观啊！

从日记里可以看出，我小时候是多么的天真，似乎从来就不知道什么是打击，什么是困难，对什么事都一笑而过，有时实在想不过的，往父母怀里一趟，就什么事也没有了。我现在却变了，变得懦弱，变得不堪一击。我是什么时候迷失了自己的，是从上初中开始的吗？我不知道，因为我已经记不清了。

咖啡已经冷了。我收拾好日记本，把它们从新放回书柜上。这事外面的雨已经停了，窗外的景色顿时变得清晰明亮。马路上的水洼映出了蓝天的一小部分，路人和汽车又开始多了，只不过汽车经过水洼处时都减慢了速度。我深深地吸了一口气，走向书桌，拿出心情手记，郑重的写下了一句话：遇到困难时朝前看，前面有很多更美好的东西在等着你。

我品尝着冰冷的咖啡，看着窗外，窗外还是那么清晰动人。

积极的心态演讲稿篇五

在我们的人生中要经过很多考验，而从小学升入初中就是我们人生中的第一个高台阶，如果这个台阶我们要是登好了，

那也就等于我们向自己的人生迈出了第一步。

我是20__年的小学毕业生，毕业于银河小学，即将就读实验中学。我很感谢实验中学的老师能给我这次机会让我踏入实验中学的大门，同样我也感受到了小升初有多么紧张多么重要。

我从小热爱舞蹈，因此我是舞蹈特长生，但作为一名特长生，我也感到面试的压力极度紧张的心情。妈妈总告诉我这样一句话：调整好心态最为重要。对这句话是对的，我深深的感受到了。

我认为当我们面临考试或面试的时候首先要将心情平静下来，要以一个很放松的心情来面对这次的考验。在考试时，往往是一些孩子的心情紧张，给孩子的内心造成一个很大的压力，在考试时极度紧张，从而使孩子临场发挥不好，孩子的成绩也不理想，特长生面试也需要一个好的心情，如果孩子很紧张，可能孩子在技术方面以致造成失误。所以我建议正考试前一天，不要给孩子造成过度紧张的气氛；也不要让孩子整天闷在家里学习，一定要让孩子的心情放松下来，让孩子吸到新鲜的空气。

在考试或面试前几分钟，父母尽量不要说一些如：考好我就给你买__；考不好我就__等话语。一定要让孩子放轻松，调整好心态，说些鼓励的话，不要给孩子造成压力。

不管上什么学校，我都希望大同学、小同学或是还没上学的小朋友，长大后都能成为祖国的栋梁！

积极的心态演讲稿篇六

大家好！

我叫xxx[]我很荣幸能够让我站到这个舞台来表现自己，来展

现自己，这次我竞选的目标是班长。

班长是人人都向往的一个职位，大家都希望自己能当上班长，好好地为大家服务。

假如我竞选成功，我会尽心尽力的为大家服务，不会有半句怨言。

等等，当然还有很多我就不多说了。我想我们都应该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

权力更是一种责任。每一个重要的职务所获得的相对权利都来自于大众的信任，所以每一个获得更多权利的人更应该看清楚的是自身所肩负的义务与使命。我竞选班长，一旦成功我必将肩负起为同学们办实事谋权益的使命，做为一个班级的领头人物，必将做到慎权，慎独，慎微，自觉的接受来自各方的监督。

如果我落选了，我不会垂头丧气，我会再接再厉的！

希望大家支持我，把宝贵的一票投给我，谢谢！

积极的心态演讲稿篇七

20xx正着坚定的脚步离我们远去，而新一年也在悄悄的拉开帷幕。新的一年，新的展望，新的感悟，我们要以一个新的心态面对新的一年。

美国西点军校有一句名言就是：“态度决定一切。”没有什么事情做不好，关键是你的态度问题，事情还没有开始做的时候，你就认为它不可能成功，那它当然也不会成功，或者

你在做事情的时候不认真，那么事情也不会有好的结果。没错，一切归结为态度，你对事情付出了多少，你对事情采取什么样的态度，就会有怎样的结果。

人在砌一面墙。有一个好管闲事的人过来问：“你们在干什么？”

第一个工人爱理不理地说：“没看见吗？我在砌墙。”

第二个工人抬头看了一眼好管闲事的人，说：“我们在盖一幢楼房。”

第三个工人真诚而又自信地说：“我们在建一座城市。”

十年后，第一个人另一个工地上砌墙；第二个人坐在办公室中画图纸，他成了工程师；第三个人呢，成了一家房地产公司的总裁，是前两个人的老板。

态度决定高度，仅仅十年的时间，三个人的命运就发生了截然不同的变化，是什么原因导致这样的结果？是态度！

“认真”二字，第三个工人把砌墙这样的小事当作一项伟大的事业来看待，十年后成为老板也就不足为奇了。

事物永远是阴阳同存，积极的心态看到的永远是事物好的一面，而消极的心态只看到不好的一面。积极的心态能把坏的事情变好，消极的心态能把好的事情变坏。当今时代是悟性的赛跑！积极的心态象太阳，照到哪里哪里亮，消极的心态象月亮，初一十五不一样，不是没有阳光，是因为你总低着头，不是没有绿洲，是因为你心中一片沙漠。成功吸引成功，民工吸引民工。华尔街致富格言：要想致富就必须远离蠢材，至少50米以外。

同学们，以积极的心态去面对新的一年吧！相信你们会成功

的！