

# 2023年学会倾诉的故事 学会感恩演讲稿(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 学会倾诉的故事篇一

同学们：

大家好，我今天演讲的题目是学会感恩！

学会感恩，生活将变得无比精彩。

感恩无处不在。

我站在这里的理由是什么？就是感恩。

感恩父母的养育之情，感恩老师的传授教育之恩，感恩生活，感恩自然，同学们，常怀一颗感恩之心，生活会充满阳光。

感恩父母，是他们给了我们生命，是他们让我们来到了这个五彩缤纷的世界，给了我们一个温暖的家，给了我永远栖息的地方。

没有了父母，我们将不会来到这个五彩缤纷的世界，将看不见多姿多彩的世界，也体验不到生活的酸甜苦辣；没有父母，我们就像断了线的风筝，找不到回家的方向。

父母是我们永远的依靠，让我们一起学会感恩父母。

感恩老师。

老师们毫不吝啬地给我们传授知识，是他们给了我们打开知识大门的钥匙，让我们在知识的海洋里遨游，他们用阳光般的笑脸，耐心细致地教出一批又一批国家的栋梁之材，是他们在我们灰心的时候给了我鼓励。

在我遇到难题时耐心地讲解。

当我们成功时，他们无比的欢乐，当我们失败时，给予我鼓励和支持。

他们的一辈子为了教育事业的发展，却不求一丝毫的回报，他们无怨无悔的付出，让我们一起学会感恩老师。

感恩生活。

生活就像一颗大树，在春天时抽出新芽，在秋天飘落，翻来覆去的轮回。

人的一生，不可能永远是绿色的，世上没有十全十美的事，当我们的生活中出现绿色时，应当好好的珍惜；当我们的生活中遇到阻碍时，应当坚持不懈，努力冲破一道道难关。事情往往有好的一面，但也有坏的一面，我们不应该看到好的一面，却忘记了坏的一面。生活给了我们许许多多的启示，让我们一起学会感恩生活。

感恩自然，大自然哺育了我们，养育了我们，我们应该以朋友的身份去保护它，爱护它。

春天时，鸟语花香，使人心旷神怡，秋天时，硕果累累，使人感受到丰收的喜悦。

蓝天是那么的空旷，给了你无限的遐想，草原是那么的宽广，给了你思想的空间。

让我们一起对大自然感恩吧！

同学们，怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么的快乐，放开你的胸怀，让洁白的雪照亮你的心灵。

学会感恩吧，这会使人间更加美好。

愿你有一颗感恩的心，学会感恩，学会热爱生活。

我们将会感受到更多快乐！

谢谢大家！

尊敬的老师亲爱的同学们大家好：

今天，我为大家演讲的题目是：“学会感恩”。

说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你们了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。

说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。

只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。

比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一

种感恩。

在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。

同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。

这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。

这也是一种感恩。

我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。

还要感恩老师。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。

还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命的一部分。

常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的

人;感谢关爱你的老师。

让我们好好学习，将来回报社会。

谢谢大家。

## 学会倾诉的故事篇二

尊敬的老师，各位同学们：大家中午好！

今天，我们xx小学八〇届乙班的全体师生相聚在这里，重温同窗岁月，共叙真挚友情。首先，我代表全班同学感谢各位老师的光临。

俗话说得好：一日为师，终身为父。是你们用心传播给了我们知识，用爱教会了我们做人的道理。敬爱的老师，感谢你们多年的培养和教育。今日，你们不顾年事已高，依然亲临师生会的现场，请同学们用最热烈的掌声欢迎各位老师的到来！

今天，我们欢聚在一起，不为别的，只为那份纯真的友情，和儿时亲密无间，嬉戏玩耍的岁月留给我们的牵挂和所有的怀念！

回首往事，情不自禁。从懵懵懂懂的孩提时代到如今即将步入天命之年，四十年，弹指一挥间，往事如烟。这期间，我们都经历了生活的磨难和命运的洗礼。其中，也有几位同学过早地离去了。漫漫人生路，可以说，我们每一个人都有一段属于自己的故事。这其中的酸甜苦辣也只有自己最清楚，最难忘。青春的岁月里留下更多的是忙碌和拼搏的身影！

今天的同学会彰显着友情的可贵。本次活动得到了我们的同学，民营企业家朱，顾，顾三位同学的大力支持。

感谢同学们的慷慨解囊。是你们的热情和奉献让本次师生聚会得以如期顺利举行，谢谢你们！也请同学们把热烈的掌声送给他们！

同时也非常感谢我们的同学沈，顾，班长盛为组织本次同学聚会忙碌奔波而付出的辛劳。你们辛苦了，谢谢你们，也请同学们把热情的掌声送给他们。

四十年的风风雨雨，纯真的友情伴随着我们走过了懵懂的孩提。从青丝到白发，岁月可以无情地老去我们的容颜，但，我相信同学情，师生情，不因时间而变幻，也不因岁月而苍老！当有一天，在我们白发苍苍的时候，我期待并且也坚信依然有这样温暖的相聚和热情的问候！

岁月匆匆，时光荏苒。再过十年，二十年，我们都将步入人生的花甲之年。那时的我们回忆起今天的相聚一定会感慨万千。我会用文字在我的新浪博客里记录下今天所有的感动与温暖。当有一天在我年迈的时候，看着这些文字，最起码。内心是温暖的，回忆是丰满的，没有了遗憾，少了点忘记和怀念。

相聚就会有别离，曲终人散时，我们又将走进各自的生活里。未来的旅程中，我只想跟老师和同学道一声珍重再珍重！

祝贺师生会圆满成功！也送上我三年前发表在新浪博客里的一首小诗，以此来表达我们共同的心声：忆同学少年，两小无猜，四十华载，漫漫岁月情仍切！

谢谢大家！

## 学会倾诉的故事篇三

各位老师，亲爱的同学们：大家下午好！

我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某

日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

## 学会倾诉的故事篇四

大家好！

金秋送爽，丹桂飘香。期盼已久的87级毕业即机电班同学首次聚会在多方的努力下今天终于要在这幸福的时辰召开了，在此对各位同学的到来表示忠心地感谢和热烈地欢迎！

光阴荏苒，岁月如梭，蓦然回首，不觉我们已经别离十六个春秋。各自的人生都别有一番沉浮与历练，回顾那些“恰同学少年、风华正茂，书生意气”的青春岁月，是那么的幸福、那么的亲热，，虽然终成一笑，却也止不住一种年少的情感，仍在心头微微地颤动，这是一种记忆，也是一种财富，值得我们一生去珍惜。碌碌奔忙的现在，同学的友谊一直是最真诚的。

本次同学聚会得到了同学们的积极响应与大力支持，特别感谢久别的同学能在百忙之中参加此次聚会，阔别十六载，今聚会于此共叙同窗友谊，共度幸福时辰，下面来重温一下那久违的名字，本次与会的老同学有……(清点到会学生名单)

……同学相见，分外亲热。我们有的相距不远，平时我们有的也很少联系，但同学们之间的真挚情感的交流却一直没有间断。同学之间感情不似茶，工夫越冲越清淡，而像酒，年代愈久愈香醇；今日一聚，实属不易，十六年的阔别，各自在各自的领域或春风骄傲，或成绩斐然；十六年的阔别，都又有各



自的交际圈各自认识的人经历的物，然而十六年的阔别也更加“香醇”了老同学的感情，十六年的阔别现在一起互道友谊，谈笑风生，其乐融融……今天又恰逢老同学魏芳华诞！

下面有请我们的同学代表(惠东)为今天魏芳华诞致祝愿语词!(根据他自己讲话内容详细而定)……. 同学们共唱华诞歌)

……

## 学会倾诉的故事篇五

大家晚上好！

二十年。我们已经二十年没有聚在一起了！真是不敢想象，二十年前，我们还是二十出头的年轻人，转眼间，我们的孩子都已经快成青少年了！当然，我们在座的也还是有孩子还很小或者没有孩子的，你们一定看起来就比我们这些孩子都是青少年的要年轻很多了！不过不管哪种，我们都还是重新聚在了一起，重新端起了大学时候一起喝过的啤酒！

来！同学们！我们先来为我们的重逢而干杯，一起举杯敬我们的过去，也一起举杯敬我们的未来！啊！这酒还是这么好喝啊！像当年的我们！二十年里，我与有些同学还有着联系，但与更多的同学已经失去了联系，今天还能聚在一起，真是一大幸事啊！

这二十年里，大家过得都还好吗？不瞒大家说，这二十年里，我前十年过得非常苦，但却也非常的开心。那是我这个过去你们心中的文艺青年追梦的十年，要不是愿望足够强烈，我还不知道我第二个十年将怎么过呢！那十年的我，吃过馒头，也睡过公园长凳，还给小型的广告公司写过极其拙劣的广告文案呢！好在第十年的时候，我终于遇到了我的贵人，之后的人生也就好起来了，第二个十年也慢慢结婚生子完成某种意义上的人生“必须”做的事情。

讲到这里，大家一定会在心里说我，“还是那个爱吹牛的同学”，的确，在一开始讲话时说的孩子还不大，看起来年轻的人，我说得是我，但其实我那只是一个玩笑，是为了让大家对我印象深刻呢！哈哈！真的，不管孩子多大，或者有没有孩子，我们每个人都还是一个独立的个体，不管我们结没结婚，我们还是那个在人群中孤独的人！这一点大家应该都没有异议吧！

在毕业后的这二十年里，我从不习惯没有你们的生活，到逐渐习惯了没有你们的生活，再到不管是结没结婚都觉得自己像是这个世界的孤儿一样独自面对着世界，唯有我们过去上学的美好回忆支撑着我，唯有我们过去立下的誓言支撑着我继续努力下去，继续为自己的目标奋斗下去！

哎，我一说起来就没个完，班长还老喜欢让我这人发言！我的发言就到此结束吧！留点时间给大家继续来说说各自的心声！再一起吃好喝好！干杯！